

四分钟演讲稿多少字(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

四分钟演讲稿多少字篇一

我曾经看过一篇报道，说在一条繁华的街道上，一个摄影师把相机倒扣在肩膀上，拍了将近五卷胶片。结果冲洗出来的照片都没有灿烂的笑容。

当今社会□xx的膨胀，工作学习的压力，精神生活的贫乏，精神世界的空虚，让我们越来越难以看到人们脸上发自内心的微笑。是物质生活水平提高了，但有些人却无法从上升的物质生活中找到真正的生活幸福？其实，我们能否感受到生活中的快乐，并不取决于生活本身，而是取决于我们每个人对生活的态度，以及我们每个人是否有健康的心态。我觉得，当我们在生活中感到不开心，或者看到别人不开心的时候，我们应该试着微笑，然后看看生活是否会因为这个微笑而改变。

xx的《xx》唱道：我们应该保持微笑，给孤独的'人一些拥抱……有时候微笑不仅仅是为了自己，大多数时候也是为了身边的人。朋友寂寞的时候，你给他一个微笑；当你在繁华的大街上遇到一个迷路的陌生人，你给他一个微笑；当父母工作不顺利时，给他们一个微笑；孩子成绩不好的时候，你给他一个微笑……会让他觉得虽然生活中有一些不如意，但真情是温暖的，总是弥漫在心里，给他们带来温暖和自信。谢谢。

四分钟演讲稿多少字篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的xx，很高兴能有这个机会站在这个舞台上展示自我、锻炼自我，我要竞选的职务是一号小辅导员。尽管竞争激烈，但我认为我能够担当得起这个光荣又富有挑战的职务。首先我曾多次参加学校组织的各项活动，领导能力突出；其次我是一个认真、严谨，责任心很强的人，做任何事情对自己都有很高的要求，在学习和生活中获得了老师和同学们的一致地认可，然后我对一号辅导员职责的也有一个明确的认识和详尽的安排：

- 1、星期一下午训练主持人，准备奖状奖品。
- 2、星期二召开本周干部会进行评委明确的分工，制定合理的工作计划。
- 3、星期三协调各部长组织好演讲赛，结束后填好结果完善相关表册并将一等选手演讲稿交到总队。同时我会认真检查、督促、考核各部门的工作，将考核结果报学校少队辅导员。
- 4、星期四进行下轮预赛，准备才艺展示的奖状并训练好主持人，组织好比酷才艺展示。

总之，我会竭尽全力，事无巨细的协调好工作，让比酷杯演讲赛有序进行，圆满举办。我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果，用我的实际行动去做好每一项工作。请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

谢谢大家！

四分钟演讲稿多少字篇三

亲爱的同学们：

大家好！

严寒的冬季中，光辉灿烂的20xx年将要向我们挥手告别，充满希望和挑战的20xx在向我们招手。

回首往事，过去的一年，我们勤奋学习，努力拼搏、开拓创新。

20xx即将过去□20xx年将要到来，虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的未来。展望未来前景灿烂，我们豪情满怀。

20xx年，我们将用微笑共同敞开一扇心灵之窗，放飞希望，去寻觅我们的理想□20xx年，让我们用行动共同挽起友爱的臂膀，让明天来倾听我们爱心旋律的唱响。

走进新年，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩。走进新年，走进时尚的动感地带，世界在我们眼前灿烂地舒展开来。

阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩。歌声悠扬，这歌声是我们对伟大祖国的深情祝福，舞姿优美，这舞蹈是我们对家乡、对学校繁荣的衷心祝愿。

踏着青春的节拍，我们向新年走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待。激扬着少年的风采，我们向明天走来。

在这里，“好好学习，天天向上”为我们指明了努力的方向，催人上进，振奋人心；在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有勤奋学习的莘莘学子；在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏；在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望。

展望即将迎来的.一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

四分钟演讲稿多少字篇四

亲爱的同学们：

你们好！

从先辈狩猎，到男耕女织，到大国重器。劳动在人类进化中起了决定性作用，结出了丰硕的劳动成果。我们应热爱劳动。

从集体行动，单兵作战，再到农场主。从手艺人，到小作坊，再到流水线。从五谷不全，四肢不勤，到科教兴国。从落后，高投入，低产出；到先进，集约化，科技化。人们对劳动的认识，越来越注重效率。给劳动插上效率的翅膀，腾飞去梦的海洋。热爱劳动，从我做起。不蛮干，不死干，讲效率。

——劳动要效率，态度需端正。人心齐，泰山移。态度正了，就是效率。态度决定一切。我们要有劳动光荣的态度。劳动为什么光荣？因为它要产生东西——劳动成果。小王子说“一整座玫瑰花园也比不上他星球上的那一颗。”何也？因为劳动，因为那一颗，经过他悉心照料，才得以存活。虽然不及这一园的玫瑰好看。甚至，比不上其中任何一颗。可又能怎样？这一园与他无关，而那一颗才是他的劳动成果。有了成果，所以光荣。因此，我们必须有热爱劳动的态度。否则，就算你拥有再多美好，都不会荣耀。

