

2023年大学生寒假实践心得体会 大学生 寒假实践心得(优质8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生寒假实践心得体会篇一

一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应已经有了一定的的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。

一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦要学会节俭

还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体会了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最

好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。

再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢

迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

大学生寒假实践心得体会篇二

作为一名大二的师范生，能在这个寒假去参与一个教育机构的招生工作以及后面上课的全过程，我觉得这是上天或是社会或是自我给自我的另一种引导，鼓励和启发，很多事情是需要我们勇敢的踏出第一步，也有很多事情是需要我们去尝试了才能明白了解的。

这个寒假，我来到_x一个叫_x镇上帮一个教育机构招生，而后就在那里上课，作为一名主修小学教育专业的我来说，上课的主要对象自然就是小学阶段的小朋友们，说得更具体一点，我所负责的班级就是一二年级的语文数学，三年级六年级的数学。工作大概就是这样，时间算下来前后差不多二十一二天，时间虽短，可是一旦用心把自我投入到这看似短暂的时间中去，不难发现，很多学习生活的相关学问就在其中，很多人间冷暖就在我们身边。

一、儿童的成长不仅仅需要爸妈亲人的陪伴，也需要社会各界的关爱。

前期的招生工作，让我感受到了许多的人间冷暖，生活的酸甜苦辣，但儿童的成长这个话题却是在前期招生工作中的一个尤为触动我心弦的话题。

那位父亲说着说着就哽咽了，我听着听着鼻子也跟着酸了起来。从那位父亲的神态里，我能清晰的看出他对女儿的担忧，从他的语调里也能听得出他为自我不能陪在女儿身边的一种亏欠自责与无奈，然而我却透过他的这些担忧和自责看到的是一位父亲对女儿的那份深深的爱。

如今，随着社会的发展，物质与精神往往两难全，父母为了给孩子创造更多的物质财富来满足他们的精神财富，打工已经成为一种潮流，然而这种潮流不是父母们愿不愿去追随的问题，而是他们不得不追随的问题，这样就构成了父母在东

孩子在西的局面，长此以往，“留守儿童”也就诞生了。

手机似乎就成了父母与孩子交流的桥梁，信息再发达，有些感情还是没有应对面所传达的话语来得亲切深刻。

现实的残酷，苦了我们的父母，也苦了这些正处于身心发展关键时期的孩子们，在这个一切以物质需求为基础的社会里，我们的父母不得不带着他们对孩子的那份牵挂远离他乡……可是无论怎样，留在家里的孩子还是懵懂的，他们的人生观价值观和社会观还需要一个强有力的牵引，所以，我们不能眼睁睁的看着他们一个个因为父母不得已的离开而把自我荒废在这个属于他们自我发展的关键时期，尤其是作为园丁的教师们，我们要尽全力去关爱这些孩子们，从学习思想生活多方面的走进他们，走进他们的内心世界，努力地把这些未来的祖国花朵培养得阳光健康和进取向上！

二、用实力和信心来应对自我应对生活

对于前期的招生工作，再辛苦，更多的都是体力上的支付，但对于接下来的上课环节，尤其是对于我来说，即使我是师范生，纵然我有再大的热情，但一研究到从未接触过这方面的实战演习，在学校学的东西毕竟在运用的过程中多少有些差距，本就不自信的我，越想越多，再加上周围的人都很优秀，我开始怕了，开始准备退缩了。

可是我想，如果就这样走了，不仅仅是对自我的不负责，也是对他人的不负责，最终还是决定留了下来。之后，我开始狂看小学每个年级的教材和相关资料，对每个年级的资料进行初步归类，找出重点难点易错点(这些只是我在上课前做的初步工作)。

最让我不放心的还是第一天的课该怎样上的问题，为了这节课，我思前想后，最终决定第一天不上课，而是放简便的与孩子和家长交流，争取在尽可能短的时间内了解每个孩子的

学习状况和家长的相关意见，从而到达因材施教的教学效果。

第一天真的来了，实施照着计划顺利的进行着，家长也满意地把孩子交给了我，也许对于其他教师来说，能取得这样满意的结果是他们意料之中的，可是对于毫无经验的我来说，能取得家长的肯定就是我给了我莫大的坚持下去的勇气。

一上午，我经过与孩子和家长们的交流，初步了解每个孩子的状况，从而了解了每个班级的状况，剩下的就是根据每个孩子所组成的每个班的大概状况准备教学资料以及精选课堂练习和课后练习，一切都准备好了，就等着第一堂的到来，那里给他们上的第一堂课，也是我上讲台正式讲课的第一堂课吧，这一上午下来，总感觉没发挥好，我还满心愁闷之际，一个三年级的小朋友都跑到街道中去了，又回过头来笑呵呵的对我说“我最喜欢王教师的数学课啦”，那一刻，说真的，我都快感动地掉眼泪了。

