

趣味运动会活动流程前期 趣味运动会的活动方案(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

趣味运动会活动流程前期篇一

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次趣味运动会。

和谐、创新、阳光、健体。

xx□

参赛人数：各年级全体同学及家长。

比赛项目：

1、双人跳绳

方法：按年级比赛，每十人一组，最后一组不足十人，三人以下的与上一组同时进行，超过五人单设一组比赛，家长摇绳，在规定的时间内（1分钟）跳的个数多为胜，依次取名次。（秒表）

2、运输队

方法：家长从起点快速跑到终点，以量双手抱球（共10个球）返回放入指定位置，直至球运完为止，孩子再单手拍球，以最快速度将球送回原位，最快的队到达终点为胜，依次取名次。（秒表）

3、过河拆桥：

方法：家长和孩子共同合作，来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起垒球，投入投掷靶。（必须投进）然后拿起呼啦圈跑回起点，先完成的'家庭为胜，依次取名次。（秒表）

4、夹乒乓球

每家出两名代表（一个大人一个小孩），大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛（从起点出发跑到终点夹住球再送回起点的筐中，中间掉的不算必须返回终点重新夹球，起点到终点的距离为4米），以一分钟为限，谁夹的球多为胜（全部夹完时间没到按时间计算名次）。（秒表）

比赛方法

一二年级同时进行，一年级进行运输队和夹乒乓球，二年级进行双人跳绳和过河拆桥。

每个项目设一等奖2名二等奖4名三等奖6名。另特设若干优秀奖。

组长：

副组长：

裁判长：

裁判员□xx

双人跳绳：

运输队：

过河拆桥：

夹乒乓球：

摄像：

摄影：

新闻采写：

后勤保障：

音响：

播音、礼物发放：

接待：

趣味运动会活动流程前期篇二

a提供交流的平台, 增强合作的意识

b促进彼此间的了解, 拉近心与心的距离

xx年11月16日（周五）下午5：30—9：00

文化广场

商务协会—商务实践部

商务协会全体人

1) 丰富大家的课余生活。课程相对宽松的大学生活需要充实起来，运动会的开办可以吸引更多的人参与到各种有益的活动之中。

2) 促进商协内部成员的交流。商协应该是一个和谐的大家庭，所有的成员应该能从中感受到快乐。

3) 锻炼商协成员的团队协作精神，一个人的能力再强也战胜不了团队的力量，大家应该从运动会中体会到这点。

1) 队伍组建：本次运动会是商协内部运动会，由于商务实践部成员较多，可分为两队，其余每个部门出一支参赛队伍。共五支队伍参加比赛，每队二十人。部门中未参赛人员组成拉拉队。主持人一名、裁判四名（待定）

2) 对外宣传：制作横幅一条，上书“商协杯”第一届趣味运动会。各栋寝室门口贴一张宣传海报，宣传趣味运动会并邀请同学们到时观看。

4) 奖项设置：分别为一等奖、二等奖、三等奖、最具创意奖、最有组织奖（以上奖项全部以队为单位颁发）

1) 活动现场布置

2) 各代表队入场

3) 致开幕词

4) 具体环节：运动会项目开展（穿插文艺节目）

5) 总结发言颁降

6) 合影留念

7) 清理现场

4、) 端乒乓球接力

趣味运动会活动流程前期篇三

在亲子活动中，不仅使孩子们感受到爸爸妈妈的温情和亲情，更使家长和教师相互之间就孩子的教育问题进行了沟通和交流。也让家长在繁忙的工作之余拥有了轻松，愉快，休闲的时刻。在今后的工作中，希望家长能继续支持与配合老师的教育工作，积极参加我们所喜欢的亲子活动！本班幼儿共55名，预计能参加者有53名。根据53名幼儿来分共分成4个大组，每大组由13个家庭组成。

