

最新少年林则徐读后感(实用7篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

少年林则徐读后感篇一

少年好心，是指少年具备良好的品德，心怀善良和善意。在成长的过程中，少年们经历了许多挑战和困难，通过这些经历，他们获得了许多宝贵的体会和感悟。从关爱环境角度、关爱他人、关爱自己三个方面来探讨少年们在实践中的好心得体会。

首先，少年们通过关爱环境的实践，培养出了珍爱和保护大自然的意识。在现代社会，环境问题日益严重，垃圾污染、水源问题等已成为全球性的议题。而少年们在日常生活中积极参与环保活动，积极宣传环保知识，努力保护环境。通过亲身参与，少年们深刻理解到环境保护对生命的重要性，学会珍惜自然资源，逐渐形成了关爱自然环境的好心得。他们明白了自己的责任，将环保理念融入到日常生活中，从而成为了一个环保的守护者。

其次，少年们在关爱他人的实践中，不仅培养出了同情心和善良，更培养了团结与合作的精神。少年时期，人们通常都具有比较强烈的群体意识，懂得与他人和谐相处的重要性。通过参与义工活动、帮助弱势群体等实践，少年们深刻体会到帮助他人的快乐和成就感。他们明白了自己的力量可以改变他人的命运，从而对他人持有一种关爱与同情之心。在过程中，他们也学会了与他人相互合作，团结一致地面对困难。这种关爱他人的好心得，在今后的成长中将成为一个重要的支持力量。

最后，少年们在关爱自己的实践中，培养了正向心态和自律能力。在成长的过程中，少年们会遇到许多挫折和困难，例如学业压力、人际关系等。然而，少年们通过不断的实践感悟到，保持积极的心态和正确的行为方式是战胜困难的关键。在别人遇到困难时，少年们会主动伸出援手，提供帮助和支持。而在自己面临困境时，少年们往往也能够坚持自己的理想，保持对未来的期许。通过这种实践，少年们逐渐建立起了自律的能力，培养出了积极向上的心态。

总结起来，少年们通过在关爱环境、关爱他人和关爱自己的实践中，获得了许多珍贵的好心得体会。通过关爱环境，他们培养了珍爱自然的意识；通过关爱他人，他们培养了同情心、善良和团结合作的精神；通过关爱自己，他们培养了正向心态和自律能力。这些好心得不仅让少年们在成长的道路上收获了许多，也为他们的未来奠定了坚实的基础。随着好心得的积累和实践的深入，少年们将会成为更加优秀的公民，为社会的发展做出积极贡献。

少年林则徐读后感篇二

少年宫是一所为青少年提供各项活动的机构。我是在朋友的介绍下，决定去参加少年宫举办的少年插画班。对于我这样喜欢画画的人来说，少年宫可以提供一个学习成长的平台，是非常有吸引力的。

第二段：描述自己在少年宫学得的技术和体验

插画班上，我们每周都会有专业的老师来教我们画画技巧，给我们讲解各种绘画风格和元素。除此之外，还有其他很多有趣的活动，比如制作手工艺品，唱歌跳舞，还有夏令营等。这些活动不仅开拓了我的视野，丰富了我的业余生活，更是让我感受到了团队合作、分享和友谊带来的快乐。

第三段：讲述在少年宫中结交的朋友及其重要性

在这里，我默认了好多志同道合的小伙伴，一起分享作品，吐槽想法，聊聊生活中的点滴。从那里我学到了如何与人相处，如何处理人际关系。在我的成长过程中，少年宫的朋友帮我度过了许多难关，帮我获得了许多快乐和进步。

第四段：结合对生活的影响，表达自己对少年宫的感激之情

跟朋友们一起学画画、拼手工，这些回忆在我的生命中是那么重要。少年宫的经历让我认识到了志同道合的朋友在生活中的重要性。它带给我的不仅仅是技能上的提升，更是充实了我的青春年华，让我有了一段美好而难忘的经历。

第五段：总结少年宫对自己的帮助，并分享它对他人的作用

通过少年宫的学习，我不仅从他人身上获得了启示，也为他人的学习和成长做出了贡献。少年宫不仅是为青少年提供各种文体活动的平台，更是让我们看到了不一样的自己。因此，我相信少年宫不仅对我，对每个参与进来的人都将产生巨大而深远的影响。

少年林则徐读后感篇三

在我的青少年时期，我常常到少年宫去参加各种课程和活动。少年宫内的气氛充满着活力和创造力，让人不禁感叹它的美。小小的文化中心变成一个热闹的社交场所，吸引了来自不同地区和背景的青少年参加。我在这里遇到了很多有趣的人，结交了新的朋友，且在兴趣爱好方面得到了进一步的发展。少年宫不仅是一个展示文化活力的场所，更是一个真正的社交和学习中心。