就这样，一天天过去了，在这些天里，我几乎是没有睡过好觉，经常都是整夜整夜的失眠，但这一切都是值得的，因为在这些天里，我真的是在用心的对待我的每一天每一堂课，用心的对待每一份教案每一份作业，用心的对待我所接手的每一个孩子每一个家长。

我在用心真诚的付出，孩子们也确实是在收获，最让我满足的还是孩子们都能够数出自我在哪些方面的收获，与此同时，我也真正体会并懂得了用负责真诚勇气来应对身边的每一个人每一件事在人的生命过程中的重大意义，也明白了人生就是一个以实力为基础并借助信心来不断挑战自我超越自我的过程！

三、梦想的背后都是脚踏实地的生活，梦想越大，需要付出的就越多。

往往大多数人都愿意向别人耀眼的光环投去赞赏与羡慕的眼

光，然而，又有多少人去注意过那光环背后的故事，去关心过那光环背后的辛酸与泪水！

每一天看着那里的负责人有时上上网，有时教教小朋友画绘画，有时打打球，也有时下下象棋，感觉他的生活就是备受阳光普照。然而，经过一段时间的相处，才发现，那些简便自在都是表面现象，他也会忙得不可开交，他一边要负责自我的店里的正常运行，也要负责他自我的课程，还要负责管理我们的课程。

一天忙下来可能刚端起饭碗还没顾得上吃一口，可能就是一个自称家长的陌生号码，他又得放下碗奔跑回到岗位上去。当夜深人静，人们都进入梦乡时，还在做明天亦或之后的计划安排的是他；当别人都在享受寒假春节的短暂相逢时，奔走在外的还是他……他对梦想的那份执着与坚定让人感动，他对梦想的那种脚踏实地与坚持不懈更是让人叹服，我们为之动容，相信生活也会为之动容，相信他的付出必然会换来更完美的明天！

每个人都拥有一个梦，看着别人用辛勤灌溉着自我的梦之花，闭目凝神，我们不能仅仅停留在欣赏别人的芬芳中，我们也要汲取他们随着“花香”所散发出来的那种精神，然后学着去耕作自我的“花园”，等待你的会是满园花色还是满园枯枝，那得看你的付出有多大！也许有人会感叹努力了不必须就会有成功，可是，朋友，你是否也曾想过，你不努力就必须不会有成功呢！

短暂的相逢，给我的却是巨大的提高和成长。同事的那种奋斗精神让我看到了随梦而飞的炫丽，让我感受到了梦想的魅力与力量，这种力量也无时无刻地在鼓励着我！与孩子的相处，我也找到了自我前进的方向，要想每一个孩子能得到健康而又全面的关心和培养，作为教师的我们就得不停地全面地去丰富和发展自我。

人类有一种情感叫“后悔”，总是等到问题出现或是等到不可挽回时才明白怎样做，那么，作为一名走在教育大道上的教师，尤其是此刻在校的师范生，我们得明白知识就像金钱，当你越是需要它的时候越觉得它不够用，我们不要等到它不够用的时候才去寻找它，正如“教师要想倒给学生半桶水，自我得有一桶水”这句话一样，我们得随时做好储存的准备，时刻坚持一颗学习向上的心，坚持发展性学习，坚持以专业学习为中心的发散性学习，综合提高自我各方面的本事！

大学生寒假实践心得体会篇三

从学校走出来的那一刻，我们便肩负着这样或是那样的职责和重担，这是我们这个年龄该有的一样东西。

有一句名人名言这样说道：“在学校能学到的只是人生知识的5%，而另外的95%则完全依靠我们去在社会中去实践。”的确，我们能够想想，学校的书本上有讲到我们应当如何在错综复杂的社会洪流中如何处理好人际关系、如何做好接人待物吗没有！是的，我们要想在日后的生活学习和工作中立足于不败之地，必须去亲身努力实践，感受到在劳动的过程中我们能够感受的到的那种不一样的崇高。

在冷瑟的寒风中，便开始了我的寒假实践：在我们家乡，有着一年一度在正月十五闹红火过“社火节”的传统。正直今年是龙年，全县的人们在体育场里，举行声势浩大的节目表演。主旨在于报告全县人民，各镇各乡在这一年里的丰硕成果。由于参演人数众多，所以每乡镇都需要较多的劳动力去帮忙他们抗旗头和标语。这看似简单的工作，做起来并不是那样的一帆风顺。早晨8点准时集合，然后便是在县城主干道上抬上旗头和标语一向到体育场。由于那天的风比较大，大家都是面红耳赤的直哆嗦。

