

# 小学生春季传染病的防治知识讲座 小学生春季传染病预防知识教案(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 小学生春季传染病的防治知识讲座篇一

1、通过班会课中的看录像、看照片、知识竞赛等，让学生对传染病的发生、传播等有全面的了解。让学生知道讲究卫生的重要意义。

2、通过小组讨论、演讲各类发言等形式激发学生讲究卫生，培养学生养成良好的个人卫生习惯，促进学生的身心健康发展，全面提高学生身体素质的决心。

1、关于预防传染病的挂图、录像。

2、准备知识竞赛题十个。

3、前黑板上作相应布置，渲染气氛，桌椅围四周，中间空出。

4、每人写一篇《预防传染病》文章。

5、多媒体等现代化设备的准备，数码相机拍整节课活动情形，以备存档展览。

一、导入：

展示图片，播放录像

## 二、组织讨论：

1、学生讨论关于传染病的发生、传播和预防。

2、报告讨论结果

教师总结：预防传染病其实并不难，我们每个人只要做到以下要求，就会远离传染病：

1、头发：头发整洁无异味。男生不留长发。

2、脸：洁净无污垢。

3、颈：脖颈、耳根干净无污垢。

4、手：手干净无污物。不留长指甲，指甲缝内无污垢。

5、红领巾：整洁，勤换洗。

6、衣服：衣服整洁，勤换洗。衣领、衣袖无污垢。

7、鞋袜：鞋子整洁，上学穿袜子，不拖鞋带。

8、书包：书包干净整洁，书本摆放整齐。

9、桌兜：整洁无杂物。

## 三、预防传染病知识竞赛：

划分两个小组，有必答题和抢答题两类，分别给两个小组计分。

1、了解春季的常见传染病

春季的常见传染病有以下几种：

a□流感是常见的.呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

b□麻疹是由麻疹病毒引起的急性的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

c□流行性腮腺炎是由流腮病毒引起的急性的传染病，伏期14—19日，发热，耳下或下颌角疼痛，以耳垂为中心1—2天内迅速肿大，张口和咀嚼时疼痛。

d□猩红热是由乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病，临床特点为发热，咽炎、全身弥漫性皮疹，疹退后伴皮肤脱屑等，潜伏期1—7天。

## 2、如何预防？

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

a□每天开窗通风，保持室内空气新鲜，避免交叉感染等。

b□不到人口密集、空气污染的场所去。

c□勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

d□注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

e□发热或有其它不适及时就医。

f□避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

#### 四、课堂总结：

学生活动情况和效果评价。

## 小学生春季传染病的防治知识讲座篇二

春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。下面是小编为大家搜索整理的2017年中小、小学生春季传染病预防知识，希望大家能有所收获，更多精彩内容请及时关注我们应届毕业生考试网！

春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

### 1、流感(流行性感)

流行性感简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

### 2、流脑(流行性脑脊髓膜炎)

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流

鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为2—3天，最长的为一周。人群普遍易感，好发于小年龄段儿童。

### 3、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点)；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

### 4、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

### 5、流行性腮腺炎

俗称“乍腮”，由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般2周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是

腮腺炎病人或隐性感染者,病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿及青少年,预后良好,病后有持久的免疫力。

## 6、风疹

风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病,春季是风疹的高发季节。开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在发病后1到2天出现皮疹,疹的形状及分布与麻疹相似,出疹迅速由面部开始发展到全身只需要1天的时间,发热即出疹,热退疹也退,这些是风疹的特点。枕后、耳后、颈部淋巴结肿大,也是本病常见的体征。风疹患者、带有风疹病毒却没发病的人和先天性风疹患者是此病的传染源。儿童及成人都可能得此病,发病前5天至7天和发病后3天至5天都有传染性,起病当天和前一天传染性最强。感染后基本上能获得永久保护。空气飞沫传播是风疹的主要传播途径,日常的密切接触也可传染。风疹无需要特殊治疗,诊断明确后,在家观察,做好皮肤、口腔的清洁护理,给以易消化富有营的流食或半流食,注意安静休息。

