

最新节俭演讲稿三分钟 节俭养德演讲稿(实用6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

节俭演讲稿三分钟篇一

2、在各项节约成本的措施中，以精减人员最为重要。——王永庆

3、静以修身，俭以养德。——诸葛亮

4、一切节约，归根到底都是时间的节约。——马克思

5、节俭是你一生中食之不完的美筵。——爱默生

6、一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物务维艰。——朱柏庐

7、节俭是你生中食用不完的美筵。——爱默生

8、白头老母遮门啼，挽断衫袖留不止。——韩愈

9、天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。——陆游

10、不念居安思危，戒奢以俭；斯亦伐根而求木茂，塞源而欲流长也。——魏徵

11、君子以俭德辟难，不可荣以禄。——先秦

- 12、奢侈是民族衰弱的起点。——古巴
- 13、小处不省钱袋空。——托莫尔
- 15、历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。——李商隐
- 16、节俭是致富的秘诀。——英国
- 17、节省下来多少，就是得到多少。——丹麦
- 18、侈则多欲。君子多欲则念慕富贵，枉道速祸。——司马光
- 19、不择手段地追求高级物质生活的人，他的思想品德，必然是低级的。——潜夫
- 20、节约莫怠慢，积少成千万。——范继亭赞同
- 21、夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮
- 22、节俭本身就是一宗财产。——英国
- 23、强本而节用，则天不能贫。——荀况
- 24、奢侈和淫靡只是一种社会腐化的现像，决不是原因。——鲁迅
- 25、行船靠掌舵，理家靠节约。——谚语
- 26、侈则多欲。君子多欲则含慕富贵，枉道速祸。——司马光
- 27、君子忧道不忧贫。——孔丘

- 28、不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。——陶渊明
- 29、奢侈的必然后果——风化的解体——反过来又引起了趣味的腐化。——卢梭
- 30、奢侈的必然后果风化的解体反过来又引起趣味的腐化。——英国
- 31、今日省把米，明日省滴油，来年买条大黄牛。——谚语
- 32、一天省一口，一年省一斗。——谚语
- 33、一勺勺积累的东西，不要用桶倒出去。——哈萨克族
- 35、囚其国家，去其无用之费，足以倍之。——先秦
- 37、奢侈乃德义之灭亡。——瑞士
- 40、不念居安思危，戒奢以俭；斯以伐根而求木茂，塞源而欲流长也。——魏徵
- 41、清贫，洁白朴素的生活，正是我们**者能够战胜许多困难的地方！——
- 42、辛苦得来的果实，不要一口气把它吃完。——维吾尔族
- 43、侈而惰者贫，而力而俭者富。——韩非
- 44、财有限，费用无穷，当量入为出。——颜之推
- 46、三年不喝酒，买头大水牛。——谚语
- 47、奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。——白居易
- 48、奢侈只是从他人的劳动中获得安乐而已。——孟德斯鸠

- 49、奢侈好像酒，既使人兴奋，又使人衰弱。——卡尔
- 50、惜衣有衣穿，惜饭有饭吃。——谚语
- 51、节俭是天然的财富，奢侈是人为的贫困。——希腊
- 52、节俭本身就是一个大财源。——辛尼加
- 53、世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的。——罗丹
- 54、历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐
- 55、钱币是圆的，所以容易滚走。——托里安诺
- 56、社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。——易卜生
- 57、豪华尽出成功后，逸乐安知与祸双。——王安石

节俭演讲稿三分钟篇二

全区广大党员干部群众、大中小學生：

勤俭节约是中华民族优良传统，是社会主义核心价值观的重要内容。为贯彻落实中宣部、国家发改委召开的全国节俭养德全民节约行动电视电话会议精神，在全区开展节俭养德人人行动主题活动，在全社会营造勤俭节约反对浪费的浓厚氛围，我们发出如下倡议：

一、弘扬勤俭节约优良传统，树立正确价值观念。牢固树立节约光荣、浪费可耻的意识，大力弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，坚持勤俭办一切事，倡导节约光荣的社会风尚，使俭以养德的观念内化为人们的精神追求、外化为人们的自觉行动。

