

# 志愿者服务的心得体会 志愿者服务心得体会(优质7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 志愿者服务的心得体会篇一

志愿者服务活动是以满腔的热情、责任感和自觉行动服务于社会，我们的行为没有轻重之分、大小之分、高尚和平凡之分。重要的是有坚忍不拔的信念和日积月累的努力。

志愿者活动开展了形式多样的社区服务活动，作为府前街社区一名志愿者，我参与了社区治安巡逻，去年年关将近，社区治安案件频繁发生，尤其是入室盗窃给社区居民人身财产安全带来严重危害，我们治安巡逻队伍积极开展辖区巡逻，在辖区楼幢过道之间来回不间断的巡查，不放过任何一个角落，在我们治安巡逻队的巡查下，有效的控制了辖区的案件发生率，保障了居民的人身财产安全。我参与了社区谈心队，因当今社会已经渐渐步入老年化社会，尤其对于我们身边的空巢老人来说，老伴子女不在身边，使之生活寂寞，我们谈心队就走进他们的家庭中，陪老人们聊天，融入到老人的日常生活中，他们需要社会的关爱，需要我们的关心。

例如xx的老人，80多岁的他腿脚不是很方便，我们志愿者都会热情的去搀扶他上楼；社区联合玉清池举办活动，我们带老人去剪指甲，虽然是微不足道的小事，但是老人却无比激动的表示：“我这辈子从来没有这么享受过！”简简单单的一句话却牵动我们每个人的心，让我深刻感受到志愿者的道路是没有尽头的，志愿者的服务是不分大小的，只要我们肯伸出双手，奉献自己的点滴，就能让更多的人得到帮助，让社

会这个大家庭充满温暖！

今年社区组织开展“迎新春、爱心传递”活动，作为社区志愿者的一员，我积极参与活动，为那些有困难的居民送上一份温暖，让他们过一个快乐的新年。

社区是我们的家，建设这个大家庭、珍惜这个大家庭就要我们真心去爱她，只要对居民、群众有益的事，作为志愿者的我们就应该去干，把志愿服务当作最大的享受和快乐，奉献自己的一份力量。

在今后的生活中，我相信我能有做出更多的事情去帮助更多的人。希望自己的帮助能带给更多人温暖，让社会充满跟多的正能量。现在，我将自己在这次活动中的心得体会记录如下：

在怀着激动的心情报名参加活动之后，我和其他的队员一起来到了集合的地点。台上的组织老师对我们进行演讲，听着他的发言，我越发的认为我们的行动能为我们的社区做出改变。听着大家踊跃的发言和宣誓，我真的很庆幸自己能加入到这样的队伍当中，让自己能成为一名志愿者。

在做好了完全的准备后，我们将队伍分成了两队。由两队的老师带队，负责去处理两个方向的街道和社区的卫生问题。在前进中，我们一路看到了不少的环卫工人在认真的打扫街道。在他们的努力下，街道确实变得整洁干净。但是他们的工作量大，难免会将一些草丛等地的垃圾遗漏，我们在前进中，不断的收集和打扫这些地方。

过去我很少参加这种在街道上显眼的活动，自己其实也比较内向。但是这次来，大家看我们的眼神却不再让我感到慌张。我知道自己是在做着正确的事情，并且有大家的陪伴，让我更加自信的去做好这些事情。

在漫长的打扫工作后，我们在老师的指导下走过了很多的地方，分别对这些地方的死角进行了一些力所能及的打扫。而在抵达目的地之后，我们来到了\_x敬老院。在这里，我们帮助院方打扫，并且给老人带来了节目，将热闹的气氛带进了敬老院。

在这段活动中，我一直陪在老人们的身边，尽管自己不善于交流，但是自己却能倾听老人们的话，听着他们说过去的故事，自己再做些力所能及的小事，也能让大家都开心的笑起来。

这次的体会，让我感觉到了很多，我明白了环卫工人们的辛苦，也感受到了敬老院老人们的孤单。但是，最终要的是，我体会到了帮助大家的快乐。我爱上了这样的感觉，我相信，如果再有机会，我一定会再次参加这样的活动，以此充实自己！