## 7、猩红热

猩红热为主要由a组链球菌引起的急性呼吸道传染病。早期咽部充血、扁桃体红肿,表现为发热、咽痛、头痛、恶心、呕吐等症状。一般发热24小时内出现皮疹,开始于耳后,颈部,上胸部,一日内蔓延至全身。皮疹呈鲜红色,针头大小,有些象“鸡皮疙瘩”,若用手指按压时,可使红晕暂时消退,受压处皮肤苍白,经十余秒钟后,皮肤又恢复呈猩红色,面部充血潮红,但无皮疹,口唇周围及鼻尖则显得苍白,舌乳头红肿。猩红热的传染源为病人和带菌者,主要通过呼吸道飞沫传播,偶可经接触传播。人群普遍易感,儿童少年多发。该病有特效的治疗药物,治疗效果好,故治愈率高,危害已明显下降,但早诊断、正确的治疗是关键。

传染病能够在人群中流行,必须同时具备传染源、传播途径

和易感人群这个基本环节，缺少其中任何一个环节，传染病就流行不起来。

## 1. 传染源

传染源是指能够散播病原体的人或动物。病原体在传染源的呼吸道、消化道、血液或其他组织中生存、繁殖，并且能够通过传染源的排泄物、分泌物或生物(如蚊、蝇、虱等)，直接或间接地传播给健康人。

## 2. 传播途径

传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

## 3. 易感人群

易感人群是指对某种传染病缺乏免疫力而容易感染该病的人群。例如，未出过麻疹的一些儿童，就是麻疹的易感人群。

预防传染病的一般措施 传染病流行的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，传染病的流行即可终止。我们预防传染病的各种措施，都是分别针对三个基本环节中的某个环节的。因此，针对传染病流行的三个基本环节，预防传染病的一般措施也可以分为以下三个方面。

### 1. 控制传染源

不少传染病在开始发病以前就已经具有了传染性，当发病初期表现出传染病症状的时候，传染性最强。因此，对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。这是预防传染病的一项重要措施。

## 2. 切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。消灭传播疾病的媒介生物，进行一些必要的消毒工作(如下图)，等等，可以使病原体丧失感染健康人的机会。

## 3. 保护易感者

在传染病流行期间应该注意保护易感者，不要让易感者与传染源接触，并且进行预防接种，提高易感人群的抵抗力。对易感者本人来说，应该积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。开展爱国卫生运动，搞好环境和个人的卫生，消灭苍蝇、蚊子、老鼠、臭虫等传播疾病或病的动物，对于控制传染病的流行能起很大作用。

人类的传染病，种类很多，按照传播途径的不同，可以分为四大类：呼吸道传染病，消化道传染病，血液传染病和体表传染病。

### 1. 呼吸道传染病

呼吸道传染病是指病原体侵入呼吸道粘膜以后所引起的传染病，包括流行性感、白喉、百日咳、猩红热、肺结核、流行性腮腺炎、麻疹和流行性脑脊髓膜炎等。这些病大多发生在冬、春季节，病人和带菌者是主要的传染源。病原体的原始寄生部位是呼吸道粘膜和肺，主要通过飞沫、空气传播。不随地吐痰，保持住房和公共场所的空气流通，以及戴口罩等，可以预防呼吸道传染病的发生。

### 2. 消化道传染病

消化道传染病是指病原体侵入消化道粘膜以后所引起的传染病，包括细菌性痢疾、病毒性肝炎、伤寒、脊髓灰质炎、蛔虫病和蛲虫病等。这些病大多发生在夏、秋季节，病人和带



菌的动物是主要的传染源。病原体的原始寄生部位是消化道及其附属器官，主要是通过饮水和食物传播的。因此，不喝生水，不生吃未经洗净的蔬菜、瓜、果，大力消灭苍蝇，饭前便后洗手等，可以预防消化道传染病的发生。

### 3. 血液传染病

血液传染病是指以节肢动物(如蚊、虱、蚤、蜱等)为媒介所引起的传染病，因而又叫虫媒传染病，包括疟疾、流行性乙型脑炎、黑热病、丝虫病和出血热等。病人和带菌的动物是主要的传染源。病原体的原始寄生部位是血液和淋巴，主要是通过吸血的节肢动物传播的。开展爱国卫生运动，消灭蚊、虱等吸血的节肢动物，可以预防血液传染病的发生。