——劳动要效率，人脉须广阔。“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”“一个好汉三个帮。”“人多力量大。”这些谚语都体现了人脉的普遍作用。人脉可以大大提高解决问题的能力 and 可能性。还有一种就是常说的领导推动。一把手干，好干。在你看来是天堑的，不可能解决。可能在别的人眼里只是沟渠，唾手可得。为何差异这么大？处境不同，眼界不同，能力不同，能运用的资源也不同。《愚公移山》需要子子孙孙无穷尽也。赔上后代的后代。最后怎样？感动玉帝，一夜搞定，这就是效率。因此，劳动要效率，必须用人脉。否则闭门造车，越搞越狭窄，越困难。

——劳动要效率，科技必须硬。硬核不硬，核科技是关键。科学的方法和技术绝对能让劳动效率有质的飞跃。磨刀不误砍柴工，何也？方法对了。有一科学家，有一个有趣的说法。这一天的工作成果，就决定在起床后是先生炉子还是先刷牙。何也，先生炉子，再刷牙，刷好牙，上好水，你的炉子着啦，水也很快就好，工作便可以更早开展，效率也就诞生了。劳动要有科学的方法，才会有效率。先进的科技产生效率，自不用我说了。科技就是生产力，而且是最先进的生产力。你看华为为什么不惧怕美帝封杀？因为掌握了核心技术5g领跑几十年，怕啥！你不用我的，自己又无法生产。你就只能眼睁睁地看着我们奔向5g世界，而你只能羡慕嫉妒恨了。

复兴中学的同学们，热爱劳动，从我做起。作为新一代青年，汲取着5000年更绵不断的优秀中国文化。我们不但要爱劳动，能劳动，会劳动，还要把握规律，创新劳动，高效率劳动。只有这样才能天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。我的演讲到此结束，祝大家生活愉快，天天开心，谢谢大家。

四分钟演讲稿多少字篇五

尊敬的各位领导：

大家好！

时间飞逝，须臾间我在电信工作已足足超过两年，回首两年，发现自己从一个沉默寡言女孩转变为一个活泼开朗姑娘，真为之感到高兴！毕业那年，在亲朋好友鼓励下，我来到电信，担任电信客服，刚开始以为，客服仅是接电话，其实不然，这之间承担好大责任，其中包括了解电信繁琐业务，懂得与客户交流，明白如何帮客户解决使用电信产品时遇到困难。当然如果是纯粹业务咨询就谢天谢地了，最主要是投诉电话，这其中包括有理投诉与无理投诉，对于有理投诉，我学会了冷静认真倾听客户反映问题，运用和客户融为一体，站在客户角度思考问题，为之解释，为之处理，听到客户点头时，我知道成功地解决了客户问题，对于那些无理投诉，我更是沉着应战，换位思考，仔细想想客户肯定是使用电信产品时遇到困难了，这更要发扬我同理心，也许有时候还是会换来客户大喊大叫，我也不会慌张，因为我可以运用工单再次为用户反映处理，直到用户满意为止。

当然，作为客服，我确实做到了尽心尽力，那些成绩，那些收获也都属于过去，更重要是展望未来，人往高处走！终于，单位给予我这次竞聘机会，让我能往更高方面发展，也可以更加提升自己！经过两年多工作经验，我觉得我能胜任值班长这个工作，主要表现在以下几个方面：

第二，在工作中，我除了自己能勤奋刻苦以外，也善于与在任班长进行沟通了解班长该有职责，每天记录并反馈客户代表反映问题，并及时纠正告知！遇到话务员不能解决疑难投诉，先巧妙地指导话务员如何与客户沟通处理，如果实在无法解决，主动拦截，为之处理，而不影响话务员正常接续，从而保证接通率！

第三，注重班组业绩，创建和谐团队精神，随时关注本班相关数据，有强烈上进心与自信心，会随时了解其他班组信息，从而取长补短！

因为以上几点，我有信心能胜任值班长这个职务，当然行动

胜于雄辩，我会用我行动来证明，如果胜任值班长后，对于近期相关目标，我会付出比现在更多精力，一定要突出自己相关优势，所谓新官上任三把火！第一方面，我先加强和谐团队精神，与被管理者正面沟通对于存在问题，以及如何处理，并积极改进，争取在一两个月内在原来基础上提高一个层次，我相信我有这个实力！第二方面，我会努力再向其他班长学习更多关于管理方面经验，以便更好地提高班组水平，还要有强烈竞争意识，定一个班组为自己竞争对手，争取在某一个月内超越，我相信以我这种积极上进思想，一定可以达成目标，同时在目标之内完成使命，一切只因为相信自己！