

最新教师四个一活动 教师增强学习四个意识心得体会(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

教师四个一活动篇一

7月20日，无锡市锡山区总工会开展“两学一做”专题学习会，全体在职党员和退休党员围绕“学习系列讲话，增强四个意识”开展大讨论，区总工会党组书记、副主席方宏伟主持会议。

“强化‘四种意识’，要做到把政治意识放在首要，从大局看问题，坚决拥护党在中国特色社会主义事业中的领导核心地位，主动向党中央看齐。”“要增强‘四种意识’，必须要用学习武装头脑，强化学习党章党规、学习系列重要讲话的主动性、系统性、针对性、实效性。”“作为区总工会普通一兵，我觉得我们每个党员同志都要有大局意识，说的话、做的事、谋划的方案都要从有利于团结广大职工、有利于国家、有利于党和人民的角度出发”，部分党员领导干部结合各自的体会和感想，作了重点交流发言，进行了深入的专题讨论。

区总工会副主席沈威威在发言中指出，“四个意识”集中体现了我们党根本的政治方向、政治立场、政治要求，是检验党员素养的试金石。要切实理解和领会好“四个意识”的深刻内涵和相互联系，切实强化增强“四个意识”的自觉性和坚定性，在思想上政治上行动上同以同志为的党中央保持高度一致，坚决维护党中央权威，坚决维护党的团结和集中统一，做新形势下的合格党员。

教师四个一活动篇二

第一段：引言（150字）

作为教师，在教育工作中，我们不能仅仅满足于教书育人的角色，还需要具备一定的能力和素质来应对各种挑战和困难。教师四个力戒是指戒骄戒躁、戒社交、戒功利、戒享乐，这四个力戒的目的是为了让教师能够始终保持一颗纯净、责任心和奉献精神的心。在我的多年教育工作中，我深有体会，这四个力戒对于一个优秀的教师来说有着极其重要的意义。

第二段：戒骄戒躁（300字）

戒骄戒躁是指在取得一些小小的成绩或者得到别人的赞扬时，不骄不躁，保持一颗平常心。作为教师，我们要时刻保持谦虚、学习的态度，不断提升自己的专业素养和教学能力。我曾经在得到学生一致好评时产生过骄傲的情绪，但同时我也意识到，我们不能为一时的荣耀而忘记教育是一个长期的事业，需要我们不断学习、更新知识。

第三段：戒社交（300字）

戒社交是指教师应该慎重与学生、家长、同事等建立过于亲密的关系，避免走极端。教育工作是一项严肃而庄重的事业，作为教师，我们要始终与学生保持一定的距离感，不过分投入个人情感。我曾经在与学生交往中过于亲密，结果让学生产生了对我的依赖，影响了他们独立思考和发展个性。因此，要时刻提醒自己在教育事业中保持适度的亲和力和专业性，不使亲密变成羁绊。

第四段：戒功利（300字）

戒功利是指教师要抛弃功利心态，不能为了表面的成绩而忽略学生个体的发展和平衡发展。很多时候，教师容易陷入追

求升学率、高分率的诱惑，而忽略了学生的兴趣、创造和长远发展。我曾经关注学生的考试分数，结果忽视了他们的艺术、体育等发展。后来，我意识到教育应该以学生的全面发展为出发点，注重培养学生的创新精神和技能，而不仅仅追求眼前的利益。

第五段：戒享乐（150字）

戒享乐是指教师要坚持奉献精神，不追求物质享受。教育是一项艰巨而乏味的工作，很多时候需要耐心、细心和付出。我曾经在疲惫时休息过多，不积极主动地解决问题。后来我慢慢明白，教育事业是一种负责任的事业，我们不能只关注自己的舒适享受，应该时刻以学生的需求和发展为重，为学生的未来负责。

结尾（150字）

总之，教师四个力戒是一种修身、齐家、治国、平天下的精神追求。在教育事业中，我们要不断提醒自己保持戒骄戒躁、戒社交、戒功利、戒享乐的心态。只有这样，我们才能真正做到教书育人，勇于担当，为学生的成长和社会的进步贡献力量。

