

# 2023年本草纲目的读后感 本草纲目读后感 (通用5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 本草纲目的读后感篇一

《本草纲目》是明朝伟大的医药学家李时珍为修改古代医书的错误而编，（1518—1593年）以毕生精力，亲历实践，广收博采，实地考察，对本草学进行了全面的整理总结，历时29年编成，30余年心血的结晶。共有52卷，载有药物1892种，其中载有新药374种，收集医方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，约190万字，分为16部、60类。每种药物分列释名（确定名称）、集解（叙述产地）、正误（更正过去文献的错误）、修治（炮制方法）、气味、主治、发明（前三项指分析药物的功能）、附方（收集民间流传的药方）等项。全书收录植物药有881种，附录61种，共942种，再加上具名未用植物153种，共计1095种，占全部药物总数的58%。李时珍把植物分为草部、谷部、菜部、果部、本部五部，又把草部分为山草、芳草、溼草、毒草、蔓草、水草、石草、苔草、杂草等九类，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。是对16世纪以前中医药学的系统总结，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。本书十七世纪末即传播，先后多种文字的译本，对世界自然科学也有举世公认的卓越贡献。它是几千年来祖国药物学的总结。这本药典，不论从它严密的科学分类，或是从它包含药物的数目之多和流畅生动的文笔来看，都远远超过古代任何一部本草著作。被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学以及医学方面影响最大。

它的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。又将矿物药分为金部、玉部、石部、卤部四部。植物药一类，根据植物的性能、形态、及其生长的环境，区别为草部、谷部、菜部、果部、木部等5部；草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类。动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部等6部。还有服器部。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。尤其对植物的科学分类，要比瑞典的分类学家林奈早二百年。

## 本草纲目的读后感篇二

《本草纲目》不仅在药理学方面有巨大成就，在化学、地质、天文等方面，都有突出贡献。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。李时珍还指出，月球和地球一样，都是具有山河的天体，“窃谓月乃阴魂，其中婆婆者，山河之影尔”。《本草纲目》不仅是我国一部药理学巨著，也不愧是我国古代的百科全书。正如李建元《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。智者何以完成巨作，从下面的故事中，我备受激励！”

李时珍继承家学，尤其重视本草，并富有实践精神，肯于向劳动人民群众学习。李时珍三十八岁时，被武昌的`楚王召去任王府“奉祠正”，兼管良医所事务。三年后，又被推荐上京任太医院判。太医院是专为宫廷服务的医疗机构，当时被一些庸医弄得乌烟瘴气。李时珍再此只任职了一年，便辞职回乡。李时珍曾参考历代有关医药及其学术书籍八百余种，结合自身经验和调查研究，历时二十七年编成《本草纲目》

一书，是我国明以前药物学的总结性巨著。在国内外均有很高的评价，已有几种文字的译本或节译本。另著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等书。

## 本草纲目的读后感篇三

《本草纲目》是举世闻名的博物学巨典，是世界科技史上最宏大的记述，所有生民日常实用品物的百科全书，也是中华医库中一部食物养生学及药物学巨著。集几千年食物、药物的种植、收采、调制及医养功效之大成。

对后世食物养疗学、饮食烹饪学、医药学、动物学、种植学及人们对日常食物品味的选择都构成了深远影响，是天下生民最切于实用的一部生活大典。

英国著名科学史家李约瑟博士曾评价该书：“毫无疑部，明代最伟大的科学成就，就是李时珍那部登峰造极的《本草纲目》。”而明代，正是中国科技发展的顶峰时期。

《本草纲目》原著篇幅太过宏大，而且所录的一些物种今世已难以访。因此，我们进行了切于实用的编译，将今人常用和尚能访求的物种加以收录，以使该译本更利于天下生民在家居日用饮食时加以披览，使日常所食之物真正发挥养生、疗疾的功效。

本书收录各类品物1000余种，精选简便行的附方7000余条，写实手绘插图近1000幅，并保留了切于实用的100类200余种常见病症的对症治疗方20xx余条。

## 本草纲目的读后感篇四

本草纲目是明朝医圣李时珍历经三十余年写成的。

翻开书，我第一眼就看到《本草纲目》这本书条理清晰。全

书共436页，1000000多字，分草部，菜部，果部，谷部，木部，禽部，虫部等好多种啊！

他没有采用《神农本草经》的分类方法，而是另辟蹊径，正名为纲，纲下列木，纲目清晰。书内对所记录的药材的形态，功能，方剂都有记载，而且每一味药都附有插图。

在看这本书之前，我还不知道连平常炒菜用的葱，都可以用来治感冒

这本书里有大白菜，红色的萝卜，好吃的莴苣，大大的冬瓜等等等等，有我认识的、有我不知道的，有平常饭桌上就能看到的、有藏在山中不易被发现。这些东西原来都是可以治病救人啊！