我们扛的是4人一组的旗头，可是竹竿较细，在风大的情景下能够把竹竿压弯，这便需要我们去用外力把它扶正。这样的

天气，这样的场面，是我近几年没有遇到的。冷风刮的面颊像刀割一般，手则是冻的麻木没有知觉，眼睛里基本都是黄色的被风刮起来的尘土，简直跟挖土窑洞的人差不多了。

在这期间，我们几个人曾开玩笑说：“再也不干这事了，挣得这钱真是不容易”。的确是这样，等这一天的节目表演结束后，我回家洗头时，用了两遍洗头膏都没有起沫，可想而知这是怎样的艰苦。虽然这只是小小的一次锻炼，可是让我亲身感受到了钱的来之不易，这也只是表面的，物质上的。更深层次的我们能够想到如果我们不去做这些，我们在家里能够舒舒服服的，那么肯定会有其他人去做，那我们就比别人幸运吗也不是这样的。

我们能够享受，可是我们必须要有基础，有必须的经济来源让我们能够奢侈那么一段时间。而今的我们大家，都是学生，经济来源也基本是父母，我们都20几岁了，在上个世纪已经能够独立了，在外国已经能够独自过活，可是，那里还是中国，教育方式和文化的差异让我们迟一步进入社会，去了解它。所以，在有限的的时间里，我们能够做的事情本来就不多，更需要我们去做，并且去做的好。

而在离开学还有一段时间里，做了自我在寒假里的第二次社会实践：我当了一次售货员。我们学营销专业的也就是去做销售，本来心里设想的应对顾客要微笑，然后利用所学的那些《消费心理学》、《公共关系学》里面的知识去应用于实际，但这也只是设想，等自我亲身去体验的时候，我们会发现梦想和现实的差距是多么的离谱。做的是零售，所以顾客也比较多，能够说是薄利多销。来来往往的不只是需要我们有冷静的头脑，更重要的还有一颗平常心态和热情心。

记得在一次销售过程中，由于顾客买的东西比较多，等卖完东西时顾客看了我一眼，我也同样用疑惑的眼神对视着，等待了两秒多钟，他说：“我需要一个塑料袋！”这时的我，突然有一种不适应的感觉，是自我的服务不周到，更是自我想

的太少，没有急顾客之所急。如是在日后也出现这样的毛病，岂不是失去了一大批的顾客源这是我对那件事情后自我的感悟，也是对日后工作时对自我的警示。应当为顾客多想，因为顾客就是上帝！还有一次由于顾客比较多，找零时，顾客买了1.5元的物品，给了我5元，我找的找3.5元时，顾客突然给了我5角，当时我便不知所措了，其实也蛮可笑的，只是小小的加了五角，我便不明白找顾客多少钱，我慌张了几秒。

最终总算草草收尾。也许是我的第一次应对零售，也许是我对自己没有自信，但这也给了我很大的触动，我们可能在日后面临更多的复杂的情形，需要我们更加冷静的去思考，但这些的前提，便是我们的基础知识很扎实，不要到那时才懂书到用时方恨少的道理。

这一寒假的时间我没有虚度，学到了很多对自我有用的知识，但我懂，更多的是需要自我的用心悟，用自我的心去感受社会的千变万化，也许每个人的人生之路并不平坦，可是如果我们少了许多的弯路，多了自我能够把握的人生轨迹，那么相信我们的明天会更完美！

大学生寒假实践心得体会篇四

对于一个大学生来说，家教应该算是比较常见和适合的假期兼职工作。同样，为了能在这个假期充分利用自己大学生的身份和知识，我在这次的寒假中兼职了一份家教工作。并从中收获了经验和报酬。

回顾这段经历，虽说是当其他人的家教，但收获更大成长的是我也说不定。当然，毕竟是一份工作，无论是在心理还是教育方面，我都做了充分的准备和努力！现将我自身的心得体会总结如下：

作为一名家教，我深刻的感受到自己要面对的压力不仅仅是教育小孩那么简单。在工作方面，我们不仅要面对需学生，

同时也要面对家长。既然请来家教，家长自然是希望有成果，希望孩子能得到提升。为此，家长们都希望能看到成果。

而学生这边则不同，毕竟是假期，很多学生都更希望能好好的去玩，所以在学习上不上心的情况也比比皆是。

为此，我在教育工作中积极发挥自身的沟通能力，一边和学生交流、认识，并一次展开了解和教学，另一方面也与家长沟通，在分析学生情况的同时，也给予了一些建议，给学生合理的安排学习时间。