### 4. 体表传染病

体表传染病是指由于直接或间接与患病的人、动物接触，或者与含有病原体的土壤、水接触，病原体经过皮肤进入人体所引起的传染病，因而又叫接触传染病，包括狂犬病、炭疽、破伤风、血吸虫病、沙眼、疥疮和癣等。病原体的原始寄生部位是皮肤和体表粘膜，主要是通过接触传播的。隔离病人，搞好个人卫生，不与带有病原体的人或动物等接触，可以预防体表传染病的发生。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；
4. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；
6. 不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。
7. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；
9. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；
10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

## 小学生春季传染病的防治知识讲座篇三

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型。

传播途径：以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。

主要症状：有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等症状。

易感人群：人群对流感普遍易感，病后有一定的免疫力，但维持的时间不长，病毒不断发生变异，可引起反复感染发病。

**预防措施：**接种流感疫苗已被国际医学界公认是防范流感的最有效的武器。由于流感病毒变异很快，通常每年的流行类型都有所不同。因此，每年接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。另外，锻炼身体，增强体质，在流感季节经常开窗通风，保持室内空气新鲜，老年人、儿童尽量少去人群密集的地方等等，也是预防流感的有效措施。

麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，主要发生在冬春季节。凡是没有接种过麻疹疫苗，接触后90%以上均会发病，1-5岁小儿发病率最高。

**传播途径：**病人是唯一的传染源，病人的眼结膜、鼻、口、咽等处的分泌物(如眼泪、鼻涕、痰等)以及尿和血液中都存在着麻疹病毒。

**主要症状：**麻疹的潜伏期为10-11天，开始时症状像感冒，但同时出现眼红、眼皮发肿、流泪、怕光、打喷嚏、咳嗽等更严重的症状。第4天起从耳朵后面开始出现玫瑰色的斑丘疹，2-3天内皮疹遍及全身，随后疹退，脱屑。其他症状也逐渐消退。

**易感人群：**人群普遍易感，多见于婴幼儿，但近年来由于麻疹疫苗的广泛接种，发病年龄有后移趋势。

**预防措施：**尽量减少和患者及其患者家属接触是预防麻疹的关键。做好保健工作，按时接种麻疹疫苗，室内空气流通，流行季节少到公共场所，锻炼身体，增强抗病能力。

水痘是一种由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病。水痘患者多为1-14岁的孩子。在幼儿园和小学最容易发生和流行。虽然水痘属于急性传染病，但通常比较温和，不会引起严重的并发症。

**传播途径：**水痘主要通过飞沫经呼吸道传染，接触被病毒污

染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。

**主要症状：**水痘病毒感染人体后，经过大约2周的潜伏期，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒，1-2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手掌、足底更少。

**易感人群：**人群普遍易感。常见于2-10岁的儿童，一次发病可终身获得较高的免疫力。

**预防措施：**接种水痘疫苗是最有效、最经济的预防措施。流行期间小孩子不去人多的公共场所，经常开窗通风等也很重要。

风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病。

**传播途径：**传染源主要是病人和先天性风疹的患儿，病人鼻咽部分泌物(如鼻涕、痰等)、血及尿中均带有病毒，主要经空气飞沫传播，一年四季均可传染得病，以冬春季为多。风疹病毒还可通过胎盘感染胎儿，如果孕妇在怀孕期间感染本病，可导致胎儿畸形。

**主要症状：**以低热、上呼吸道轻度炎症、全身散布红色斑丘疹及耳后、枕部淋巴结肿大为特征，若孕妇在妊娠早期感染风疹可能导致胎儿先天畸形。

**易感人群：**好发于1-5岁儿童，育龄妇女；成人偶见感染。

**预防措施：**风疹的预防与麻疹、水痘等出疹性传染病不同，其对象不仅仅是儿童，同时还应当包括育龄妇女。预防风疹最可靠的手段是接种风疹疫苗。在春季风疹高发期，尽量少带儿童到人群密集的场所，如商场、影院等地，避免与风疹病人接触。孕妇尤要当心，以免感染而殃及胎儿。保持室内