第二段：学习成绩提高的大帮助

在少年宫学习通常会给你不少的指导。在这里，我获得了很多有关学术和生活方面的知识。由于我的学习成绩提高了，

我也变得更自信。我在少年宫参加的音乐、舞蹈和绘画课程改变了我的兴趣爱好，使我感到更加舒适和充实。同时，我也因此获得了更多的学习和发展机会。每次在少年宫学习的经历都会给我一个新的开端。

第三段：与志同道合的共同体

少年宫是一个拥有相似兴趣和志向的共同体。在这里，我认识了很多志同道合的人。我们分享和讨论着我们的想法，这种自由和开放的环境让我感到舒适和亲近。我获得了很多关于大学和职业生涯方面的建议，以及生活经验和技巧。这种互相支持和鼓励的气氛让我感到像家一样的安心和温馨。

第四段：自我实现的机会

在少年宫，我获得了大量的实践机会，也为我自己的发展和创造更多机会。我在这里为各种活动当义工，为社区举办的活动提供服务等。这些经历教会了我责任感和自我管理的技巧。这些技能在我之后的学习和职业发展中都大有帮助。此外，我通过分享自己的作品和表演，获得了更多的自我实现和自尊。

第五段：少年宫的珍贵影响

对于我来说，少年宫不仅是一个学习和实践的场所，更是一个珍贵的学习经验。在这里，我获得了一种高质量的生活体验，其积极和正面的影响对于我的生活和经历是不可估量的。即使我不再是一个青少年，但少年宫的经历仍然会对我如何看待生活，如何实现自我和什么是有价值的方式而产生影响。我对少年宫的每一个经历和体验心存感激，并希望我的故事也能鼓励更多的人参与其中。

总之，在少年宫参加的课程和活动对于我的生活和发展产生了深刻的影响。除了提高学术成绩和技能外，更重要的是提

升了我的社交技能和责任感，为我自己的发展和未来奠定了基础。少年宫是一个珍贵的地方，它为年轻人提供了学习和实践的场所，也教会了他们更多生活和社交的技巧和技能。我由衷地感谢它对我的帮助，我也希望更多人加入到它的行列中，获得同样的机会和收获。

少年林则徐读后感篇四

少年宫是一个集文化、科技、体育等综合性活动于一体的儿童青少年活动中心，为广大的青少年提供了一个丰富多彩的学习、交流和成长平台。近年来，我也曾参加过少年宫的一些活动，从中获得了很多的收获和启示。今天，我想借此机会，分享一下我在少年宫的一些心得和体会。

第一段：少年宫开启了我对于文化艺术的探索

少年宫为我们提供了一个学习文化艺术的平台，在这里，我结识了许多优秀的老师和同龄人。在文化课程中，我接触了古琴、书法、绘画等多种艺术形式。在曲艺、戏曲等专业课程中，我了解了中国文化的博大精深。学习这些艺术形式不仅让我培养了对于艺术的鉴赏能力和审美能力，在日后的生活中也能够更好地理解，欣赏和表现自己的情感。

第二段：少年宫提高了我对于科技的认识和应用能力

少年宫还为我们提供了一个学习科技应用的机会。其中最让我印象深刻的是编程课程。编程课程中，老师指导我们如何利用逻辑思维和计算机语言来设计和实现一些小程序。在课程中，我学到了计算机操作的基本技能，提高了逻辑思考能力，和创造思维能力。我也发现了科技的实际应用，使我在日常生活中更好的理解和利用科技这个强大的工具。

第三段：少年宫帮助了我身体的锻炼和增强了体魄

在少年宫，体育活动也是不可或缺的一部分，其中有全民健身操、排球、足球、田径等等丰富多样的活动。我在这里参加了足球训练，学习球技，提高了身体素质，不仅让我愉悦，同时也加强了我的协作与竞争能力。此外，可以锻炼出坚韧不拔，不怕困难，迎接挑战的品质，从而更好的适应未来的生活和工作环境。

第四段：少年宫丰富了我的社交和组织能力

在少年宫，我参加了一些团队活动，如合唱比赛，艺术展览等等。这些活动会涉及到合作、组织、沟通等能力。我逐渐学会了团队协作，有计划的组织活动，同时也提高了我的沟通技巧。在通过这些组织能力的锻炼中，我领悟到了合作共赢的道理，发展了友谊，扩大了社交圈子。

第五段：少年宫让我更有责任心和感恩意识

最后，少年宫让我有了更多的责任心和感恩意识。在少年宫中，我习惯于为学校，社区和家庭做贡献。例如我成为学校团委会或少年社区志愿者。这些工作锻炼了我的责任心和组织能力，教我感恩父母，老师和组织，从而更加珍惜生活的每一天，成为一个有益社会的人。