二、自觉将各类勤俭节约行动与日常工作生活相结合。深入开展“曝光泔水缸行动”“绿色照明行动”“资源循环利用行动”“人人节水行动”“节约一粒粮行动”“一张纸献爱心行动”“闲置物品共享行动”“节能利民行动”和“试点示范问效行动”等，把勤俭节约的各项措施落实到我们的工作和生活之中，从自身做起，从小事做起，努力节约每一粒米、每一度电、每一滴水、每一张纸，使勤俭节约理念成为我们的习惯思维和自觉行动，让勤俭节约蔚然成风。

三、从我做起、从现在做起，人人行动勤俭节约。强化节约光荣、浪费可耻的导向引领作用，开展社会监督，对浪费行为进行曝光，形成反对铺张浪费、反对奢侈浮华的强大舆论压力。党员干部要做出表率，成为勤俭节约的倡导者、宣传者、实践者和推动者，带动全社会形成厉行节约、拒绝浪费的浓厚社会氛围。大中小学生要积极实践，树立培育勤俭节约的良好理念和习惯。广大群众要充分发挥主观能动性，积极转变思想观念、消费理念和生活习惯，让勤俭节约成为社会时尚。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。勤俭节约是一种美德、一种远见、一种境界、一种态度，也是一种智慧，更是一份责任。让我们自觉行动起来，严格落实勤俭节约各项措施，为建设开放宁夏、富裕宁夏、和谐宁夏、美丽宁夏作出新的更大贡献。

自治区文明办区直机关工委自治区教育厅

自治区总工会自治区团委自治区妇联

20xx年6月7日

节俭演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗告诉我们要节约粮食。大家都知道该节约粮食。但很多人都不能像节约粮食那样节约生活中的其他用品。让我们一起来看看古人是怎么做的。

宋朝著名文学家苏轼是勤俭持家的模范。为了不乱花一文钱，他先把所有的钱平均分成12份，一个月用一份；每份中又平均分成30小份，每天只用一小份。这些钱只准剩余，不超支，剩下的钱放在竹筒里，已备不时之需。

看！苏轼多么的节约钱财呀！我在生活中也是非常节约的呢！每当到了新的学期，我们就会发新书。每次我都会给他们包上书皮，以免让他们受伤。但是从二年级开始我就没买过新书皮，我一直用一年级留下的旧书皮。每次到期末我都把旧书皮拆下来，擦干净。准备下学期用。

“一粥一饭，当思来之不易。半丝半缕，恒念物力维艰。”衣物破了不要扔，可以补一补。文具坏了不要丢，修修继续使用。因为我们身边的每一件物品都是别人辛勤劳动的成果。所以请不要浪费，尊重别人的劳动成果吧！

节俭演讲稿三分钟篇四

大家好！

今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任”。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们国家甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

节俭演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导、各位家长和亲爱的同学们，大家早上好！热烈欢迎大家踊跃参加20_____年肇庆市市直单位中小學生暑期夏令營活動，感謝大家對本次活動的大力支持，謝謝！我是

端州区家庭教育进社区活动讲师团成员之一的何佩姿。非常荣幸被邀请到活动现场与大家交流与分享。

今天，我想跟大家分享一下“节俭养德”这个主题。“勤俭节约”是中华民族世代相传的传统美德和精神财富。其实，这个生活习惯从小就应该培养。从小做起，从小事做起。节约一滴水，节约一粒粮，节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一升油，倡导绿色生活。

节俭真的能提升个人的道德修养吗？先从我家的日常生活说起吧！如何节约一滴水呢？在我家的卫生间里，放着两大两小的水桶，平时洗衣服剩下的水，都装在大水桶里，留着冲厕所，拖地板用；每次淘米剩下的水，放一两天，发酵过后用来浇花，花会开得特别美丽；夏天，空调几乎每天都在用，从落水管道流出来的水，四处流淌，给身边人也带来不便，我家的小水桶都在发挥着它的作用。一天下来，能接上一桶水了。再说我们家的马桶，那可是我的骄傲。为什么这样说呢？因为我运用了聪明的才智把马桶水箱由五公升容量改装成四公升了。怎么个改装法？告诉大家吧！我把两个一升容量的可乐塑料瓶装满水，把它们放进马桶水箱内，可乐瓶的体积能把马桶水箱蓄水的容量减少，节约了用水。

