

大学生实践报告自我鉴定 大学生个人自我鉴定总结(模板5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生实践报告自我鉴定篇一

我是外语系应用英语xx级应届毕业生，在大学期间我始终坚持自己的目标，不断充实自己，提升自己的人格修养及专业素养。使自己成为一名优秀的大学生。

五彩缤纷的校园生活已接近尾声，有不舍与眷恋，也有对未来的无限憧憬。在大学三年的学习中，无论是从学习上，思想上还是为人处世方面我都得到了意想不到的收获。有快乐，喜悦，有痛苦，有挫折，也有历练中收获的喜悦。

思想上，我积极参加政治学习，大学第一学期，我就参加了校党委开展的党校初、中级培训班的学习。从前只知道要爱国爱党，却不知道如何去爱国爱党。从进入培训班学习的那一刻起，我就深深感受到中国共产党的崇高和伟大，光荣与正确。这不是空话，在这三年的学习中，无论是对本专业知识还是对党的知识的学习，我都不敢有任何松懈。因为我觉得，首先要爱国，爱党，爱学习，才成其为一个优秀的大学生。

学习上，我刻苦钻研，积极上进，热爱专业学习以及其他科学文化知识的学习，常常到图书馆充实自己。学习成绩优异。熟练掌握专业知识，英语听说读写能力强并将所学知识应用到实际生活中。课余时间我还积极参加校文工团组织的舞蹈培训初级

班以及各种文娱活动. 参加全国英语等级考试三级, 成绩合格. 同时本人先后通过cet-4和cet-6考试. 今年四月参加了tem-4考试。通过全国高校计算机一级。获得普通话水平考试贰级乙等, 国家健美操三级证书。

工作上, 在校期间担任班级生活委员, 负责班内财务和日常生活的管理工作。工作踏实肯干, 勤勤恳恳。得到同学和老师们的的一致好评。自从入党后, 我更加严格要求自己, 时时刻刻提醒自己要以党员的规范来要求自己, 在群众中起先锋模范带头作用。团结同学, 帮群众办实事。

职业技能上, 在假期和实习期间, 我曾经先后在柳州工贸大厦柳州商场和丽晶大酒店工作。分别担任品牌营业员和前厅销售部商务中心文员。

在大学三年的学习生活中, 我不仅学到了专业知识, 通过与同学的交往和实习工作实践, 我学到了许多在书本里学不到的东西。比如如何做人处世, 如何处理一些复杂微妙的人际关系。同时, 我收获最大的还是人格的成长和修炼。我始终觉得, 一个人格高尚, 懂得尊重自己, 尊重他人, 宽容热情的人, 他所收获的一定不会比别人少。

总的来说, 大学三年是我人生中最值得回忆的一个过程, 也是我今后人生的一个新起点。我各方面都得到了很大收获, 基本确立了自己的人生目标。相信本人的实力能适应社会和时代的需要, 并为社会作出一份应有的贡献。

相信自己是最棒的! 我的明天是光明的!

大学生实践报告自我鉴定篇二

没想到刚进入大学的第一年就有实习了, 为期五周的实践学期让我有些忐忑不安, 因为这是我第一次正式与社会接轨踏

上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。

6月11日，我怀着一颗既紧张有好奇的心走进了我的实习单位——上海xx厂，开始我的实习生活！

我事先被单位安排在了人事部实习，单位的指导老师给我布置的任务就是打一些无关紧要的资料，有时也帮大家复印一些文件，还有就是每天把办公室打扫干净(包括扫地和整理过期的报纸和废纸张)。

刚踏进办公室的我真是紧张到不行，不知道该怎么办，幸好有指导老师的陪伴，临时“同事们”也都微笑着欢迎我的到来。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，这一幕着实让我感动！

其实在四个礼拜的实习中，我的打字工作并没有很繁重，每天的工作都很适量，在此期间我还学会了传真机、复印机、打印机等一些办公用品的基本操作。

虽然这次实习我做的工作都比较容易，但我也有着深刻的体会……

首先，我的耐心得到了很好的培养，刚开始我很不能适应长时间坐在电脑前打字，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的，但是后来就慢慢习惯了！指导老师也告诉我要在一个岗位有很出色的成就，就必须要有很好的耐心！

其次，我的时间观念也有了一定的提高，以往上课迟到一会儿也许老师不会说什么，但在单位里，每个员工都会打卡，所以在指导老师做考勤的时候我看了一下几乎没人迟到的！我虽然不用打卡，但从来没有迟到过，因为我知道每天在规定的时间内上下班是一个员工最基本的工作。