总之，在少年宫的日子不仅能学到许多知识技能，还能锤炼人的各方面素质。在这里，我得到了很多启示和帮助，同时也结交了许多志同道合的朋友。回忆青春岁月，我相信少年宫这个特殊的集体会一直在我的心中留下美好的回忆，深深影响我一生。

少年林则徐读后感篇五

星期五的时候老师给我们看了《新时代好少年》，看完之后令我感触颇深，《新时代好少年》里介绍了12位少年，其中最令我印象深刻的就是阳江职院附属学校的谢嘉仪小妹妹。

谢嘉仪的妈妈是红十字会的志愿者，她从小便耳濡目染，跟着她的妈妈参加各种志愿活动，她小小的足迹踏遍了阳江。她还喜欢参加各种公益活动，她已然成为了一名“资深”的志愿者。

在今年疫情爆发时她还拿出了自己所有的零花钱捐给了医护人员并创作了歌曲为抗疫助力。谢嘉仪不仅充满了爱心还很多才多艺，她曾获得诗歌创作比赛的一等奖，她的学习成绩也很优秀，多次被评为学校的“三好学生”“优秀队干”“优秀少先队员”等奖项，今年被广东省评为“新时代好少年”。

谢嘉仪小小的年纪便这么有爱心，还这么多才多艺，而我都这么大了还不好好学习，心里很愧疚。还有其他的好少年也是好样的，每个人都很多才多艺，勤奋好学，乐于助人，同学与老师都很喜欢她们。

其实这些好少年并不是一生下来就是这么的优秀，她们刚出生时也只是普通人她们都是经过自己刻苦的学习，不断的进步才走到了今天。我们都是一根蜡烛，只不过他们先发光发热。只要我们肯努力，就都能发光发热！当然，想要发光发热就必须点燃自己，虽然燃烧的过程是艰辛的，并伴随着痛苦，但是我们必须接受这些磨炼，才能发光发热，成为有用的人，为国家添砖加瓦。

少年林则徐读后感篇六

尊敬的各位领导，各位同仁、大家好！今天，有机会和大家共同探讨“预防和防止青少年犯罪”这个话题，我感到非常荣幸。预防和防止青少年犯罪，是当今世界各国十分重视的一个社会问题，如今青少年犯罪已成为继环境污染、贩毒吸毒之后的第三大世界性问题。下面，我就以“如何预防青少年犯罪，加强青少年法制意识”为题，做以下发言。与大家

共勉！古人云：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强??少年雄于地球则国雄于地球。”然而，近几年来，青少年犯罪呈上升趋势，在中学生犯罪人员中职生学校学生又占有相当的比例，青少年违法犯罪问题已引起社会的广泛关注，如何加强教育，预防和制止青少年学生违法犯罪已成为摆在我们面前的一个不容忽视的重要课题。那么，是什么让这些原本应该长身体、学知识的“盛开的花朵”过早的凋零？

一、青少年违法犯罪的成因（一）主观原因 青少年正处于生理和心理发育成长阶段，分辨是非抵御外界影响的能力较差，意志力比较薄弱，由于没有形成正确科学的人生观、价值观。凡事喜欢攀比，具有享乐主义和拜金主义，一旦自己的物质欲望得不到满足，很容易被别人拉拢、利用，步入歧途。（二）受社会经济负面效应的影

响。制讲座”；公安局交警支队法制科吕振华开展了“安全讲座”等。通过一系列的法制讲座，使我校学生提高了法制意识，增强了法制观念。从外界看，青年学生是最调皮的，当然，青年学生也是最难管理的。为此，团委特别重视学生的法制安全教育，然而，这个主题也时常困扰着我们工作者。比如：我县有青少年3万人，就在这样的管理下，总会有社会闲杂青年乘虚而入。在学校发生打架事件。我们职校人经常在思考，如何管理好学生。如何使学生将所学的知识在社会中发挥技能，创造社会价值，奉献出应有的贡献，这就要有我们不懈的努力，将这个在社会上很容易被忽视的学生团体，通过我们的教育和正确引导，才会被扭转、改变，变成社会稳定的因素之一。各位领导、各位同仁，预防青少年犯罪，加强请爱护你法制意识，需要家庭、学校、社会三方面的共同努力，才能遏制青少年犯罪的发生。相信，在我团市委、校领导的带领下，在我们全体师生的共同努力下，我校一定会不断完善，抓好中卫的职业教育，成为我们中卫人骄傲的职业教育。最后，祝大家身体健康，合家欢乐，幸福安康！谢谢大家的聆听！