## 志愿者服务的心得体会篇二

作为一名志愿者，美化服务是我经常参与的活动之一。在这一过程中，我学到了许多关于美化服务和心态的体会。接下来，我将分享我的心得体会。

### 第一段：认识重要性

首先，我认为重要的是要认识到美化服务的重要性。美化服务不仅是为了让环境更美观，更干净，更有生机，更重要的是凝聚人心、增进沟通与交流，促进社会和谐。在参与美化服务的时候，我们能感受到自己的力量是有限的。每一个人能做的都很小，但是每一个人的贡献又都是非常重要的。只有每一个人都献出一点点，才能让整个社区焕发出新的面貌。

### 第二段：态度至关重要

其次，我认为态度至关重要。志愿者的服务及参与体验往往优良或一般是基于志愿者的态度的。美化服务可以提升一个人的精神与品格，因此我们应该全身心地参与，不计较世俗荣誉，而是关注服务的细节和实际效果。在整个活动过程中，志愿者们应该用积极的态度来面对工作和其他志愿者。如果有争执或误解，我们应该主动沟通，并尝试理解对方的不同观点。

### 第三段：积极主动的参与

第三，积极主动地参与美化服务项目是非常必要的。在美化服务过程中，没有人是领导，每个人都是相互的支持者和协作者。为了更好的完成一个项目，除了积极主动的参与，还需要互相协同，在言语举止中包容他人，才能达到美化环境的最终目的。这种协调性和默契是必要的。每个志愿者都应该积极地为这个项目做好准备工作，包括了解项目的需求、准确地记录服务时间、规划状况并反馈。每个人都可以贡献自己的时间和努力，以获得一种与他人共同创建的价值感。

### 第四段：及时反馈

第四，及时反馈非常重要。志愿者应该不断了解美化服务活动进行过程中存在的任何问题，以及自己的缺陷并不断地完善。如果志愿者的工作并未取得预期的成果，他们应该尽可能地找到问题所在，并意识到自己的改进空间。同时需要保持与项目的沟通，并在活动结束后做出反馈，以便在未来的美化服务中提高自己的能力和质量。

### 第五段：感恩心态

最后，我认为志愿者最重要的是具备感恩心态。美化服务实践不仅可以帮助我们建立社区和谐、提高经验和技能，更可以让我们更多地体会到人与人之间的关爱和信任，以及人类与自然的紧密联系。在这个过程中，我们不仅仅是在服务他

人，也是在培育自己和别人之间的友谊。因此，志愿者应该保持感恩的心态，珍惜这个服务的机会以及与这个社区和他人的联接。

## 总结

总之，美化服务是一种很好的志愿者服务方式，不仅可以使城市更美观，更干净，更有生气，而且也可以提高志愿者的协作和沟通能力。除了积极参与和发挥作用，志愿者们还必须具备良好的态度、意识和感恩心态以保持他们的激情和感动。美化服务是一项创造性的工作，需要志愿者保持无私的精神和强烈的责任感。我相信，通过持之以恒地美化服务，我们可以创建更好、更健康、更美丽的环境，并提高我们自己的价值。

## 志愿者服务的心得体会篇三

志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一名快乐者。我成了志愿者队伍中的一员。一年多的志愿服务服务，从作为一名普通大学生参加医院志愿服务活动到小学活动志愿者等等。这所有的一切都给我很大的动力，很大的快乐。正是一点一点积累的努力，让我能够站在志愿者的舞台上，这也让我感受颇多，这里有责任、有感动、有收获、有快乐，而更多的还是一种追求和使命。以后，无论走到哪里，我一定会和志愿服务紧紧地连在一起，去帮助需要帮助的人，让人间充满关爱。刚开始进来的时候一切都是那么的陌生，陌生的大学生活，陌生的同学，陌生的环境，再到后来进去了这个陌生的群体。可是到后面我们在尽力完成一个个活动的时候，大家在一点点熟悉，一点点认识同伴，到现在大家已经完全融入了志愿者这个大家庭。还记得刚开始的医院志愿服务，后来的义务维修，我们正在一点点的熟悉志愿服务的真正意义。