另外，好的人际关系在工作中非常重要，这也是我这次实习

最深的感悟!从学校走进社会这个大环境，我们身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。刚开始，我很不习惯周围的人从同学变成了同事，跟同事们似乎也没什么共同的语言，所以一个人孤独的工作让我感觉很不舒服，还好周围的同事们都会很和蔼的和我打招呼，空闲的时候也会和我聊聊天，让我感觉办公室像一个大家庭一样，在这样一个氛围中，我也可以很轻松的工作了!其实见面时的一声“你好”会让彼此间的距离拉近，我又何必吝啬打个招呼呢?现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

伟大的革命导师马克思曾经说过：人是各种社会关系的总和，每个人都不是孤立存在的，他必定存在于各种社会关系之中。同事间的关系会影响工作环境，环境往往会影响一个人的工作态度，工作态度又间接影响到了工作效率，这些都是环环相扣的!因此良好的人际交往能力以及良好的人际关系是生存和发展的必要条件，在竞争激烈的当今社会更是如此!

说实话，平时课堂上学的理论知识在这次实习中并没有什么用，但是我也很明白因为这是我第一次真正地走进企业，走进社会，我现在的力量不允许我在单位里做一些正式员工做的事，而我要做的就是认识一下这个我从没接触过的崭新社会。

或许我现在还没有在实习中遇到过什么挫折，最多只是打错一些字，对单位没有任何影响，但我经常看到同事们很仔细、认真地做了报表，可还不停地修改，直到被领导认可为止。这也让我懂得了要把磨练自己放在第一位，要坚持不懈，有不达目标不罢休的精神，要有面对挫折的勇气，悉心听取领导意见!

俗话说，“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”相信我将来的职业生涯肯定会碰到各种障碍，我一定要学会树立一

个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

这次短暂的实习为我以后进一步走向社会打下了一定的基础，也告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走，我要学会抱着谦虚谨慎的态度认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

大学生实践报告自我鉴定篇三

当我怀着一颗好奇、激动、期待的心情走进大学，我的大学生活便从此开始。

大一的生活悄然已逝。记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。然而大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，这一年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

大一，教会了我一些道理，大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，没有什么付出是白费的！在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

仰望大三大四的师兄师姐们，有些已经有了很高的成就，他们的才华也在大学校园这个平台上展现得淋漓尽致，已完全一个能够跻身社会大家庭的人了。而此时我总会想我的大三、大四会是怎样，也像他们那样辉煌，有自己的成就；还是仍旧停滞在大一的天真无邪中，迷茫的探寻属于自己的人生之路。

过去的一年，虽然很多时间都是在迷茫中度过，但是仔细想想，也有了很多人大学生活的经验。在一如既往的认真学习之余，我同时接触了很多以前没面对过的知识，其中包括了学习中国共产党的一些重要思想等来提高作为大学生的思想素质，参加很多社会性工作来丰富自己的大学生活。不仅如此，

还使自己通过大学的一年后逐渐变得成熟。在大一结束的暑期，我还尝试将自己在大学学习的知识同现实生活结合起来，从而是自己在德、智、体等方面得到一定的提升。

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。在学习之余，我还认真履行作为班委的职责，向同学传达学院的消息，同时认真的完成在分团委以及校内社团的工作，为学校建设出自己的一分力量，体现作为当代共青团员的特征，积极参加各种集体活动和社会实践，学习伟大人物的先进事迹。除此之外，我还积极参加体育锻炼和校内外劳动。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

第一学期还曾经矛盾过，大学的活动太多，几乎占据了所有的学习时间，到底是学习重要还是各种活动重要，与一些人商讨过，但就是仁者见仁，智者见智，或许是曾经未曾把此问题想清楚的原因导致大一的学习糊里糊涂的。

第一学期没有把学习当回事，看小说时总感觉别人的大学生活是自由的，无束缚的。而到大学，自己也那样放纵自己，反正在大学除了期末考试在无其他考试，放纵自己也没有关系，别人也不知道，真正到考试的时候又对它充满恐惧，总感觉什么都不懂，没办法我还经常宽慰自己，挂科嘛，怎么都不会跑道我的头上的，怎么都会及格的，第一学期还好，经过考前几个星期的猛攻，各科都过了，这更使我有一种侥幸心理，觉得学不学都无所谓了，反正都可以过。我想这也是我第二学期照旧下去的原因吧。

