

# 2023年大学生生活演讲稿(通用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生生活演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好

我想，每位同学在初中甚至高中新学期的第一次班会就是“新学期新计划”，没想到来到大学同样有这样的班会。不过，每一个大一新生来到完全陌生的大学环境都如在黑暗中探索。但提前给自己定一个奋斗目标如在黑暗中点亮一盏明灯，时刻提醒指引我们前进。

之前通过学长学姐们的经验交流，可以避免我们走弯路。但每个人都是一个独立存在的个体，不可能完全照搬经验，应该有自己的大致规划。大学生活主要包括学习，工作和生活。下面我就从这三个方面来讲讲我的规划。关于学习：只要我们还是学生，学习总应该放在比较重要的位置。都说大一应该打下夯实的高数和英语基础。所以在这两门科目上投入更多的精力是无可厚非的。上了一周的高数可，我感觉确实有一定难度，课前的预习和课后的习题巩固相当重要。希望通过自己踏实的'学习在高数上不要挂科。马上就要开始安排晨读了，这是学习英语，练习英语口语的最佳机会。早起确实很难，但我作为学习部的一员，我不仅要以身作则更应让其他同学在晨读中有所所获。我们一周只有两天晚上有课，晚上的大把时间应该充分利用起来。去图书馆，参加各种讲座

活动都可以收获很多！其它课程我想上课认真听讲，考前记下重点，考试问题应该不大。

关于工作：每一位大一新生都希望在大学找一份工作来锻炼自己。我也不例外，经历了很多次面试，进入了三个部门。肯定会累一点，忙一点，但我很充实，认识了很多朋友，交到很多朋友，学到很多书本上没有的知识。做到工作学习两不误才是最好的。关于生活：因为生在武汉，来到大学是我第一次完全独立生活。从打开水到洗衣物，到洗澡，到整理内务一切都显得很很不习惯。没有了父母的帮助和关心，甚至唠叨，自主权还给了我。多了份自由，少了份拘束；多了份辛劳，少了份关爱；多了份懒散，少了份督促但有了寝室里同学们的帮助和关心，我同样感觉有家一般的温馨。

我相信，在学习，工作，生活三方面找到平衡点，齐头并进，大学生活将是我们人生中一段最完美的回忆！谢谢！我的演讲结束！

## 大学生生活演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我很荣幸给大家带来这个演讲《我的大学生生活规划》。

或许有同胞们会说，我的大学生生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生生活还有没有必要规划啊？我认为有的，不然我可以说：“我的演讲到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢？首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案！是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔！再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的计划生育工作做得不错哦！这样子，所以，小弟我认为规划是一件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生生活规划。

那为什么要规划呢？又或者说是为什么非得要对大学生生活进行规划呢？在座有没有人打算在毕业之后考研的？这其实就是你对自己的毕业规划啦！没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如考公务员啊，找个美女做女朋友啊等等。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生生活规划并不是什么非得去做啊这样子，而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。

那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来几年的路，才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业，所以，我们会多了许多时间，由自己支配，这些时间通常都是，有电脑的，就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊，偷偷菜啊，没有电脑的就去课室自习啊，或者在其他人的电脑聊聊天啊，偷偷菜啊。当然了，我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢？我会参加学校的一些部门，队伍，当然，这必须是我感兴趣，而且是我认为值得去做的。毕竟，第一，这样可以锻炼多种多样的技能，第二，可以认识多一些朋友，第三，对于打发时间真的`很有效的哦！

那时间允许的话去参与一下诸如什么文化节啊，我爱记歌词啊，那些活动和竞赛。所要学会怎样自娱自乐。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢？兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级？不是。研究生？不是。大医院？不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情！没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌？如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢？那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢？还是在课室学习呢？啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧！

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊？至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，

