

# 父母课堂家长心得体会 父母课堂心得体会 (通用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 父母课堂家长心得体会篇一

初读《父母课堂》是我七次在单位值班换班的时候。孩子其实早就把书带回家，并非常诚恳地告诉我，妈妈你一定要好好地看啊。可是自己总是此项工作太忙，家务太多，并未静下心来认真的阅读。在单位值班能安静地让人完全放下平日里的一些心事，静下心来翻看起这本书来。谁知这一看，让以前总是难挨的时间竟如流水般在不知不觉无声无息中过去了，我完全被这本书吸引了。

书中有教育大家对教育的科学引导与，有老师和家长在令人难忘孩子教育过程中的鲜活的事例，自己在不由阅读的同时不禁对照自身对孩子的教育，思考在教育上是否存在着不足存在与问题，是否与专家的观念不谋而合，我们平时对孩子的教育是否适合孩子自身的特点，会对她们产生什么样的制约。

自己的尊严；太多的时候，我们以成人的标准，要求孩子这样那样，却忘了孩子就是孩子，他们的心智还没有达到成人的达致标准。因此，永远都是父母要从自己的一言一行开始，与孩子平等沟通，理解他们、信任他们，相信每一个孩子从心底里都想成为一个好孩子。

这是我读第一本《父母课堂》的一些心得，其实思考的远不止这些。我想以后我会一期着孩子从学校带回来每渴望新的

父母课堂，我书名想我会与这本书正式成为朋友，从那里学到更多的有益的教育方法，让我们的孩子更加健康快乐的成长。

## 父母课堂家长心得体会篇二

重视孩子的德育教育，教孩子学会做人，是家庭和社会不可推卸的责任，家庭尤为重要。家庭教育中“德”教育为根本，因为“德”是人的立身之本，是人的灵魂，无德将会影响人的一生。孩子在自己身边安康的成长同时深受为人父母的有意识和无意识的言传身教，按照父母的生活习性、思路学做人。孩子品德的好坏形成在家庭，表现在学校，表现在社会。学校的是有方案有目的有组织有专门教师进展全面教育，所以家庭教育“德”为重，“才”为辅，让孩子心里安康，道德品质好，去适应社会和学校，为孩子在学校有一个好的学习根底和环境，为其提供优越的生长环境。

教孩子学会关心，学会做事做人，有意识的引导孩子正确的处理和面对人、事、社会，知道尊老爱幼，百善孝为先。做事情要有恒心、毅力、自信心，挖掘孩子的潜能，在困难面前“我能行”，积极面对，消除畏难情绪，培养他的探索精神，谦虚勇进。同时要培养孩子的老实品质，老实守信，责任心强，知错就改，老老实实的做人，踏踏实实的做事。

主要培养孩子以下五方面的良好习惯：

一、自理能力。从小孩开场上幼儿园开场就要求她能够独立“整理书包”、“整理床铺折叠衣裤”等有关培养自理能力的容，要大量的实践进展，父母包办代替过多，往往抑制孩子的个性开展，阻碍孩子的成长。父母要以长远目标为重，孩子的事情放手让孩子自己做。

二、家务和公益劳动。从人生观的角度看，劳动是一种为人民效劳的本钱，也是实现人生价值的根本途径和重要条件；

劳动是每一个人的谋生手段，一种生存和生活的能力。要培养孩子热爱劳动的观念，视劳动为美德，需要父母的言传身教，坚持不懈的指导催促，逐步养成和掌握。所以作为孩子的父母在管教孩子学习文化知识的同时，也必须有目的地安排力所能及的家务劳动，并鼓励他们积极参加公益劳动，使他们成为爱劳动，对劳动怀有一种荣耀感和亲切感的好孩子。

三、动手能力。因为孩子正处在长身体、长知识时期，让他们手脑并用，理论联系实际，不但能丰富知识，提高分析和解决问题的能力，磨练他们顽强的意志。家长应鼓励孩子多动手，通过动手劳动培养他们的创造力，学会以创造的成果奉献于社会，效劳于他人。

四、卫生、生活习惯。一个人的卫生和卫生习惯，反映了这个人的最根本的素质。卫生和卫生习惯直接影响着孩子的学习、身体安康和给他人的第一印象。良好的卫生和卫生习惯又必须从小养成。明确地规定了看电视的正确姿势，每天入睡、起床的时间，饭前便后洗手，衣着整洁，勤洗头理发等等，这些规定和要求，学校在教学之后只能作定时或不定时的检查评比，平时的表现主要反映在家里，孩子的父母亲眼目睹，清清楚楚。所以，父母的具体指导和及时催促胜于学校教师的教育，只有家庭与学校相互合作，共同努力才能培养孩子良好的卫生和卫生习惯。

