

# 2023年兵团军训个人心得体会(大全6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 兵团军训个人心得体会篇一

我们高二为了组成的新班级团结、有爱、健康。去江宁横溪进行了5天的学农暨军训活动。

本次活动使我受益匪浅，虽然每次都受益匪浅。但是这次是受益匪浅中的受益匪浅，因为更加成熟了。前几次军训还是个小屁孩，自己还不敢去楼层厕所，在宿舍还不敢裸睡，衣服还不会洗(带了5天的)等...

除了可爱的教官和班主任对我们的训练以外，让我感触比较深的呢就是学农部分了。我想象中的学农，和小时候《锄禾日当午》的mv差不多吧，一个老汉耕地，就是这样。但是我万万没想到，首长为了训练我们坚韧不拔的意志以及顽强的手掌，留了一大片空地不盖楼，专门种各式各样的杂草。带刺的、带毛的、带虫的、拔不起来的、太可爱不忍心拔的等。真是贴心啊....

在拔草之前，我心里想的是：呵呵，曲曲小草何足挂齿。老夫单手拔你丫一公里。可是，当我开始拔的时候，那看似弱不禁风的小草却爆发出了难以想象的坚韧，真是难拔啊！难拔就难拔吧，拔了总会有进度。但是那些还会刺我的是怎么回事？好傲娇啊....越到后面带刺的越多，让我无从下手。机智的班主任看到了我们的难处(听到了我们的惨叫)。就告诉我们拔草的精髓：拔它根部。得知精髓后的我犹如“拔草圣贤”一般，立刻就指挥两名同学帮我把带刺的，然后我把没

刺的。听上去我好像很残忍，但实际上我才是主力。毕竟会武装斗争的小草不多，乖乖认命的才是多数。我就是负责铲除那些没骨气的群众草的。

还有让我印象深刻的就是拉练了，虽然我不知道为什么长途步行叫拉练。拉练的时候我们5班是排在最后一个，而作为5班的弱势群体，男生是在最后的最后，而作为男生中的弱势，某位男同学在最后中的最后中的最后。全程我都在关心他会不会突然消失不见。但事实证明我的担心是多余的，因为我们拉练只有一条路。一条神奇的上山健身路。路是有颜色的，由奥运5环的颜色组成，每走一段距离颜色就会改变，挺好玩的。后面还有一辆医护车跟着，我肯定是不想上去的。

拉练的全程我们后面男生因为一个笑话所以一直笑个不停。最后面的主任们索性不管我们了，也开始聊天。好像是关于鱼塘的问题吧？我口袋里一直带着火腿肠，准备偷吃，但聊的太开心忘记了。这让我想起了两年前在江宁分校时候的24公里步行，有一点当时的感觉吧。挺怀念的，忘不了啊。拉练的时候还下雨了，雨好像不大，记不清了。拉练的最后我得知了教官和我玩同一款曾经的经典游戏，很开心。拉练让我和同学的友谊更近了一步，也知道了他们的笑点很低.....

现在军训结束了，回想起来的话，我好像都在睡觉。不过该干的事情都干了。我手机坏了，所以没有带。还是很可惜的，我带手机不是为了玩。而是为了联系家人，和拍一拍晴朗的天空。

军训感悟

## 兵团军训个人心得体会篇二

为期13天的军训结束啦！自20xx年4月27日至20xx年5月9日，

短短的13天却让我深深地体会了军营的生活的艰辛与孤寂，虽然很苦很累，但是我还是坚持下来了，我现在可以很自豪地向自己宣布我通过了这次历练，我在这13天内做了一名合格的军人！

我们出发啦！

经过在八达岭高速公路上长达近一个小时的行车我们终于来到了我们的“军营”——北京八达岭大学生军训基地。

这是一个位于八达岭长城脚下的一个军训基地，三面环山，站在营区之中可以很容易的看见南面山上的未曾修缮的长城，带着一丝激动和期待我们搬进了宿舍。这是一个可以容纳24的人的宿舍，很空很强大！我们班的19名男生被分为一个班，六连九班，从那一刻起再没有什么北化200843105陈亚磊，有的只是北化军训团六连九班士兵陈亚磊了，自此刻起我的军训正式开始了。