开窗通风，空气流通，增加户外活动，加强体育锻炼，讲究个人卫生。

流行性腮腺炎简称腮腺炎，亦称“痄腮”，是一种通过飞沫传播的急性呼吸道传染病。冬春季节容易发生，多发生于儿童。

传播途径：病人是唯一的传染源，主要通过飞沫传染，少数通过用具间接传染，传染性强。

主要症状：本病大多数起病较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎、卵巢炎或睾丸炎等。整个病程约7-12天。

易感人群：多见于5到15岁的儿童和青少年。一次感染后可获终生免疫。

预防措施：及时隔离患者至消肿为止。接种腮腺炎疫苗。

流行性脑脊髓膜炎，简称流脑，是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。

传播途径：大多是通过呼吸道飞沫传播而感染。

主要症状：最初表现为上呼吸道感染，多数病人无明显症状，随后病人突然寒战，高热体温可达40℃，头痛、呕吐反复发作，早期皮肤上可见出血点或淤斑，1-2日内发展为脑膜炎，高热持续不退，头痛剧烈，频繁的呕吐，伴有惊厥，甚至出现昏迷。

易感人群：人群普遍易感。儿童发病率高。

预防措施：免疫接种是预防流脑的主要措施，接种对象为1-15

周岁儿童。

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。

传播途径：主要经消化道或呼吸道飞沫传播，亦可经接触病人皮肤、粘膜疱疹液而感染。

主要症状：先出现发烧症状，手心、脚心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔粘膜出现疱疹和/或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等。

## 小学生春季传染病的防治知识讲座篇四

大家都知道，春天是万物生长的季节，因此细菌、病毒也不例外，它们加速繁殖，再由于气候变化无常，忽冷忽热，也使春天成为了一个疾病多发的季节，下面是小编为大家搜索整理的2017年中学生春季传染病预防常识，希望大家能有所收获，更多精彩内容请及时关注我们应届毕业生考试网！

常见的传染性疾病包括：流行性感、肺结核、麻疹、水痘、腮腺炎等。此类疾病的主要特点是：可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。急性起病，以发热为首发症状，可伴有头痛、全身关节酸痛、结膜充血、咽痛、咳嗽、皮疹等症状。下面介绍几种病症的症状和防治措施：流行性感、简称“流感”，春季最常见，主要是人体感染副流感病毒、鼻病毒等病毒引起的疾患，常伴有咽干、咽痛、头痛、鼻塞、流清水样鼻涕、咳嗽、咳痰、疲倦、喷嚏、流泪，可伴全身酸痛、发热等上呼吸道症状。

流行性乙型脑炎，简称“乙脑”，是由乙型脑炎病毒经蚊虫

叮咬人体而引起病人中枢神经系统损伤的急性传染病，是一种人畜共患的自然疫源性疾病。症状：急性起病，发热、头痛、嗜睡、喷射性呕吐，可伴有脑膜刺激症状，如昏迷、抽搐、惊厥、肢体痉挛性麻痹等。

流行性腮腺炎：又称“痄腮”，以春季为发病高峰。发热(有时可不明显)，腮腺部肿痛，一般先见于一侧，大多在一天后对侧也肿大，部分患者仅有颌下腺肿而无肋腺肿者。多数一周内可痊愈，而且获得终身免疫。

其他过敏性疾病：如过敏性哮喘、过敏性皮炎、过敏性眼结膜炎等。针对春季常发的传染病的特征，校医指导同学们几种常见的预防传染病的措施和方法：

- 1、接种疫苗。进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段，也是投资小，收效大的预防举措。
- 2、注意个人卫生和防护。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。保持教室、宿舍内空气流通。在呼吸道传染病流行的季节应减少集会，少去公共场所。
- 3、加强锻炼，增强免疫力。春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
- 5、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入，必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也