篇2：青少年犯罪演讲稿 没钱上网就持刀抢劫 三名未成年少年被判徒刑 三个未成年少年，没钱去上网时竟然持刀和电警棍去抢劫，在他们实施的三次抢劫中，

捅伤了两个人，只抢到了100多块零钱和一部手机。2011年2月28日无锡市北塘法院不公开审理了这起未成年人抢劫案，三名被告都被判处有期徒刑。张广辉还不满16岁，已经游手好闲了好几年了。自从小学毕业后，他就没进过学校，当然也找不来像样的工作，只能在社会上游荡，天天上网、溜冰、打架。他的父母都在无锡打工，忙着赚钱，也没空管他，就任由他胡作非为。一天，张广辉一个人在旱冰场滑冰，旁边一个年纪差不多的男生跟他说话，问他是不是某某小学的，两人交谈之后发现，他们两个是小学同学，只不过不是一个班的，所以以前不熟悉，只是面熟而已。张光輝就这样和普军成了朋友，普军又把和自己一起滑冰的陈胜利介绍给他认识，三个人就经常一起出去玩了。普军和陈胜利比张光輝还小一岁，父母也在无锡打工，目前既不上学也不工作，刚好和张光輝厮混在一起。一天，三个人又一起去上网，打游戏直到深夜才出来，他们肚子饿得咕咕叫，身上却再也找不到一块钱来买东西吃，情急之下，张广辉提议可以学别人持刀抢劫，抢到钱想干什么就干什么，普军和陈胜利积极响应，三个人各自回家，找借口问父母要了一些零钱，凑了几十块到小摊上买了三把水果刀。这天晚上，三个人持刀在一条僻静的街道上拦住了两个男子，对他们实施抢劫。没想到抢劫并不顺利，他们百般威胁，两名男子死活不肯交出钱来。一怒之下，张广辉就朝一个男子腹部刺了一刀，普军见状，也刺伤了另一名男子的背部，伤势虽不严重，两名男子也早已吓破了胆，连忙交出了身上的80多块钱。张广辉三人拿了钱就跑掉了，到一家网吧上了通宵。看到来钱如此容易，第二天晚上，三个人再次行动，在一个公厕旁边拦住了一个男子，抢得了一部手机。随后，张广辉就把手机卖了240块钱。手里有了钱，几个人商量着又把作案工具来了个更新换代，到南禅寺买了一根电警棍。两天后，三个人拿着刀和电警棍再次实施抢劫，抢到了30几块硬币。不过这次，被害人报案并提供线索后，民警很快在一家网吧把张广辉、普军和陈胜利抓获。三人对自己的抢劫行为供认不讳，并且主动供述了前两起抢劫事实。

北塘法院少年庭的法官经过审理，认为张广辉、普军和陈胜利犯抢劫罪，应依法判处十年以上有期徒刑，但由于三被告认罪态度较好，且均未年满16周岁，酌情从轻处罚，依法判处张广辉有期徒刑四年六个月，普军有期徒刑四年三个月，陈胜利有期徒刑三年六个月。

我觉得这三人的犯罪家长要负责很大责任，是他们没有要以身作则，为孩子树立一个楷模，也没有为孩子创造一个良好的家庭环境，并尽到对孩子教育的义务。还有就是同辈交往中的负面影响，我们在平时的交友上要谨慎，不和社会上杂七杂八的人交往，也不能去未成年不应该去的场所。篇3：青少年犯罪讲稿 首先要讲明，什么是青少年犯罪。1、违法和犯罪的区别。

六沟派出所 王志庆

尊敬的校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！

受学校委托，今天由我就“杜绝青少年犯罪与校园暴力”，给同学们做一个报告。时间大约10分钟，希望通过我的讲述，能给哪些个别行为出现问题的同学敲响警钟。同学们，如何杜绝“青少年犯罪和校园暴力”：

首先，我们应当学会拒绝社会环境中的消极因素。社会环境中的消极因素是青少年走上违法犯罪道路的催化剂。未成年人思想还不成熟、喜欢模仿，辨别能力差，容易受到不良文化、思想的影响。不健康的书刊杂志、暴力影视作品、电子游戏等都强烈刺激着缺乏分辨判断能力、充满好奇心、处于青春发育期的青少年的感官，吞噬着纯洁的心灵。影视小说中所描述的武打、枪战情节是特定时代的传说故事加上现代艺术加工所形成的供人们休闲的一种娱乐方式，在现实生活中是绝对不允许的，是违法的，如果现实生活中象影视上那

样一个人被砍一刀或打一枪，扔一颗炸弹，就是一个伤害案件或一个故意杀人案件、一个爆炸案，就要出动公检法机关，经过立案、破案、拘留、逮捕、起诉、判决、执行等多种程序，当事人可能被判处严厉的刑罚，绝不象影视作品、电子游戏上可以乱砍乱杀乱开枪乱扔炸弹都没事。同学们，我们必须拒绝观看不健康的书刊杂志、暴力影视作品以及电子游戏，有过上诉经历的同学要学会迅速地从幻想中回到现实生活中来，避免违法犯罪行为的发生。如果现在还有不健康报刊书籍的同学要立即销毁或交给老师处理，切不可害人害己。同学们，有一句成语叫：防微杜渐。就是说，我们要防止现在的错误，就必须从小的毛病改起，还有一句古话：千里之堤，毁于蚁穴，说的也是这个意思。那么我们要预防未成年人违法犯罪，也必须从未成年人的不良习惯抓起。

