

最新青春话题的演讲稿 青春励志的话题 演讲稿(模板10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

青春话题的演讲稿篇一

老师们，同学们，上午好！

我是初三(147)班的。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

同学们，青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧！

青春话题的演讲稿篇二

啊！朋友，珍惜时间吧！岁月一去不返，青春年华不会再回来。

历史进入了二十一世纪，一个全新的世界在向我们挑战。世界在这里开始转折，国家在这里转轨。这是竞争激烈的年代，是努力奋斗的岁月，谁都要拼谁都要搏，谁的速度快，谁就有可能成为国家的栋梁之材，否则将被时代抛弃。正如达尔文在《自然选择学》里说的一样——“适者生存，不适者淘汰。”

中国将怎样面对挑战？这不仅仅关系到中国人的问题，更是关系到全人类的问题。中国从人类开始对推动社会生产的发展就占有重要位置，因为世界还在死一般的沉寂的时候，中国就已经有了古代文明，火药、指南针、造纸、活字印刷，这四大发明传到世界各国才引出了近代文明。所以，世界在拭目以待，要看看我们中国人怎样面对挑战。

怎样面对挑战？有一条路，而且只有一条路——改革。这是世界的大趋势，是中国的大趋势。

中国要改革，谁来挑这重担？靠那些呀呀学语的婴儿行吗？靠那些两鬓白发的老人行吗？都不行，靠谁，靠我们，靠我们这些青年。因为我们年轻，有着旺盛的精力，像鲜花在开放，像雄狮在怒吼；因为我们有着热情澎湃的生命，像苍鹰腾空飞翔，像野马驰骋飞奔，所以我们义不容辞，责无旁贷。

清末的改革家梁启超有云：“今日之责任，不在他人，而全

在我们少年，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

的确，今天，中华民族的兴衰荣辱、成败利钝，就掌握在我们手中。我们的命运就是中华民族的命运，我们已经和祖国紧紧的结合在一起了。

青春话题的演讲稿篇三

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七年四班的.刘浩雨，我演讲的题目是“青春之花”。

自从迈入初中的校门，妈妈就经常告诉我，我已长大，不再是一个懵懂的孩童，在初中的校园里将开满属于青春的花朵。

青春是什么？我一直在想这个问题。难道是大街上旁若无人的街舞？如果说街舞不够刺激的话，难道是蹦极、热气球那样的激情与冲动？也许，在青春的含义中，还有十年磨一剑的执着与坚持。

青春的历程是整个人生中最绚丽的一站，也是最奇妙的一站。这里孕育着无穷无尽的能量，等着我们去开采，去挖掘，去释放。这青春中的第一朵花则是坚持。我从三岁起开始练琴，九年来我从未放弃，才拥有了今天在钢琴上的荣誉。青春，是我们真正认识人生的开始，是我们开始拥有自己的认知，拥有自己价值观和人生观的时候。这里，更是我们梦开始的地方。逐梦的道路上没有一帆风顺，然而无论遇到什么挫折，青春的脚步都会让我们无畏艰难。这青春中的第二朵花则是梦想。我的梦想是滑雪可以滑赛道。从三年级开始我便为此打下基础，从初级道，梦想着可以上赛道的那一刻，我便知

道以后我要面对的困难便不再是摔跤和动作的标准性，而是需要勇敢面对这些的心态。到现在，我成功地踏上了高级道，准备着滑赛道的挑战。这就是对于我来说青春的开始，青春这时也是美好的。

但青春的世界拥有的不仅仅是美好，还有那么一一点点沉重，一点点苦涩。但回眸历史，国家的繁荣昌盛，人民的富裕安康，是几代青年人的努力和艰苦奋斗的结果。展望未来，现在我们也踏上了青春的征程。流星虽短暂，但它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。“使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。”让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情，让我们争做夜空中那颗最闪亮的星！

生命对每个人而言只有一次，青春则是这仅有一次的生命中最容易逝去的那一段时光。作为新世纪青少年的我们，要跟上时代的步伐，树立远大的理想，立足当下，为未来打下坚实的功底。

听，耳边响起的是我们欢快的歌声；看，操场上是我们在轻舞飞扬！这就是我们的青春。这就是青春，不会因为一时的迷茫而气馁，我们会以永不言弃的信念去攀登人生的险峰，去谱写一份属于我们的青春赞歌，去创造属于我们那明媚而多彩的明天！“前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！”

谢谢大家！

青春话题的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位朋友：

大家好：

农村，农民两个字眼。因为是家，所以爱；因为爱着，所以选择回来。做出了选择，就要对自己的选择负责到底，无论多艰辛，都要对自己，对那些相信自己并且给了自己机会的人有个交代，就是在这样的信条下我开始了自己坦荡荡的村官路。