教师四个一活动篇三

教育是传承和创新的艺术，教师是教育事业的主力军。作为教师，我们在工作中常常需要戒心，四个力戒心的原则称为“四个力”，即：

一、力戒懈怠心。懈怠是爱的拖延，是对学生的辜负。教师在工作中不能有丝毫懈怠之心，要时刻保持高昂的工作热情和敬业精神。无论是备课、上课还是批改作业，都要认真对待，不能敷衍了事。同时，教师还要不断提升自己的专业素养，不断学习和积累，在工作中追求卓越，以更好地为学生

的成长和发展服务。

二、力戒压力心。教师是高压工作，教学任务沉重，压力不可忽视。然而，面对压力，我们不能沉迷其中，应该学会调整自己的心态。教师应该在工作中保持平和的心态，不压抑、不焦虑，用积极的心态去应对挑战 and 困难。同时，教师要学会合理的分配时间和精力，合理安排自己的工作和休息，保持身心健康，才能更好地完成自己的教育使命。

三、力戒怀疑心。怀疑是眼睛的革命，但在教育工作中，怀疑不应盲目。作为教师，我们应该有自己的教育理念和方式，要相信自己的教育方式能够帮助学生成长。当然，怀疑也是一种思维方式，可以帮助我们不断地反思和进步，但要避免怀疑成为消极和迷惑我们的心态。我们应该坚持自己的教育原则和方法，在实践中不断实践和验证，相信自己的努力和付出能够带来学生的进步和成长。

四、力戒自满心。教师的工作是无止境的，学生的成长和发展是一个长期的过程。教师不能因为一时的成绩和赞誉而心满意足，而应该始终保持对自己和教育事业的追求和责任心。我们要不断学习和进步，与时俱进，与学生并肩前行。同时，我们还应该保持对学生的关注和支持，给予他们持续的鼓励和指导，助他们在学习和生活中不断成长和进步。

作为教师，力戒心是每个教师必须具备和不断锻炼的素质。教师要时刻保持高昂的工作热情，勇于面对挑战和困难，积极应对压力，坚持自己的教育原则和方法，不断进步和成长。只有具备了这种力戒心的教师，才能给予学生更好的教育，帮助他们实现自己的梦想和目标。正因为如此，我们教师才能够更好地服务于教育事业，成就学生的未来。因此，我们必须端正态度、提高素质，不断增强自身的力戒心，努力做一位优秀教师。

教师四个一活动篇四

205月24日，党委副书记、校长刘学忠同志深入基层党支部，做了题为“坚定理想信念，增强‘四个意识’”的党课。人事处党支部、财务处党支部全体党员和发规处党员听取了党课。

刘学忠同志提出，开展“两学一做”学习教育，要认真学习系列重要讲话精神，才能进一步坚定理想信念，提高党性觉悟，增强“四个意识”。

一是学习重要讲话要把握精神实质。明确提出，在中国共产党成立一百年时全面建成小康社会，在中华人民共和国成立一百年时建成社会主义现代化国家。而习“四个全面”战略布局、“五位一体”总体布局、五大发展理念等系列重要讲话解决了共产党人对两个百年目标“怎么建”的问题。

二是要深刻理解全面从严治党的重大意义。实现民族复兴是中华民族近代以来最伟大的中国梦，而全面从严治党是实现中国梦的一条根本战略底线。

以来党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育、“两学一做”学习教育将党内教育从“关键少数”推向“全体党员”、将“集中性教育”推向“经常性教育”，目的就是要全面从严治党落实到每个支部、每名党员。三是在把握系列讲话和全面从严治党的内涵基础上，要坚定理想信念，增强“四个意识”。

“两学一做”学习教育，基础在学，关键在做。学是为了增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定正确的政治方向，主动向以同志为的党中央看齐，向党的理论、路线、方针和政策看齐，严守政治纪律和政治规矩，自觉地把一切工作置于党中央集中领导之下，更好地服从服务于中央工作大局，最重要的是把思想和行动统一到中央和安徽省委

的决策部署上来；学要带着问题学，做要针对问题改，要通过“五查五改”把“四讲四有”合格党员的标尺立起来，把做人做事的底线划出来，把党员的先锋形象树起来，用行动体现信仰信念的力量，从而保持奋发有为的精神面貌、树立攻坚克难的进取意识、凝聚振兴发展的强大动力，积极投身到学校地方应用型高水平大学的建设中去。

教师四个一活动篇五

7月20日，无锡市锡山区总工会开展“两学一做”专题学习会，全体在职党员和退休党员围绕“学习系列讲话，增强四个意识”开展大讨论，区总工会党组书记、副主席方宏伟主持会议。

