

最新幼儿园趣味运动会游戏 幼儿园趣味运动会活动方案(大全6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园趣味运动会游戏篇一

- 1、学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。
- 2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。
- 3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 4、体现“我运动，我健康，我快乐”的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

- 1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等
- 2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。
- 3、场地准备，分组。

待定

准备：接力棒、分组

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑对边，比比谁先到达。

小脚踩大脚：游戏规则是；每个家庭出一名家长一名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

准备：皮球10个，小棍10个

玩法；宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进（可以互相帮忙），将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的获胜！

玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

准备：皮球若干、框5个，

玩法把孩子分成5组，家长背着孩子，孩子手里拿一个皮球，把皮球运到框里，在规定时间内看谁运的多谁获胜。

1. 做好活动的组织工作，事先制定好计划，照顾幼儿安全。
2. 对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数。
3. 活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二
4. 在活动过程中，安排幼儿适当休息。

幼儿园趣味运动会游戏篇二

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的`挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年3月xx日（周六上午）

2、活动地点：育文中学操场

3、参赛对象：育文小学四年级部学生及家长

1、绑腿跑（2人3足）

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：（1）家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。（2）比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；（3）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步调一致向前走；（2）向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球；（3）家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；（5）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

3、袋鼠跳接力赛（布袋跳）

道具：袋鼠袋（麻袋）跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）家长在起点线、孩子在折返线。（2）家长将双脚套在麻袋内，用手提着。（3）比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线；比赛中途跌倒，可爬起继续（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；（5）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

4、障碍跑组合游戏

道具：障碍跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）家长在起点线、孩子在折返线，跳绳在中间；（2）比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间；（3）家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点；（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；（5）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

5、集体跳大绳

道具：跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。

比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：（1）每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

（2）8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

6、齐心协力拔河比赛

道具：大绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组5名家长，10名孩子参加比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

规则：（1）第一轮四、一班与四、二班，四、三班与四、四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰；（2）第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛；（3）拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

- 1、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。
- 2、家长裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、请家长同志仔细解读比赛项目细则，更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4、务必保持场地的卫生，请自备饮水及休息椅。
- 5、欢迎家长踊跃报名参加，给自己的孩子一次展示自我的机会。
- 6、如因天气问题或全校性活动，比赛日期另行通知。

本着友谊第一，比赛第二的原则，同时也为了活跃气氛，提高同学们的积极性，每位参加的同学均发纪念品一份，费用由家长自理，请报名参加的家长交活动经费xx元，此经费仅作为给参加的孩子们买纪念品用，多退少补，谢谢合作。

幼儿园趣味运动会游戏篇三

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！！

- 1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。
- 2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调能力。
- 3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。
- 4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

配班老师和另一位老师带领宝贝在自己班级进行游戏，9点50点带领宝贝在操场上集中（中间一栋楼的边上）

一名家长带领幼儿宝贝排成四排队伍等候（每个班都有划分的区域，孩子手上器械，家长有气球）

- 1、 主持人讲话
- 2、 各班有序进场，（边走边说口号）其他的家长站在操场的周边）
- 3、 国旗进行
- 4、 升国旗

5、器械操展示（家长退到两边）

6、结束后老师带领宝贝和家长退到原来班级做操的场地（将宝贝手中和家长）的器械收起来）

（配班老师和另一名老师去准备自己班级的游戏，并且将场地安排好）

六个游戏，家长幼儿带好游戏卡自由选择

（游戏中；配班老师讲解游戏规则，另一名老师给宝贝贴小贴花，班主任关注自己班级的孩子情绪和安全）

（各班请出10名家长代表比赛，1班对2班，3班对4班，5班对6班）

老师带领家长回到自己班级做操的'地'地排好队伍，进行颁奖

幼儿园趣味运动会游戏篇四

一、活动时间：

2022年_月。

二、活动地点：

幼儿园大操场。

三、活动目标：

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地。

五：游戏过程：

1、《过小河》

游戏准备：每班_个垫子。

游戏玩法：（_人一组）本游戏为双向竞赛，画好起点和终点的跑道（小河）、小垫子（石头）块（供_个班级同时进行比赛）。幼儿在起点，家长在终点。幼儿用两块垫子当石头，脚只能站在石头上，不能着地，一直向前传到家长处，然后家长再走到幼儿处，谁快谁胜。

2、《快乐爬爬爬》

游戏准备：家长和幼儿自备手套。

游戏玩法：（_人一组）家长带好手套，身体靠在一起站成2排，弯下腰用身体为幼儿搭建一个“山洞”，幼儿戴手套依次从“山洞”下钻过。待幼儿全部钻过后，家长双手双腿着地。幼儿从家长得后背上依次爬过。

3、袋鼠跳跳跳

游戏准备：每班准备一个口袋。

4、推小车

游戏玩法：（_人一组）家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

5、俯卧撑

游戏玩法：（_人一组），双脚夹紧家长的腰，背在家长的背上，家长双手着地做俯卧撑，看哪个家庭坚持最久为胜。

6、家长游戏：穿脱衣服

游戏准备：每班一件大t恤衫。

游戏玩法：十人一组，排成一队，_个班同时进行。衣服穿在第一位家长身上，然后由专门的一位家长脱下穿到第二位家长身上，然后再脱下穿到第三位家长身上，以此类推，最快的队为胜。

六、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，在指定区候赛，加油、鼓励方法合理。

2、各班主任做好队员及家长的组织工作，按时参加比赛，一年级操后进教室，不允许下教学楼，班主任负责上课。

3、请注意比赛中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一、比赛第二的精神。

幼儿园趣味运动会游戏篇五

趣味运动会。

- 1、学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。
- 2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。
- 3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 4、体现“我运动，我健康，我快乐”的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

- 1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等。
- 2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。
- 3、场地准备，分组。

待定。

1. 袋鼠接力(大家一起)

准备：接力棒、分组。

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑对边，比比谁先到达。

2. 团结互助，才能达到彼岸(大家一起)

小脚踩大脚：游戏规则是，每个家庭出x名家长x名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

幼儿园趣味运动会游戏篇六

- 1、学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。
- 2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。
- 3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 4、体现“我运动，我健康，我快乐”的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

- 1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等
- 2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。
- 3、场地准备，分组。

待定

准备：接力棒、分组

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑到达对边，比比谁先到达。

小脚踩大脚：游戏规则是；每个家庭出一名家长一名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

准备： 皮球10个，小棍10个

玩法；宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进（可以互相帮忙），将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的获胜！

玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

准备： 皮球若干、框5个，

玩法 把孩子分成5组，家长背着孩子，孩子手里拿一个皮球，把皮球运到框里，在规定时间内看谁运的多谁获胜。

1. 做好活动的组织工作，事先制定好计划，照顾幼儿安全。
2. 对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数。
3. 活动时，要及时提醒幼儿安全第一， 比赛第二
4. 在活动过程中，安排幼儿适当休息。