经过对一些未成年违法犯罪人员的调查，我们发现，绝大部分未成年人在发生违法犯罪前，就已沾染上了许多恶习。主要恶习有：1、厌恶学习，考试作弊。平时学习松懈，纪律观念淡薄，为了应付考试，只好临场作弊、带小抄、传纸条、换试卷，败坏了学习风气，从小养成了弄虚作假、欺诈投机的恶习。2、厌恶劳动，追求享受。他们表现为崇尚吃喝玩乐，盲目同别人攀比，想吃好的，穿名牌的，用新潮的，玩刺激的。整天游手好闲，乱交朋友，忙于早恋，纹身、吸毒，迷乱于异性，沉湎于“三厅二室”。3、不讲公德，为所欲为。他们往往缺乏社会公德、违反道德准则、热衷于当众起哄、漫骂行凶，同学间不能互相忍让，发生碰撞、摩擦，不会互相道歉，而是破口大骂，甚至大打出手。4、以大欺小，勒索钱财。特别是在校学生中，以强凌弱，以大压小，勒索钱财的现象时有发生。他们向年纪小的同学要钱、要物，稍有不从，即大打出手，成为校园里的害群之马。5、称兄道弟、哥们义气。物以类聚，人以群分。他们形成“团伙”，彼此拉帮结伙，打架斗殴，常常以人多势众，互相壮胆，极易走上违法犯罪的道路。

青少年犯罪预防法制宣传讲稿

各位同学们：

大家好！

今天来给大家说一下关于青少年犯罪及其预防的问题。近年来，发生在学校及其周边的违法犯罪现象是呈上升趋势。因为法律知识的缺乏，许多青少年走上违法犯罪道路，或不幸的成为违法犯罪行为侵害的对象。所以青少年犯罪问题关乎大家的切身利益，应该也是同学们非常感兴趣的话题；同时这个青少年犯罪问题目前已经成为了一个世界性难题，就有人将它列为继环境污染、贩毒吸毒之后的第三大世界公害。可见其对社会的危害性影响性是很大的，因而学校对青少年犯罪预防的问题也是相当的重视，所以在这里我将结合收集的一些典型案例，给大家简单介绍一下青少年犯罪的原因、特点及其预防三个问题，希望对大家有所帮助。首先就是青少年犯罪的原因问题。

有人可能会问这有些孩子不好好的在学校上学，他为什么要去犯罪呢？吃饱了撑的还是闲的没事干？其实啊，青少年从一个天天向上充满朝气的学生到走上犯罪道路，其触发原因是多方面的。简单来说客观原因有社会原因，家庭原因，如社会不良事物的影响，家庭教育方式不当等；主观自身原因如心理素质差，道德水平低，法制观念淡薄等等。举个例子来说明社会环境原因造成的影响。如今同学们在休息日可能在家里、网吧会经常上网，上网可以开阔你们的视野，促进你们对外交流和学业，但是值得注意的是，上网千万别上瘾。发生在身边的例子有很多：这有的同学上网忘了回家吃饭，有的忘了完成作业，有的影响成绩，可以说沉迷网络给其青少年的成长带来很大负面影响，干扰了学生的正常的学习和生活，让老师和家长担忧。有的同学为了玩游戏，花光家长给的零用钱，有还采取不正当手段和方法，或瞒着家长从家里拿，或者借口学校收某某费用、变相索要，更为恶劣的就是北京那个十七岁的少年小新，已经踏上了这条违法犯罪的这条船了。

一切为时已晚。

可以说是社会的环境影响，网吧的茶毒，但也有自身的原因，如此的法制观念淡薄，道德素质低下，不辨是非，心理扭曲，实在让人感到难以理解，但这样不可思议的犯罪行为它就发生了。十七岁已经到了该负完全刑事责任的年龄，等待他的自是法律的严惩。我国《刑法》第十七条规定：已满十六周岁的人犯罪，应当负刑事责任。已满十四周岁不满十六周岁的人，犯故意杀人、故意伤害致人重伤或者死亡、强奸、抢劫、贩卖毒品、放火、爆炸、投毒罪的，应当负刑事责任。为上网杀人伤人的或许只是典型，但为上网而盗窃抢劫犯罪而误入歧途的青少年犯罪案例在各地都有。一时难以自控，不计后果付出的代价也是惨重的。所以在此希望大家能够引以为鉴。

