

# 2023年社会实践个人心得(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 社会实践个人心得篇一

通过这次返家乡实践活动，让我增长了见识，开阔了视野，所谓实践出真知，通过实践，自己的实际操作能力得到了提高。在前辈们的指导下，我也学会了许多书本上没有的知识。

在日常工作中我积极融入社会，不断学习新知识，积累经验，在锻炼自己能力的同时也增强了作为新时代青年的责任感与使命感。任重道远，奋进正当其时，我始终认为我们努力学习应以建设美丽家乡为目标，我也会努力把所学知识运用于实际生活，为家乡与社会经济发展贡献自己的一份力量。

## 社会实践个人心得篇二

“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”那关于社会实践个人心得要怎么写呢。以下是关于社会实践个人心得2000范文，供大家参考。

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。

在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。

刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。

可是并没想象的简单。

进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。

她笑了。

她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。

从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。

工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。

从我入职开始的不久，就转入外观。

我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。

她在外工作了好久。

她常给我说：“做什么工作都要有责任”在跟她相处的期间

我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点瑕疵。

自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。

第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。

感觉还不错，很快便学会了。

刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。

而我却觉得，检讨才是成功之母。

曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。

到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。

我只在心里记着师傅的话。

日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。

我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。

我很认真的跟师傅学。

我的速度也很快得以提升。

在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。

每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。

每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。

这次的社会实践让我收获不少。

在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。

你没有社会经验没关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。

跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。

第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。

某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯

懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。

生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。

遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。

学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。

凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。

不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财

富。

期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。

在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。

刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。

可是并没想象的简单。

进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。

她笑了。

她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。

从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。

工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中

的“随意性”决不能带有。

从我入职开始的不久，就转入外观。

我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。

她在外工作了好久。

她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。

自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。

第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。

感觉还不错，很快便学会了。

刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。

而我却觉得，检讨才是成功之母。

曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。

到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。



我只在心里记着师傅的话。

日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。

我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。

我很认真的跟师傅学。

我的速度也很快得以提升。

在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。

每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。

每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。

这次的社会实践让我收获不少。

在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。

你没有社会经验没关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

## 社会实践个人心得篇三

汉语言文学

xx级

2班

xx学号□xx01210xxx

湖北省xxxxxxx艺术幼儿园

这次在幼儿园的实践，是为了我以后的教师实践做个准备。幼师本也是我的兴趣，在幼儿园的实践开拓了我的眼界，熟悉了幼儿园的教学秩序。基本了解了作为一名合格的幼师需要哪些方面的技能和知识。香港城双语艺术幼儿园是一个私人幼儿园，办学设施齐全。幼儿园的卫生状况良好，安全措施到位，教师素质高，把学生当自己的孩子，照顾细致，爱心传给每个孩子。在这次的幼儿园实践中，尽管我只做了不到一个月，却充分了解了幼儿园的工作流程。

在刚进幼儿园的几天，我主要是跟在老师的旁边看着她管理幼儿园，事情很多却并不复杂，只是很琐碎，我在旁边看着，给老师打打下手。幼儿园的小朋友也需要几天时间来熟悉我这个新阿姨，不到三天与小孩子的接触，他们已经能接受我的管理。在幼儿园，我每天的工作流程是这样的：早上七点半到幼儿园，等着小朋友们的陆续到来。他们大概九点到齐，每个小朋友见到老师或者是我都会问好：“老师□goodmorning”□然后搬个小板凳在小班教室放下书包，拿出作业给我改，我会批个日期再给他们布置新的作业。写作业中途会集中一起喝水，上厕所，我还会纠正他们的不良坐姿。作业写到十点半差不多都做完了，开始让他们活动一下，先跟着音乐跳几个舞，再放两集动画片看。电视大多数是西游记，有时也会放奥特曼。看完后，在小班教室外阴凉处洗洗手就开始吃午饭，小朋友坐小板凳，在小桌子上用各自的小碗小勺吃，一碗没饱就再添饭。吃完后，再洗洗脸洗洗手，用各自的小杯子喝水并放回原处，上厕所。这一切弄好后就是到中班教室的各自的小床上睡午觉，我和老师也会在中班

教室和小朋友一起睡午觉，期间空调开放并在下午三点起床。起来之后，小朋友会自己穿好鞋子，若有穿反的，我们会提醒他们换过来。他们然后从书包里拿出准备好的零食吃，我则开始给小女孩子们梳头。结束后，继续拿出书包里的作业到中班教室写作业，我依然会给他们批改和重新布置。四点都差不多能写完，我批个日期后，再布置家庭作业给他们。接下来，老师会给他们讲一两个故事，带着读读古诗，背背儿歌。最后，发玩具给小朋友玩。这时，孩子们会陆续地被接走。孩子们差不多都回家后，我大概在五点多也结束一天的工作。总之，我的一切事情都是以小朋友们为主，围绕他们转就行啦。

