

最新小学生防溺水演讲稿 小学生珍惜生命预防溺水演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

小学生防溺水演讲稿篇一

亲爱的`同学们：

现在，天气越来越热了，大家是不是都想到清凉的泳池里边游泳呢，但是，大家游泳时知道要注意哪些吗？现在，我就来告诉大家：

首先，不要独自一人外出游泳，我们小朋友一定要在爸爸妈妈的陪同下，到正规的游泳馆去游泳。不要到竖有“禁止游泳”的牌子的地方游泳。不要在深见不到底的野外池塘游泳，更不要在发生过溺水事件的地方游泳。

其次，大家在下水前，一定要活动活动筋骨，以免下水时出现腿部抽筋的情况。如果水温过低，要先用冷水冲一下身体，待适应水温后再下水游泳。还有，小朋友一定不要选择太深的泳池游泳，一定要有大人的陪护，并带好游泳圈。哦，对了，刚吃完饭或吃的太饱也不能立即下水，这点大家也要记住了哦。

然后，我还要奉劝小朋友，不能再泳池内戏水打闹，以免喝水和溺水。如果，在游泳池内感觉身体不舒服，一定要告诉爸爸妈妈并立即上岸休息和呼吸！

最后，告诉大家，溺水危害很大，甚至能有生命危险，大家一定要学习预防溺水，不能马虎大意。尤其是小朋友，一定要听大人的话，我们的生命只有一次，请大家一定要珍惜生命。

生命是一个人最宝贵的东西，生命对于一个人拥有最重要的意义，在生命面前有什么能比这生命更重要呢，预防溺水，保护好自己的生命，保护好孩子的生命。

当今社会上有好多家长因为工作的忙碌，因为工作的认真，因为工作的原因把看管孩子的心放的轻松了，这是一件很不应该的事情，这更是一件非常危险的事情，溺水事件频频发生，让大家紧绷珍爱生命这道高压线，时刻珍惜生命。

有报道指出对于青少年放暑假的这个期间，会有很多的孩子去水里面玩耍，未能更高的注重孩子们的生命健康问题，未能保护好孩子们的生命。对于每个人，对于每个家庭，这孩子都是最了不起的，这孩子都是希望。是一个家庭的的未来。珍惜生命预防溺水，是保护孩子们的生命安全，更是保护一个家庭的成员，更是在保护着未来，保护着这个大家生活的空间，保护未来的花朵。玩水可以但一定要注意的是，不要去深水区，不要去不安全的河边。要想游泳就要到游泳池，要想游泳就要到有救生员的地方游泳。这样会更安全，这样会更健康。对于生命而言，没有什么会比生命更为重要的，对于生命而言，没有什么会比生命更珍贵的了。生命是人一生中最值得珍贵的，生命是人一生中最重要的。保护生命，预防溺水，是重中之重，我们应该切记。

珍爱生命，预防溺水，珍爱生命让生命处于一种最健康，最安全的状态，给孩子们多一些保护和关心。

小学生防溺水演讲稿篇二

敬爱的'老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《预防溺水，珍爱生命》。

天气越来越热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生。

我的演讲完了，谢谢大家。

小学生珍爱生命预防溺水演讲稿-.doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学生防溺水演讲稿篇三

【夏季预防溺水作文1】

夏天来了，暑假快到了，游泳的好时光也来了。

游泳可以锻炼身体，能够增强体质，还可以提高身体的协调性。

可是每年有很多人因为不正确的游泳习惯，也没有意识到游泳的危险，以及会去没有安全保障的地方去游泳而出现各种各样的溺水事件，有些人还为此付出了生命的代价。

我们在游泳的时候，万一真的遇到了危险，千万不能慌张，应该尽量保持冷静，手臂不要乱动，这样反而会使身体下沉得更快。

所以下水之前我们一定要先做好热身运动，以防在水下抽筋。如果在水下抽筋的话，要按照正确的方法做。

如果遇到有人溺水了，我们在没能力的时候千万不能下水救人，应该找人帮忙。

急救的方法是有规定的，如果使用了不正确的方法，很可能延误了最佳时间。

总之，我们要尽量把“溺水”变成不可能！

【夏季预防溺水作文2】

都说水是温顺的，因为柔情似水，但是水也是凶残的，因为你不知道什么时候，水就夺去了人们的脆弱的生命……这就是水，不要小看了水，它随时都可能成为你一生的噩梦。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的