27日下午，我们在训练场上举行了开训典礼，在会上各位领导都做了发言，要求我们要发扬“留些流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，坚持保质保量的完成军训任务，我们亦充满信心的回答：“保证完成任务！”在结束了两个小时左右的开训典礼后我们各连迅速带回宿舍，然后又迅速集合准备去食堂吃饭——我们军训的第一顿饭。军队吃饭时是要唱歌的，而且唱的不响亮还不许吃。在饭堂前列好队后《团结就是力量》的歌声便响起来了，在教官下达“跑步进”的口令后，我们迫不及待的冲进了食堂。啊！这得饭菜简直可以和清露寺有的一拼！

十个人一桌，四个菜，每人只有一两左右的米饭，馒头不限量，可我是南方人啊，我不吃馒头啊，无比悲惨啊！幸好老五和小鑫把米饭分给了我，否则我怀疑我会饿死的（事实上后来没有米饭我也开始吃馒头了，但我觉得我脖子都被噎长了），还是有兄弟好啊！

从28日开始我们也开始了真正的军训生活。让我来向你介绍一下我们的一天吧：早晨5点半我们就起床啦，叠被子，这是每天的必修课，也是每天最让我们痛苦的一项内务工作，辈子要整齐划一的叠成“豆腐块”，边角要抠出来。

紧接着我们迅速的进行洗漱，在六点一刻左右我们就集合开始一天的训练。早操从六点二十到七点，然后带回整理内务后去吃饭。早饭后休整半个小时后，在八点是我们集合带入训练场，开始上午长达四个小时的训练，十二点时我们带回吃饭，饭后午睡休整至十四点，在教官的一声哨响后我们也开始了下午三个半小时的训练。晚六点是晚饭时间。晚七点左右我们又集合来到操场上开始一天的“娱乐活动”，唱唱歌，打打军体拳等，再晚九点时进行晚点名，进行一天点评。而后带回营房进行洗漱，九点半熄灯。如此我们的一日便结束啦。

训练真的很辛苦，这地方不光风沙大，而且早晚温差很大，早晨要穿秋衣秋裤，而中午时气温可能又达到了30℃，所以每天的作训服都是被汗水浸湿的，还有就是那毒辣辣的太阳，很多人都被晒伤啦。但尽管外界条件很恶劣，我们还是坚持着训练，我们靠着心里那不屈的意志坚持完成各项训练任务。从立正，跨立到齐步，正步，跑步，我们在风中屹立不动，在教官的指导下渐渐做到整齐划一。

军训的生活是单调的，但我们也开展了一系列的比赛娱乐活动，像合唱比赛，文艺汇演，拔河比赛，板报评比，定向越野比赛，趣味运动会，十三点五公里拉练等等。很荣幸我被选上去代表连参加定向越野比赛，有幸我们也不辱使命，依靠着“不抛弃，不放弃”的精神，我们连拿到了第三的成绩，六连，雄起！“六连奇兵，精英。猛虎六连，威震九天。”

军训的日子是单调的，是快乐的，同样也是短暂的，一转眼为期13天的军训就要结束了。九日上午我们举行了阅兵式，看着一个个方阵“雄赳赳，气昂昂”的走过主席台，听着那

整齐的脚步声和吼出来的口号，我知道我们胜利了，我们坚持到底了，我们也终于可以自豪的向世界宣布我们圆满完成任务啦！

短短十三天的军训可能并不能让我们成为真正意义上的军人，但我们体会到了军旅生活的苦楚与孤寂，认真学习了我军的优良传统，磨练了我们的意志，养成了我们崇尚荣誉的品格。“铁打的营盘，流水的兵”，九号下午我们离开了这朝夕相伴了十三天的军训基地。我们不舍，我们痛苦，我们流泪。再见了，亲爱的教官；再见了，我的“豆腐块”被子；再见了，我滚烫的洗澡水；再见了，对面山上的古长城；再见了，漫天飞舞的黄沙；再见了，军训。一切就这么结束啦。但我相信这次经历会让我铭记终生。

经此一番历练，我知道我成长了，我们继承了我军的优良作风——忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉。从此次军训我们可以自豪的向世人宣布，我们已经做好准备去建设我们伟大的祖国，我们有信心也有能力去完成中华民族伟大复兴的使命，我们坚信祖国的明天会更加美好！中国，必胜！！！！