成为一名村官也将近两年时间了，我很庆幸，自己能选择村官这个岗位，很自豪自己能融入村官这个群体，更高兴的是自己能踏上农村这片火热的土地！欣逢盛世，举国上下同奏“社会主义新农村建设”的宏伟乐章，我们大学生村官也有幸融入其中共谋发展。置身其中的我，以及每个勤劳智慧的村官朋友们，犹如这一宏伟乐章中的一记音符，尽管并不那么响亮，但我们用真诚而进取的心全力以赴唱好它。一记音符，正如一滴水，一棵小草，它们汇集成整个大海，编织出整片绿洲，创造了恢宏的世界。自踏上工作岗位以来，我一直致力于找到属于自己的位置，提高自己的适应能力，实现自己的人生价值。

“把群众呼声作为第一信号；把群众需要作为第一考虑；把群众满意作为第一标准”，我在实际工作中一直努力践行着这一开展农村工作的基本原则与指导思想。驻村以来，我参与的最大规模的工作是去年的莫拉克台风的防汛防台工作，配合村干部做好相关防汛防台工作，尽量降低村民群众的损失情况及灾后统计相关工作。在农村工作中，我总在力所能及的范围内多干一些，服务群众。在我心底深处始终有这样一个信念，我要把人生最美好的年华倾注在这块热土上，我要用真情和奉献把党的惠农政策化作春风暖雨滋润民心，让村里的山山水水、一草一木都留下我们“村官”的青春和汗水，我要把农村这片广袤的土地作为展现当代大学生精神风貌的窗口。

农村工作琐碎而繁杂，但是无论身处何处，我都打心底把自己当作东陈村一分子，充分发挥主人翁精神，挖掘自我潜能，为村干部的决策当好参谋、助手，促进各项工作蓬勃发展。

奋进在建设社会主义新农村的征程上，面对农村经济发展思路还不够宽，农业科技含量还不够高，农民文化素质还不够强的现状，我们深感任重而道远，肩负着很强的历史使命和很大的社会责任。“疾风知劲草，岁寒见松柏”，作为一名村官，我们应交出三份答卷。一份交给自己，让自己无愧于心；一份交给农村，让农民为我们喝彩；一份交给组织，让组织因我们自豪。亲爱的朋友们，让我们牢记“理想、责任、能力、形象”，携起手，昂起头，擎着希望的火炬，用青春做笔，以奉献为墨，在“村官”这一平凡的岗位上谱写我们壮丽的诗篇，在新农村建设这一浪潮中奏响我们青春的乐章！

谢谢！

青春话题的演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇

的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”，“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”，“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

青春话题的演讲稿篇六

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

下午好！今天我的演讲题目是青春的尾端。

人生匆匆，不经意间我已站在青春的尾端，刹那间的怀念、永恒的失去。青春是一首充满情感的歌，它让我体味到泪水的苦涩、成功的喜悦，站在青春的终点站，挥手告别昨天的

自己。青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情，青春是生命的深泉涌流。

站在青春的尾端，我知道自己已不再年轻，亲人的嘱咐依然谨记，只是多了份责任、朋友的想念依然珍惜，只是多了份感恩。站在青春的尾端，我知道自己的内心更加平静，平静面对所有的困难，平静面对所有的失去。

青春就是疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，在这跌倒与奔跑的路途上留下了我成长的足迹，回头看以前走过的路，有过迷途，有过幸福；青春就是激情的呐喊，然后平静的成长，仰望未来飞翔的天，广袤无边，梦想蔚蓝。青春是诗意的，青春是时代的，青春是短暂的，青春是唯美的。青春就像大漠里的绿意盎然的青草，既坚强又脆弱，坚强的让我敬畏，脆弱的让我同情。

火车驶过的地方总是让我心里泛起淡淡的忧伤，就这么走过我过去陌生现在依旧陌生的地方，我知道我的路在何方，我也知道我真正的梦想是什么。青春的最后一个十字路口就这么简单的被我走过一惆怅夹杂着紧张，开往青春终点的汽车淋着大雨，沐着阳光，一路不停的到达目的地。青春终点不是一切的结束，是我追求梦想、探求人生真正的开始。当我游离在对未来无限的遐想中时，车停了，雨停了，心也不在漂泊。望着那似乎触手可及的天空，我第一次觉得自己离云那么的近，近到我能感觉到它从我耳旁划过的声音，一直触及到深埋在我心中的那份梦想！

坚定信念。怀揣梦想，我开始了自己新的人生，站在青春的尾端，自己的人生似乎是变得有些匆忙，有过的彷徨已不敢再重复，有过的苦闷已不敢再言语，每天带给自己最多的希望，每天让自己的心过的坦荡。春为青色，便是青春，青色的春虽脆弱稚嫩，却是整个自然的希望，而信念便是希望的基石，信念是梦想的翅膀，信念铸就青春梦想！许多年前，一位贫