大学生实践报告自我鉴定篇四

38. 文静快乐得小女生总是面带轻松的微笑，对老师有礼貌，对同学很友善，学习上能够按时完成任务，劳动积极细致；为人坦诚真挚，但学习不是一件轻松的事，我还需多几分勤奋，多几分刻苦，同时还要更主动，更积极，唯有如此，才能取得丰硕的成功。我清秀文雅，乐观诚实，团结同学，尊敬师长，学习上也能认真听课，按时完成作业。但学习还要主动积极，我的理科比较薄弱，现在连文科也受到了影响，各科成绩亟待提高，美好的前程靠只有自己的拼搏才能换取！

39. 我天性活泼贪玩好动，乐观开朗，热心助人，对一切都充满了好奇。我尊敬师长，劳动积极，酷爱体育，团结同学，热心助人。但我不爱学习，常常以不懂为理由，拒绝做作业。其实是懒惰左右了我的大脑，懈怠智慧了我的行动。人生好能有几回搏？只有全身心投入到学习中，才会享受到成功的乐趣！初中三年的学习生活中，我取得了很明显的进步。但在学习上遇到困难时，我还要振作精神，勇于克服。懒惰和懈怠是成功的敌人，相信我会战胜缺点完善自我。

40. 我尊敬师长，为人坦诚，团结同学，关心集体，学习上也能认真上课，作业大多数都能按时完成。同时我是一个贪玩懒惰的男生，怕动脑筋，不喜欢写作业，课堂上听课效率也不高，对老师的批评教育也能接收。人的一生是智慧不断积累的过程，而不仅仅是身体的长高。我会在今后的人生征途中，能多些勤奋，为自己定个合适的目标，才能无怨无悔！但在严峻的学习中，我也曾退缩失望，消极逃避，用懒惰来对付作业。以后我会端正态度，勇于挑战自我，实现人生的理想！

41. 我尊敬师长，关心集体，热爱劳动，团结同学。我诚实豁达，热爱劳动，关心集体，尊敬师长。学习上刻苦认真，尽力而为，作业总是清爽整洁。虽然我基础薄弱，但我从没放弃过努力。在拼搏的过程中，我体会了艰辛也体会到了甘甜。

欣赏我的坚韧和执着。在今后的人生路上，我一定会开辟出属于我的天地！

42. 我热爱劳动，尊敬师长，热心助人，团结同学。但在学习上缺乏热情，不能及时完成作业，导致学业成绩不理想。虽然成绩不太理想，但我知道我已经尽力了，并且我从不轻言放弃。人生好的路还很漫长，相信我的勤奋我的执着会带给我回报。我会在在今后的人生路上，扬起自信的风帆，用自己的双手创造美好的未来！

业，总是自觉的完成每一件事情，平日里从不欺负同学，虽然有些缺点，但是在老师和同学们的帮助下，我会认识到自己的错误，并且及时改正，我从不骄傲，一直虚心向上，希望取得更大的进步，让同学们和老师们更加喜欢我，把我当亲人一样看待。我热爱体育，在平时更是注重锻炼身体，体锻达标。我的兴趣广泛，总是积极参加各种课外活动，我热爱劳动，总是一丝不苟地完成学校布置的各种卫生工作，不怕脏，不怕累。

44. 我是一个文静的女生，在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。平时在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。学习之余，走出校门，常珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

45. 我热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，平时勤俭朴素，谦虚谨慎，尊敬师长，孝敬父母，团结同学，乐于助人，爱护公物，而且作风正派，是非观念强，道德品质优良，行为文明，作为班级的一分子，我有强烈的集体荣誉感。我学习自觉、认真，思维敏捷，知识面广，善于质疑、析疑、解疑，摸索出一套适合自己的学习方法。初中四年间，我在学习方面获得长足的进步，各科成绩优秀。但我在学习方面时间抓

得还不够紧，我将更严格地要求自己，改正缺点，发扬优点。相信在不久的将来，我将成为社会主义合格的建设者，更好地报效祖国 在德智体方面，我取得了长足的进步。

46. 我是一个活泼开朗的女生，能自觉遵守中学生守则，我乐向上，活泼开朗。与同学能够和睦相处，乐于帮助其他同学解决各种困难，但有时也会闹一点小矛盾。积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。