书中有教育大家对教育的科学引导与忠告，有教师和家长在孩子教育过程中的鲜活的事例，自己在阅读的同时不禁对照自身对孩子的教育，思考在教育上是否存在着缺乏与问题，是否与专家的观念不谋而合，我们平时对孩子的教育是否适合孩子自身的特点，会对她们产生什么样的影响。

最喜欢书中“父母忌语”和“孩子心声”这两个版块。虽说篇幅不大，但正如书中所说，“要像对待荷叶上的露珠一样，小心翼翼地保护学生幼小的心灵。父母对孩子心灵的保护要从自己的一言一行开场”。可能自己的一句习惯语，却让孩子的

心灵蒙上一层挥之不去的阴影。也正如书中所说，“教育孩子的前提是理解孩子，要理解孩子就要走进孩子的心里”。怎样走进孩子的心里呢？那就是要学会倾听孩子的心声。太多的时候，我们以父母自居，对孩子严加指责，忘记了孩子再小也有自己的尊严；太多的时候，我们以成人的标准，要求孩子这样那样，却忘了孩子就是孩子，他们的心智还没有到达成人的标准。因此，身为父母要从自己的一言一行开场，与孩子平等沟通，理解他们、信任他们，相信每一个孩子从心底里都想成为一个好孩子。

这是我读第一本《父母课堂》的一些心得，其实思考的远不止这些。我想以后我会期待着孩子从学校带回来每一期新的父母课堂，我想我会与这本书成为朋友，从那里学到更多的有益的教育方法，让我们的孩子更加安康快乐的成长。

### 父母课堂家长心得体会篇三

为只是一本杂心而已。但通过一段时间阅读后，逐渐喜欢上了这本书。通过对这本书的阅读，我发现在教育孩子方面有居然很多缺乏之处，受这本书的影响，让我逐步改变了许多影响孩子开展的思想及行为习惯，找到了很多解决家庭教育问题的方法。书中的很多文章和事例与我们现实生活中相很相似，既有父母忌语、孩子心声，也有教子良方和一些优秀家长的经历之谈。

子将来的开展，另外一方面，也许是我们做家长的有时拿孩子做攀比的所谓的“虚荣心”。但是，我们有没有想过站在孩子的立场去考虑很多问题呢。孩子需要什么。在想什么。希望父母怎么做。自从阅读了《父母课堂》后，我才真实感受到了孩子的需求，教育孩子也要与时俱进，不能用上世纪70年代我们做小孩子的时候我父母教育我的那一套经历来教育我的小孩，毕竟已经过时了，而应该从以下几方面去教育和培养我们的小孩：

一、站在孩子的立场，平等与孩子沟通和交流，学会与孩子做朋友。

二、以身作则，做好孩子的典范，要想让孩子做到的，我们做家长的自己要先做到。比方在看电视、玩电脑和打牌的时候我们家长要注意影响，要适度的控制。在孩子做作业和看书时，我们做家长的尽量陪在孩子的旁边，看看书报等，营造家庭共同学习的气氛。

三、家庭要和睦团结，不要把工作上的事情带到家里来，父母不要在孩子面前进展争执，在家里尽量营造一个和协的家庭气氛。

四、提高孩子的学习兴趣，养成自觉学习的习惯。让孩子主动做作业，做完作业后让孩子学会自己检查。

五、增加与孩子的互动，在有空的情况下，尽量多陪孩子，做做游戏或多参加户外活动等孩子喜欢的活动。

六、培养孩子自理能力和爱劳动的习惯，学会去关心别人，学会做事做人，学会尊老爱幼，把孩子培养成一个能独立、有自信、有责任感和有爱心的'人。作为家长，由于没有教育小孩的经历，几乎每天都要遇到教育孩子的难题，很多时候都不知如何下手去解决，让我很困惑，读了《父母课堂》后，使我学到了很多教育小孩的技巧，如让我学会了要教好孩子，就必须走进孩子的心灵，要去尊重、信任和理解孩子等等。俗话说，只有不懂教的家长，没有教不好的孩子。孩子的好坏在于家庭，一个幸福的家庭才能教育出好的孩子。不是我们的孩子教不好，而是我们做父母的要懂得孩子，要知道怎样去教育孩子，要细心观察孩子的言行，多与孩子沟通，了解孩子的思想活动，学会与孩子做朋友，给孩子的快乐成长营造一个良好的环境。

