

最新医学生疫情期间社会实践心得体会 (实用10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医学生疫情期间社会实践心得体会篇一

一、活动前言：

历年来，中国的教育问题一直备受社会各界的关注。相较于西方，中国的教育体系确实存在许多弊端。大家都感觉到，目前我国的在校的学生，70%都不是想要学而学，而是为了完成任务而学，自己一点学习的人情都没有。在学校里也是虚度光阴，古时死板的教育已经不适合当今的社会了。制定发布高考改革方案、审慎推进义务教育学校布局调整、将随迁子女全部纳入财政保障范围……这些人民群众关注、期待的教育改革措施，已被写入日前印发的《教育部一年工作要点》。为此，我国一直在探索适合中国教育制度的道路，。。

。

二、活动目的：

- (1)、总结经验、提高我国的教育质量
- (2)、了解我国教育制度最根本的弊端，并找到能解决的方法
- (3)、让大家更加关注我们学生的动态，帮助国家培养技术型科技人才

(4)、调动学生学习的积极性，提高学生学习效率

三、活动内容：

1、活动前期准备：

(1)、与相关的学校即使保持联系，策划安排好活动的时间

(2)、成立调查小组，确定参加活动成员名单

(3)、准备好需要调查的资料，多备几份

2、时间安排：

暑假期间，7月份

3、活动地点：

江苏某几所高校

4、活动项目：

(1)、按照约定的时间，在某地点集合

(2)、将参与人员分成几个小组，分别安排到之前联系的几所高校，发放问卷进行调查

5、活动注意事项：

(1)、组织委员负责签到参加此次活动的人员

(2)、班级小组成员，必须与大家保持密切联系，及时汇报劳动成果

(3)、安排负责拍照的同学，将其劳动成果展现在同学们的面

前，让他们了解到

(4)、活动的一切开支以本着节约为前提，杜绝浪费

6、事后总结与记录：

由班级团支书进行此次活动的总结

7、成果展示：

四、应急措施：

(1)、观察大家的身体状况，及时给与营养

(2)、活动期间，同学们应各自注意自身的安全

五、记录参与人员

六、经费预算：

车费、相关资料、吃住等相关费用

七、活动小结

医学生疫情期间社会实践心得体会篇二

自从疫情暴发以来，各个国家都采取了严格的防控措施，学生也因此不得不放弃了原本的学习和生活模式。然而，面对这次疫情的挑战，许多学生迎难而上，积极参与到疫情防控工作中，他们作为学生，身负社会责任，主动站岗，为他们的家园和社区贡献自己的力量。

第二段：积极参与防控工作

作为学生，我们在疫情期间不仅仅是对自己的健康负责，还要承担起社区和学校责任。我们主动加入社区防疫志愿者队伍，负责测量体温、分发消毒物品、介绍防疫知识等工作。我们还帮助老年人购买生活用品，为社区居民提供各种帮助，使他们感受到温暖。通过这些工作，我们不仅锻炼了自己的组织能力和应变能力，更展示了学生的责任感和奉献精神。

第三段：充实自我，努力学习

尽管疫情期间我们无法去学校上课，但我们并没有放松对学习的要求。我们充分利用网络资源，通过线上课程和自主学习，持续提高自己的学习能力。我们积极参加线上讲座，读经典书籍，不断拓展自己的知识面。同时，我们也保持着良好的作息和锻炼习惯，保证自己的身体健康。通过这段时间的努力，我们不仅提高了学术水平，还培养了自律和坚持的品质。

第四段：情感交流与陪伴

疫情期间，我们不能与家人和朋友面对面交流，但我们并没有感到孤单。我们通过电话、视频等方式与家人和朋友保持联系，分享彼此的心情和经历。我们还组织了线上活动，互相鼓励和支持。在这个特殊的时期，情感的温暖和真诚的陪伴显得尤为重要，它们让我们感受到了团结和力量。

第五段：成长与收获

通过这次疫情期间的学生站岗经历，我们收获了很多。首先，我们意识到作为学生，我们有责任为社区和社会贡献自己的力量。其次，我们学会了团结协作，只有共同努力，才能战胜疫情。同时，我们也体会到了亲情和友情的珍贵，这次经历让我们更加明白身边人的重要性。最重要的是，我们在这个过程中不仅提高了各种能力，还学会了如何面对困难并持续进步。

总结：

在疫情期间，学生站岗成为了一道亮丽的风景线。我们积极参与到疫情防控工作中，尽自己的一份力量。同时，我们努力充实自己，不断学习提高。我们通过情感交流和陪伴，团结在一起，打造了一片温暖的家园。通过这段特殊的经历，我们不仅收获了很多，更成长为更加勇敢和坚强的人。我们相信，只要共同努力，我们一定能够战胜疫情，迎接更美好的未来。