“强化‘四种意识’，要做到把政治意识放在首要，从大局看问题，坚决拥护党在中国特色社会主义事业中的领导核心地位，主动向党中央看齐。”“要增强‘四种意识’，必须要用学习武装头脑，强化学习党章党规、学习系列重要讲话的主动性、系统性、针对性、实效性。”“作为区总工会普通一兵，我觉得我们每个党员同志都要有大局意识，说的话、做的事、谋划的方案都要从有利于团结广大职工、有利于国家、有利于党和人民的角度出发”，部分党员领导干部结合各自的体会和感想，作了重点交流发言，进行了深入的专题讨论。

区总工会副主席沈威威在发言中指出，“四个意识”集中体现了我们党根本的政治方向、政治立场、政治要求，是检验党员素养的试金石。要切实理解和领会好“四个意识”的深刻内涵和相互联系，切实强化增强“四个意识”的自觉性和坚定性，在思想上政治上行动上同以同志为核心的党中央保持高度一致，坚决维护党中央权威，坚决维护党的团结和集中统一，做新形势下的合格党员。

专题大讨论结束后，区总全体党员干部集中收

教师四个一活动篇六

教师是传播知识、引领未来的重要角色，对于提升教师的教育能力，有四个方面需要注意，也是值得每一位教师深入思考和实践的：

第一段：加强教育学科科研

教育学科科研是教师提高教育教学能力的基础。教师需要关注当前教育动态和实践发展，及时关注前沿技术和研究成果，并将其转化为自己的课堂教学实践，不断提升教育水平。通过开展个人教育学科科研，不断发掘教学经验和问题，并进行总结研究，积极推进教育改革和教学创新。

第二段：注重技能提升

教育学科科研只能是一方面，技能提升也是教师必不可少的重要方面。教师需要在掌握教育教学理论和实践的基础上，注重课堂教学策略、语言表达能力、沟通交流技巧，不断提升教育教学技能，才能更好地实现课程目标和师生交流。

第三段：开展教学互动

教育是一种交流和互动，教师与学生、教师与家长、教师与教师之间的互动，都是教育教学实践中的重要环节。教师需要积极开展教学互动，鼓励学生参与课堂讨论、互动合作、双向评价，同时也应与家长、教师同行交流，分享自己的教学经验和问题，共同探讨教育教学发展方向和挑战。

第四段：强化职业道德意识

教师作为培养下一代成长的重要角色，需要具备强烈的职业道德意识。教师需要遵守教师职业准则和道德规范，秉持公正、公正的原则，严格要求自己，负责任地对待学生、家长

和教育事业。只有强化职业道德意识，才能保证教师的教育教学品质和声誉。

第五段：结语

总而言之，教师的教育教学水平提升，需要综合开展科研、技能提升、教学互动和职业道德提升四个方面的实践。只有不断发掘教育教学创新和提高自己的综合素质，才能更好地服务学生和教育事业。我们相信，每一位教师都可以通过努力和实践，不断提升教育教学水平，为社会发展做出更大的贡献。

教师四个一活动篇七

强化“四个意识”，不是空洞的政治口号，下面是本站小编带给大家的教师关于四个意识的学习心得体会，欢迎阅读！

指出，中国特色社会主义“是我们理想的旗帜”，“对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人的政治灵魂”。坚定理想信念，是我们践行“三严三实”的内在要求，是我们党不懈奋斗的动力源泉，是实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的精神支柱。

坚定理想信念，必须坚定“四个自信”。习多次强调，理想信念是共产党人精神上的钙。也反复告诫全党，一些党员干部出现这样那样的问题，说到底还是信仰迷茫、精神迷失。

作为党员领导干部，一定要坚定理想信念，最关键在于坚定“四个自信”，即道路自信、理论自信、制度自信。作为在赣南工作的同志，要深刻理解“四个自信”，切实增强“四个自信”，自觉围绕“四个全面”谋划工作，自觉围绕贯彻落实《若干意见》、加快苏区振兴发展来推进工作。

准严格要求自己，决不能说一套，做一套，阳奉阴违。要自觉维护中央权威，始终做到在思想上政治上行动上同以同志为核心的党中央保持高度一致，坚决贯彻执行中央的大政方针和省委、市委的决策部署。要把纪律挺在前面，不折不扣地执行党的纪律、党的规矩，做政治上的“明白人”。