我很好奇，李时珍是怎样在那个交通不发达的年代采集到那么多的药材并画出它们的呢？

看了这本书，我仿佛看到了李时珍身背药篓、脚穿草鞋；披着蓑衣、拄着拐杖，穿梭在名山大川之间孤独而坚毅的身影；看到了李时珍顶着烈日的炙烤和蚊虫的叮咬，仍然不停的脚步。

那时，太和山五龙宫产的“榔梅”，被道士们说成是吃了可以长生不老的仙果。他们每年采摘回来，进贡皇帝。官府严禁他人采摘。李时珍不信道士们的鬼话，要亲自来试试看，有什么功效。于是，他不顾道士们的反对，竟冒险摘了一颗。经研究，发现它的功效跟普通的桃子杏子一样，能生津止渴而已，是一种变了形飞榆树的果实，并没有什么特殊功效。

从这几件事上，不难发现李时珍坚定的信念，对医学热爱和不怕牺牲的精神。读了这本书，我得到了许多的医学知识，了解了许多生活中的医学小常识。

我希望更多的人能读到这本书，也希望这本书里的知识能流传的世界各地，给人们带来幸福。

## 本草纲目的读后感篇五

翻开书，我第一眼就看到《本草纲目》这本书条理清晰。全书共436页，1000000多字，分草部，菜部，果部，谷部，木部，禽部，虫部等好多种啊！

他没有采用《神农本草经》的分类方法，而是另辟蹊径，正名为纲，纲下列目，纲目清晰。书内对所记录的药材的形态，功能，方剂都有记载，而且每一味药都附有插图。

在看这本书之前，我还不知道连平常炒菜用的葱，都可以用来治感冒

这本书里有大白菜，红色的萝卜，好吃的莴苣，大大的冬瓜等等等等，有我认识的、有我不知道的，有平常饭桌上就能看到的、有藏在山中不易被发现。这些东西原来都是可以治病救人啊！

我很好奇，李时珍是怎样在那个交通不发达的年代采集到那么多的药材并画出它们的呢？

看了这本书，我仿佛看到了李时珍身背药篓、脚穿草鞋；披着蓑衣、拄着拐杖，穿梭在名山大川之间孤独而坚毅的身影；看到了李时珍顶着烈日的炙烤和蚊虫的叮咬，仍然不停的脚步。

那时，太和山五龙宫产的“榔梅”，被道士们说成是吃了可以长生不老的仙果。他们每年采摘回来，进贡皇帝。官府严禁他人采摘。李时珍不信道士们的鬼话，要亲自来试试看，有什么功效。于是，他不顾道士们的反对，竟冒险摘了一颗。经研究，发现它的功效跟普通的桃子杏子一样，能生津止渴而已，是一种变了形飞榆树的果实，并没有什么特殊功效。

在当时人们称鲮鲤，其实就是今天的穿山甲，是过去比较常用的中药，当时，有一位名医陶弘景说它能水陆两栖。白天爬上岩来，张开鳞甲，装出死了的样子，引蚂蚁进入甲内，然后闭上鳞甲，潜入水中，打开鳞甲，让蚂蚁浮出，再吞食。为了了解陶弘景的说法是否对头，李时珍亲自上山去观察，并在樵夫，猎人的帮助下，捉到了一只穿山甲，从它的胃里剖出来一升左右的蚂蚁，证实穿山甲食蚁这点。不过，从观察中，他发现穿山甲食蚁时，是扒开蚁穴，进行舔食，而不是装死抓蚂蚁。他肯定了陶弘景对的一面，纠正了他错误的地方。

从这几件事上，不难发现李时珍坚定的信念，对医学热爱和不怕牺牲的精神。读了这本书，我得到了许多的医学知识，了解了许多生活中的医学小常识。

我希望更多的人能读到这本书，也希望这本书里的知识能流传的世界各地，给人们带来幸福。

我还要学习李时珍对医学的热爱和不怕吃苦的精神，把它用在学习上！