徐力出生在一个普通的工人家庭。母亲是食品公司职

工。由于父亲长期在外地工作，他从小到大基本上是母亲照料的。母亲工资不高，但也让孩子过着“吃穿全包，一心读书”的生活。然而，孩子却承受着巨大的心理压力：高期望值的压力。母亲要求儿子每次期中、期末考试都排在班级前10名，有一次排在第18名，母亲便狠狠地打了儿子一顿。徐力杀母的导火线是他认为自己不能达到母亲提出的要求，对母亲喋喋不休地唠叨学习、成绩感到压力很大，“觉得很烦”。还有啊徐力喜欢踢足球，母亲说“以后你再去踢球，我就把你的腿打断。”重压之下的徐力感到母亲对自己管得太严。徐力的母亲对孩子的关怀可谓“无微不至”。徐力说：妈妈在生活上很疼他。可是他打开电视机，母亲指责他“还看电视，还不用功点！”母亲过多的限制使孩子产生了不良心理积淀，甚至导致心理极度扭曲。终于有一天，母子之间再次为学习发生顶撞。徐力冲动之下从门口拿起一把木柄榔头朝母亲后脑砸去，将母亲活活砸死。

结果大家都能够想到，依据我国刑法第232条之规定：故意杀

人的，处死刑、无期徒刑或者十年以上有期徒刑；还有依据未成年人从轻减轻处罚的规定，最终法院是以故意杀人罪判处被告人徐力有期徒刑15年。

这个案子曾经震惊全国，在这里讲主要是想说明家庭教育方法不当引发的青少年犯罪行为。这方面还有很多例子，比如有的家长采用粗暴的方法，动辄就打，孩子犯错后只会拳脚相加，这有些孩子因学习成绩不好怕挨打便不回家，流浪社会，被坏人引诱导致犯罪。再比如有的父母对子女过分溺爱、纵容，孩子有求必应，给孩子养成不正常的心态，一旦欲望无法满足或遇到“吃亏”的事，便进行报复，走向犯罪。还有就是缺乏管教型，父母忙啊，做生意顾不着孩子，扔点钱就行了，这样若是自控力不强的青少年很容易误入歧途。最后就是单亲家庭，父母离异，孩子缺乏温暖，心理容易不平衡。据有关调查，我国多起重大恶性的青少年犯罪案件的相似点就是被告系单亲家庭。当然家庭因素是一方面，还有更重要的一方面就是自身因素。心智不健康和法制观念的淡薄以及自控力的薄弱再加上外部环境的诱因才导致青少年走上犯罪的道路。以上两个案例虽然仅从社会家庭两方面分析青少年犯罪原因，相信大家也都看到了这其中主观自身原因的重要性，也正是这各种各样的原因才造成了拥有锦绣前程的大好青年沦为罪犯。我们为之叹息的同时也要反思。这就是要加强对学生的心理健康教育和法律知识的普及。这一点呢，可以说是刻不容缓。

第二个问题说一下当前青少年犯罪的特点。1. 突发性和随意性。青少年正处于发育阶段，心理上、生理上都尚未完全成熟，社会经验很少，缺乏对复杂事物的判断能力和鉴别能力，情绪上变化复杂，极不稳定。理性意志薄弱。逞强好胜心切，易偏激、任性，为所欲为，稍有诱因，一触即发。

一辈子活得就是这一颗人心！

但是善良，要有个度，因为总有人利用你的善良伤害你。

人善，人欺，天不欺；人好，心好，有好报

为人行善，你把善良给对了人，别人就会对你感恩；

为人行善，你把善良给错了人，那么别人就会让你寒心。

真心待人，你把心软给对了人，别人会感谢你情深意重；

真心待人，你把心软给错了人，那就会让你痛心疾首。

心软做人，你把宽容给对了人，别人会对你热忱款待；

心软做人，你把宽容给错了人，别人就会让你窝心难受。

人善，人欺，天不欺；人好，心好，有好报

你做人谦让可以，但要看情况，如果遇到善解人意的人，那么就会各退一步；

如果遇到得寸进尺的人，那么就会更近一步。

你待人善良可以，但要看什么样的人，如果遇到有良心的人，他就会知恩图报；

如果遇到没良心的人，他就会卸磨杀驴。

人善，人欺，天不欺；人好，心好，有好报

现实这么的残酷，别想拿什么装无辜。

改变不了的事就别太在意，太在意只会让自己更伤心，留不住的人就试着学会放弃，强行留下，也是留下人，却留不住心，受了伤的心就尽力自愈，没有人会替你治疗，活在世上，除了生死，都是小事，别为难自己。

