

最新抽烟被发现检讨书(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

抽烟被发现检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

作为一名高三的学生，学习就足够紧张的了。但是我没有抓好时间去学习，反而在厕所抽烟，被年级主任抓到了。这样的事情出现在了我们的高三年级，无疑是给我们班级抹上了黑。对于这次事情，我的确羞耻无比，但是也想争取一个机会改正，为今后的道路也增添一份动力，希望老师能够接收到我的诚心，我真的想要改变，真的想要一个机会证明自己，还请您原谅！

昨天下午的时候，我跟几名同学一起在厕所旁边的走道抽烟，当时也没有意识到老师来了，所以当场就被老师抓获了，被抓之后，我的心才开始慌乱起来。我的确很害怕面对老师的批评，因为我在老师的印象里，一直都是一个比较听话的人。这次老师对我也真的很惊讶，他不敢相信我竟会是一个抽烟的人，所以老师对我也是非常的失望了，打破了原本良好的印象，多了一些不好的印象。我感到很遗憾，也感到羞耻。

老师对我说了很多，我也跟老师您阐明了我的原因。我之所以抽烟确实是因为在暑假的时候认识了一群社会上的朋友，没经住诱惑，所以才开始抽烟的。进入高三之后，自己感觉明显压力有点大，有时候也会通过抽烟去消解自己这一部分的压力，即使我知道这样做是不对的，但是我还是这样去做

了，所以才出现了昨天这样的问题。

我在班里成绩也还算行，但是在行为上就已经把自己的标准拉低一半了，我说不后悔是不切实际的，但是毕竟是自己做错了事情，还是需要改正的。这次老师也给了我一次改正的机会，我也真的非常珍惜，所以我会树立好自己的一个态度。抽烟这样的事情我也绝对不会再出现了。以后不管怎样，我都会把抽烟这个毛病戒掉，我也不会再和那几个抽烟的同学过多接触了，把心思放到自己的学习上来，专注提升自己，不再在这样事情上浪费功夫和时间了。

这次因为我抽烟的确影响了很多的同学，我在这里说一声抱歉，也真的很抱歉没有给大家带来一些好的影响，反而是做了这样的事情，败坏了我们的学习风气。我很自责，我会改正自己，请大家一定要给一个机会。也请老师继续关注我，我一定会成长起来的，感谢您的谅解和宽容！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟被发现检讨书篇二

尊敬的xx老师：

我是您的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，

虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

我知道，对于高中生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟被发现检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，

虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得__说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

本人做出以下保证：

- 1、坚决不在学校吸烟。
- 2、愿意接受同学的监督。
- 3、如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人□x

20xx年xx月x日

抽烟被发现检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。回顾我的错误，我感到内心十分纠结。

我决心浪子回头，彻底改正错误：首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人□xx

抽烟被发现检讨书篇五

在学习、工作或生活中出现了失误后，我们要通过写检讨书来反省，请注意检讨书里面要交代清楚行为。你所见过的检讨书是什么样的呢？下面是小编为大家收集的高中生抽烟检讨书，希望对大家有所帮助。

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份xxx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到xxxx里吸烟，但没想到当时xxx有很多同学。上完xxx下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩xxx的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

此致！

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟被发现检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

xxxx年xx月xx日，星期x下午第x节下课，我和班里的xxx同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与xxx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下，老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生在校抽烟检讨书范文

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年x月x日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中生在校抽烟检讨书

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室抽烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟被发现检讨书篇七

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxx□我很自责，没有做好本职的事情，现阶段我需要的就是学习，努力的提高成绩，因为马上就要高考了，而我现在还在慢悠悠的的学习不严格要求自己对自己的学习不重视，就一定会堕落下去的，就像今天我居然还在寝室吸烟，我的情况很恶劣，因为学校是有明文规定，我并不想去违反这些，但是还是很羞愧，不准裁任何场合时间进行吸烟的，我不是一个不自觉的人，但今天放的事情就一定要给自己交代，给您一个交代，班上很多同学都已经知道了，对个人的影响很大，现在不知道该怎么去处理，我会虚心接受学校的惩罚，严格的要求自己，也会把这些细节做到位，检讨一下。

我今天在寝室吸烟，这很不自觉，学校是大家学习的地方，有些事情本来就不应该，去违反去破坏规定就是规定，这本身就有一定的道理，我相信我是能够保持好状态，虚心地去学习，未来很长一段时间，还有很多事情等着我，作为我作为一名高中的学生，怎么能够自己呢，今天在寝室的时候，我一时脑热就做出了吸烟的举动，我不愿意让自己这样消耗下去，更加不愿意把一些没必要的事情堆积起来，而且今天是在下晚自习的时候，大家都回到了寝室，我还若无其事的在寝室点火吸烟，不知道当时怎么想的意思，就做出了让的举动，我现在很自责，也很后悔不应该出现这种情况，这样的事情是非常恶劣的，影响大家，同时也危害到了大家的安全，寝室是大家休息的地方，不能够影响到大家的休息，也是大家睡觉的地方，我这样下去肯定会有一定的危险，也是一种不负责的行为，影响到了大家的健康，现在想了想，就不应该出现这种情况，高中生活比较严肃，学习也比较紧张，但是我不能用这样的方式方法去给自己解压。