在这二十几天的工作中，我与小朋友是相处得很愉快，对他们有了部分了解。小孩子的玩性大，注意力难以集中，模仿能力强，不容易迅速地进入学习状态。还有一些小朋友学得快，忘的也快，很易受新鲜事物刺激。这些问题都有，部分小孩子记不住我们会反复跟他们讲道理，在教育小孩子时不宜用体罚，说话时宜用温和，真诚的语气。但是，有时耐心不够也会小小地责备一下，过后再告诉他们哪些地方不对。我认为，我可以多看看儿童心理学方面的书，结合实践对小孩子的心理能有更深入的了解，这样对他们的行为也能有更合理的反应。让小朋友从小就能有个良好的学习习惯和规律的生活，并懂得基本的礼貌。这就是幼师的最大收获，孩子们的微笑，懂事就是幼师的最大满足和快乐。

## 社会实践个人心得篇四

现在，许多同学都喜欢大手大脚地花钱，养成了非常不好的习惯，小学生暑期社会实践心得。其实挣钱非常不容易，我为什么这样说呢？因为，我真正地体会了次挣钱的感觉！

天下午三点钟，我爸爸带我去黄华街桥上卖玉米棒，很快，我和我妈妈便吆喝起来了，不会很多人便问：“这些玉米多少钱个？”我随即答道：“五块钱三个，有黄玉米还有糯玉米。”

那些人听便纷纷离去，有的人还说：“块钱五个还差不多！”但有些行家还是留了下来，因为他们看出我们卖的是“良心玉米”。

我手忙脚乱地拿钱、找钱，弄得我晕头转向不知所措。突然，有个奶奶说：“小同学，你多找了我元，快给你！”“啊，怎么会呢？我刚才明明数的是三元钱呀！难道是我数错了。”果然在奶奶手上的是四元钱，不是三元钱。我赶忙道了声谢谢，把钱接了回来，下回我定不能错，不然就真的亏本了！

买我们玉米的人愈来愈多，摆在地上的玉米越来越少。我真是看在眼里喜在心里，想想这下午的经历，真是前所未有的`奇异呀！

卖玉米的钱得除去汗水的价值，才是我们挣到的钱！我想起了句古话：靠天靠地，靠祖宗靠爹娘，不算好汉！真正的钱来之不易，我希望普天之下的所有人都不挥霍每分钱，因为你挥霍的将是你自己的汗水！钱，乃身外之物，但没了钱是不行的，我希望所有人能把钱加以善用！

## 社会实践个人心得篇五

为了更好的推进这个目标，我借助暑假的机会，认真查找了关于社会的环境、工作、生活，并大胆主动的迈出了自己走向社会的第一步！以下是我在这次实践中的体会和心得：

### 一、对社会的认识，对自我的了解

在走上大学之前，我们总以为只要读好书、上好课、拿好成绩即可完成“学生的职责”。但如今走到社会上，我才明白我们要学习的不仅仅是这些。在社会中有许多的能人精英，但他们之所以出色，靠的不仅仅是知识和文化，其中：与人交流的技巧、经营的思维和考量……这些在书本上没有或是难以掌握的知识，只有在社会的实践中才能有机会体会和理

解。

通过这些对社会的认识，我开始逐渐了解社会的一些基础，也借此认识到了自己在过去学习道路上的浅薄认识，和一些缺乏和不足的知识。

## 二、对就业和工作的一些感受

在实践过程中，我通过很多方面去参加了临时工的面试。虽然进行了不少尝试，但却一直没能成功，直到最后才来到了\_\_企业，开始了一段临时工作的经历。

对于这段面试的经历，我首先认识到的是自己准备方面的一些不足，其次是自身能力上的问题。在这个人才济济的社会中，即使是临时的工作也要经历竞争和筛选的，但我因为缺乏社会经验，在寻找工作的时候没有选择好和自己适合的岗位，为此没能发挥自己的优势。此外，对比很多其他面试者，我也却是有很多能力上的不足，这更让我体会到了就业的压力。

## 三、今后的方向

如今，通过社会的体会，我对社会的认识加深了，也体会到了工作的辛苦和生活的复杂，正因如此，我意识到自己更加努力，更有针对性和目标性的对自己的专业和优势进行扩展和学习，让自己能将优势发挥到最大，在未来的竞争中取得胜利！

此次经历后，我明白了许多东西，也知道未来还有很多的问题需要面对，但我不会松懈自己，反而会更加努力的去锻炼自我，提高对自我的要求！今后，我定会成为一名优秀的社会人才！