04、淑女就是未进化的比卡丘。绅士就是披着羊毛的狼。

想在朋友圈文雅地爆粗，这些句子最适合不过了

05、世界上的脑残这么多，可是你却成了其中的佼佼者。

06、谢你抢了我对象，让我知道他是人模狗样。

07、生下来的人没有怕死的，怕死的都没生下来，所以谁都别装横！

08、我的心就算是驴肝肺，也足以喂饱一条狗的胃了。

想在朋友圈文雅地爆粗，这些句子最适合不过了

09、勃起不是万能的，但不能勃起却是万万都不能的！

10、过去一直喜欢她的胸怀宽广，其实那也无非是一片飞机场！

11、长得真有创意，活得真有勇气！

12、大哥，把你脸上的分辨率调低点好吗？

想在朋友圈文雅地爆粗，这些句子最适合不过了

13、谁骂我傻b我跟谁好，我就喜欢和2b交朋友。

14、你若废我现在，我必废你将来。

15、承诺，就像放屁，当时惊天动地，过后苍白无力。

排在第一的是工作群，缓存1.1g

这个群刚组建的时候，大家聊得很热乎。办公室里压抑的焦

虑，都在这里得到了释放。可是自从有领导进群后，大家就开始有点忌惮，真正扯闲篇的越来越少。群里的内容，要么是组织活动时，大家言不由衷的狂欢；要么是领导发话的时候，大家无精打采的应付。其余时间，冷清僻静。

群里真正占空间的都是同事们传的一些共享模板，集体活动照片和公司精神文件。虽然都是一些空而无用的东西，但在需要它们的时候，找起来很头疼。

思考良久，觉得还是算了，有点危险，这个不能删。

排在第二的是女朋友，缓存825m

我是在一次聚会时要到她微信的。刚开始聊天的时候，我们都很谨慎，每一句话都是小心翼翼。由段子和查户口式的问答组成的聊天内容，记录了我们从开始到熟悉的全过程。从某一句话开始，我们聊得越来越投机，也悄然地走进了彼此的内心。一个深夜，我向她表白。过了许久，她答应了我。我现在还能想起那个激动得睡不着的夜晚。

谈恋爱以来，我们几乎每天都有聊天。刚开始是从早聊到晚，彼此都充满了新鲜感。我们聊生活，聊工作，谈梦想，谈人生，忆童年，似乎总有聊不完的话题。后来我们住到了一起，每天都可以见面了，聊的内容精简到“回不回来吃饭”和“你死哪去了”。虽然我们现在聊天的话题越来越少，但是它像一本字典，记录着我们第一次聊天、第一次约会、第一次表白、第一次见父母、第一次吵架等的时间。哪一天她质问我某一个重要的日子，我还有这样一数据库来备查，不至于会死得太难看。

显然，这个是救命法宝，千万不能删。

再往后的都是好朋友，缓存200~300m不等

有的是同学，有的是生活中认识的。我们无话不谈，都是借钱时说一声，马上支付宝就能弹出收款信息的朋友。平常相互喊一声，就可以出来吃肉喝酒。有话我们一般都在夜宵桌上讲，很少会在微信上腻歪。

所以，这些都是百宝箱，最好也不删。

排在第十的老妈，缓存82m

我完全想不到老妈竟然给我发过这么多消息，明明我教会她玩微信还不到半年。平常我们基本都不用微信聊天，有事情都是打电话。现在想想，我们连电话都打得很少，一个月也就那么两次吧。

可这82m的内容究竟是什么呢？它就像一个黑匣子，记着一段故事。而我就像一个失忆者，印象里没有半点头绪。

我突然想起三个月前，老妈给我发过养生文章。一天三四条，内容都是《上班族千万不要吃它，太可怕了！》或者《绿豆才是治脊椎的灵丹妙药》之类。我觉得这些太幼稚太无聊了，当时果断给她的消息设置了防干扰，换来了几个月的清静。所以，如今让我去想老妈究竟发过什么，大脑里是一片空白。

不用想，这82m无非都是一些朋友圈谣言。这个可以删！

当我刚准备去点的时候，手机用完最后1%的电，关机了。

充了电重新开机后，微信可以直接打开。反正没事干，我点开老妈的窗口，往上翻，从第一条消息看起。

半年前，老妈给我发了第一条微信，只有两个字，叫的是我小名。那是在过年的时候，我教她玩微信，教她打字，她在窗口折腾了七八分钟，才打出我的名字。还是我帮她点的发送。

第二条消息是在今年三月份。那时候我已经离开家，出来上班了。内容依然是我的小名。距离我教她发第一条消息已经过去一个多月了。她竟然没有打错，实在难得！当时我给她回了一个笑脸。

第三条和第四条发的都是语音。显示的状态竟然都是红色的未听消息，一看时间都是上午的上班时间。怪不得那一阵，老妈打电话问我是不是上班很忙，我说没有啊。他们不信。原来她是根据这个推断的。

