

军训心得体会大一 军训心得体会第六天 免费(实用9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

军训心得体会大一篇一

军训是一种意志上的磨练，大学生参加军训有着重要的意义。下面是本站小编为大家收集整理的大学生第六天军训个人的心得体会，欢迎大家阅读。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们高一新生来到军区，共同完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。在艰苦的训练中，我学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我坚强的品质，顽强的作风。我少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；在互相帮助中，我们慢慢的成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，

要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

我们，是一帮不曾吃过苦的小鬼。我们在经过不对的训练后，成熟了很多。虽然军训已经过去两周，但在那儿的一点一滴，我们不会忘却！

军训前，我们有人好奇，有人害怕，有人厌恶。或许是我们平时都没有锻炼，到了不对的当天，我们被训练的腰酸腿疼，满是抱怨。有些同学因为不曾出远门，想家哭了。部队的环境不比家里，但是也不是很差，但对我们而言，还是比较麻烦的了。食物也很不合口味，吃不下的，就浪费了。

军训是辛苦的。继第一天后，我们已经开始渐渐地适应了在那里的生活，慢慢地，我听不到了抱怨声，也看不到想家的眼泪。大家说，其实部队的生活很充实。是的，在我们幽默的教官的带领下，无论是在练操还是唱歌，我们总是笑呵呵的。不经意间，我们已经在这几天学会了許多。我们由懦弱变坚强，以往弯曲的腰杆变得笔直，走路不再拖沓，精神面貌也好了很多，我们还学会了谦让、团结.....

当军训结束，离别到来时，我们舍不得了。然而我们又不得不走。在离别时，我们挥泪告别了教官，离开了部队。在车上，许多同学都希望可以再多呆几天，希望能再训练一次.....是的，我们走了。来时我们带的，我们带走了。如果说比来时多了什么的话，我想那么就是我们自身的改变，还有，离别时多了不舍。当我们重返校园，校友发现了我们的不同。记得一日，学校叫集合，集合时，我习惯性的站起了军姿，以为学姐拉着我笑着说：“你怎么站的那么直啊，不累么？我发现你们军训回来都变了好多啊。”那一刻，我突

然感到我很自豪!我们的改变得以见证!我们会一直记得教官所教我们的，以此纪念我们那美好的回忆。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训心得体会大一篇二

军训是充实而难忘的一段经历，是磨砺个人意志和锻造团队合作精神珍贵机会。我在参加军训期间，收获了许多宝贵的经验和体会。首先，通过军训，我学到了坚持不懈的毅力和崇尚纪律的重要性。其次，军训让我明白团队配合的力量，教给我团结合作及分工合作的技巧。第三，军训锻炼了我的体力和耐力，提高了我应对各种困难和压力的能力。总结起来，军训是对我个人和团队精神的磨砺，也是我成长的见证。

首先，军训让我学到了坚持不懈的毅力和崇尚纪律的重要性。在军训的早晨，军号声会把我从梦中惊醒，紧接着我们就要进行军训操，尽管起床困难，但我依然坚持按时起床参加训练。在高强度的体能训练中，无论是举行标准的俯卧撑还是跑步，我都时刻提醒自己要坚持，不放弃。通过坚持不懈，我的体能水平有了显著提高，同时也培养了我的毅力和坚强的意志。

其次，军训让我明白团队配合的力量，教给我团结合作及分工合作的技巧。在集体操训练中，一个人的错误可能导致整个队伍的混乱，因此团队配合是至关重要的。在每一次操练中，我们要默契地完成协作，通过内外线分工，保持队形的整齐，一起完成各种动作和配合。通过这样的团队训练，我深刻体会到个人能力的局限性，在团队中学会了团结合作，也学会了互相帮助和互谅互让。

第三，军训锻炼了我的体力和耐力，提高了我应对各种困难和压力的能力。军训期间，长时间的激烈体能锻炼让我们感到疲惫，但我们不能退缩。每一次的长跑和爬坡训练都是对耐力的极大考验，而在此期间，我逐渐适应了高强度的训练负荷，并提高了自己的体能水平。同时，军训也是对我们心理素质的考验，在面对高强度的训练和突发情况时，我们要保持平静，迅速作出反应。通过这样的磨砺，我不仅提高了身体素质，也锻炼了心理素质。

综上所述，参加军训是一次难得的锻炼自己和团队合作精神的机会。通过军训，我学到了坚持不懈的毅力和崇尚纪律的重要性，也明白了团队配合的力量和团结合作的技巧。此外，军训锻炼了我的体力和耐力，提高了我应对各种困难和压力的能力。这些收获将伴随我一生，成为我不断成长的根基。军训，这段令人难以忘怀的经历，让我变得更加坚强和自信，也让我意识到只要不放弃，不停地奋斗，就能够战胜一切困难并取得成功。我将用这些宝贵的体会，不断努力，追逐梦想，为自己和社会做出更大的贡献。