许多人会问参加志愿服务到底图的是什么？对我而言，当听到服务对象的一句谢谢，我就实现了当志愿者的价值。青年是人生最美丽的时光，我们应积极投身到自己热爱的事业中，以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来实现自己奉献社会的人生价值！这一年做过的志愿者让我明白做好志愿服务一定要有“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的博爱之心，要有“不期望以任何方式得到好处”的奉献精神，要有“矢志不渝”的坚持。当志愿服务成为每个人的人生信条的时候，我们的社会将成为香飘满园的和谐家园。为了这个理想，我会努力做出我的贡献。我为身为一名志愿者而自豪。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我觉得作为一个公民在享受各方面的权利的时候是应该尽一些力所能及的义务的。同时因为受到社会青年志愿者的影响，很羡慕他们有那么有意义的事做。或许我不能经常参加活动，但我都希望自己能坚持下去，哪怕贡献的力量不大。也希望通过做不同的工作，对自己有更好的认识，更好的融入社会。同时也锻炼一下自己的能力，为以后找工作做一下准备。也许很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。加入青年志愿者，我希望得到的只是一份体验。“施比受更有福”，我认为我的给予就是最

大的收获。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

在高中的时候，有听说过“志愿者”这个名词，但对它真正的含义并不是很理解。进入大学以后，我第一次明白原先各个高校都有志愿者这个队伍。大一时由于某种原因，没有到志愿者那儿报名参加面试，有点儿遗憾。随着对志愿者的深入了解，我对自我说，怎们样也得在大学四年当一下志愿者，为社会服务。于是，在大一开学初，我就去报了名。

我明白志愿者所表述的是“奉献、友爱、互助、提高”的精神。志愿者所做的，其实会在我们生活中不经意的流露出来。

志愿者好像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。志愿者就是扶贫济困，助人为乐的代名词，它传递了爱心，传播了礼貌，这种爱心与礼貌，其实离我们很近很近，近的触手可及。

志愿者所传递的那份爱心，从一个人身上传到另一个人身上，最终汇聚成一股强大的社会暖流，它供给了社交和互助帮忙的机会，加强了人与人之间的交往和关怀，减低彼此间的疏远感，促进了社会的和谐。

我们系志愿队每周四午时都会利用没上课的时间去看望一位年过八旬的老人，帮她整理整理东西，打打水，聊聊天等。这一次，我也参加了这个活动。我们来到前进社区一幢居民楼，打开一扇大门，走了进来，我跟着熟门熟路的领队走了进去。领队敲响老人的门，过了好一会儿都没人应门，我们怕老人出现什么问题，就在门外一向喊，过了一会，我们

听到了脚步声。那扇我期待已久的小门最终打开了，出来一位走路蹒跚的老人，一眼就能够看出来年纪已经很大了，可是，令人比欣慰的是老人看过去身体还算健康，可是可能是每个老人都会有的，就是耳朵很不好使，所以刚才一向没听到我们的敲门声。领队给我们分了工，老人忙着挪出几张椅子过来，打算给我每个剩余的人坐，她拉住我们的手，示意我们坐下。她似乎有好多好多话要跟我们述说，她似乎异常喜欢我们，给我的感觉是她好像每周都在盼望我们每个人的到来。

老人拉着我们的手滔滔不绝地述说开来。她讲了她的生活，她的家庭。从谈话中我模糊地明白老人在这六年里，都事孤孤单单一个人，她的儿女抛弃了她，她住的房间还是政府借给他的，每月靠的是政府给予的补贴来维持生计的。老人一向在不停的表达着对我们的感激，她说要不是我们，她都不明白该怎么办。可是，我明白老人最需要的还不仅仅是生活上的帮忙，老人很孤单，需要有一个倾听的对象，能够听听她的心里话、能听听她的唠叨、听听她述说生活上的一些琐碎的事情，这样她就分满足了。所以在整个过程中，老人都是分高兴的，除了谈到她的家庭。

倾听是心灵之花，倾听能折射出纯洁的热情的光芒。倾听时一缕清风，它能吹撒笼罩在们心头的阴霾。倾听时划破漆黑夜幕的流星，能给我们带来期望。倾听是一朵不败的花，它能绽放出生命之蕊，换取人们的欣赏和信任。

所以，当我么在倾听老人的述说的过程中，老人多她的孤单找到了一种寄托，有了生活下来的力量。衷心地祝福老人健康康的，我们一届届的大学生志愿者给她带去欢乐。

这是我对这次活动最大的感触。我也相信，我们每个人肯迈出一小步，我发现，志愿者所有的精神就是一种力量，就好像奥运火炬传递一样，在每个人的手中传递，同时也能汇聚所有人的热情，共同促进社会提高做出贡献。

