

2023年就业团日活动心得(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

就业团日活动心得篇一

团日活动是全班同学共通参加的一次别开生面的课外活动，事实上这也是大学生思想教育的一项重要内容，是针对大学生进行思想道德教育的重要途径之一，也是促进大学生德，智，体，美全面协调发展的有效手段之一。

在这几次团日活动中，充分体现了每个同学的热情，调动了同学们的融入集体活动的积极性。同学们热情澎湃，积极响应学校的号召，遵守纪律，每个人都抱有一颗充满责任心去完成这次集体任务，这一点是值得肯定的，这也充分体现我班同学的团结意识，具有强有力的凝聚力。

本次团日活动以“校园红绿灯”为主题，积极号召大学生规范自己的行为，为民族之崛起而读书；艰苦奋斗，做一名有思想，有修养，有上进心，有道德心的人；本次活动的形式活泼，活动内容丰富多彩，似的每个学生都可以从自身的实践出发选择和参与到各种各样的活动中去，是同学们都能够各尽其能，使得活动呈现多样化。例如：“朗诵”比赛充分调动了大家的积极性，陶冶着情操，让我们的生活充满着诗情画意，让我们融入大学文明的气息之中，也深深地调动我们的爱国情怀；“歌唱”一唱出了同学们心中的向往与追求，唱出了校园之中那片文明与和谐的蓝天，同时也让现场的同学产生共鸣，共享着音乐带来的巨大魅力；“小品，相声”将我们新一代大学生的校园生活用幽默，风趣的形式展示给大家，当然了这里也不乏有一些讽刺的内容，它深刻的反映

了我们大学生活之中的弊与利，指引着我们正确的生活道路，教育着我们对生活中的小事不要耿耿于怀，“宰相肚里能撑船”做人需要有一颗包容，宽恕，仁义之心，让我们呼吁“和谐，文明”校园之主题，让我们携手并进做一个真正的社会栋梁之才。

“文明在我心中，文明在我行动中，文明给了我一个任务：让我把文明的种子传播”。生活之中我们的行为也许会不经意的放肆，但我们要学会及时发现并加以改变，这是我们必须对自己履行的义务，因为这是一个人融入集体，融入社会的必经之路，同时我们需要用一颗感恩的心去面对同学，朋友，家人乃至整个社会；我们需要在生活之中磨练自己，努力学习，自强不息。也许我曾感叹学习终于结束了，我想现在我该说”不“了，大学的校园有时会让我充满无聊而迷茫，那是因为我们的自觉性不够完善，我们在进入大学之前往往是被动学习，而现在我们不得不承认学习完全是靠自己，老师的指导，父母的关怀只是辅助，真正的学习靠的是自己，靠的是自己那种毅力与恒心，而且我们学习的本质也有所变化，我不但要学会积累知识，更要学会怎样去运用知识，否则，我们充其量是吃了许多墨水而不知道怎样去尝试的“文盲”罢了。

言归正传，由于我们的身体正处于迅速成长时期，心理发展和变化很大，很快，我们在集体，在社会中，对友谊，情感，娱乐，审美，理想情操，伦理道德，人际关系，科学文化，艺术，体育等各方面有着日趋强烈的精神追求。精神生活十一中高层次的生活。团日活动也是一种高层次的生活。因此，团日活动可以说是我们锻炼自己实践能力的一种方式，也是我们人格魅力的一种熏陶，更是我们同学之间交流的一种大众化平台。作为学生，毫无疑问，我们的主要任务是学习，但我们更应该重视自身的思想素质，文化素质，心理素质，身体素质和劳动素质等的全面发展和提高。

积极组织同学广泛开展团日活动，对于增长学生的知识和能

力，丰富学生精神的生活和全面发展学生的良好个性都有着重要的作用，对于班级的管理和教育以及学生进行自我教育也都有着极其重要的意义。同时，团日活动可以组织团结支部成员，并扩大支部影响力，加强支部与社会的联系，提升成员的集体素质。

因此，本次团日活动不但调动同学们的积极性，而且也让每位同学受益匪浅，我们呼吁大学生“说文明话，做文明事”同时，自己的切身实践也让自己的思想趋向于完美，我们的特长也展示给同学们，增进了同学们对自身的了解，让每位同学都感受到了集体的凝聚力，积极融入我们班的大集体中，我们感受着同一份欢乐，我们陶冶着同一份节操，校园生活赋予了我们完美的生命价值，文明规范规范着我们正确的行为准则，我们的生活活泼而又有韵味，我们的心理，精神在活动中不断的升华，我们的社会经验增长值从现在开始，因为我们即将在这片蓝天下重新开始，在这片蓝天下谱写壮丽诗篇，唱起凯旋之歌，让我们激情澎湃，让我们浩浩荡荡给自己的人生留下青史，”会当凌绝顶，一览众山小“!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