军训心得体会大一篇三

有的人说军训是个只会让孩子吃苦的地方；有的人说军训是让孩子成长的良方；有的人认为孩子一定受不了军训的苦；也有的人认为在军训中孩子一定会变得坚强。军训的这七天对我就像指明灯一样，既让我领悟了许多道理，又是我体会到了不少难忘的味道。

在品味这杯茶之初我体会到的是淡淡的清苦

初来乍到，这里的生活是崭新的也是令我不适应的，在这里井然有序的作息时间、严格的训练内容与要求等的新制度，大都与我之前的生活大不相同。每天清晨，我们要早早的起床并迅速整理内务，然后集合去跑早操。偌大的操场我们要跑上两圈，不经常锻炼身体的我跑完后早已是汗流浹背。上午的训练任务是繁重的，我们往往一练就是一两小时，幸而，体贴的老师与教官每一次都为大家找好了阴凉地，下午的训练亦是如此。虽然每两小时都有大休息，但后两天我的腿还是有酸又痛。

再细细的抿一口，我的胸中激荡着浓浓的茶香，似温暖的风吹入我的胸膛。着温暖的气息时时刻刻的陪伴着我，给予我前进的力量，而这温暖的源头就是我们的老师与教官，他们在七天为我们付出了太多太多。当我们应为犯了错误而被拉

到太阳地站军姿的时候，他们也从不在阴凉地里休息；当我们即将加大训练强度正在为鞋子发愁的时候，他们也体贴的安排我们去换上便鞋。在训练中我们出现疲劳的时候，我们的班主任王老师总会对我们进行鼓励，使我立刻充满了力量，他还总是在第一时间将我们的照片传到博客上去，让家长立刻放下了心来。而我们的教官则是为了我们能好好训练嗓子哑了好长时间，在训练中常常有些人扰乱了集体秩序，但我们宽容的教官也从未严重体罚过任何一个学生。生活老师则更是为了大家早些入睡，常常彻夜不眠，感谢我的老师与教官们，是你们为我的成长添加动力！

当我继续品味这杯茶的时候，我所体会到的是荡气回肠的团结友谊。

人道是一朵鲜花打扮不出美丽的春天，而将八中队打扮成一个美丽的集体，就需要我们每个同学去努力奋斗。还记得刚刚来到八中队这个新集体的时候，呈现在我面前的是一张张新的面孔，而到了现在我和同学们渐渐熟悉了起来，曾经陌生的面庞也变的友善了起来。在这里每一个同学都很优秀，能和他们一起努力三年，我真高兴。现在每个同学都已自然而然的融入了新的集体，我们一起训练，一起吃饭，一起受罚，一度过了这难忘的七天。现在，我们已成了一个团结向上的集体，相聚就是一种缘分，相信我和大家一定能成功的走过这三年！

军训已经为我们打下了良好的开端，相信前方的路上，一定会有更美丽的风景在等着我们！

军训心得体会大一篇四

在3月23日——3月27日，我们在秦皇岛市中小学生学习实践基地开始了5天的军训生活。

军训的第一天让我感觉到一个字，累！在这天，我最烦的就是

叠被子了。教官让我们把一个普通的不能再普通的被子叠成方块，这怎么可能?没办法，只能练习了!就这样，我们叠了又拆，拆了又叠，终于有点形状了。真是功夫不负有心人啊!

军训的第二天让我感觉到两个字，很累!在这天，我们除了站军姿就是练习齐步走、向左、向右、向后转和稍息、立正。真是累死了!正好这天非常冷，教官让我们在这寒风中站军姿，真是太“爽”了!

军训的第三、四天让我感觉到两个字，团结!记得教官在第一天对我们说过：“记住，你们是一个整体，不是一个人。你们要有团队意识，不要只想到自己。”在第四天的下午，我们举行了篮球比赛和拔河比赛。这让我们提高了团队意识。在篮球比赛中，我们和对手打成了平手;在拔河比赛中，我们使出了全身的力气，赢了对手。这，就是团结的力量!这让我想到了歌词：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比刚还强……”

军训的第五天，让我感觉到两个字，不舍!这是军训的最后一天了，吃完午饭我们就要乘车返回了。马上就要和朝夕相处五天的教官分别了，心中难免有些不舍。我们一个宿舍的人说要以微笑去面对，要笑着和教官说再见。我们一直做得很好，可是在最后上车时和教官说那句：“教官再见”的时候，所有人的泪水都忍不住从脸上滑落下来。