## 兵团军训个人心得体会篇三

“军”“训”对我来说终是个可望而不可即的两个字眼，一直以来在我的印象中，军训终究是陌生的’，以至于我会对这次的军训憧憬到不可救药的地步。

10月7日“人生若只如初见，何事秋风悲画扇”

在去的途中，脑海里就有着军训的影子。曾去过的同学纷纷喊苦喊累，使得军训在我心中又有着独特的感觉。会想很多，军训时的苦与乐以至于那里的环境。小学同学们说我们曾去过那里的，可翻遍了脑海我还是想不起来，于是，对那里我怀着一种隐秘的想望。

天气闷热，前几天不冷不热，我还暗暗庆幸，没想到一去军训，天气就像变了脸似的，转眼间大太阳在云间向我们招手。到了那边就是军训，站军姿，跑步，起步走，报数，左右转等等，不一会儿，大家个个满头大汗，累得不像样，可咬咬牙大家还是坚持下去了。晚上，大家看了一场电影，我对猎人学校的印象极其深。一天就这样过去了，看来军训不像想象中那么轻松，有些期待明天会干的种种事呢。

10月8日“古来苦乐之相倚，近于掌上之十指。”

也许是兴奋，也许是陌生，也许是不习惯，很早大家就都醒了。呆呆地望着天花板胡思乱想，今天对我来说是崭新的，我要好好努力，让今天更有价值。

天气越来越炎热了，站军姿时，汗一滴一滴地往下掉，虽然很累，可大家一直都在坚持，火辣辣的太阳烘烤着大地，也烘烤着我们的身体。越来越热，小腿也酸的快不行了。当想回家离开这里时，想起了我是为了什么来的？反思，我来为的不是玩，而是锻炼，别的同学也和我一样，我为什么要特殊？怀着这种心态，我努力了，我也成功了！

晚上的晚会如火如荼的进行着，一个个精彩的表演都是同学们努力的结果，底下的观众也热烈地鼓着掌，给表演者的一个安慰。看来军训中不只有苦呢，每天都有惊喜，今天的晚会就算是一个惊喜啊！

10月9日“聚沙成塔会有时，皇天不负苦寒宵”

三天的努力就在今天见证，早上，大家就风风火火地开始了训练，迎接下午的比赛，每个班级都在阔步向前，我们也不能落后，加油！

## 兵团军训个人心得体会篇四

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累，但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是一样~~其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨。生活中的许多困难是我们想出来的只有我们有坚强的意志，坚定的信念就一定能战胜自己。我由衷的感谢这次军训对我的磨砺，军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨人。不同的人对军训有不同的看法，对我而言，军训是一次难得的磨砺，也是新的生活的开始。

## 兵团军训个人心得体会篇五

军训是大学生活中的一段特殊经历，它不仅是一种体能训练，也是一种意志的磨砺和团队合作的实践。在军训完毕后，我对这段经历有了许多深刻的体会和心得。以下是我对军训的个人心得的五段式文章。

### 第一段：军训意味着挑战和成长

在军训的第一天，顶着炎热的太阳，大家排着整齐的队列，被教官大声吼叫着疯狂奔跑。这种训练不仅仅是对我们体力上的考验，更是一种意志的考验。当我们第一次跑不动时，我们考虑过逃避，可是很快我们明白，只有面对挑战，我们才能成长。军训让我意识到，只有接受挑战并克服困难，才能超越自我，达到更高的境界。

### 第二段：团结是军训的重要因素

军训期间，我们与其他班级的学生一起训练，我们没有熟悉的面孔，没有亲人的陪伴，只有学校发放的军训服将我们联系在一起。然而，在面对共同困难和挑战时，我们相互扶持，

相互鼓励。我们一起笑，一起哭，一起加油。通过团结合作，我们不仅仅是一个个独立的个体，而是一个更强大的集体。团结让我们在军训过程中，体会到协作的重要性，明白了团队的力量。

### 第三段：军训培养了我对纪律的尊重

军训期间，我们每天都需要按时起床、穿戴整齐、军姿笔直、持续锻炼等等。这些严苛的训练要求督促我们遵守纪律。通过这段时间的军训，我懂得了纪律的重要性，并且学会了严格要求自己。军人对纪律的崇尚教给了我时间的珍惜、对规则的遵守，这将对我的以后的生活产生积极的影响。