社会实践个人工作心得9

古人有云：“先天下之忧而忧后天下之乐。”很荣幸能够在此次暑假实习进入丰都县名山街道办事处的安监办实习，我在此次实习工作中受益匪浅。通过检查道路、检查企业、开展消防知识讲座等活动让我深刻体会到安监办工作的重要性，每一位工作人员为人民群众的日常生活提供安全保障，都努力地为人民服务。此次实习，培养了我的服务意识以及奉献精神，也提高了我的责任感与使命感。每一位安监办工作人员都是我学习的榜样，努力向他们看齐。

炎夏，烈日炙烤大地，马路上除了来去的车辆及热浪，还有安监办的工作人员。他们在马路上巡查是否有违反交通法律法规的村民，提高村民的交通安全意识，对人民群众的生命安全负责。检查道路桥梁是否存在安全隐患并及时进行修缮，为人民群众的日常出行提供方便。落实好道路劝导站工作人员的工作，保障人民群众安全出行。烈日让人目眩，豆子大颗的汗水顺着脸颊砸进土地里。但是，人民群众的一句“辛苦了”，如清凉的微风吹散了夏日的炎热与工作的疲惫。他们身上吃苦耐劳的品质是我们当代大学生学习的重点。

安监办需要定期或不定期监督检查有管辖权的生产经营单位安全生产情况，并做好记录；及时总结上报安全生产检查情况，分析辖区内的安全生产工作形势。驱车数里去检查乡镇企业对于安监办的工作人员而言已是家常便饭，他们熟络的村民交谈，认真检查居民生活环境中的安全隐患。检查烟花爆竹店铺，查看消防设备是否符合规格，是否有人居住在店铺内，是否存在火苗等威胁人民群众生命安全。安监办人员尽自己的努力为人民群众的幸福生活提供安全保障，让人民生活得开心、放心、安心。

外界的帮助固然重要，但自身的意识起决定性作用。正所谓：“授人以鱼不如授人以渔。”为了提高人民群众的安全意识，安监办举办了一次消防安全知识讲座。各个参会群众准时参加这次培训学习，因为参会群众水平不是很高，宣讲人员以通俗易懂的及生动的语言传授消防安全知识。安监办工作人

员希望从源头加强人民群众的自我保护意识及安全意识，意识与实际相结合，通过消防安全意识知道人民群众的日常生活。意识的能动作用告诫我们应该树立正确的消防安全意识，作为一名大学生我们应该学习相应的消防知识，在灾难面前学会自救。

此次实习，让我深刻感受到政府人员认真贯彻为人民服务，走进人民群众，从人民群众中来到人民群众去的准则。他们身上吃苦耐劳，勇于奉献的精神值得广大学生学习。这短短一个月的实习，让我的责任感与使命感不断加强。作为当代大学生，我应该承担起自身的责任，努力学习、不断奋斗，尽早投入社会建设中，发挥自己的力量。先天下之忧而忧后天下之乐而乐，努力为人民群众办实事、办好事。

## 社会实践个人心得篇六

在印业公司中，我体会到了工作的辛苦以及开心，收获颇丰，指导老师以及同事都非常热心，我感到很有归属感。在此之前，我认为印业公司只是一个印刷的广告公司，但直到我来到这里，我才发现这个观点是错误的，最初我们参观了印刷厂以及门面店，各个部门都是有条不紊的运行着，非常紧密。

在这期间，我在指导老师的指导下，了解了相关的设计知识，以及学习了相关设计软件的运用。并且懂得了书本上的知识和现实生活中的差距，所以从此以后，我不光会注重书本上的学习知识，更要懂得如何得心顺手的运用。

我在这短短的六天之中，我知道了不管干什么都要认真，对待工作要热心，对待同事也要真诚。我以后也会努力学习，将知识运用到生活之中。

## 社会实践个人心得篇七

寒假期间本人在恩施市龙凤坝佳联超市里进行了一次深刻的



社会实践活动。在那里我受益匪浅，对自我的此刻和以后的发展都是一个十分重要的挑战。实习的结果也证明我的选择是正确的。

这是一家比较正规的超市，商品琳琅满目，每一天的客流量很大，顾客来往不断，在那里我做一名销售人员，当然仅有一天。在实习的开始头几个小时，我主要是熟悉产品，包括：学习各种产品的使用和简单障碍处理、向客户详细介绍产品的性能和演示产品。以前觉得做个销售人员很简单，而在生活中才明白，纸上得来终觉浅，要知此事要躬行。

在刚使用机器时有“心有余而力不足”的感觉。一款收款机，看起来很简单就是那么几个键，可要真正能熟练操作，我甚至用了比预期多一整天的时间才能真正地操作，但还不能和超市里的营业员们比。因为这是我接触的第一项产品，成绩如此不济，也激起了的兴趣和好学的愿望。所以在以后的操作学习中，我倍加用功，专心致志，却也收到了事半功倍的效果。自我操作产品、熟悉产品，还不算难的，真正要下功夫学的是怎样向客户全面、生动，而又要简明、扼要、有所侧重地介绍出自我的产品。那里面的关键是要会说，不仅仅要说对，还要说得能引起客户的兴趣，从而能成功地做成一庄生意。这也是对我一个巨大挑战，好在学校里有活动课，平时教师的培养与锻炼，让我在工作中并不胆怯。因为专业的优势，在自我的努力下，我能很好的表达，介绍产品，与客户交流，很快就得到了同事和经理的认可。