在返程的途中，几乎所有的人都哭了，所有的人都习惯了这种集体生活，虽然很累，但是很快乐。在车上，我们又唱起了那首《团结就是力量》，那军人般嘹亮的歌声，回荡在车中。

虽然这次短短的军训结束了，但军人那种吃苦耐劳、坚持不懈的精神，给我带来的启迪使我受益终身。

军训心得体会大一篇五

军训是大学生涯中非常重要的一段经历。在我们大一这个特别的年龄阶段，军训不仅仅锻炼了我们的体魄，更重要的是，它教会了我们很多做人处事的道理。经过几天的军训，我们班级的同学们纷纷留下了各自的感悟和心得。这篇文章我们将展示和分享我们班级同学的心得体会。

第二段：关于锻炼身体

军训过程中严格的训练基本包括了各种运动，例如步伐、跑步、俯卧撑、仰卧起坐等。这些训练不仅锻炼身体，还培养了我们班级同学们的毅力与耐力。观察着每日进步的皮尤和退化的人，我们意识到锻炼并不是一朝一夕之事，而是需要一直坚持下去才能取得结果。另一方面，我们班学习成绩不占优势，中的学霸学霸们也透露出了不容易的一面，他们在很多方面可能比其他同学更容易被折磨。但他们毫不犹豫地肯定了军训对健康的良好影响，因此他们能够坚定地坚持下来。

第三段：关于团队协作

在军训中，学员们不仅仅是一个个体，而是一个团队中的一员。因此，团队的一个人的错误或偷懒，会影响到整个团队的情况。在军训时间内，我们班级同学们学会了更加紧密地协作，因为只有彼此建立了非常紧密的联系，才能够完成相应的任务。当一个人迷路，其他人会马上跑过去，把他带回来。在本次军训中，我们班级宣传队发生了坏事。但是班级同学们没有用责备和流言蜚语，而是选择投入到团队之中。我们举行了一次班级团建，增进了我们的团队意识。

第四段：关于表达能力

在军训期间，交流与表达非常重要。每个人都有自己的意见

和想法，如果可以把它们说出来并且被其他人接受，那么这个团队就会更容易达成共识。我们班级同学们发现，沟通交流不只是说话这一层面，还包括身体语言、表面神情等交流方法。班级活动和任务中都要求学生自己主动出击，发表个人意见。在活动中和想法总结中，我们班的学生探讨了各种议论和主题，并且试着用最简明扼要且精确的方式把它们表达出去。

第五段：总结

军训见证了我们的成长。我们学到了身体健康、团队协作、表达能力等这些重要的素质。军训不仅让我们的体魄焕发出新的生机，更提高了我们的团队意识和个人表达能力，帮助我们更好的适应和应对未来的挑战。在结束今天的文章之前，让我们再一次感谢军训过程中辛勤的工作人员，特别是教官，他们不仅教授我们训练的方法与技巧，更教会了我们团队合作和人类高尚品质。感谢军训，谢谢你！

军训心得体会大一篇六

虽然我是一个在部队大院中长大的孩子，但是，军训对于我来说，还是一件相对比较陌生的事情。三年级的时候，学校也组织过一次军训，可是，因为那时候我们还只属于低年级学生，所以，教官在动作要领上并不怎么严格要求我们，只是纪律方面要求我们严格遵守罢了。

这一次军训，我已经是一名四年级的小学生了。所以，我比以前更认真地对待这一次来之不易的锻炼的好机会！

每天早上，在我家楼下的一片空地上，都会看到叔叔们在做早队列训练。看他们一个个精神抖擞的样子，动作整齐划一。我心里很羡慕！

终于轮到我们班进行军训了，上午是进行一些活动和教育，

真正的考验是在下午那一个小时的队列操练。

这时我才明白，原来叔叔们那些整齐漂亮的动作不是那么简单一划拉就能够做到的。我们这群小鸭子一般的男生们，不是这个歪了，就是那个太斜，要不就是因为同学的滑稽动作而笑得嘻嘻哈哈。教官一直在皱眉，但是，教官很有耐心，他接下来就一个动作一个动作仔细地给我们讲解其中的要领，让我们明白了任何事情只要用心去做，都不会是一件难事！而最主要的一点那就是整齐的队列不是只靠一个人！要靠我们这一个集体大家齐心协力才可以做到！