游戏目标：

1、体验与父亲合作游戏的快乐。

2、锻炼幼儿的手部脚部的灵活性。

游戏玩法：孩子光脚站在爸爸脚背上，胸前挂着小桶，由爸爸带着孩子到长臂妈妈（长臂是苍蝇拍）那里妈妈就用长臂夹起气球，放进宝宝胸前的桶里，这时再运回起点即可。

游戏准备：长臂，小桶（可挂在脖子上的），大筐（两个），气球若干

游戏规则：

1、以三分钟为限，传送气球最多者为胜。

2、中途掉球，要重新回到妈妈那里拿球。

游戏目标：

- 1、练习幼儿单腿跳的技能及在跳时身体平衡能力。
- 2、增强幼儿与家长之间的情感与合作关系。

游戏玩法：爸爸坐在小椅子上双脚夹球，传到宝宝手中。宝宝单腿跳到妈妈面前，把球给妈。妈妈双眼蒙住，背对大筐，往后面的筐中扔球。

游戏准备：彩色皮球，蒙眼布，大筐

游戏规则：分三组进行，每小组三个家庭比赛，每小组的优胜者再进行冠军赛。幼儿单腿跳过程中彩球落地。必须回到起点爸爸那里重新拿球。

所有五个大组游戏共同进行，最后举行简单的颁奖仪式。

游戏目标：

- 1、锻炼宝宝手眼协调的能力。
- 2、发展宝宝手臂肌肉的力量。
- 3、体验与爸爸、妈妈合作游戏。

游戏玩法：爸爸用脚夹住沙包，传给妈妈，（妈妈和宝宝背对背站好）妈妈接住沙包后给宝宝，宝宝用沙包把前面的瓶子打倒。

游戏准备：沙包、瓶子、

游戏规则：分四小组比赛，最快把瓶子全部打倒的为优胜家庭。

游戏目标：

1、通过三人共同配合游戏，增进幼儿与父母的感情。

2、培养一家人的默契感。

游戏玩法：三人用四个小榻榻米接龙走，走到终点把信取回，在换下一家人。

游戏准备：16个榻榻米（每组四个）、信件若干。

游戏规则：分四大组比赛，最快完成取信任务的大组为优胜。

游戏目标：1、培养幼儿的手眼协调能力。

2、锻炼幼儿的小手灵活性。

游戏玩法：妈妈拿筷子从上向下扔，宝宝用双手夹住拿给爸爸，爸爸把筷子准确投进瓶子里。

游戏准备：筷子、去掉口的大瓶子。

游戏规则：分四大组比赛，最快完成取信任务的'大组为优胜。

趣味运动会活动流程前期篇四

为了响应河北师范大学争创“星级班级”的活动，帮助锻炼身体，促进大家参与集体活动的积极性，增强班级凝聚力和向心力，x级英语教育四班开展了一系列活动，其中体育类包括趣味运动会。

这次活动以增强学生体质，丰富学生的课余生活减轻学习压力为主要目的，以各种体育活动和竞赛为载体，全方位的增强同学的综合素质。现将具体内容向学校、学院回报如下：

地点：外国语学院前厅操场

比赛原则：增进友谊，锻炼身体

第二轮：集体跳绳每班各派一个十二人的代表队，一次性跳的最多者获胜

第四轮：羽毛球大对决

单打：每班各派四个小组参赛，比赛为单循环双打：每班各派两个小组参赛，也为单循环

20米迎面接力锻炼了大家的速度与耐力以及小组配合能力，大家都竭尽全力奋勇争先；集体跳绳是本次比赛最难但报名人数最多的活动，这不仅要求个人跳的好，更要求大家一起配合的好。所以，通过这个跳绳大家对团队合作精神有了更好的理解，大大增进了班级的凝聚了。躲闪球也很受欢迎，大家积极配合，灵巧闪躲，欢声笑语中不知不觉增进了我们两班的友谊。原本我们两班的很多同学互相并不熟悉，但几场比赛下来大家都想多年密友一样有说有笑。躲闪球期间有一个同学扭了一下脚大家几乎不约而同的上前关怀，当时我的心里真的暖暖的。羽毛球器具有限但喜欢的人却很多，但大家并没有自私的只想自己玩，而是很谦让，最终每个人都相视一笑，积极推荐优秀的选手，比赛进行的也异常顺利。

总之本次活动取得了圆满成功，大家参与热情高，比赛有风度有水平，既增强了体质又缓解了学习压力，达到了预期的效果。

趣味运动会活动流程前期篇五

首先，很惭愧，由于我个人的原因，没能参加这次精彩的活动，但是从同事们的精彩描述中，我能感受到运动会现场的热闹气氛，能感受到大家的兴奋，这也反映了这次活动举办的真的很成功。

关于趣味运动会，我只参加了前期的一些准备工作，对大致的流程也有一些了解。刚开始我负责的是收集创意，想一些运动会现场的项目，在这个过程中，我体会到了创新的艰难，做游戏容易，做好玩儿的新游戏就不容易了，我在网上查到了一些有趣的项目，但是考虑到场地以及道具的问题，舍弃了很多。

另外根据以前玩儿过的、体育课上刚做过个游戏我问题很多同学，给他们讲规则，然后听取他们的意见，整理出了自己的想发，自己感觉想出一个好玩儿的新游戏挺难得，但是团结起来力量大，这一点让我深有体会，当我看到发下来的游戏项目单的时候，我特别惊讶，真的特别佩服各位同事的奇思妙想，同时我也为有这样团结的办公室之家而感到骄傲。

之后的有关器具准备问题我也参加了会议，深感举办一项活动的艰辛。需要的道具都是一些很琐碎的小物品，但是缺一不可，需要我们周密的计划、统计、购买，还要考虑所卖物品的价位、耐用程度等，方方面面的大事小事以及可能出现的意外情况都需要考虑到，这很锻炼一个人的思维能力，同时也能积累一些办活动的宝贵经验，我在这其中受益匪浅。

最精彩的趣味运动会现场很遗憾我没能参加，错过了很多精彩的瞬间，从同事们的精彩描述中我能感受到现场的火爆气氛，大家都玩得很开心，关于活动主体方面的经验、心得体会，这次我没有过多的发言权，非常感谢各位同事的精心筹划以及在现场的忙碌，你们辛苦啦。

我希望今后能有机会亲自参与类似的大型活动，从中积累一些宝贵的经验，学会与人相处，也提高自己的办事能力。

趣味运动会活动流程前期篇六

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识。我

校在20xx年3月27日，举行了“趣味运动会”。本届运动会的主题是“我运动!我健康!我快乐!”。突出展现的是沙河小学“阳光、健康、快乐“的风采。是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和顽强拼搏精神的大检阅。

本次活动学生参与面广，整场比赛，各位班主任身先士卒。全体教师各负其责，同学们都非常的投入。参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体师生自始至终以学校、以班级为重，关心、关注各项的比赛和成绩。运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的运动盛会。充分展示了沙河小学“运动、健康、快乐的风采!”本次运动会成功的圆满成功，总结以下几点：

活动方案，各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

2、组织严密、协调配合。比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验。裁判员工作时认真执法，场地器材及时准确到位，教师维护现场秩序，后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

3、全员参与、屡创佳绩。此次运动会得到了各个班主任和同学们的重视和积极参与。在比赛中，运动员们奋勇拼搏，为集体而战。