坚定理想信念，必须强化宗旨意识。指出，“中华民族伟大复兴的中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福”。赣南这片红土地，是党的群众路线的重要形成地、苏区干部好作风的主要发源地。作为赣南的党员领导干部，更要弘扬苏区精神和苏区干部好作风，增强宗旨意识。

要深入群众，多接地气。特别是要牢记习“决不能让老区群众在全面建成小康社会进程中掉队”的深情嘱托，按照市委、市政府的部署，全面打好扶贫开发攻坚战，让贫困群众尽快脱贫致富奔小康。要深入一线，特别是深入企业一线，诚心诚意为企业办实事，尽心竭力解难事，把践行党的根本宗旨落实到具体行动和执政成效上。

坚定理想信念，必须坚持实干担当。指出，敢于担当是党的干部必须具备的基本素质。当前，贯彻落实《若干意见》已经三周年，政策落实已进入攻坚期，需要我们进一步强化担当意识。要按照“谋事要实、创业要实、做人要实”的要求，以求真务实的作风推动各项工作的全面落实。

比如，招商引资工作，要务求实效，引进的项目要好、要实，确保项目招得来、落得下、留得住，能落地生根，开花结果。特别是在当前经济下行压力加大的背景下，更要立足实际，深入研判形势，采取务实管用举措，稳定工业经济增长和外贸出口增长，努力完成全年各项目标任务，推动经济持续健康发展。

最近反复强调，要强化政治意识、大局意识、核心意识、看

齐意识。这是着眼实现中国梦强军梦所作的深邃思考，揭示了强军兴军的内在规律，明确了全军部队的责任担当。

强化“四个意识”是应对风险挑战的现实要求。当前，我国处在由大向强的关键阶段，处在全面建成小康社会的最后冲刺阶段，既面临难得的历史机遇，又面临多重的矛盾挑战、叠加的风险隐患。强国进程遏制与反遏制、意识形态领域渗透与反渗透、国际话语权控制与反控制的斗争，日益复杂、尖锐和激烈；国家安全风险增多，家门口生乱生战的可能性增大，维护国家统一、维护领土完整、维护发展利益的任务艰巨繁重。我们比以往任何时候都更需要强化“四个意识”，坚定立场、顾全大局、对齐纠偏、维护权威。

强化“四个意识”是落实改革强军战略的重要保证。改革是决定军队未来的关键一招，是一场输不起的攻坚战。改革不能改向，变革不能变色。坚持我军的性质宗旨、确保党的绝对领导，是必须始终固守的红线。随着改革向纵深推进，现有单位的撤并降改，新单位的权限划分，新老单位间人财物转接以及人员的进退去留等利益问题都会凸显出来，如果处理不好，就可能出现本位主义、个人主义等现象。只有强化“四个意识”，才能统一思想和意志、凝聚智慧和力量，引导广大官兵坚定自觉地服从命令、听从指挥，牺牲小我、顾全大局，做改革的促进者、排头兵。

“四个意识”内涵丰富、思想深刻，是一个相互联系的有机整体，从四个维度立起了思想“新标高”，确立了行动“新指南”。强化政治意识是前提。政治意识是对党员干部第一位的根本要求，是衡量政治上是否成熟的根本标志。强化大局意识是关键。讲政治就必须关注大局、谋划大局，正确处理眼前与长远、局部和整体、个人和集体的关系，自觉服从服务于党和国家工作大局，服从服务于军队建设和改革全局。强化核心意识是根本。一个没有领导权威的国家难以形成统一意志谋发展，一支没有指挥中枢的军队难以步调一致打胜仗。强化看齐意识是保证。齐则有序、齐则有力、齐则有效，

思想齐、行动齐，才能凝聚共识、汇聚力量。

强化“四个意识”，不是空洞的政治口号，而是关乎军队性质宗旨、实现强军目标、顺利完成改革、打赢未来战争的重大课题，广大官兵特别是党员干部必须把“四个意识”内化于心、外化于行。以党性修养培塑“四个意识”，严守政治纪律政治规矩的红线、意识形态的防线、安全稳定的底线，确保不迷航、不偏向、不变质。以强军实践落实“四个意识”，铸牢强军之魂，深入学习贯彻系列重要讲话精神，坚持学而信、学而用、学而行；聚力强军之要，牢固确立战斗力这个唯一的根本的标准；夯实强军之基，始终保持严明的作风和铁的纪律。用工作绩效检验“四个意识”，始终保持昂扬向上的精神状态、对事业的高度负责，切实树立精益求精的严实标准、争创一流的品牌意识，坚决做到不走神、不畏难、不松懈，在改革“大考”中交出合格答卷。