在教育中，我认识了一些学生，通过接触，我感受到他们其实并不是对那些科目不理解，更多的是因为其他方面的`原因跟不上。为此，在教学上，我也尽量采取有趣的方式，并积极与自己的学生沟通，了解他的想法。这让我的这次的家教工作还算是比较顺利。

但此次也并非是无困难和辛苦的！因为自身的不熟练，我每天都要花很多的时间去备课，甚至在深夜的时候还在想要怎么教好下个章节。对我而言，这并不仅仅是一份假期的兼职，更是对自己学生的责任！为此，我在教育上也花费了很多努力。

此次，我通过自己的努力取得了工作的报酬，但更重要的是，通过作为家教老师的经历，我锻炼了自己的胆量和交流能力，也实践了许多教育的方法。这对我而言，比现在收获的这些报酬更加重要。

在未来的道路上，我会更加努力地学习，锻炼自己！并在今后的道路上积极前进，终有一天，我会站在更大的舞台上，发挥自己的知识和力量创造更加出色的结果！

初出学校我什么都不懂，还想着好歹是个大学生，找的余地多了去了，真正敬礼才会明白自己有多么不知天高地厚。在

这一个月磨练中，我将之前自傲的想法抛去，我现在还有的学呢！

在这次的寒假实践中我并没有做什么特别重要的工作，基本上就是一些简单但是重复麻烦的事情，一天的工作看着并不是累人的，但是做下来需要长久的专注力，还要有细致的耐心，敏锐的观察力缺一不可。刚刚开始工作时，我并没有放在心上，就觉得做这点工作简直小菜一碟，但是每次上交任务时总是被挑出来的错误真的很刺眼，我才明白每一件工作都有难处和值得钻研。我这时才知道作为一名学生在学校是一件多么幸福的事情，但是我在这里进行社会实践也不能半途而废，这不是我的处事方式。

在接下来的实践生涯中，我开始专注于工作，不再有别的想法，找到这份工作中的规律，如何在保持质量的前提下渐渐加快速度完成任务。我从一开始工作小白到现在比之正式工作员工也不落下风，中间我退缩过，但是还是付诸更大的努力完成任务，作为我在假期中春节的礼物。在这次实践过后，我对这个月的工作进行总结，对自己有了更加深刻的认识，社会实践锻炼了我，也成就了我。

“不经历风雨，怎么能见彩虹。”在人生的旅途上，没有人会轻而易举的成功，越早的看到自己的不足，就会更加明白努力的重要性。这次的社会实践不仅在心理层面锻炼了我，还学习了更多的关于工作方面的知识，积累了很多经验，更重要的是让我高考过后膨胀的心态真真正正的冷静了下来，不再有那种天第一，我第二的想法。在今后的生活中，我会以一个更加成熟的心态面对学习，成长为一名有利于社会的人。

大学生寒假实践心得体会篇五

进入大学还加也是我必须要利用的时间，在寒假期间我进入了一家饭店工作，简单的工作却是充满了乐趣，因为这是我

的实践，也是我的成长，让这次的寒假充满了意义，有了不一样的感觉更加充实。

能够进入饭店工作可不是直接就进取的而是通过在网络上寻找然后面试才通过的，我也没想到就像做一个短工也需要面试，但是对我来说这样的面试并没有坏处，听说我们毕业之后去参加面试找工作，现在的面试对我来说就是一次预演，就是一次练习，虽然这次的面试简单但是我也体验过了面试。

进入到了饭店，我开始了工作，因为我一直都在上学，可以说什么眼力劲，动手能力都不怎么样，因为我并不会这些，只会默默的读书，正应为自己记的动手机会少所以我选择了参加社会实践，锻炼自己，因为自己的工作能力不行，每次上菜都需要有人提醒，都需要别人催促，导致我在工作的时候经常被训斥，以前的我从没有受到过这样的委屈，一种叫做难受的东西在心中酝酿，让我久久不能放下，一些阿姨和我一起工作的同事看到了我的情况，就及时点醒我告诉我，工作就要主动，不能什么都被动的接收这样的工作是不被领导说喜欢的，所以想要能够做好工作就要做到手勤眼尖，边做事请边思考，这样才能够做好。