在工业园上班的叔叔阿姨们每到用电高峰期都不得不轮流上班，解决电能紧缺问题。严重影响了企业的生产运作，降低了效益。如果我们平时在日常生活中养成了随手关灯，人离电断的良好习惯，那么电能的分配就能得到缓解。

同学们，请问在生活上你们有没有因为父母做的饭菜不合自己的口味而拒绝那道菜？有没有因为崇洋攀比买了一件又一件的名牌服装？有没有因为书包有点掉线或沾上了一点点污渍而嚷着叫爸爸妈妈重新买一个新书包？有没有因为自己的丢三邋四弄丢了铅笔，今天在抽屉里找不到橡皮擦，明天在操场不知道哪个角落里弄丢了校服而要父母买新的学习用品补上。太多太多的浪费了，好了好了，够了够了，同学们，停手吧！

你们可曾知道，当你们在餐桌上咬着鸡腿，吃着美味的海鲜，品尝着一道道香喷喷的美食的同时，贫困山区的孩子们根本吃不上肉，你们相信吗？当你们爸爸妈妈在轻松扭开煤气炉灶烧火煮饭菜的时候，贫困山区的孩子们还要自个儿背着箩筐上山砍柴，顶着一脸灰生火烧饭菜，你们相信吗？当你们在炎炎夏日花费十元钱品尝着一个布满缤纷水果，淋上巧克力酱的诱人冰镇雪糕时，你们花费的竟然是贫困山区孩子们一个星期仅仅七元五角的生活费，你们又会相信吗？同学们，你们愿意从今天起积攒每一分零花钱都用到有意义的方方面面吗？珍惜你们现在拥有的一切，让你们的童年过得更加充实，更加有意义，更值得怀念！

市文明办一直在倡导文明餐桌行动，倡导“光盘”，拒绝“剩宴”，养成节约粮食，科学饮食的习惯。据我所知，香港人对粮食是绝对尊重的，每一顿饭下来，他们的饭碗里的米饭总是会吃得精光，一颗饭粒都不会粘在碗里。那是因为这个良好的生活习惯早已在他们幼儿时期养成了。当然，他们接受过相对应的良好教育。

曾记得我的一位香港朋友在一次晚宴中偷偷地跟我说了一句话，他说：“要让别人不怀疑你是大陆人，饭后碗里不能留下米饭颗粒。”好一句语重深长的温馨提示啊！但在我心里却是百感交集。我在想：难道中国的教育真的没把好幼儿早教的交？难道国人都在孩童时期都养成了不好的生活习惯吗？我认为，不要介意别人看不起你，那是因为你根本没有任何看点。我们要努力掘起，奋发向上，努力学习，不断完善自我。让节俭的精神传统不断延续，植根在我们的精神血液里。走出家门，要成为家人的骄傲，走出社会，要成为人民的骄傲，走出世界，要成为国家的骄傲。同学们，为了你的个人修养，为了祖国的振兴，请相信，节俭能养德！

节俭演讲稿三分钟篇六

尊敬的领导、同事们：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

勤俭节约是我们的传家宝啊！滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终x于露台。周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天！”

当我们节约了一滴水、一度电、一张纸甚至一个纸杯，当这种行为成为我们的一种需要、一种习惯、成为理所当然。我想只有这时作为xx人的自豪感才会从心底油然而生。大家说，对不对呀？当我们提高了我们的工作效率，节约了一分一秒；当我们提高了服务水平，不再吝啬我们的问候与微笑。只有这时候，我们才会感受到企业的坚定步伐与我们自身的发展。大家说，对不对呀？科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻

进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！