日前，中共中央、在北京主持召开党的新闻舆论工作座谈会并发表重要讲话。会上强调：高举旗帜、引领导向，围绕中心、服务大局，团结人民、鼓舞士气，成风化人、凝心聚力，澄清谬误、明辨是非，联接中外、沟通世界——这48个字，概括了在新的时代条件下，党的新闻舆论工作的职责和使命。

唱响主旋律，传播正能量，在全面建成小康社会进入决胜阶段之际，中央召开的党的新闻舆论工作座谈会，充分体现了党中央对新闻舆论工作的高度重视。我们广大党员干部要深入学习领会、全面贯彻落实同志的重要讲话精神，努力把新闻舆论工作做得更好。笔者以为，思想是行动的引领，新形势下树立“四个意识”，新闻舆论工作方有担当作为。

做好党的新闻舆论工作，首先要树立“大局意识”。新闻舆论工作的“大局意识”，就是要着眼党和国家的事业发展和长治久安，着眼党的工作全局，与党和人民同呼吸，与时代共进步。要充分认识到做好党的新闻舆论工作，事关旗帜与道路，事关贯彻落实党的理论与路线方针政策，事关顺利推

进党和国家各项事业，事关全党全国各族人民凝聚力和向心力，事关党和国家前途和命运。党的新闻舆论工作是党的一项重要工作，是治国理政、定国安邦的大事，必须从党的工作全局出发把握定位，只有牢固树立大局意识，才能思想上明确，行动上精准，效果上给力。

舆论工作历来是影响社会发展的重要力量。做好党的新闻舆论工作，必须树立“阵地意识”，就要抓好舆论阵地建设工作。新闻舆论处在意识形态工作的最前沿，好的舆论可以引领社会、凝聚人心、推动发展，反之，不好的舆论则会撕裂社会、搞乱人心、破坏发展。历史和现实都证明，新闻舆论阵地从来没有真空，正确的思想舆论不去占领，就必然被各种错误的思想舆论所充斥。必须掌握新闻舆论阵地，建设好有效、坚固的保垒阵地，抓住新闻舆论的主动性、主动权。

把握好党的新闻舆论工作，要树立“引领意识”。列夫托尔斯泰说过：“认识真理的主要障碍不是谬误，而是似是而非的真理。”我们党的新闻舆论工作，就是要团结和带领全国各族人民群众同心同德，凝心聚力、澄清谬误、明辨是非、认识真理。舆论导向正确，是党和人民之福。新形势下，党要带领全国人民实现两个一百年的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就必须坚持以正确的舆论引导人，全面营造有利于坚持中国共产党领导和我国社会主义制度、有利于推动改革发展、有利于增进全国各族人民团结、有利于维护社会和谐稳定的舆论环境。这是全国各族人民的根本利益所在，也是最重要的最根本的导向。

找准方位才能握好航向，主动作为才能克难前行。做好党的新闻舆论工作，还要树立“创新意识”。时代在发展，社会在进步，党领导下的全国各族人民上下一心、团结奋进，取得了令人瞩目的光辉业绩，这需要充分肯定，但同时我们的新闻舆论阵线也面临着新媒体格局和舆论生态的深刻变化的严峻挑战，联接中外、沟通世界，讲好中国品牌故事，阐述好中国方案，传播好中国声音，都迫切需要我们在解决问题

中不断改进，在迎接挑战中与时俱进，锐意创新，才能不断巩固壮大主流舆论，手把红旗勇立潮头。

文章千古事，得失寸心知。我们广大党员干部，尤其是其新闻、宣传工作者只有牢固树立大局意识、阵地意识、引领意识和创新意识，全面贯彻落实同志在党的新闻舆论工作座谈会上的讲话精神，积极行动，勇于进取，改革创新，全面提高工作能力和水平，不断开创党的新闻舆论工作的新局面，方有大担当，创造大作为。