因为有了他们的提点让我工作起来有了很大的进展也有了不同的结果，我的动手能力明显强了很多也得到了很多经验对我来说都非常宝贵，虽然不是与专业相关的工作但是却也都帮助很大，我发现很多行业都有一些相同之处，想要好工作只要我们把自己的工作完成，实现自己的任务目的之外还要学会释放自己的理论知识，虽然有一定的区别但是却能够锻炼，我学过消费这心理学这类营销学知识，在工作中我考虑，消费中的消费心理，经常会主动的给客户帮助让很多客户都慢慢喜欢我的服务，对我的满意度大大提升，我也从中收获了很多，比如与人交流的能力得到极大的提高，自己的办事效率也都变得更加高效快速，不在向以前一样磨磨蹭蹭，做起事来要分多个简短，能够一气呵成，知道了工作不能有拖延。

其实这次实践的最大的收获，就是我走出了大学人生的第一步，能够跨出校门去学习去成长，不需要父母的庇护，不需要爸妈的教导，能够自己养活自己，能够独立生活这是我的优势，对我来说是一个非常好的开始。短暂的寒假充实快乐，在今后的假期中我还会积极参与。

n

大学生寒假实践心得体会篇六

20xx年1月15日至20xx年2月xx日，我在东莞茂瑞电子厂进行了长达30多天的寒假社会实践，在这一次社会实践中，我可谓上了人生一节很深刻的一课，受益匪浅！

就在这30多天里，我深入生产一线，成为其中的一名工作人员——该电子厂生产部键冒九线的键冒段的一名作业员，每一天负责插键冒的工作，这工作虽然看似很简单，但也却很讲究技术含量，如果没有插好，键盘的质量就不好了；如果速度不够快，就会导致流水线的生产量降低。作为工厂的一份子，也作为我们xxxx学院的学生，我当然得要努力把工作做好，尽自我最大的努力提高工作效率啦！

所谓春播秋收，经过每一天努力的工作，我从中也收获了丰硕的果实：

首先是关于一个公司或工厂管理方面的。

还记得我们刚进入工厂时，我们立即就进行了为时一两个小时长的培训，让我们了解清楚工厂的各种管理条例和要求，接下来便由科长给我们讲述进入工厂车间工作要注意的事项，并让我们感受到了工厂的人文关怀，之后给我们分配好工作岗位，之后便每一天（除周四外）早上由各条线的组长开展早会，总结评价前天的工作，振奋队伍精神，调整员工状态，迎接新一天的工作。而每周四便有科长组织六到十一线

开展周会，经过总结评价各线的工作情景，让各条线之间构成竞争互助的关系，工作总结很好地促进了每条线生产量的提高。从这一系列的会议我们能够看出，要管理一个庞大的队伍的工作，定时且及时的会议对工作进行评价、反馈和总结是必不可少的，这对于师范生的我，在未来管理班级工作方面具有必须的指导作用，我将对此提高重视，这样才能很好地管理好一个班级，让学生们在欢乐中学习，在欢乐中成长。

其次是关于人生价值观方面的。

之后就是关于人际交往方面的。

正如前面所说的，在工厂里面，我认识了不少的朋友，而不得不一提的是，我与挺多人建立了挺不错的友情。这一次是我第一次出来打寒假工作为大学的社会实践，记得在这之前，很多人都说，社会是一个很复杂的，进入社会我们都要多留心。心得体会而来到这一个工厂，我发现其实不然，其中还是很多人让我们备受关怀，社会其实也是一个很温馨的大家庭的，我们这个电子厂就是。记得刚进入工厂时，对于我的工作，我几乎什么都不懂，那时我该是那么慌那么急，幸亏有了那些正式员工的热心帮忙，耐心提醒，解决了我工作上的各种问题，减少了我在工作上的烦恼，促进我工作效率的提高。不久，我们便彼此建立了友情，在工作上、在生活上相互帮忙，往后我们的工作都顺顺利利、快欢乐乐的，不会总是像开始那样那么的枯燥无味。

最终是关于做事方面的。

从每一天看似反复无味的工作中，我发现了一个很重要的道理：细节决定成败！我们一条线的二十多个员工的工作无非是生产一个键盘，而每个岗位的工作人员负责的部分几乎都不一样，如果一个键盘有一部分弄错了，那么这一个键盘的质量就不贴合规格了，那样的一个键盘就可能报废，而那样

就表示其余的二十多人员工所做的工作就又白费了，这该多么浪费啊！所以我们每个人都要把握自我的关，盯好自我负责的每一细节，这样使工作达标，进而提高工作的效率。

20xx年这一寒假，我上了这为时相当长的一堂课，可还真没有白上，我的收获可真不少！然而，这些收获都只是存在于我的想法里面的，接下来我要做的就是要进一步实践，结合我未来教师工作进行实践探索，锻炼自我关于的教师各方面的技能，为未来成为一名良好的人民教师做准备！