之所以会吸烟，就是因为对这种香烟比较好奇，因为自己经常看到别人，但我知道我不能去学习，我是一个有原则，有底下的高中学生，更加应该保持好心里，更成为上面的素质，有原则才能够称得上一名好的学生，但是我完全没有做到这几点，现在想象想还是非常的难受的，因为到目前为止我已经连续好几天都在寝室吸烟了，我的情况比较恶劣，今天是

您的时候才发现的，我一直抱着侥幸心理，在您查询的时候，以为自己不吸烟，就没有什么大问题，但是我忽视了一个细节，就是自己在寝室吸烟的味道特别重，抱着这样的侥幸心理，我对自己的要求越来越低，然后就不把学校的规章制度放在眼里，真的很幼稚，醒悟过来已经晚了，今天的情况已经发生，我肯定要严肃的要求自己，也给学习一个交代，给大家一个交代，不能再影响到寝室同学的身体健康了，我一定会打起精神，提高自己的学习成绩，改掉吸烟这个坏毛病。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟被发现检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

都说天有不测风云，人有旦夕祸福，今天我在宿舍偷偷抽烟的时候被您看见了，在老师您的教育下，我知道了抽烟是不对的。抽烟不但违反了学校的规章制度，而且还有害健康，想想我们青年人是祖国的未来啊，现在又正是长身体的时候，如果人人都因为抽烟使得自己的体质变差，那我们真是对不起祖国和人民啊！

更重要的是买烟用的还是父母的血汗钱，要知道我是一个农村学生，父母的钱都是一分一分的从土地里刨来的，如果父母知道他儿子竟拿了她的钱去买好烟抽了，他一定会很伤心的，他老人家抽了一辈子的烟，带过滤嘴的烟还很少能抽上

呢！

当然老师您也说了，有的毛病不一定一下子就能马上改掉的，但我有信心，一定会把烟戒了，我的计划是这样的，首先第一步就是保证以后决不在老师、同学面前抽烟了，要把抽烟的不良影响控制在最小的范围里面。第二步就是逐步减少抽烟的数量，由原来的一天四支减少到一天三支，然后再减少到一天两支，最后到达一天都不抽一支的目标，我知道这样的任务很艰巨。

但我相信，只要老师耐心的等待，我成功的一天一定会到来的！最后再为本人潦草的笔迹对老师说抱歉，这样一来一定浪费了您不少的眼神和时间，学生真是罪上加罪啊！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

抽烟被发现检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

我是您的学生，我此时此刻特别后悔，我后悔没遵守校纪校规，后悔去吸那根烟……老师我检讨，请您原谅我这一次。

吸烟有害健康，这是每个烟盒子上都有标注的，而且都很醒目，我们的校纪校规第二十四条上也明确的写着“在校学生，不允许吸烟，在校外也不能吸烟，不允许身上有烟，不允许

在学校商店或者校外购买烟，只要发生以上一点，一律作吸烟者处理”父母也在我进学校前，就再三叮嘱我，在学校不要吸烟，别人给的烟不要接。您也在班上有说过，我们还年轻，不要学会吸烟了，好好学习才是上策，才是你们现在主要要想的。有着这么多的警示和提醒，我还是犯错了，我把校纪校规、烟盒上的警示都给无视了，把您和父母的嘱咐给当成了耳边风，根本没放在心上。在此我想向您们说一声对不起，让您们寒心了，希望您们能接受我的道歉。

我承认错误，我的确吸烟了，刚开学的时候，我们在寝室整理床铺，这个时候就有位挺实诚的同学，面带微笑的到寝室来发烟，“来来来，老铁们，先别收拾了，来抽根烟休息下。”

这时候大家都接下了，就我一个人没接，说我不会抽烟，然后他们就嘲笑我，“不会吧，咱们都高中生了，父母管不着，你还不敢抽烟？”这时候我心里有点别扭，就赌气似的接下了烟，跟着他们在寝室吞云吐雾，就从那天开始，就开始抽烟了，从一开始的抽他们的，到后面自己就在校外买烟带进来抽，就在昨天在厕所抽烟的时候，被您发现了，我当时心都凉了一截，经过您的苦口婆心的一番教导，让我明白了自己犯了多么大一个错误，让我明白了抽烟的危害，我们的身体器官都还年轻，容易被烟弄坏了，吸烟极其容易得肺癌，一个白白嫩嫩的肺，过不了多久，就全变老了，变成黑黄色，听得我直犯恶心。我吸烟有三个月了，大概一周抽一包，我觉得我的烟瘾还不算重，我只要想戒了，肯定很容易的，我向您保证从今天开始肯定把烟戒了，绝对坚守自己的内心，坚决不动摇，保证把戒烟进行到底！

老师，您放心，我剩下的烟已被我扔进垃圾桶销毁，给我一周时间，我一定把烟戒了，给您一个满意的结果，还请您不要告知我的爸爸妈妈。我保证以后在班上做一个三好学生！

此致

敬礼!

姓名:

日期: 年 月 日