今年1月29日召开的中央政治局会议，提出“增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致”的要求，为加强党的领导、加强党的建设、全面从严治党进一步明确了目标和方向。增强“四个意识”，十分关键的是要增强核心意识，始终坚定中国共产党是中国特色社会主义事业的坚强领导核心，坚决维护党的集中统一领导，确保全党团结在以同志为核心的党中央周围，步调一致不断前进。

增强核心意识必须深刻把握其基本要义

增强核心意识，就是要深刻认识到中国特色社会主义事业的领导核心是中国共产党，我们党的领导核心是以同志为的党中央。

要深刻认识到中国共产党是中国特色社会主义事业的坚强领导核心。没有共产党，就没有新中国。在近代中华民族救亡图存的不懈探索中，历史和人民选择了马克思主义、选择了中国共产党。90多年来，我们党团结带领人民群众，历经艰苦卓绝、波澜壮阔的革命、建设和改革伟大历程，使一个生机盎然的社会主义新中国巍然屹立在世界东方。事实雄辩地证明，“中国共产党是全中国人民的领导核心，没有这样一个核心，社会主义事业就不能胜利。”当今中国，没有任何一种政治力量能够取代中国共产党的地位和作用。在实

现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴“中国梦”的历史新征程中，只有坚持和巩固中国共产党的领导核心地位，才能把8700多万党员和13亿中国人民紧密团结起来，汇聚起推动“四个全面”战略布局实施的磅礴力量，不断取得中国特色社会主义事业新胜利。

要深刻认识到以同志为核心的党中央是全党的领导核心。任何一个政党、政权，都有其领导核心。我们党是世界上第一大党，在一个幅员辽阔、人口众多的大国长期执政。管理大党、治理大国，必须有一个坚强有力的党中央领导集体，统一全党意志，集中全党智慧，凝聚全党力量，形成全党与党中央保持高度一致的局面，才能保证党和国家蓬勃发展、长治久安。我们党如果没有一个坚强的领导核心，就如一个人没有一颗搏动有力的心脏，就会形成群龙无首、一盘散沙甚至四分五裂的局面。面对具有许多新的历史特点的伟大斗争，全党更加需要紧紧依靠新一届党中央领导集体驾驭复杂局面、谋定大政方针、破解发展难题，带领全党乘风破浪、阔步前行。

增强核心意识最重要的是坚决同以同志为核心的党中央保持高度一致

增强核心意识，不是喊喊口号，而是要体现到实实在在的行动上，最重要的就是要在思想上、政治上、行动上始终同以同志为核心的党中央保持高度一致，自觉做到“四个服从”，坚决维护党中央权威。

在思想上矢志不移，始终与党中央同心同德。增强核心意识，首先就要坚定理想信念宗旨，在内心形成与党中央保持高度一致的思想自觉。要坚持用系列重要讲话这个马克思主义中国化的最新理论成果武装头脑、指挥行动，补足精神之“钙”，疏浚思想之“源”，不忘入党初心、不背入党誓言，牢固树立“三个自信”，始终对马克思主义信仰、对中国特色社会主义道路、对中国共产党的领导矢志不移，始终做到在党言党、在党爱党、在党忧党、在党为党。

在政治上坚定不移，始终与党中央同心同向。增强核心意识，最为关键的就是要对党赤胆忠心、不怀二心，在政治立场、政治方向、政治言论、政治行动上始终旗帜鲜明地同以同志为的党中央保持高度一致，坚持党的集中统一领导，坚决维护党中央权威。要增强政治警觉性和政治鉴别力，善于从政治上划清是非曲直、善恶美丑，时刻绷紧政治纪律和政治规矩这根弦，对各种错误思潮要敢于发声、坚决驳斥，对各种错误行为要敢于亮剑、坚决斗争，在大是大非面前立场坚定、旗帜鲜明，在小事小节面前毫不含糊、保持清醒。

在行动上步调一致，始终与党中央同心同行。增强核心意识，就要坚决听从党中央指挥，服从党中央命令，与党中央对准表、赶上趟、聚好焦，做到党中央提倡的坚决响应，党中央决定的坚决照办，党中央禁止的坚决杜绝，始终与党中央保持高度一致。要坚决贯彻落实党中央的大政方针和决策部署，决不允许做选择、打折扣、搞变通，确保中央政令畅通、令行禁止。要自觉向党中央看齐，勇于担当负责，直面问题矛盾，创造性地开展工作，把本地区本部门本单位的事情切实办好。