就业团日活动心得篇二

两周的实训接近尾声了，在行将结束之际回顾这两周的实训过程，有过太多太多，有困难，但也有收获，当然更多的是知识的积累和实际应用，我想这是我这两周实训最大的收获。

两周来，我们主要进行了各种主流隔离开关的检修和拆装，主要包括gw16型，gw4型，gw5型，除此还有10kv的变压器绝缘电阻测量和基本检修。

我非常珍惜这次实训机会，期中，我认真听专家师傅们讲解，也积极记笔记，与师傅和其他学员们讨教问题及困惑，开阔了眼界和思维。参加这次培训的其他的学员们也很认真的学习和听讲着，如饥似渴的接收着专业技术，勇于面对新的困难，总之这两周的收获很大很多，下面举例详细解说。

记得变压器绝缘电阻测量的时候，正赶上有点蒙蒙细雨，本以为可以休息了，但是师傅在雨中支起帐篷，正常开着班前会，要求我们正常工作，因为检修的突发状况不是人为可以预料，虽然有点违反安规，但是为了让我们体验各种工作环境，还是正常工作。说实话，当时心里真的是有点小抱怨的，但是真正上去变压器上检修的瞬间，看见老师还在雨中指挥我们注意安全，看着同事们在互相提示着紧张着，豁然觉得团结的一个工作小组该是多么幸福。所以在这次实训中所学习到的不仅仅是实践知识上的积累，还有很多做人做事的道理。每一个专家，学员都是我的老师，都是我学习的对象。

隔离开关的拆装中就更加需要专心和协作了。无论是哪一型的，我们都进行了整体的拆装和调试。这个过程中才真正的体现了我们作为一个工作小组的协调性和整体性，每个人各司其职，工作有条不紊。师傅也耐心讲解，指出拆装过程中的注意事项和我们犯的错误，为以后工作养成良好习惯打下了坚实基础。尤其是gw4型中间触头的拆装检修，专家潘工耐心的为我们讲解怎么拆，怎么装，以及中间过程怎么检查，

怎么打磨，怎么擦拭，一步步耐心的为我们具体到了每个螺丝的检查。随后，还就这型中间触头拆装检修进行了测试，我们大家也足够重视，在脑海里把每个细节过了一遍又一遍，我想这个测试并不是多么重要，总要的是在以后工作中，要严格遵守规程制度，重视细节，养成良好工作习惯。

在实训期间还有很多很多的感动瞬间和克服困难的喜悦时刻，有老师和我们解决了难题的兴奋，有大家激烈讨论后究其答案的快乐，有看着自己检修的设备安全正常工作的满足，这些些的感动和喜悦都是大家共同努力和老师细心指导的结果。我也从内心感激教会我们很多的专家师傅们。

这次实训就是把自己以前所学的理论应用到实践中去，在脑海里形成固化的工作程序，可以上手正式工作。使我明白了要保证电网的可靠正常运行，不但自身要加强学习，多学、多做、多问，提高技术水平，还要考虑产品的质量，使用的环境等更多更广泛的因素。也让我明白在电力系统的工作不能浮躁，要做好各种准备，考虑各种情况，做到胆大心细。只有做好这些工作才能保证我们电力系统安全、可靠、优质、经济地对用户供电。

总之，这次实训实习使我感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，也让我在变电检修这项技术上有了进一步的认识和提高，为以后工作垫下坚实基础。

[]

就业团日活动心得篇三

团日活动是培养学生团队意识和集体荣誉感的重要途径，通过团队合作和各项活动的组织和策划，培养学生的领导能力和团队协作意识。作为班委，参与团日活动不仅是责任，更是一次锻炼和成长的机会。下面将分享我在班委工作中的心得体会。

第二段：团日活动中的协作和领导能力

作为班委，我经常需要和其他班级的班委合作，共同策划和组织团日活动。在这个过程中，我学会了如何与不同性格和意见的人合作，互相尊重和倾听对方的意见。同时，我也学会了如何在团队中发挥领导作用，分工合作，统筹安排每个人的任务。通过这些经历，我逐渐培养了对团队的责任感和团结协作的意识。

第三段：团日活动中的策划和组织能力

作为班委，我们需要通过策划和组织各种团日活动，来激发同学们的学习兴趣和团队合作意识。在策划阶段，我学会了根据同学们的兴趣和特长，选择适合大家的活动形式和内容。在组织过程中，我还学会了如何安排时间、场地和物资，以及如何协调各个环节的关系。这些经历不仅培养了我的策划和组织能力，更增强了我的解决问题和应变能力。

第四段：团日活动中的心理沟通与感染能力

作为班委，我需要与各个班级的同学进行沟通和交流，邀请他们参与我们班级的团日活动。在这个过程中，我学会了如何与同学们建立良好的关系，增强他们的参与意识和团队荣誉感。我学会了倾听同学们的心声和需求，尽量满足他们的期望。通过这种交流和沟通，我不仅培养了我的感染能力，更提高了我的人际交往和表达能力。

