

2023年高中军训心得体会 军训战术心得体会高中(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

高中军训心得体会篇一

第一段：引言（100字）

高中时期的军训对于我来说是一次难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军训战术的基本知识和技能，还培养了自律和团队合作的重要性。下面我将分享一些我在军训中的心得体会，希望能对其他同学有所帮助。

第二段：武器装备实践（200字）

在军训过程中，我们接触了各种各样的武器装备，学习了如何正确使用和保养它们。通过实践，我认识到每一个部件都有着重要的作用。例如，步枪的触发机构需要细致的调整，才能确保射击的稳定性和精准度。当我第一次拿起步枪时，我的手非常紧张，但是随着时间的推移，我学会了放松自己，保持专注。这一经历使我意识到，军事训练需要不断的实践和坚持，才能达到真正的熟练水平。

第三段：战术技巧培训（300字）

在军训中，我们学习了各种战术技巧，如队形、迂回战术以及快速集结。其中，队形是最基本的战术之一。我们在操场上形成一字长蛇阵列，然后进行各种走法。通过队形的练习，我体会到了团队合作的重要性。只有每个人都按照指令行动，

才能保持队形的整齐和紧密，否则整个队伍的战斗力将大大降低。迂回战术和快速集结训练则着重锻炼了我们的应变能力和执行力。在这些训练中，我明白了战术的灵活运用和团队默契的重要性。

第四段：实战演练与心理素质（300字）

军事训练中的实战演练更加贴近实战，让我切身感受到了军人面对危险和艰苦环境时需要具备的心理素质。例如，在碉堡突袭的训练中，我们需要保持高度的警觉性和快速反应能力。同时，我们需要保持冷静，做出明智的决策。我在这个过程中明白了团队合作的重要性，每个人的角色都必不可少。只有充分发挥自己的特长并与队友密切配合，才能顺利完成任务。通过反复的实战演练，我意识到军事训练不仅是对技术和战术的磨砺，更是对心理素质的考验。

第五段：总结与感悟（200字）

通过高中军训的经历，我认识到军事训练不仅培养了我对军事战术的理解和技能，更重要的是培养了我对团队合作和自我约束的认识。在军事训练中，我学会了放下个人的利益，为集体的荣誉而奋斗。在团队合作中，我学会了聆听和尊重他人的意见，以及如何在紧急情况下保持冷静。而自我约束使我更加注重自己的仪态和礼仪。总之，军事训练锻炼了我的意志力和领导能力，塑造了我成为一个更加自律和有责任心的人。

总结：军训战术心得体会（100字）

通过高中军训的经历，我体会到了武器装备实践、战术技巧培训、实战演练与心理素质的重要性。这些经历不仅使我对军事战术有了更深入的了解，更重要的是培养了我的团队合作和自我约束能力。军训让我成长，使我成为一个更加自律和有责任心的人。

高中军训心得体会篇二

在高中英语学习中，英语军训是一项必不可少的活动。它不仅仅是军训，更是一种锻炼和提高英语能力的机会。通过参与英语军训，学生们可以在军训的过程中感受到英语的魅力，提高口语和听力能力，培养团队合作精神，增强自信心。

第二段：英语军训中带来的挑战和收获

参加英语军训是一项具有挑战性的任务。首先，学生们要面对与陌生人交流和沟通的困难，尤其是在使用英语时。此外，学生们还要学习和记忆大量的英语词汇和句型。这种挑战需求我们不断地去练习和尝试，以便顺利完成并取得进步。在军训的过程中，学生们除了明显的英语提高，他们还收获到了其他的益处，例如增强了团队合作精神，培养了纪律和坚韧的意志。