大学生寒假实践心得体会篇七

今天是一个非常特殊的日子，既是寒假社会实践结束的日子，也是见证我们这一个月成长汇报演出。养好了身体，我决定来参加最后的汇报演出，当我见到队友们的时候，队友们依旧是那天晚上的欢呼声，让我很是惊喜。

一阵问候过后，我马上加入了大合唱排练队伍，有一位队友说：“我们团队终于到齐了。”听到这话我心里很愧疚，没能与队友们肩并肩作战。能弥补的，就是与队友们一起打最后一场战！在排练的时候，每个人都是那么的认真，没有一个人在偷懒，这仿佛与第一天进入社区成了一个鲜明的对比，一个月前我们无头无尾的去做活动，做任务，一个月后，我们带着默契，带着成熟的思想，去做任何事情。这些是这一个月的变化，真的很感谢寒假社会实践。

时间一点一点的在流动，晚上七点我们就要开始“打战”了，随着领导的到来，晚会也拉开了序幕，先是一场精彩的开场舞，随后便是我们这一个月寒假社会的足迹。音乐是一首《不再见》“离别没说再见，你是否心酸。转身寥寥笑脸，不甘的甘愿。”视频里一张张代表的回忆的照片，意味着我们即将要离别，我不禁留下了眼泪，我不想离别。

虽然只是短短一个月，回忆却好像泉水一般，缓缓流进我的

心间。主持人的谢幕词，观众们的掌声，队友们的不舍得，在最后一首大合唱《真心英雄》歌声中结束了。我们没有再见，只是为了以后更好的相聚！

【二】

全球性经济危机的直接影响就是给大学毕业生的就业问题雪上加霜，为适应不久将来的工作竞争压力，我参加了这次的寒假实践。

我现在还是个大二的学生，知道我没有什​​么工作经验，虽然上面学校的任务比较紧但是老师仍然花很长时间细心的来教我如何组装手轮、如何正确使用钻床并使钻出的孔符合生产尺寸、如何调试机器等。在学校实习的时候就领略到了这行工作的辛苦，所以我觉得在工厂生产线上更不用提了。虽然心里知道自己不是真正准备在这个行业长期走下去，也产生过放弃的念头，但每次看到同学老师们对手头工作的那种专注之情时，我还是咬牙坚持着，并且告诉自己能行！

在接下来的一段时间里，在老师的细心教导下，了解到了企业所生产的部分产品的型号、工作原理等。

理论偏离或联系不上实践是摆在我们面前的最大问题。我们的教育应该与社会实践更多得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，寒假实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，寒假和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

从寒假实践到现在已经有20来天了，唯一的体会就是不容易，干这一行挺辛苦的，需要持之以恒的坚持，有的人会半途而废，而坚持下来的就是精英，现在缺的就是吃苦耐劳的人才。总而言之，这次的寒假实践收获挺大，相信在接下来的时间里，我们会收获更多。昨天院长来我们工作室，询问了我们生活以及学习上的帮助，我们倍感温暖，我们铭记学校的校

训，今天我以寒假为荣，明天寒假以我为荣，我会加油的。

【三】

七天的社会实践，我从初期准备阶段满怀憧憬的开始，到实践期间亲身经历的深刻体会，再到临行时依依不舍的结束，实践的每一天都让我感慨万分，收获良多。在暑期社会实践活动筹备阶段之前，我就经常听师兄说起过。每次听完师兄师姐们讲起社会实践时，那份快乐幸福总是洋溢在脸上。于是我决定要参与到暑期社会实践活动，我一定要亲身的去感受那份快乐。通过社会实践我可以趁此机会锻炼自己，提高各方面的能力；同时我也可以收获真挚的友情，建立真正的良好长久友谊。还有就是想借此机会提前接触社会，向当地的居民带去我们点滴的爱心，向社会奉献我们大学生应有的微薄力量。

从报名参与这次暑期社会实践活动开始，我就做好吃苦耐劳的准备，为了这次期盼已久的实践，就算再苦再累我都要坚持。现在实践结束了，整个实践的过程中，虽然有时我觉得自己做得不是很优秀，但我对自己的表现还是满意的。