47. 我是一个懂礼貌识大体的男孩。我尊敬师长遵守纪律，关心集体爱护公物。我性格开朗，幽默风趣。平时能努力学习文化知识，积极参加班级活动。但有时由于没有调整好学习和休息的关系，课堂上听课效率不高，导致作业不能准确按时完成，并影响了成绩的进步。人生无难事，只怕有心人。只要我勇于挑战，胜利的春天必将到来！

48. 我能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学。本人能积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，性格开朗、热爱生活。我有着坚强不屈的信念和执着的人生追求，但我也有忧伤和彷徨，我也会迷惘和失望。在今后的人生路上，我会多一些坚忍和自信，向着自己的目标勇往直前！胜利属于自强不息者！在学习过程中，我稍有不足，吃苦精神不够，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。

宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念 认真学习。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋

刻苦，成绩优良；班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。我的自我评价可能还不完善，希望老师加以点评。当然也有不足之处：不能很好的处理同学之间的矛盾，性格比较暴躁。

50. 本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标。

51. 我是一个活泼向上的女孩，有几个特别要好的朋友，喜欢打羽毛球、画画、听音乐等等。有时候有点儿固执，爱钻牛角尖，一钻进去十头牛都拉不回来，所以有时候会得罪一些朋友和老师，但事情过去以后就一定会后悔，自己都拿自己没办法，有时候也试着去改变自己，但总觉得不真实。我学习还可以，我的自制力比较差，管不住自己，所以学习成绩很难往上升。但是没多久就要中考了，我会在这段期间好好努力，不给自己留下遗憾，不管能不能考上，我都没有遗憾，毕竟自己曾经努力过！加油！！

52. 我是一个文静内向，有如山涧的小溪不喧哗，但文静中却透出韧性，大有蔑视一切困难的勇气；温和平稳，更似林间的小树不招摇，但温和中也不乏刚毅，大有夺取最后胜利的信心。乡村的土壤培育你纯朴的个性，良好的家教促成你勤俭的习惯。思路敏捷，情格豪爽。纯朴中透出灵气，平淡中藏着机智。灵气机智令人羨，再加上勤学好问能刻苦，书不读好也很难。最大的缺点就是迷迷糊糊，我会尽力改正这个缺点的。

大学生实践报告自我鉴定篇五

尊敬的领导：

您好！感谢您在百忙之中拨冗阅读我的求职信。

我是__学院__届__专业应届本科毕业生。即将面临就业的选择，我十分想到贵单位供职。希望与贵单位的同事们携手并肩，共扬希望之帆，共创事业辉煌。

经过四年的专业学习和大学生活的磨炼，进校时天真、幼稚的我现已变得沉着和冷静。为了立足社会，为了自己的事业成功，四年中我不断努力学习，不论是基础课，还是专业课，都取得了较好的成绩。

大学期间获得__年度院单项奖学金，英语达到国家四级水平，计算机过国家一级，并通过了全国普通话测试二级甲等考试。同时在课余，我还注意不断扩大知识面，辅修了教师职业技能(中学数学教育)，熟练掌握了从师的基本技能。利用课余时间自学了计算机的基本操作，熟悉windows操作系统，熟练掌握office办公软件，能熟练运用软件authorware、powerpoint等制作课件，进行多媒体教学。

学习固然重要，但能力培养也必不可少。三年多来，为提高自己的授课能力，积累教育经验，从大二开始，我在学好各门专业课的同时，还利用课余时间积极参加家教实践活动，为多名数学跛腿的初中和小学学生进行数学补习，使他们的数学成绩都有较大程度的提高，我的工作也得到了学生家长的肯定和好评。

为进一步积累系统的数学教育经验，我到__一中进行了长达两个月的初中数学教育实习工作，在两个月的实习时间，我积极向有经验的老师请教，注意学习他们的教学艺术，提高自身的业务水平和授课表达技巧，力争使自己的教学风格做

到知识性和趣味性并举。通过自己不断的努力和教学实践，我已具备一名优秀教师素质，过硬的工作作风，扎实地教学基本功，较强的自学和适应能力，良好的沟通和协调能力，使我对未来的教育工作充满了信心和期望。

十多年的寒窗苦读，现在的我已豪情满怀、信心十足。事业上的成功需要知识、毅力、汗水、机会的完美结合。同样，一个单位的荣誉需要承载她的载体——人的无私奉献。我恳请贵单位给我一个机会，让我有幸成为你们中的一员，我将以百倍的热情和勤奋踏实的工作来回报您的知遇之恩。

期盼能得到您的回音！

此致

敬礼

自荐人：__

__年__月__日