苦的牧羊人领着两个年幼的儿子以替别人放羊来维持生活。一天，他们赶着羊来到一个山坡。这时，一群大雁鸣叫着从他们的头顶飞过，并很快消失在远处。牧羊人的小儿子问父亲：“大雁要往哪里飞？”“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”牧羊人说。他的大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像大雁一样飞起来就好了。那我就要飞得比大雁还要高，去天堂，看妈妈是不是在那里。”小儿子也对父亲说：“做个会飞的大雁多好啊！那样就不用放羊了，可以飞到自己想去的地方。”牧羊人沉默了一下，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”

两个儿子试了试，没有飞起来。他们用怀疑的眼神瞅着父亲。牧羊人说，让我飞给你们看，于是他飞了两下，也没飞起来。牧羊人肯定地说：“我是因为年纪大了才飞不起来，你们还小，只要不断努力，就一定能飞起来，去想去的地方。”儿子们牢牢记住了父亲的话，并一直不断地努力，他们长大以后果然飞起来了。他们发明了飞机，他们就是美国的莱特兄弟。在青春美好的季节里，责任对我来说就像一位老师，时时刻刻教导着我，教会我在青春的路上要懂得珍惜一切美好的东西，感恩一切美好的东西，教会我做人的道理，告诉我解决困难的方法。一个和谐的社会，需要每个人认真履行自己的责任，一个和谐自我，同样如此，在青春的词典里，责任就是做好自己该做的事，在未来的日子里，责任就是做好社会的一份子。青春的故事里有责任的演唱，有信念的伴奏，这样的青春才会精彩，才会无悔！

青春的天空应该辽阔无边，青春的信念应该坚定执着，青春的责任应该永恒坚守。信念在希望的季节里发芽，责任在希望的季节里生根，在漫漫的人生路上，我会用我的生命去守护人生的信念与责任，才会在艰难的岁月里不会被失败击倒。站在青春的尾端，我会更加珍惜生活赐予我的一切，我会一直这样走下去，在这茫茫的'大草原，心中的梦想已经腾飞！

深情缅怀我的青春岁月！

谢谢！

青春话题的演讲稿篇七

下午好！今天我的演讲题目是青春的尾端。

人生匆匆，不经意间我已站在青春的尾端，刹那间的怀念、永恒的失去。青春是一首充满情感的歌，它让我体味到泪水的苦涩、成功的喜悦，站在青春的终点站，挥手告别昨天的自己。青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情，青春是生命的深泉涌流。

站在青春的尾端，我知道自己已不再年轻，亲人的嘱咐依然谨记，只是多了份责任、朋友的想念依然珍惜，只是多了份感恩。站在青春的尾端，我知道自己的内心更加平静，平静面对所有的困难，平静面对所有的失去。

青春就是疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，在这跌倒与奔跑的路途上留下了我成长的足迹，回头看以前走过的路，有过迷途，有过幸福；青春就是激情的呐喊，然后平静的成长，仰望未来飞翔的天，广袤无边，梦想蔚蓝。青春是诗意的，青春是时代的，青春是短暂的，青春是唯美的。青春就像大漠里的绿意盎然的青草，既坚强又脆弱，坚强的让我敬畏，脆弱的让我同情。

火车驶过的地方总是让我心里泛起淡淡的忧伤，就这么走过我过去陌生现在依旧陌生的地方，我知道我的路在何方，我也知道我真正的梦想是什么。青春的最后一个十字路口就这么简单的被我走过一惆怅夹杂着紧张，开往青春终点的汽车淋着大雨，沐着阳光，一路不停的到达目的地。青春终点不是一切的结束，是我追求梦想、探求人生真正的开始。当我游离在对未来无限的遐想中时，车停了，雨停了，心也不在漂泊。望着那似乎触手可及的天空，我第一次觉得自己离云那

么的近，近到我能感觉到它从我耳旁划过的声音，一直触及到深埋在我心中的那份梦想！

坚定信念。怀揣梦想，我开始了自己新的'人生，站在青春的尾端，自己的人生似乎是变得有些匆忙，有过的彷徨已不敢再重复，有过的苦闷已不敢再言语，每天带给自己最多的希望，每天让自己的心过的坦荡。春为青色，便是青春，青色的春虽脆弱稚嫩，却是整个自然的希望，而信念便是希望的基石，信念是梦想的翅膀，信念铸就青春梦想！许多年前，一位贫苦的牧羊人领着两个年幼的儿子以替别人放羊来维持生活。一天，他们赶着羊来到一个山坡。这时，一群大雁鸣叫着从他们的头顶飞过，并很快消失在远处。牧羊人的小儿子问父亲：“大雁要往哪里飞？”“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”牧羊人说。他的大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像大雁一样飞起来就好了。那我就要飞得比大雁还要高，去天堂，看妈妈是不是在那里。”小儿子也对父亲说：“做个会飞的大雁多好啊！那样就不用放羊了，可以飞到自己想去的地方。”牧羊人沉默了一下，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”