吃苦耐劳的思想准备是真正投入到暑期社会实践活动的基本前提。所以，实践团组织为让大家做好思想方面的准备，从模拟阶段开始就对队员们严格要求，并对纪律方面制定了严格的规章制度。由于我是被分配到调研小组，其工作的主要职责是通过调查问卷的形式了解当地的一些教育情况，这是这次实践活动其中的一大项目。要进行调研，光靠我们调研组的几名成员是远远不够的，我们还需要大家每一名实践队员的帮忙。由于在惠城那边是由我来负责这里的调研工作，我尽量根据大家各自工作之余的时间来安排调研的人员。七月的天气烈日炎炎，大家都是浸泡在汗水中工作的，但大家还是任劳任怨。我想，大家的努力是我们模拟调研能够取得成功的一大因素。当然，团长的调配以及之前的模拟调研都使我们工作起来又减少了许多麻烦。还有就是大家的积极

服从安排很大的促进了这次的调研成功。所以说，一个组织如果没有了纪律，就如一盘散沙没有了水，怎样都捏不成一团泥。

就这样，模拟阶段严格的团队纪律制度让我们从思想上做好了吃苦耐劳的准备，为真正的暑期社会实践活动打好思想基础。

历经一周的模拟社会实践之后才开始我们真正的暑期社会实践活动。铁定的纪律是团长们组织领导好所有成员的坚强后盾，所有纪律中强调最多的是要与团队集体活动，严禁单独行动并且要注意形象。从头到尾，他们给大家灌输这种大局观念，渐渐地让我们形成了强烈的意识。毋庸置疑，这给我们真正的暑期社会实践活动做好了思想的准备。

工作开展之后，我们赴惠来实践服务团的惠城小分队主要的工作职责有：项目调研和义教活动。为了能使大家参与到每个活动中，团长在每天晚上的小会议后总是重新安排人员的工作，让大家都能尽可能的参加各项工作，得到不同方面的锻炼，提高全方面的能力。

义教活动，是我们小分队本次活动的主要工作之一。由于大家都是第一次踏上讲台为小朋友们授课，经验不足让我们显得捉襟见肘。一是不知怎么办。于是我们只能通过花多一点时间在备课上来弥补我们经验的不足。但是时间也就只能在休息时间中争取了。于是这个星期里在深夜依然有同学在积极努力的备课。除了经验不足，另外一个难题是我们每次的授课对象都在变动，因为我们是上的补习班，班上的同学年龄大小不一，学的进度参差不齐，这更是给我们备课增加了不少难度。所以，平时的那种系统的教学形式已经不可能适用了。由此，我们只能确定每次上课的主题，然后围绕主题来进行备课。就这样，每次上课都让我们积累不同的经验。到了后面两天，经验积累多了，我们在备课上所消耗的精力和时间也就慢慢减少了。

这对我来说是一个挑战，但是，当我走进教室站在讲台上，台下的所有的渴望的眼睛都望着我，脸上流露出开心的笑容，注视着我的一举一动，我心里久久震撼不静，备课时所有的疲倦和抱怨也便烟消云散了。是孩子们的活泼可爱让我忘记了辛劳疲惫，是孩子们的天真好学让我克服重重障碍，也是孩子们对我的尊重让我意识到我的存在。

虽然，我们不能给孩子们很短的时间内灌输许多的知识，不能真正的提高他们的知识水平，但是只要我们能引起他们学习的兴趣也便足够了。经过社会实践之后才知道，原来我们这样的付出也能给孩子们带去爱心和希望。爱，平凡而不平庸，有了爱就会有希望，我们的不经意的爱心就带给了小朋友对学习对大学的期望。

在整个社会实践活动中，除了义教活动，我们小分队开展的另外一个主要的活动是社会调研活动。为了考察当地的教育设施情况和当地居民们的卫生基本情况，将有用的信息总结出来，我们结合这些当今比较关注的话题，对当地的居民进行了社会调查。我们主要的调查方式是通过填写调查问卷和当面询问。说实话，在烈日和当地居民不解的眼光底下完成每份调查问卷那可不是容易的事，加上语言上十分的不通，有时候解释起来，真的是越说越乱，难上加难。苦苦在路边徘徊，有时足够的耐心和不断的讲解才能换来路人的配合调查。

也许，我们调查出来的结果不一定会全面或代表大众的意思，但我们多少能够将其中有用的信息归纳总结起来。希望这些信息能对目前的情况有所帮助，有所改善。这算是我们大学生能够为当地居民所带去的微薄力量。

仅有七天的社会实践活动转眼间就结束了，时间虽然很短，但我却从中学到了许多东西，而其中的许多知识是在书本上不能学习而得到的。另外最重要的收获，便是我在很短的时间内种下了这么多份长久的友谊，大家在这段时间里互相帮