第三段：英语军训对学生的积极影响

英语军训对学生的积极影响多种多样。第一，通过参加英语军训，学生们的英语口语和听力能力得到了显著的提高。平时的课堂学习中，学生们很少有机会实际运用英语进行交流。而在军训中，学生们接触到了更多的真实英语环境，可以更加自信地表达自己的意见。第二，英语军训培养了学生们的团队合作精神。在军训中，学生们分为小组进行各种任务和训练，必须通过相互合作来完成任务。这锻炼了学生们的团队意识和合作能力，培养了他们的领导才能。第三，英语军训在培养学生纪律和坚韧意志方面发挥着重要作用。军训期间，学生们必须严格遵守纪律和规定，同时也要在艰苦的环境中保持积极的心态和意志力。

第四段：英语军训对个人成长的影响

英语军训不仅仅是一次英语的锻炼，更重要的是对学生个人

成长的影响。通过英语军训，学生们不仅增强了自己的语言能力，也更加丰富了自己的人生经验。他们在军训中体验到了英语的实际运用价值，并学会了如何在实际生活中运用英语。此外，他们在团队中学会了如何与他人合作和交流，在比赛和挑战中锻炼了自己的意志力和勇气。所有这些经验和收获都将对学生未来的发展产生积极而深远的影响。

第五段：英语军训的启示与收获

通过英语军训，我们意识到学习英语需要不断的实践和运用，只有在实践中才能更好地掌握和运用英语。同时，我们了解到团队合作和个人的努力是取得成功的重要因素。英语军训让我们懂得要想提高自己的水平，不仅要有良好的学习方法，还要有坚定的意志和不断的实践。通过英语军训，我们不仅学会了英语，也开始了一次关于成长的旅程。这将对我们的今后的学习和事业产生积极的促进作用。

总结：英语军训是一次宝贵的机会，通过参加英语军训，我们不仅仅提高了英语口语和听力能力，还培养了团队合作精神，增强了自信心，锻炼了纪律和坚韧的意志。同时，英语军训也对个人的成长产生了积极的影响，使我们更加懂得了实践和努力的重要性。通过这次军训，我们在英语学习和个人成长上迈出了坚实的一步。

高中军训心得体会篇三

在平日里，心中难免会有一些新的想法，可用写心得体会的方式将其记录下来，从而不断地丰富我们的思想。你想好怎么写心得体会了吗？以下是小编为大家收集的高中军训第五天心得体会，希望对大家有所帮助。

军训，第五天也是告一段落了，明天也是我们最后一天的训练，然后就是会操了，可以说军训也是要结束了，回头看，时间过得好快，也会是让我很不舍，从第一天的抗拒到接下

来的慢慢接受，再到而今真的格外珍惜，也是让我体会到军训的魅力，这种苦，这种累只有去体会过才知道，也是可以在这其中得到很大的成长，自己也是格外的珍惜，这第五天的`军训我也是尽力的去做好，不给班级拖后腿，同时也是在这训练里面看到自己一天天的进步和一些改变，第五天过去了，但我们军训的心却还留在操场上。

这一天开始的时候，同学也是说，军训快要结束了，当时想起来有一些的轻松，但是更多的是伤感，毕竟真的挺舍不得的，但军训也是尽力的做好，同时也是珍惜每一刻的时间和大家相处一起军训的日子，大家也是认真的来做，无论是站军姿也好，还是齐步走也好，我们都是没有松懈，以前觉得累的，现在恨不得时间再漫长一些，让我们好好的多一些体会在军训里面，我们也是知道还有明天，还有代表我们班级荣誉的第七天，那时候就是更多的不舍，但这一天我也是努力的去在训练里做好，来让自己收获更大。

七天的军训，对于我们来说，其实并不是太长，但也是感觉到短暂，特别是到了现在来说，教官也是比我们大不了多少，和我们聊部队的事情，也是让我们感慨，的确当兵的不容易，但是也是让部分同学格外的憧憬，也是希望今后去到部队，去当兵，虽然我没有这个想法但是我也是特别的佩服教官们的训练，严格，残酷，但是也是格外的体现军人的魅力。这一天的时间感觉过得好快，不再像之前那么的漫长，同时也是让我们珍惜，在这五天的时间也是让我改变很多，更加的懂得集体的力量，同时也是知道很多的事情看起来很难，但是实际去做，其实也是可以变得轻松，只要去坚持，那么我们就能做到的。