第五段：团日活动带给我的收获与成长

通过参与团日活动和担任班委，我收获了很多。我学会了团队合作和领导能力，学会了策划和组织能力，学会了与人沟通和感染能力。同时，我也在这个过程中发现了自己的优点和不足，明确了自己的发展方向和目标。在未来的日子里，我将继续努力学习和成长，成为一个更好的班委和团队成员，

为大家带来更多的欢乐和成就。

通过团日活动的班委工作，我不仅锻炼和成长了自己，也学到了很多与团队合作、领导能力和人际交往相关的技巧。这些经验和收获将对我未来的发展产生积极的影响。同时，我也认识到班委工作仅仅是个开始，今后还需要不断提升自己，为班级和学校做出更大的贡献。

就业团日活动心得篇四

今天迎来了大二的第一个团日活动，“三省吾身，展望未来”的主题，给每个人一个机会回顾自己的大一，眺望自己的未来。

对于时间的流逝，我们能做的该做的就是活在当下。昨天在职业生涯规划课上，刘带老师的一翻话让我感触颇深。我们现在正处于人生最美好的阶段，用一个特别美而且抽象的词来形容：象牙塔。这个时期，我们可以做很多很多很美好的事情，因为我们有精力有时间有活力。在她的身边发生了一个悲剧，邻居原本幸福快乐的一家子，就在暑假这个充满活力生机勃勃的季节里，丈夫被一场车祸夺去了生命，同时也夺去这个家庭的幸福美满。

人生无常，生命的列车随时会出轨。逝者安息，而活着的人只能空留无奈与伤悲。很多事情想做的时候总是以忙为借口而搁置了。或许有一天等到自己真的闲下来的时候，早已人走茶凉，时过境迁。所以，趁年轻，做自己该做的能做的。

想要给自己一场旅行，就去吧，不用在乎有没有钱，两双腿就是最好的交通工具，两只眼睛就是最好的摄像机，一双手就足以解决温饱问题；想要学好英语，就开始吧，不要每天睡到日晒三竿，你根本就不需要那么多的睡眠时间，听到鸟叫的时候就起来吧，捧着英语书在晨光下大声地练口语，深深地吸一口晚起就没有的清新空气，扑面而来的草香，真好。

准备好，就出发吧。

回顾自己的大一，忽觉现在的自己已经改变了好多好多。得到了的，失去了的，哭过的，笑过的，都刻在了时光的年轮里。我所怀念的，那些人，那些事，没有重现的可能，却留在了自己的记忆中，成为生活的一部分。我一直都是个怀旧的人，这样的性格，留住了美好，也锁住了伤心。但是，苦苦痛痛，欢欢乐乐，都是人生的必须品。

刚踏进大学校门的自己，懵懵懂懂，青涩内向。也许是因为自己从小的生活在农村的关系，很多东西，很多类型的人，闻所未闻，见所未见。当时的彷徨无助，盲目纠结也许只有自己才懂。

答应自己要在大学里要充实，取得好的成绩给父母一个给自己一个满意的答复，为自己的将来打下良好的基础。开始的开始，自己很努力很努力。为了充分锻炼自己，七个部门协会还有满满的课程时常让自己没时间吃饭，那时的自己，很拼很拼，拼到让自己心疼。但是没有学会选择的盲目让自己事倍功半。后来，太重的负荷让自己追求安逸的愿望愈加强烈。原本只要再坚持一下的事情，放弃了。失去了很多。但是也因为这样才有了时间让自己停下脚步好好看清自己内心的真正想法。得与失，往往如影随形。看清了这点，好受很多。

现在的自己，虽然没有了很多以前自己很珍惜的东西，但是，我喜欢现在的自己。即使现在的我还需要很努力很努力才能得到别人的认可，成为自己想成为的人。但是，我已经在一步步靠近了。亲情，友情，爱情，都能更客观地去认识，去感恩去体谅去关心。

未来的自己，不需要很有钱，简简单单：有人爱，有事做，有期待。能够给自己给父母最基本的生活保障，有点闲钱去自己想去的的地方。仅此而已。自己心水的职业是会展策划

师，我要努力往这方面发展。

告诉自己：提早出发才能准时到达。切莫虚度大学这珍贵年华。干巴爹。

就业团日活动心得篇五

在这次班会中，我印象最深的是班长贺炜提出的“班团一体化”。团支书李思韵分享了自己暑期社会实践的经历。社会实践是大学政治课必修的实践环节，同时也是重要的人生经历。一两周的时间虽然短暂，却能给贫困地区的孩子一些帮助。司珣璠分享了自己对生物产业实践课的体会。生物产业实践可以让生物学知识转化为生产力，直接造福人类。我很喜欢基础科学研究，但我觉得应用也很重要，应用方面的工作也很有意义。