不宜过食油腻。

6、切莫讳疾忌医。尽量减少与病患者接触，与病人接触时需戴多层棉纱口包，注意手的清洁和消毒。在发现身体不适，或有类似反应时要尽快诊断和治疗，早发现，早治疗。同时对发病的. 房间要及时消毒，有条件的也可以通过食醋熏蒸来进行预防。

## 小学生春季传染病的防治知识讲座篇五

男：微风轻轻吹，每一朵，便撑着一个梦，这梦似伞，如爱一般，随风飘洒随处可安。

女：敬爱的老师

男：亲爱的同学们

女：我是主持人

男：我是主持人

男女：广播站又带着春风和大家见面了！

女：春天就像绚丽多姿的彩虹，在天空中划出一道温暖的亮色。

男：春天就像美妙动听的欢歌，在校园里久久回荡。

男女从一起拥抱这美好的春天吧！

男：可是，你知道吗？春天万物复苏，不只小草、小动物们活跃起来了，各种细菌、病毒也开始“蠢蠢欲动”，所以春季也是多种传染病的高发季节。



女：是啊，今天播音主题就是——《预防疾病，健健康康迎接每一天》

男：今天是xx年4月19日，农历三月初十，星期五，天气阴。

女：天气逐渐转冷，我们在添衣服时要注意饮食和卫生，因为卫生关系到每一个人，所以请大家搞好卫生，保持良好正确的卫生习惯，促进健康成长。

男：这里需要特别提醒大家的是：每位同学除了应注意校园环境整洁卫生，还应注意个人卫生，预防疾病。

女：如何预防疾病呢，下面向大家宣读呼吸道传染疾病的预防常识。

男：好的，我想这很重要啊！请各位同学认真收听！

女：那么预防和控制呼吸道传染病，学生应该怎么办？

女：是啊，同学们在教室里读书时，记得要开窗呼吸新鲜空气哦。

男：(3)保持良好的个人卫生习惯，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要洗手。

男：发现有可疑呼吸道传染病症状者及时向老师报告。

女：教室应注意多开窗通风，保持室内空气流畅和新鲜。

男：预防和控制呼吸道传染病，学校厕所应该怎么办？

女：学校厕所要注意每天及时清扫，保持厕所的清洁卫生。

男：学生春季易患哪些呼吸道传染病？

女：春季是呼吸道传染病多发的季节，中小學生容易患以下疾病：流行性感冒、麻疹、风疹、水痘等。

男：春季呼吸道传染病的传播途径是怎样的呢？

女：呼吸道传染病主要通过空气飞沫，或直接接触病人而传播。

男：为什么春季容易患呼吸道传染病？

女：主要原因有：(1)春季气候变暖，细菌、病毒等繁殖加快；

男：(2)学生集中学习、生活，疾病容易相互传染；

女：(3)封闭的教室，空气流通不畅，疾病容易传播。

男：如何有效预防春季呼吸道传染病？

男：(2)保持教室和家庭环境的空气流畅，少去拥挤、密闭的公共场所；

女：(3)注意个人卫生，勤洗手，做好必要的个人防护(如感冒时戴口罩)

男：最近河南开始出现一种流感，叫h7n9它能够带走人的生命。

女：那同学们应该怎样预防呢

男：这种流感主要通过家禽进行传播，比如鸡鸭鹅鸽子等等。同学们不要接近天上飞的鸟类，以及不要接近鸡鸭等，因为它可能携带病毒，对你的生命造成危害。

女：同时，记得这一段时间尽量不要吃鸡肉鸭肉兔肉等，少

吃肉，多吃蔬菜。

男：同学们也可以选择清热解毒口服液，板蓝根等，补充营养，提高抵抗力。

男女：同学们，让我们学会预防疾病，健健康康迎接每一天！

女：今天是我的姐姐生日，我祝姐姐天天开心，永远美丽

男：下面由请xx同学为何欣缘带来一首《生日快乐》，愿xx同学在学校里学习幸福玩得开心。

女：时间如流水般流过，又到了跟大家说再见的时候了。

男：虽然我们无法让时间停止，但是我们可以让心情美丽！

女：感谢你收听今天的广播

男女：下周一同一时间再见！