男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的'损失。

以下，我有几点游泳小常识要告诉同学们：

1. 不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。
2. 游泳时间不能超过1.5—2小时。
3. 在家长的陪同下进行游泳。
4. 在水浅、熟悉的水域游泳。

这四点游泳小常识大家一定要牢记在心中！

珍爱生命，预防溺水。虽然游泳真的很有趣，但是生命更重要，不是吗？人的生命只有一次，请养成安全游泳的好习惯，让溺水远离我们，千万不要拿自己的生命开玩笑！

【夏季预防溺水作文3】

炎热的夏季即将来临，大地到处都冒着热气，怎样才能降低这恼人的温度呢？最好的办法莫过于游泳了。夏日里游泳既可以锻炼身体，又可以消暑，正这时其它运动所无法与之相比的，因此游泳就成了夏日里大家最喜爱的运动。

游泳固然舒服，但是游泳时的安全却是重中之重。每年电视上、报纸上都会报道很多的溺水事故，鲜活的生命就这样逝去了，给他们的家人带来了无尽的伤痛。为了杜绝此类事故的发生，小区最近组织了一场名为“珍爱生命，预防溺水”

的安全宣讲活动。我也申请加入去发传单，让大家了解安全游泳的注意事项。

周日上午，所有的人员集合完毕后，大家就开始忙活起来。一部分人去小区入口拉上横幅，横幅上是我们这次宣讲活动的主题：珍爱生命，预防溺水；另一部分人在单元楼入口贴上宣传标语，都是贴在大家最容易看见的地方，时刻提醒大家，注意游泳安全；而我们这些小朋友，则是拿着传单发给每个路过的人，传单上有这几年溺水身亡事故的实际案例，也有游泳时的注意事项，怎样做游泳前的准备，怎样正确游泳等，写得十分详尽。最后是在小区的广场上，请了学校的体育老师来给大家做专业的介绍，许多之前对游泳不太了解的都可以做现场解答。

经过这样一场活动，大家都对游泳中怎样去预防溺水有了更多的认识，都纷纷表示，要把学到的知识转达给身边的每一个人，让大家都健康游泳，安全游泳。

小学生防溺水演讲稿篇四

这个多彩的世界里有很多可爱的生命，也有很多名人曾经赞美过生命，比如罗曼·罗兰说，世界上只有一种英雄主义，那就是懂得生活，热爱生活的人。热爱生活，理解生活的意义。还有莱凯特说的，‘我们只活一次，但是如果我们能正确使用它，一次就足够了。’说明人生不能两次正确使用，一次就致命了。

对生命最大的威胁之一是溺水。许多无辜的生命是由溺水造成的。

(1)大量藻类、草类、沉积物进入鼻、口、气管、肺，堵塞呼吸道，窒息。

(2)惊恐、寒冷引起咽喉痉挛、呼吸阻塞、窒息。但是如果小

学生能力有限，可以向附近的人求助。不要下水，以免溺水。下面举几个例子。5月29日，浙江省青田县向巧实验学校的一名初中生来到了这里。

5月7日，山西省应县7名中小學生一起去一个水库玩。一个五年级女生在水库附近洗手的时候不小心踩了空气，滑进水里。其他同伴伸出手去救溺水的学生。五名学生掉进水里淹死了。

这些无辜的生命都是溺死的，所以请注意夏天不要溺死。珍爱生命，爱护生命。

小学生防溺水演讲稿篇五

亲爱的同学们：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”在前面通报的五起事件中，有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！