## 父母课堂家长心得体会篇四

开明父母课堂是为了帮助父母在子女教育方面更加开明和理性的一个课程。这个课程通过教授一些教育心理学知识，以及分享一些实际案例，帮助父母更好地理解并适应孩子的成长过程。经过参加课程的学习和实践，我深刻体会到开明父母课堂对我的帮助和指导。

第二段：拥有正确的教育观点和方法是我所学到的重要内容

在开明父母课堂中，我学到了许多正确的教育观点和方法。首先，教育应以孩子的个体差异为出发点，注重培养孩子的特长，并尊重孩子的兴趣和意愿。同时，课堂还强调了家庭和校园的合作，提倡和鼓励家长与教师的沟通和互动，共同促进孩子的全面发展。在实践中，我发现这些正确的教育观点和方法能够更好地适应孩子的成长需求，增强了我与孩子之间的沟通和理解。

第三段：开明父母课堂使我具备了更加理性和冷静的处理问题的能力

在日常生活中，孩子们难免会遇到一些困难和问题，作为父母，我们需要正确地引导和帮助他们。通过开明父母课堂的学习，我掌握了一些更加理性和冷静的处理问题的能力。例如，我学会了倾听和理解孩子的内心需求，不再盲目地批评和指责，而是以理性和冷静的态度与他们进行交流和解决问题。这样的改变让我发现，孩子也能更加愿意与我分享他们的困扰和困难，我们之间的关系也更加和谐和亲密。

第四段：开明父母课堂培养了我更好的家庭教育意识

在开明父母课堂中，师资和家长交流让我明白了家庭教育的重要性。一个良好的家庭教育环境对孩子的成长起着不可忽视的作用。通过课堂的学习，我进一步认识到我在家庭教育

中的责任和影响力，我不仅要在经济上对孩子进行支持，还要在精神上给予他们足够的关怀和教育。现在，我更加注重与孩子之间的情感交流和共同成长，以及为他们创造良好的学习和成长环境。

## 第五段：结语，感悟和展望

通过开明父母课堂的学习和实践，我在子女教育方面有了更多的思考和认识。我深切感受到了开明父母课堂给予我的指导和帮助。未来，我将继续坚持正确的教育观点和方法，与孩子共同成长，并将这些理念传递给更多的人，让更多的父母在孩子的成长过程中更加开明和理性。同时，希望学校能够继续举办开明父母课堂，为更多的父母提供帮助和指导，共同营造良好的教育氛围。

## 父母课堂家长心得体会篇五

### 第一段：引言（大约200字）

近年来，“父母大学”已经成为家长进一步培养自己的新方式。父母大学课堂的主要目的是提高家长们的教育水平和家庭教育意识，帮助父母更好地教育子女，增强家庭和睦。我近期在父母大学上参加了一系列课程，深感受益匪浅，下面将进行心得体会的分享。

### 第二段：增进教育理论知识与实际经验（大约300字）

父母大学课堂的最大魅力在于它将教育理论与实际经验相结合，为家长传授了许多对子女成长发展有帮助的知识。在一堂课中，教师着重介绍了儿童心理学的基本概念和原理。这让我明白了孩子成长过程中出现的一些心理变化，如叛逆期、自卑感等，有时并不是个人问题，而是发展的正常阶段。这种理论知识的学习，让我更好地理解孩子，乐于与他们进行沟通，用正确的方式引导和教育他们。

### 第三段：提升家庭教育技巧（大约300字）

除了教育理论的学习，父母大学课堂还向家长们提供了丰富的家庭教育技巧。在一次课程中，我们学习了交流和沟通的技巧。通过例子展示和角色扮演，我们学会了如何倾听孩子的内心世界，如何适当地表达自己的观点，并创造一个和谐的家庭环境。这些技巧的学习不仅提升了我与孩子们的关系，还增强了我的领导能力和沟通技巧，对工作和社交中的人际关系有很大的帮助。