### 第四段：军训锻炼了我的意志品质

军训是一场考验我们意志品质的战斗。训练中的各种困难和疲惫，让我们反复考验自己的意志。尽管有时候我们感到疲惫不堪、筋疲力尽，但我们没有放弃，坚持到了最后。这段经历激励我坚守目标，不轻易放弃。它培养了我要有坚定的意志和毅力去克服困难，无论在学习上还是人生道路上，这些品质都将起到积极的作用。

### 第五段：军训给予我珍贵的回忆和人生启示

军训是一段艰辛的时光，但它也是一段珍贵的回忆。在这段时间里，我们与教官建立了深厚的情感，与同学培养了深厚的友谊。通过军训，我认识到生活中困难的一方面，锻炼出了吃苦耐劳的品质。军人的纪律与管理体制给我启示，让我明白了规律是成功的关键之一。这些经历不仅仅是一种历练，更是一种珍贵的人生财富。

总结：

通过军训，我不仅仅在体能上得到了锻炼，更在意志品质、



团队合作和纪律意识等方面得到提升。虽然有时候感到辛苦和困惑，但是这段经历让我成长得更加坚强和自信。我相信，这些体验和感悟会伴随我一生，让我在未来的生活中更加坚韧和有力量。

## 兵团军训个人心得体会篇六

军训的号角响起，我怀着忐忑和期待的心情踏上了这段没有硝烟的征程。刚开始，面对严密的队列，我感到有些畏惧，不知该如何行动。然而，当教官们严谨的步伐和铿锵有力的口号声响起时，我仿佛看到了自己内心中蓬勃的力量。慢慢地，我开始适应军事化管理的环境，感受到了军人的担当和坚韧。这段时间的军训对我来说是一个重要的成长时期。

### 第二段：锻炼意志力和团队合作能力

军训期间，每天面对汗水和疲惫，我逐渐明白了毅力和坚持的重要性。当我因为体能训练而透不过气时，教官们鼓励我们要坚持下去，不断突破自己的极限。这使我从内心深处激发起了毅力和意志力。同时，参与队列训练和军事操场表演等活动，我开始懂得了团队合作的重要性。在队列中，每个人都要时刻保持整齐划一的步伐，只有整体与个体的协调一致，我们才能够展示出最美的军姿。这样的经历让我明白了团队的力量是无穷的，合作才能带来更大的成就。

### 第三段：培养自律和责任感

在军训期间，我们每个人都有着明确的时间安排和任务要求。每天早晨的起床、集合，以及严格的训练计划，要求我们做到准时、守纪律。这段时间的严格要求使得我培养了自律的习惯。在面对无数次的任务完成和挫折之后，我逐渐明白，只有坚持做好自己份内的事情，才能更好地为团队做贡献。这让我明白了责任感的重要性，只有肩负起责任，才能够有更大的成长和收获。

#### 第四段：锤炼勇气和应变能力

军训期间，我们面对了各种各样的挑战和困难。有时候是高强度的体能训练，有时候是突如其来的气候变化。面对这些困难，我们不能退缩，只能勇往直前。这段时间的锻炼让我明白了勇气的重要性，只有敢于面对困难、勇于迎接挑战，才能够在生活中处处发现机会和克服困难。同时，军训期间的学会应对突发事件的能力也有了显著提升，这对于今后的生活中也是至关重要的。

#### 第五段：坚守初心，成为更好的自己

军训正如一次铸造，将我锻炼得更加坚强和勇敢。我明白了人生不仅需要精神上的力量，更需要付诸实际行动。在这段时间的锻炼中，我感受到了团队的力量和团结一致所带来的影响。我也愿意将这种精神带回到日常生活中，不仅对自己有要求，更为他人和社会尽更多的责任。我相信，只要坚守初心，合力拼搏，我一定能够成为更好的自己。

#### 总结：

通过这段军训的经历，我对军人的辛苦和担当有了更深刻的了解。这次军训不仅锻炼了我的体能和意志，更磨练了我的耐性和毅力。我明白了责任感和团队合作的重要性，更明确了自己应该朝着怎样的方向发展。接下来的日子，我将秉持着初心，不断努力，为自己的梦想和目标而奋斗。相信通过这次军训的历练，我一定会成为更好的自己。