那里，我也要向这位只比我大十岁的老业务员表示感激，因为他不仅仅教会了我怎样和客户沟通、怎样从客户处获得对自我有用的信息，还教会了我怎样排除困难、战胜自我。第一次接触生人，与人交谈，未免有些局促、放不开，话语的表达也不是很通顺、清楚、扼要，在跟着教师实际学习和模仿了3次以后，我基本上克服了第一次的毛病，说好了，并赞扬我提高很快。销售，在以前总被理解为卖货的，似乎这个职业丝毫没有难度，工作开始我也保有这样的想法，以为这

工作很简单。其实，其实做一名好的销售人员需要多方面的素质，要自信，有开朗的性格，又要做到细心，有耐心，并且必须要有良好的表达本事，沟通本事，交际本事等。

现将实践工作总结如下：

1. 认真仔细，好记忆。作为销售人员必须要熟悉熟悉商品及商品价格，必须要认真仔细，切不可粗心大意，吊儿郎当。
2. 货物摆放，有调理。对于销售货物摆放是有讲究的，必须要把人们常用需求量大的商品摆放在最明显的地方，并且要多多堆放以供顾客选择，物有条理。
3. 热情周到，迎顾客。由于商场客流量比较大，有时会手忙脚乱，但要热情微笑，顾客就是上帝，必须要顾客有种宾至如归的感觉，为顾客供给满意的服务，才能使顾客高兴而来满意而去。
4. 讲解商品，要耐心。讲解商品要做到耐心不烦躁，不恼怒，用简单扼要的语言介绍商品，突出产品特色与功用，让顾客产生购买行为。
5. 知识改变命运。在实践中我深切体会到知识的重要性，在以后的日子，要多参加有意义的社会实践，把课堂所学应用到社会生活中，在实践中补充课堂学习缺少的实际操作本事。

短短的一天的实习工作结束了，留给我的则是在漫长的人生路上用之不尽的财富。我自我看到了自我的闪光点，学会了怎样和别人沟通，也学会了体贴和团结同事，正是在这样的工作中我才真正说是提升了自我，实现了自我的价值。当然经历了这么多的能够说是坎坷和辛酸之后，我也充分认识到自我的不足和缺点，懂得要用一颗平等心、平常心去对待别人和事情，也了解和切身体会到团队的重要，懂得一个人的力量是有限的，在团体中，1+1》2的道理。更重要的是，我

学会并懂得了体谅人、爱护人、尊重人，“我为人人，人人为我”的实际意义。在实习工作的待人接物中处处也体现着我们的礼貌度，有些虽说是小节，但若没有真正意识并做到是很难取得别人(客户)信任的，当然那样的话，也做成就不了什么事了。

经过实际的工作，切身接触社会才懂得生活的艰辛，更懂得珍惜的重要，一分一厘都来之不易，最重要的还是懂得了学习的重要性，仅有不断学习才能不断提高。

## 社会实践个人心得篇八

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的高校生们供应了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充溢的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经验，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中仔细的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培育。这一段时间所学到的阅历和学问是我一生中一笔珍贵财宝。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，须要学习的东西许多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习许多学问、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学学问实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增加了相识问题，分析问题，

解决问题的实力。为相识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用学问武装自己，用书本充溢自己，为以后服务社会打下更坚实的基础！

## 艰辛知人生，实践长才能

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才能，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发觉了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的将来有一个正确的定位，增加了自身努力学习学问并将之与社会相结合的信念和毅力。对于即将走上社会的高校生们，更应当提早走进社会、相识社会、适应社会。高校生暑期社会实践是高校生磨练品行、增长才能、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的熬炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后假如有机会，我会更加主动的参与这样的活动。

## 从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心沟通，思想碰撞出了新的火花。从中学到了许多书本上学不到的东西，吸取了丰富的养分，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，相识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是高校生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践阅历，提高了我们的团队合作实力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的高校生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培育熬炼才能的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的志向，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力气！

## 社会实践个人心得篇九

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，所以刚出校门的我们很多时候无法适应。影响一个人的工作态度。每一天只是在等待着下班，早点回去陪家人。生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。情绪好，大家工作开心，效率高。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是多工作，少闲话。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，即使在办公室中也很难处理一些令人措手不及的事情。也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大；我们在教师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自我潜力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自我在工作中积累各方面的经验，为将来自我走上工作岗位做好准备。