## 志愿者服务的心得体会篇四

在这场没有硝烟的战争中，无数医护人员参与其中。作为共产党员的我，当然也就义不容辞。作为湖北人，这也是我的责任和义务。

在疫情防控期间，我在湖北省襄阳市南漳县武安镇七里店村村委会担任志愿者，我主要负责办公室收集整理资料和各种表格，如春节返乡人员、武汉返乡人员的统计工作、每日体温记录、需外出复产复工人员信息的统计。此外，每天早上八点半至晚上六点，我还在村口参与卡点值勤，此卡点主要是为了劝返村民不要出门，不要聚集在一起打牌和聊天，出门买物资必须戴口罩等。最后，我们为此次疫情建立了微信群，每天我会为广大群众答疑解惑以及帮助他们在药店预定口罩。

依稀记得，在我们封路不久时，我就和村里的书记说过有需要的话可以叫我过去帮忙，大概是2月底的时候，村里人手不够，书记才叫我过去帮忙，然后我就做了一周的志愿者。这期间我也遇到了许多困难，刚开始在办公室的时候还可以在村委会吃饭，但是后来值勤的时候，因为我家离我值勤的地方有点远，吃饭很不方便，我记得有两次是在搭档家里吃的，后来就是回自己家吃饭。还有就是我们值勤是风雨无阻的，有两天气温在十度以内，那天又刮风又下雨，一整天我们都在雨中值勤，手脚冰凉，冻得直打哆嗦，但我们还是坚持下来了。由于我们简易的卡点，所以晴天很晒，雨天很冷。但我觉得这些对于在防疫一线的人来说，这根本不算困难。

经过这次志愿者服务的经历，我深深的体会到党和国家以及人民群众之间相互配合的重要性。此外，我觉得自告奋勇，义无反顾应该是当代大学生应该发扬的品质，而不是抱着事不关己，高高挂起的心态。当国家遇到困难的时候，我们需要积极的参与进去，不逃避，不退缩，勇往直前。家喻户晓的是在这场战役中，我们每个人都奉献出了自己的微薄之力。

俗话说，守得云开见月明，我相信只要我们众志成城，胜利终将会到来。加油，中国!加油，武汉!

## 志愿者服务的心得体会篇五

大学生青年志愿者是一个特殊的团体，它代表着一个乐于奉献，用心服务的“学雷锋”的团体。我是一名大学生，同样是一名青年志愿者，能够参与这个团体我感到很荣幸，我将以一颗真诚的心，为他人服务，雷锋精神一直都激励着我向目标前进。

青翠的草地上，有着一缕特殊的风景，身穿xx大学xx学院院服的二十多名青年志愿者来到服务社区，开始了四点钟课堂义务执教。我们用大学生所学到的知识，所了解的历史故事，所玩过的小游戏和社区的小学生交流。共同在同样的教学环境中学习，玩耍。让我们所有的志愿者和社区的小学生体会到一个小小的家庭的快乐。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲惫的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们漳州师范学院经济系的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

也许他人会认为，我们所要完成的工作是很简单的，但是简单中的学问却真的不少。我系志愿者组织与社区孤老户建立了长期“包户服务”，每周四都有组织成员进社区服务。我们所要做的不过是为他们打扫房间，清洁家具；提水，将水缸装满以供日常生活所需；用闽南话聊天，慰问老人，表示关怀，还有听老一辈讲故事等。这些工作在每一个人看来都

是极其容易的，起初我也是这样认为的，不过在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

## 志愿者服务的心得体会篇六

作为一名志愿者，服从和奉献是我们义不容辞的责任。在志愿者服务的过程中，我们认真对待每一个志愿者任务，努力将自己的工作完美地完成，同时也汲取了很多有关人生的心得和体会，这些经验使我们更为成熟，更为自信，更为积极进取。

### 第一段：服务中的责任和奉献

作为志愿服务的一份子，我们的责任不仅是完成任务，也要及时回答为人捐献知识。我们需要热情地关心每一位前来咨询的人，需耐心地回答并解决他们的问题，努力实现他们的愿望。在志愿服务的过程中，我们要找到使自己感到有价值的方面，为社会和他人做出贡献，彼此间也更能够理解、关心，支持、鼓励。