助互相照顾，那种温馨的局面让我久久不能忘怀。大家一起吃苦，一起享受快乐，一起笑，一起挨批，可以这么说，整个实践活动让我满载而归。

暑期社会实践活动真的让我们学到很多很多，在这里我们学到了一些平时学不到的东西，虽然时间很短，实践也结束了，但这段日子是那样的快乐，相信我会一直想念这段时光到永远。

社会实践，让我们青春梦想展翅飞翔。

大学生寒假实践心得体会篇八

寒假期间，我就社会主义新农村建设的问题做了一番调查，在这十多天的调查中，我了解了此刻农村中出现的很多问题，我采访了一些农户和村干部，我对农村中的一些问题有了自我的看法和见解。

首先就是农村中的教育问题。因为从三年前农村中就开始执行两免一补政策，即对国家扶贫开发工作重点县农村义务教育段家庭贫困学生实施“两免一补”（免费供给教科书，免收杂费，逐步补助寄宿生生活费），这走又一项惠及广大农民的好政策。并且落实的比较到位。副村支书__说：为了响应中央号召，我们村为中小学免费发放教科书和免杂费主要表此刻两个方面。1. 扩大我省“国家扶贫开发工作重点县”农村义务教育阶段贫困家庭学生免费发放教科书资助范围，向贫困家庭学生免费供给教科书，同时免除杂费。“两免”标准为：小学每生每期80元，初中130元，特教95元。按照“一费制”标准，除中央财政负担的免费教科书资金外，其余资金由省、市两级财政各负担一半。2. 补助贫困寄宿生生活费。在“两免”资助范围内，对贫困寄宿生在校住宿期间补助生活费，每生每一天补助1元。补助贫困寄宿生生活费政策可逐步落实，2005年受资助面要到达贫困寄宿生的80%，2006年到达100%，所需经费由县级财政负担。老百姓都说这是一件好事啊。这

是关系到子孙后代的利国利民的大事。老百姓确实感受到了党的温暖。

第二个老百姓比较关注的就是免交农业税。皇粮国税，古已有之。直到今日，“交公粮”一词，仍是中国农民的口头禅。在过去几十年中，我国以牺牲农民收入、农村发展的代价进行了城市工业化建设，导致城乡收入差距越拉越大。在经济增长的“大蛋糕”中，占人口总数绝大多数的农民不仅仅没有得到相应的好处，反而在某些方面还遭受着严重的“不公”。比如在税制方面，城市和农村一向实行的是“双轨制”，广大农民的税负长期高于城市居民。目前，我国是世界上专门面向农民征收农业税的国家，总税率达百分之八点四。

随着城乡贫富差距的拉大，全面取消农业税已是大势所趋，不可阻挡。取消农业税，还在于它破除了对农民的不平等待遇。人民群众对这项民心工程感到十分高兴。村民__告诉我，他家有4口人，耕种3亩地、70株橄榄，还做些生意，年收入2万元左右。他说：“此刻农民享受这么多优惠政策，充分体现了党和政府的亲民、爱民。我们对党和政府的农村政策由衷地拥护！”村党支部书记__告诉我，从2003年起，村民们免交“三提五统”，去年又免交种粮耕地农业税，今年起全面免交农业税，全村农民每年减轻负担38万元，基本到达“零负担”。农民生产进取性得到极大提高，2004年，全村人均收入达3100元。这对我村的发展有着重要的意义。

可是农村中依然有很多问题存在，例如农民的就医问题。农民就医是关系到人民的切身利益的问题。我认为应当赶快解决这一问题。，农民就医难主要表此刻很多家庭看不起病，还有很多家庭因病致贫，或者因病返贫。对此，各级政府也做了很大的工作和努力，也确实加大了对农村医疗卫生事业的投入。但就目前的情景来看，我们还应当注意以下几个方面：

第四、要增强职责感，进一步关注农民兄弟的身体健康，有条件、有优势的医院和医护人员应当充分发挥自身优势，广泛地开展各种有利于农民就医的活动。

这就是我在这次社会时间中的调查所得，农村中还存在很多问题，政府应当尽快解决，决不能姑息。这次的社会实践我的收获很大，我常常被有思想、有远见、有决策的农民所感动，更被他们的勤劳、朴实的品质所折服。感受也很多。我也感受到了农民的朴素和勤劳。总之，经过这次社会实践，我对中国的农村建设有了一个更全面的认识。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我经过进取参加社会实践活动，认识了社会，明确了自我的历史使命，激发了自我的学习热情，真正到达了受教育，长才干，作贡献的目的。