对于接下来的军训，我也是会继续的做好，同时坚持下去，而军训带给我的坚持，不去放弃的精神，也是要在以后继续的用在上面，而这五天也是特别的感谢教官，教官的辛苦我们也是看在眼里，真的对我们很好，也是教会了我们唱歌，教会了很多我们以前不懂的东西，第六天也是快要来了，

真的希望时间能再慢一点，让我们也是要珍惜这军训的机会去做的更好。

高中军训心得体会篇四

xx年9月1日，我开始了我高一的军训生活。那天早上，在源源不断的风中，我们迎来了我们的教官。

训练的内容是基础中的基础军姿、稍息、立正、向左转、向右转、向后转、齐步走、正步走。训练了整整5天，可是在站军姿的时候，依旧感觉自己是“山寨”版的。那种属于军人的英姿，渺小普通的我们，大约是站不出来的吧。

至少现在是这样的。

训练的重点，其实就是齐步走与正步走。这个也是难点。动作的要领并不是难以掌握的，难以掌握的是走的时候的排面。

所谓排面，指得是一列列队伍在走路时候的队形。我们从最初的一点点掌握动作，并且为练习整齐而一直定着一个动作的艰辛，到后来步伐一致整齐，并在阅兵仪式上收到好评的结果。在皮肤被太阳灼伤的疼痛传到大脑以前，深深的欣喜堵塞了它的去路。

徒步行军那日，我们去爬了九凰山。不时有队伍吼着军歌，雄壮的歌声在山间回荡。气氛很愉悦，但是，那不是去郊游的轻松，而是一种类似军人跋山涉水的激动与自豪。尽管，有人在途中吃不消，尽管有那样一些人，在下山的时候，因为冲击力太大而导致腹痛。但是，他们最终还是下车行走，最终，还只是休息一下便继续行军。他们的坚强他们的不屈，突然间放大，感觉到了军人的风采在他们身上体现。5天的军训就要结束了，当阅兵式开始的时候，我突然觉得自己似乎真的是军人。我没有神圣的迷彩服，我没有标准的军姿，但是，就在我傲然挺首，迈着正步走过主席台，那一瞬间，我

觉得，我就是个军人。

我们要不负教官离别时对我们的期望，在今后的生活中大步向前走，展示出我们青春的风采。

高中军训心得体会篇五

高中，就意味着军训考验。对一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是挑战——自我挑战。短短的军训期间，要与原本不认识的同学认识，并且要互帮互助，团结，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离，参加训练，阳光的洗礼，面对种种的考验。给训练的教官是二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。

教官在军训的时候对的要求的。只要大家不努力，他就会批评；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给看。这可是我次与军人接触。军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了天、天、天，问题来了。同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，同学向教官意见、甚至想逃避训练。都体现了平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应能力。这正是的自身素质。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的意识和坚忍不拔的意志。哪怕是最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐，使真正体会到军人的一丝不苟。高中的堂课一军训，就在，圆满结束。回想起日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了对别人的关爱，它了理解保卫祖国的责任，它告诉了面对应。是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，须去搭造阶梯；遇到山崖，要去连结绳索。的命运在的手中，只是看去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微

小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是的胜利者；谁到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。军训心得体会军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是的大门从来向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝快乐，地朝人生前进的勇气，更增添了一份自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地代替了的训斥。训练场上不但有整齐的步伐，也有阵阵洪亮的口号声，更有那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的。不积滴水，无以成江海。每个人的努力，就不有完整的，高质量的方队。

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的，我变得处处不，挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，是在琢磨到底是用它打鱼呢，用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，两个“呆情男儿”面对面坐在地上对策。（俩便是认识的）不愧是中学的学子，我俩一便出了。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家

宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework□做着做着，才原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我恳请各位子女们，多多父母，体谅。

老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着眉开眼笑，害得我站不上钟便汗流浹背了。但问题不止这。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。