### 第四段：增进家庭和谐（大约300字）

父母大学课堂不仅提供了知识和技巧，还为家长们创造了一个分享和交流的平台，帮助大家互相学习和借鉴。在课堂上，我和其他家长们分享了自己的育儿经验，学习了其他家庭的好方法和经验。这些交流中，我深感家庭和谐的重要性。通过倾听其他家庭的故事和经验，我发现许多问题在其他家庭中也普遍存在，这让我放下了过高的期望和压力，更加珍惜并用心经营我的家庭。

### 第五段：结语（大约200字）

通过参加父母大学课堂，我获得了很多教育理论知识和实践经验，提高了家庭教育技巧，增进了家庭和谐。我深感到父母大学是一种有益的教育方式，它为我们这些父母提供了一个学习和成长的机会。我期待着未来父母大学的更多课程，希望通过不断学习和实践，能够为自己的孩子和家庭带来更多的成长和幸福。

## 父母课堂家长心得体会篇六

如果说我是《父母课堂》的忠实读者，那么我家xx可以说是特级铁杆粉丝了，每次老师将杂志发到他的手中带回来，我只能等他看完了才能看。

我的性格属于急性子，单位里也很忙，每天回来的很晚，累的我就想睡觉。可xx超级调皮经常犯错不听话，我会压不住火冲孩子发脾气。有的时候孩子想解释，我总觉得他是在找借口，更是生气，我就会动手打他，家里是大人吼孩子哭好不热闹。时间久了孩子也不愿意和我沟通，越这样我们两个吵得越厉害。后来直接就是只要他犯错我就会动手打他，并且是越打越想打。我们吵架时像是陌生人一样彼此伤害。我会辱骂他，儿子也会用恨恨的那种眼神看我。我打他的时候他也会反击我，他看的我心里发冷觉得这不是一个小孩子该有的眼神。更可怕的是我发现xx自己的脾气是越来越大，只要不顺他意他就会大发脾气乱扔东西。

当我发现的时候，我真的很害怕。他才是一个一年级的小学生，脾气这么大以后怎么办，我很自责，也很难过。我不知道应该怎么办，应该怎么去改正我的这个错误，怎样去弥补这一切，让孩子回归应有的那份纯真。在我举手无措的时候我想起了《父母课堂》这个好朋友好老师，我决定通过《父母课堂》来帮助我和儿子！有一天我开玩笑说xx你能看得懂吗，凑什么热闹，这是父母课堂不是孩子课堂[]xx很认真的说怎么看不懂我不认识的字可以问你啊，再说里面讲的都是我们孩子的事情啊，我很喜欢。

接着他的这句话我说：那好我们约定以后每次发了《父母课堂》我们会一起看。这样每次看的时候我会通过一些案例来教育他，同时他不认识的字我也会讲给他听一举两得。读的过程中xx也会“教育”我，让我向书中的人物学习我也会虚心的.受教，并在以后的教育孩子的过程中注意。我和儿子也会就书中的一些案例进行讨论，并把自己假设为当事人如果这个人是我我会怎么做，我应该怎么处理类似的事情。

现在遇到事情，我会和孩子坐在一起好好地商量讨论，不再是用命令式的语气去训斥他。当他犯错误的时候，我会给他解释的机会并和他一起分析这件事他为什么不对，错在那里，

应该如何改正。儿子有事情也愿意和我沟通。慢慢的一学期过去了我和儿子都发现了彼此身上的变化，我也从内心深处觉得很开心。有一天我和儿子躺着床上儿子突然对我说妈妈我爱你，你以前老是对我发脾气我很难过你还老是打我，有的时候我是故意发脾气的，但你现在不了，你不打我了，你愿意听我说话和我做朋友，我爱现在的妈妈。

我当时眼泪瞬时就止不住的掉下来，我的泪里有感动也有对孩子的愧疚，谁说孩子什么都不懂，其实他们内心什么都明白，我们一直以来总是从大人的角度去思考事情，总认为我们是为了他好。孩子就应该听大人的，我们给了他们物质上的满足，却忽略了孩子的精神需要，孩子也是需要尊重的。故意和我作对，不是单纯的不听话行为，只是我不够理解他没有足够的尊重他。当我把他当做一个大人来看待来和他沟通，隔在我和他之间的那座冰山就融化了，剩下就只有我们对彼此慢慢的爱了！

我很感谢《父母课堂》发自内心的感谢，它不仅仅是我教育孩子的法宝秘器，也是我和孩子之间沟通的桥梁，我和xx都爱你！