渐渐地，我们从最初的咬着牙坚持，到后来的团结一致，互相帮助，几天军训下来，教官脸上的笑容越来越多了！他夸我们是最棒的！

虽然说一次军训并不能够让我成为像爸爸那样真正的军人，但是，我却明白了一个道理，那就是在以后的人生道路中，我要做到——认真！坚持！齐心协力！

军训心得体会大一篇七

军训是大多数大学生入学后必须经历的一段特殊时光。它是一次锻炼意志、培养纪律性的机会，也是一次让学生更好地适应大学环境的过程。在这个特殊的时期里，我深刻地体会到了军训的意义和价值。

首先，军训让我体会到了团队合作的重要性。军训期间，我们被分为若干小组进行各种任务训练，例如集会、操练和战术训练等。在这些任务的过程中，队员之间需要相互配合，互相依靠。通过与队友们的密切合作，我深刻领悟到了团结互助与协作的力量，也学会了如何与不同性格的人相处。这些都是以后的学习和工作中不可或缺的能力。

其次，军训让我认识到了纪律的重要性。军训中的一切都是

按照既定的规章制度进行，我们必须遵守各项规定，服从指挥。在早晨的晨练中，我们要按时起床、迅速整理好自己的衣物和床铺。在操场上，我们要准时集合、严谨规范地完成各项动作。在课堂上，我们要认真听讲、积极参与。这些经历让我认识到纪律的力量，对于今后的学习和工作，遵守规则和时间约束将会对我产生巨大的影响。

第三，军训让我更好地适应了大学的生活。从高中到大学的过渡对于每个人来说都不是容易的，尤其是对于那些远离家乡生活的学生来说。军训让我在短时间内适应了新的环境和新的生活方式，让我更加独立和自信。通过与同学们的相处和交流，我认识到大学生活可以是充满活力和多彩的。这段特殊的经历为我在大学里更好地融入集体生活打下了坚实的基础。

第四，军训教会了我如何面对挑战和困难。军训的任务并不容易，尤其是对于那些身体条件不好或者从来没有参加过类似训练的学生来说。但是，我们不能退缩，只能积极面对。在战术训练中，我曾经遇到过很多困难，但是我知道在这个过程中挑战自己是必不可少的。顶住压力，不怕吃苦，努力克服困难，最终取得了成功。这段经历让我明白，只有当你面对困难时，才能真正体会到自己的潜力和能力。

最后，军训让我明白了作为一名大学生的责任和使命。大学生应该有一颗爱国心，积极参与社会公益活动，关心社会发展。军人是国家的铁打基石，是保家卫国的中流砥柱。通过军训，我深刻体会到作为一名大学生要有朝气、有担当、有责任感。

综上所述，军训是大学生生活中的一大挑战，也是一次重要的历练。通过这段时光，我体会到了团队合作的重要性，认识到了纪律的价值，更好地适应了大学的生活。同时，军训也教会了我如何面对挑战和困难，并让我明白了作为一名大学生的责任和使命。这段特殊的经历将对我的未来学习和工作

产生积极的影响。

军训心得体会大一篇八

军训是每个大一新生的必修课程，是进入大学校园后的第一课。在这段时间里，我们锻炼身体、磨砺意志，学到了很多知识，更重要的是，我们感受到了军训的背后蕴含的不仅是训练技能，更是在培养一种正确的态度和精神面貌。

第二段：训练坚强的意志和忍耐力

在军训的过程中，我们经常要面对各种需要付出汗水和努力的训练项目。比如，原本很轻松的动作，由于每天反复做，肌肉酸痛和疲劳感就会增加，而在这种情况下，我们需要坚强的意志和忍耐力去保持良好的纪律，完成每一个任务。

第三段：增强团队协作和沟通能力

军训还是一个团队协作和沟通的训练。在这个过程中，我们和同学们一起训练和完成任务，需要互相协作、沟通、共同进退。在团队中，每个人都拥有自己的优势和劣势，所以我们学会了互补、相处、宽容，处理相互之间的关系，进而提高了团队的运作效率和凝聚力。

第四段：培养正确的态度和精神面貌

在军训过程中，我们不仅仅是在锻炼身体和技能，同样重要的是在培养一种正确的态度和精神面貌。正确的态度和精神面貌体现在对于训练任务的态度，如认真、专注、积极的去完成；体现在对于纪律的态度，如服从、守纪律、自觉地执行规定等。

第五段：总结

通过这段时间的军训，我们收获了许多。我们不仅得到了健康和体能的提升，更重要的是学会了坚强的意志和忍耐力，更好的沟通和协作能力，以及正确的态度和精神面貌。这些对于我们今后的学习、生活以及未来职业生涯都有着十分重要的意义，让我们将这些美好的体验和收获坚持下去，用于未来的学习和成长。

军训心得体会大一篇九

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人，中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分

耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到点，下午到点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！