以严明的纪律和规矩保证核心意识落地生根

各级党组织和纪检监察机关要把增强党员干部核心意识作为全面从严治党的重要内容，切实担负起主体责任和监督责任，严明纪律和规矩，把核心意识在全体党员干部中树起来、立起来、强起来。

加强纪律教育，推动党员干部将增强核心意识内化于心。扎实开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育，把增强“四个意识”特别是核心意识作为学习教育的重要内容和衡量标准，唤醒一些党员干部沉睡的党章意识、纪律意识、规矩意识和组织意识，坚定理想信念宗旨，激发党员干部增强核心意识的内生动力。

严格监督执纪，推动党员干部将增强核心意识外化于行。深入推进纪检监察机关“三转”，向党章赋予的职责进一步回归，突出监督执纪的政治性，把遵守政治纪律摆在纪律审查的首要位置，把是否同以同志为的党中央保持高度一致作为衡量是否遵守政治纪律的首要标尺，严肃查处违反政治纪律和政治规矩、组织纪律的问题，形成强大震慑，以铁的纪律强化核心意识、维护党中央权威。

强化责任追究，推动党员干部将增强核心意识固化于责。督促各级党组织履行全面从严治党的主体责任，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，确保我们党永葆先进性和纯洁性，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。把巡视和派驻监督定位到政治巡视和政治监督上，着力发现党的领导弱化、党的建设缺失、全面从严治党不力的问题，对违反政治纪律的问题坚决实行“一案双查”，倒逼各级党组织扛起增强党员干部核心意识的政治责任。

教师四个一活动篇八

作为一名教师，要想在教育教学中取得成功，不仅需要具备扎实的专业技能和敬业精神，更需要具备学无止境的品质，不断提高自己。经过多年的探索和实践，我把学习，思考，实践，总结这四个方面提高教育教学质量的心得总结如下。

一、学习——拓宽教育教学视野

教育教学水平的提高离不开学习。无论是从理论知识还是实践经验上，都需要通过不断地学习来使自己不断进步。作为教师，我们应该从不同渠道学习和获取有关教育的资讯，在班级教育教学中，因材施教，发扬特长等的板块里，我们可以找到不少高质量的教育教学方向。同时，教育教学的难点和疑难点也可以在不同的论坛、研讨会、课程中得到解决，

进而拓宽教育教学领域，提高自己的教学能力。

二、思考——深入教育教学实践

教育教学实践是教师提高教育水平的重要途径。教师应该在教学实践中不断思考，加深对教学工作中的问题、矛盾及其解决方法的认识，全面地审视教学行为，评估教学效果，以便制定适当的教学策略。

在发现教学问题时，应该把问题搬到桌子上，明确问题在哪里，分析出现问题的根本原因，通过思考与同事进行交流，采取有效的方法解决问题。举个例子，可能同学在学习某一门学科时不能集中精力，如何让同学保持专注是一个难题，这时我会和同事一道讨论，然后制定有效的措施，比如更换学习环境，采用互动方式增强学生的参与感，提高兴趣等。

三、实践——提升教育教学水平

理论知识不等于实践经验，要想提高教育教学质量，就必须不断加强实践。教师通过实际调查、访谈、观察、听取意见建议、实际教学等方式，不断积累和提升自己的教学水平。

在课堂教学中，我们需要加强与学生的互动，及时适度的调整自己的教学策略，使教育教学工作进入一个良性循环的状态。同时，我们还可以通过参加学校组织的教育教学研讨会、主题研究，接受课程观摩活动和认真加强不同学科学习，不断提高自己的教育教学水平。

四、总结——不断反思提高自我

教师不仅要在实践中不断拓展视野和思考，还需要总结经验、反思自我。这种反思包括两层意思，一是反思过去经验，并从中归纳出价值，对自己的教育教学行为加以反思和纠偏，及时修补缺陷，二是反思教育教学的目标和任务，分析探讨

自己的教学思路，找到适合自己的教学风格。

总而言之，教师要想成长为合格的教育工作者，不断提高自己的教育素质，则需要学习，思考和实践，加以总结。只有扎实投入教育教学工作，不断完善自己的理论基础，积极应用创新理念和技巧，才能更好地服务于社会，实现个人价值和社会价值的和谐统一。