后来发的消息又变成简短的文字消息了。比如“吃饭没”，“睡了？”“下班没？”之类的。文字简单，是她能够独立完成的内容，而且又不会吵到我。

但是，我都没有回复她！

持续了好多天，她开始转发朋友圈的养生文章给我。各种针对上班族调养的“神奇秘方”，都是她特地为我搜集的。我也是从那之后，开始设置她的消息免打扰了。她满心热忱地把一些好东西发给我，而我一条都没有点开过。

记得那段时间她还打电话问我，她的手机是不是坏了？

我吧啦吧啦地把常见的几个问题又向她重申了一遍，却不知道她这次可能想问我的是：为什么她给我发消息，总得不到回应。

老妈连续给我发了两个月的链接后，开始给我发照片了。最开始拍的是家里的现状，窗外的街景，后来拍我小时候的相册，我以前的玩具。我仿佛看到她忙完家务，无聊拿着手机拍来拍去的情景。她满心欢喜地把照片发给我，可是都像发进了一个黑洞，得不到我的一点反馈。

老妈以前不会发信息，只会跟我打电话，可我每回都跟她讲

不了几句。后来她听说年轻人喜欢聊微信，就叫我教她。我虽然教了她微信，但却设置了免打扰，活生生地把微信变成了一个留言箱。

当微信存储空间不足的时候，我第一个想要清除的，就是这个我几个月未曾打开过的留言箱。如果不是因为手机没电关机，我可能永远都看不到这些内容。翻完这半年的聊天记录后，我已经泪流满面。

我曾经在网上看过一个地震幸存者写的一段话：

我人生的第一个手机还在，诺基亚1208，里面的倒数第二条是她发给我的。接收时间是2008年5月12日12点46分22秒：真希望快点考完，累死了。我回的，“我也是。这边比北川还要累。”

最后一条是妈妈发给我的。接收时间2008年5月12日18点52分07秒：强娃子，你要听话哈，妈挺不住了。这两个我生命中最重要女人，从此再也没见到过。

我已经买了20个全新的诺基亚1208，作为我第一个手机配件的供应。我能把这个手机拆卸成零件再组装上去。我要在有生之年都要这个手机能开机看到这两条短信。

当时我看了后很感动。灾难让他与母亲永远地告别了，一条短信是他们间唯一的联系。他苦苦守护着今生最贵重的东西。而我，却差点随手删掉了。我曾有很多和老妈聊天的机会，却一点都不知道珍惜。

少年林则徐读后感篇七

“没有了止咳水，听同学说，晕车药也能让你爽”，面临学习压力和望子成龙的父母，阿明(化名)想找些让自己放松、解脱的方式，在同学介绍下，他买了一瓶晕车药来吃，“第

一次吃药，感觉昏昏沉沉的，很舒服”，那一刻阿明似乎忘掉了所有烦恼。在阿明看来，这比喝止咳水、吃安全有效多了。

渐渐地从高一到高二，阿明开始越来越依赖药物来摆脱烦恼，药量也从刚开始的几粒，到十几二十粒，成绩则随着嗑药量的增加而下降，直到有一天被父母察觉。

分析：青少年心理问题未解决，现象就难绝

青少年止咳水滥用甚至成瘾的问题已得到广泛关注，但根源性的青少年心理问题未得到解决，止咳水的替代品迟早会出现。

常规剂量晕车药不会上瘾

晕车药常见的主要成分是苯海拉明与氨茶碱，主要通过抑制脑垂体来预防晕车，可起到镇静效果，还会有昏昏欲睡的情况。常规剂量的晕车药不会造成上瘾，但像阿明那样一次吃很多就会上瘾，靳少玲表示，这样滥用晕车药还会导致耐药，也就是越吃越多，镇静的效果才越明显。

抗压力缺乏，用偷懒方式来解决

分析阿明滥用晕车药的原因，靳少玲介绍说，家庭和周围环境有很大作用。阿明原本学习成绩不错，父母对其有较高期望，希望能他能考上一个好大学，尤其父亲管教很严，日常对阿明讲话，态度都比较严厉，给阿明带来很大压力，但又不敢和父母说。靳少玲还注意到，阿明小时候受过伤，身体有点小残疾，因此不太爱与人交往，性格内向，遇到压力挫折往往找不到朋友倾诉和分担。

当然阿明本身的抗压能力也不够，靳少玲认为这也是现在不少青少年的一个常见问题，进而往往不能寻求正确合适的减

压方法，出现滥用止咳水，甚至吸食等问题。“阿明刚来戒毒中心并非自愿，因为他担心没了晕车药，会继续郁闷苦恼”，靳少玲的此番介绍反映出阿明没有面对压力的勇气，寄希望于瞌药这样不痛苦的“偷懒”方式来逃避现实。因此，靳少玲认为，对于这些滥用药物上瘾的孩子，脱毒治疗的同时，更应加强心理干预。