### 第二段：不断学习和提高

志愿者工作不仅是一种责任，也是一种学习和提高的机会。在服务中，我们不断学习，不断完善自己的各项技能和知识，从而更好的服务于社会 and 他人。通过这种服务，我们丰富了社交圈，并懂得了如何与不同背景、不同年龄的人相处。这些都让我们更加成熟，更加自信，也更加有责任感。

### 第三段：与志愿者一起成长

在志愿服务的过程中，我们会遇到很多志同道合的人，这个时候我们需要一起协作，互相帮助。我们和其他志愿者一起工作，共同成长，从不同层面上不断进行学习和交流。志愿服务让我们结交到很多志同道合的朋友，在这份快乐中我们学会了互相扶持、互相支持、互相让步和互相理解，进而增强着自己的心态和个人素质。

### 第四段：心态的改变和积极向上

通过志愿服务，我们的心态也在不断成长和改变。在服务中我们需要全心全意地帮助别人，而不是一心想着自己。我们在服务中也会遇到一些困难，然而这些困难并不是我们所要说服的，而是我们所应付的；它让我们更加坚定了相信，并充满着积极向上的动力。

### 第五段：志愿服务对未来人生的影响

志愿服务为我们未来的人生打下了坚实的基础。我们通过志愿服务锻炼了自己的技能、人际关系、领导能力，使我们更有自信和希望面对以后的挑战。志愿服务能为我们的未来打下坚实的基础，使我们拥有更多的机会和更广阔的未来。

### 结论：

作为一份无私奉献的志愿服务，它的意义不仅在与服务，它更多承载了一份信念和责任，其中也包含着我们每个人应有的品质和素质。我们要时刻保持一颗热心，保持学习和成长的态度，保持对未来的信仰和追求，这样我们的人生旅程才能更加美好和有盼望。

## 志愿者服务的心得体会篇七

服志愿者服务已经成为社会中普遍存在的一种现象，各种服务机构和组织到处都在寻找志愿者服务。而做志愿者服务的人也愈来愈多。我也是其中的一员，对我而言，志愿者服务已经不是单纯的为社会作贡献，更是一种成长与体验。

### 第二段：服务的开始

我开始做志愿者服务时，总是抱有一种与之前的学术学习相似的态度，即只是一项零碎的任务，一项为了便签而做的服务。然而，当真正开始接触服务对象——弱势群体时，这种态度被彻底打破了。他们的一言一行，让我感受到了生命的弥足珍贵。他们的真诚与善良，使我在这个社会找到了归属感。

### 第三段：服务的收获

志愿者服务并不是一种单向的服务，而是双向的。服务对象可以得到帮助，而志愿者本身也能从中受益。我通过志愿者服务增强了自己的社会责任感，提升了自我管理的能力，并且学习到了与人沟通和协作的技能。在服务的过程中，我不断接受新的思想和观念，获得了对生命的更深层次理解。

### 第四段：服务的体会

通过志愿者服务，我更加了解了我们社会中弱势群体的生存现状和所面临的困境。同时，我也发现了许多人们所忽略的问题。在这个过程中，我与服务对象共同分享情感，共同建立信任。正是因为这样的体会，让我感受到做志愿者的正确性和意义，从而激励我为社会的公益事业做出更多的贡献。

### 第五段：服务的展望

志愿者服务并不是一项短暂的工作，而是一种习惯和责任感。作为一名志愿者，我从对个体的服务扩展到整个社会的服务，希望能够通过我的努力，让社会变得更加美好。现在的我并没有步入社会，但是我希望在我的未来中，志愿者服务能够成为我生活的一部分，并且把它贯彻在我的工作生涯中。

总结：

志愿服务并不是一种单向的服务，而是双向的。志愿者服务不仅可以减少弱势群体所面临的困境，也能够进一步提升志愿者的个人加强责任感、自我管理、与人沟通和协作等方面的能力。通过志愿服务，我们能够与服务对象共同分享情感，建立信任，让我们感受到做志愿者的正确性和意义，并更加了解社会中弱势群体的生存现状和所面临的困境，从而激励我们为社会的公益事业做出更多的贡献。