那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧？那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊！医学是一种来不得半点虚假的行业，是一种别人以性命相托的职业。可以说，有扎实的基础的医生不一定是个好医生，但一名好医生一定要有扎实的基础！。专业知识都没有学习好如何谈未来！我们今天种下怎么样的因，将来就收获怎么样的果！所以，我们作为广东医学院的学生，一要努力，二要努力，三四五还是要努力！你是最好的，你知道吗？谢谢！

## 大学生生活演讲稿篇三

大学是很多人向往和向往的神圣天堂。到了高中，大学是唯一促使我们坚持下去的动力。它是我们心中的象牙塔。当我们真正到达大学的殿堂时，我们会发现它与想象中的象牙塔完全不同。

高考结束后的假期里，我一直在大学周边寻找景点，以及国内外的经典电影和作品。准备在大学里做自己喜欢的一切。当你真正进入大学，你会发现理想和现实的差距。每天早上六点需要做早操，然后去上课，中午晚上打扫卫生，晚上学习。但是我的计划完全不同，但是我必须完成学业。于是，原本的计划都烟消云散，大一就在茫茫不慌不忙中迷失了。

大二是新的一年。我打算多读一些和我专业相关的书，增加我的专业知识。然后拿几个证，剩下的时间看完所有的名著。今年没有早操，没有晚自习，时间也多了。但是理想太容易

妥协，欲望太容易放大。时间一点一点浪费在琐事上。眼看一年又要过去，失望和愧疚太多了。

希望来年能克制自己的欲望，尽可能放大自己的理想。不要那么颓废，不要浪费青春。希望我能做到。

## 大学生生活演讲稿篇四

尊敬的各位老师，同学：

你们好。

不知不觉来到大学已经20天了，虽然其中一半的时间都在放假，可是目前我也对大学的生活有了一定的了解和认识。

记得刚知道报到时间时，我还有点反应不过来，无法接受这么久的假期生活将要画上尾声，无法想象欢乐的时光即将结束，而自己马上就要再度步入校园生活。看着日历上的日期一天天缩减，我也在为我仅剩的无忧无虑的日子惋惜，一边又不情不愿地收拾起了行李。望着满满一箱的行李，却只恨装的太少，不能把这个曾给我无数欢乐与痛苦、庇护与不安的小房间也装进去。它见过我春风得意的笑容，深夜无力的懊悔与不安，激动的喜悦与失落的难堪。而现在我要暂时离开它，开启全新的征程。

初入校园，说实话是有些失落的，因为它与我的想象并不大相符，但是它也足够的大，足够的美，足够的辉煌壮丽。只不过不是我想要的大，我想要的美，我想要的辉煌壮丽。

新的同学和各种各样的群加满了手机，但是却没有过去同学的感觉。新的课程与教材开始上演，但是没有了过去上课的味道。即使是同样的上课睡觉走神，也没有了之前的有趣或是怅然若失。青春像是随着高中逝去，像是刚刚逝去的晴朗的夏日。这个夏日伴随着离别，也伴随着无数的新的到来。

人生的列车驶入了大学的轨迹，这个我本该有许多准备，却被突如其来的闯入打乱阵脚的轨迹。轰隆隆的风声像是人生在悲鸣，这悲鸣是无数个我的无数个不同选择导致的无数个人生，至此我才知道，幸福与不幸不看你是否富有或有心爱的人在身边，不在于你整日混迹人生还是找了有意义的事，全看你自己的性格与所思所想。

秋天随着大学生活一同到来，落叶随着上课铃声一起坠向我的耳边，我只得体会。孤独地、无趣地、无力地体会。

谢谢大家！

## 大学生生活演讲稿篇五

各位同学：

首先大学是我们即将进入社会去面对独立生存的一个缓冲阶段，然而进入大学后很多人的生活是盲目的，记得刚进入校园的时候，我身边有很多人在抱怨没有进入一个理想的大学，还有些在抱怨没有抓住一次成功的恋爱，还有些从大一到现在一直为游戏疯狂着，大学生活只有这短暂的四年时光，这是一个你学生年代最精彩的时光，大学四年，有多少人的四年已一去不返，不要到毕业的时候还在抱怨大学四年白上了。