两个儿子试了试，没有飞起来。他们用怀疑的眼神瞅着父亲。牧羊人说，让我飞给你们看，于是他飞了两下，也没飞起来。牧羊人肯定地说：“我是因为年纪大了才飞不起来，你们还小，只要不断努力，就一定能飞起来，去想去的地方。”儿子们牢牢记住了父亲的话，并一直不断地努力，他们长大以后果然飞起来了。他们发明了飞机，他们就是美国的莱特兄弟。在青春美好的季节里，责任对我来说就像一位老师，时时刻刻教导着我，教会我在青春的路上要懂得珍惜一切美好的东西，感恩一切美好的东西，教会我做人的道理，告诉我解决困难的'方法。一个和谐的社会，需要每个人认真履行自己的责任，一个和谐自我，同样如此，在青春的词典里，责任就是做好自己该做的事，在未来的日子里，责任就是做好社会的一份子。青春的故事里有责任的演唱，有信念的伴

奏，这样的青春才会精彩，才会无悔！

青春的天空应该辽阔无边，青春的信念应该坚定执着，青春的责任应该永恒坚守。信念在希望的季节里发芽，责任在希望的季节里生根，在漫漫的人生路上，我会用我的生命去守护人生的信念与责任，才会在艰难的岁月里不会被失败击倒。站在青春的尾端，我会更加珍惜生活赐予我的一切，我会一直这样走下去，在这茫茫的大草原，心中的梦想已经腾飞！

深情缅怀我的青春岁月！

谢谢！

青春话题的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你

只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

青春演讲稿

青春话题的演讲稿篇九

敬爱的老师们、亲爱的同学们大家早上好！

今天我演讲的题目是：让青春成为最辉煌的记忆。

时间从我们的嬉戏声中、从我们调皮的笑脸间轻轻的滑过，在我们毫无准备间将我们带进了青春。

我觉得，青春是一支余韵不绝的歌曲，她将浪漫的情怀和严峻的现实交织在一起，将每个人的心弦拨响。她，无疑是动人的，就像春天的百花齐放、夏天的热情洋溢；就像秋天的天高云淡、冬天的宁静致远。青春，多么美好！

青春时期，我们的身影总是恣意潇洒，行为总是张扬而独具个性。我们想让青春梦想展翅高飞，我们想让自己的生活充满光彩。所以现在的我们要抓住每一个小小的梦想，不能因为一次小小的失意而停止追逐的脚步。即使我们没有超人的能力和伟大的智慧，我们也必须相信，只要努力过，就会有未来。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上

中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他可以说将青春的光辉燃放到了极致。担任黄埔军校主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外的南昌起义，成了一代杰出的政治家、革命家。牛顿23岁发现万有引力，爱因斯坦26岁创立相对论……青春，是他们人生中永恒的丰碑！

青春岁月，春暖花开。人生的旅程刚刚开始，等待我们的是艳阳也好、风雨也罢，都让我们充分珍惜这美好的时光！让青春成为最辉煌的记忆！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

青春话题的演讲稿篇十

各位老师，同学：

你们好！

我是初三班的xx□我今天国旗下演讲的题目是：放飞青春

青春这段时间是一段美好的时期，而我们现在正处在青春正盛的时期，我们要好

好的把握这段时光。因为青春是人生中最重要阶段。

青春这段时间短之甚短，在这段有限的时间里，我们能干些什么呢在这段时间中，

我们要有积极向上，朝气蓬勃的精神。更要有饱满的精神，有自信心，进去心，自尊心。我们要好好利用这段宝贵的时光，当然想要有所得，就得必须有所付出。你付出了多少，得到的回报便是多少，这两者在任何情况下都是保持一致的。收起你的贪玩之心，莫“玩物丧志”，耽误了自己的前途，珍惜这短暂的时间，好好利用它，利用它为自己创造出辉煌的前景。

萧伯纳曾说：“青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。”由此可见青春是多麼重要的。

“犯罪”就等于严重的违反了法律准则，而挥霍青春的罪名也就好比犯罪，所以我们要珍惜青春，利用青春，千万别挥霍青春。

正当他处于青春时期，他却要远离大众，过着孤独的生活，正因为他在青春时期接受到磨练，因此他变得更加懂事，更加成熟。由此可见青春可以磨练出一个坚强的，独立的，自主的人。

我的演讲到此结束，谢谢大家。