有很多大学生还拥有一种思想就是60分万岁，想想我们身后为我们的学业付出多少劳动的父母，难道他们要的就是你各科都通过了60分的毕业证吗？不是的！读大学是要你明确一个奋斗目标，要你学会去独立思考解决问题的能力~还有一个4年精彩的奋斗过程。大学四年并不要求你去轰轰烈烈的去完成什么，只要求你为一件事去努力，去拼搏，要的是个奋斗的过程和汗水。比如你去考英语四级，一年下来你每天都坚持去早读去上晚自习，坚持看几本书，去学习新的知识网页制作，去做社会实践活动~去外面做兼职~甚至是去勇敢的追求一位女生····等等。都可以丰富你的大学生活

来锻炼自己。

我建议大家多去看看文学作品，因为文学里面讲的大多是人生哲学问题，死亡问题，呵呵~听起来可能比较恐怖，但这些问题你必须得去想，文学作品看的多了你的眼界也会慢慢的提高，思维能力心理承受能力也会慢慢的提高，这有助于我们科学发展，因为文学作品里有很多都是很现实的问题，都是生活中活生生的例子，我们要学会时刻具备一种危机意识去生活，因为那种紧迫感会推进我们必须要去努力奋斗。

同学们拿出尝试的勇气去创造每一个精彩，大四毕业的时候回头看看自己，是一个没有遗憾充满激情的青春。

最后祝愿大家有一个精彩的大学生活，谢谢大家！

## 大学生生活演讲稿篇六

我想问问大家在暑假的时候，有没有注意中央电视台新闻频道的《共同关注》节目，主题为一圆梦行动，就是帮助贫困学生走进大学。我看过几期，很有感触。那些都是有理想，刻苦学习的孩子，然而由于家庭条件不能走进大学，我们却很庆幸来到这所学校。

你们是24号，25号报到，就在报到的晚上我想那些贫困学生现在又身在何处？又是怎么样的处境，所以真的希望大家能够珍惜这么好的学习机会。

再来说说咱们的实际情况吧。我们是城市学院，不是一本的学生，咱们比他们差在哪里了？智商么？绝对不是！咱们学校在去年的数学建模的成绩就是本部都不能和咱们比。所以说，智商没有区别。我个人觉得差距就在学习的能动性上了，主动学习的方面和他们差了。

有句古话：“既来之，则安之”。既然来到这里，就要很快



的适应这里的生活和学习。大家已经翻阅过了学校的《学生手册》了，肯定会有这样的感觉，怎么这么麻烦。大家在上大学之前，家长肯定都说：“孩子现在苦点儿，大学就轻松了”。这绝对是一个错误的说法，其实家长的’说法也有情可原，因为他们没有上过大学，或者他们那时候的大学和咱们完全不一样。

## 大学生生活演讲稿篇七

大家好！

上大学是我们每个学生的梦想，如今的.我已经在大学这片土地上了！

我在这片土地上已经生活了一年之久，对于我的大学生活有了许多的小故事，也有了许多的经验，这也是我的大学生活！

我自己是一个没有什么爱好，又没有什么大的不良嗜好，我就是个普通的学生，所以我的生活一直都是普通的，我的生活也没有什么波澜起伏的事情！

我的高中班主任老师曾经对我们说，大学以后我们就要学会谈恋爱，不过不要想着一次性成功，因为只有失败才会有成功，这就是在为我们日后积累经验！

我的一个舍友就在军训时军歌比赛中，见过对方三次面就这样成为男女朋友，这也是我们宿舍学校里现在唯一一个，还有一个是在其他地方，所以一年到头见不了几次但是他们的关系依旧在那里摆着，还是一样的好！

我们经常会参加活动，可是一直没有什么得奖的经历，所以我们就是去看看，参与活动就结束了，可是有一次舍长还得了一个三等奖，奖励了他一个台灯，后来成为宿舍的公共资源！