医学生疫情期间社会实践心得体会篇三

疫情期间，学生站岗的经历充满了挑战和成长。作为一名学生，能够站岗助人，既能够为社会出力，也能够锻炼自己的能力。在这段时间里，我经历了许多，也获得了很多收获。以下是我在疫情期间学生站岗的心得体会。

第一段：充分准备，保持警惕

在成为一名学生站岗人员之前，我首先需要接受培训，了解病毒传播的途径和预防措施。我学习了正确佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离的方法，并且了解了病毒的传播途径。通过这些准备，我明白了疫情的严峻性，也知道了自己的责任和义务。在每次站岗之前，我都会检查所携带物品的充足程度，确认自己的身体状况良好。保持警惕和充分准备是我参与站岗工作的重要前提。

第二段：了解他人需求，尽力帮助

在疫情期间，许多人因隔离措施而不能出门购买生活必需品。在我站岗的过程中，我结识了许多需要帮助的人们。我了解到，他们的需求各有不同，有些需要食物，有些需要药品，有些需要医疗咨询。在这个过程中，我学会了倾听和关心他人。尽力帮助他们解决问题，是我在疫情期间站岗的使命。

我会仔细聆听他们的需求，了解他们的困难，并尽全力寻找解决办法。通过这样的经历，我培养了爱心和同理心，也更加懂得了关心他人的重要性。

第三段：发扬团队精神，协同合作

在疫情期间，每个人都在为解决问题而努力。作为学生站岗人员，我深刻体会到了团队合作的重要性。在与其他志愿者们一起工作的过程中，我们齐心协力，迅速高效地帮助到了更多的人。我们共同分工，合理安排时间和资源，确保工作的顺利进行。在这个过程中，我学会了相互配合和信任。团队精神的发扬不仅能帮助我们更好地完成工作，也能够提高我们个人的能力。

第四段：适应变化，积极应对

疫情期间，情况变化万千，我们需要不断适应和应对。在学生站岗的工作中，我经历了许多突发事件，比如物资不足、需求急剧增加等。面对这些变化，我学会了灵活调整策略和资源，以便能够更好地应对问题。我要保持积极的心态，相信自己能够找到解决办法。同时，我也要学会寻求帮助和意见，与他人共同思考问题，共同解决问题。

第五段：成长和反思

通过这段时间的学生站岗工作，我不仅锻炼了自己的能力，也从中获得了许多收获。我感受到了帮助他人的快乐和满足感，也感受到了团队合作和信任的重要性。我深刻体会到了变化和不确定性背后的机遇和挑战。通过这样的经历，我更加明白了个人的力量是有限的，只有集体的共同努力才能战胜困难。我会继续发扬我在学生站岗工作中学到的价值观和能力，为社会的发展尽自己的一份力量。

总结：

在疫情期间，学生站岗是一项重要的工作。通过这段时间的经历，我们能够尽己所能，帮助他人，锻炼自己。在学生站岗的过程中，我们要充分准备，保持警惕；了解他人需求，尽力帮助；发扬团队精神，协同合作；适应变化，积极应对。通过这些心得体会，我们能够在今后的生活中更加成熟和自信，更好地为社会做贡献。

医学生疫情期间社会实践心得体会篇四

这一天，大家放下沉重的书包，背上一包零食迈入校门，迎接大家期待已久的社会实践活动。

一路上，大家在车上说说笑笑，都没了分寸。不过，激动的心情真的是难以抑制。终于，我们来到了目的地——浦东地质博物馆。

这是一个非常有趣的地方，有地震体验区，生活三防，这些都是与我们生活有着密切的联系。还有神秘的地质博物馆。亲眼体会大自然巧夺天功的艺术结晶。在这么多项目里，我最难忘的是斗牛。

上午绕了这么一大圈，大家都累了。就在斗牛区休息一下，并且顺便看斗牛表演，在演出开始前，我们纷纷与孔雀打交道，许多同学都将食物抛给孔雀，非常好玩。在大家耐心的等待下，斗牛表演开始了。主持人介绍着两头比赛的牛，牛魔王和黑山老妖。接着工作人员牵着两头牛走进场地，与两头牛窃窃私语，主持人看差不多了，便宣布比赛开始。

起初两头牛都没有想打起来的欲望，但不久后在工作人员的“逼迫”下，两头牛开始用牛角攻击。它们一前一后，两个回合下来不分上下。“好残忍啊！”我旁边的同学大叫了一声，但此时的我完全陷入激斗的场景中，根本没有理会他们。两头牛就这么缠斗着，过了好久……两头牛似乎都没了力气继续攻击对方，工作人员在一旁大叫并做着手势，两头牛依

然没有反应。但工作人员却做出一个令我万分反感的动作——用鞭子鞭打牛。

这只是这次社会实践的一段小插曲，但也反映出人类心灵的真善美！

医学生疫情期间社会实践心得体会篇五

今年以来，全球范围内爆发的新冠疫情对各国的经济社会发展造成了巨大冲击。在这个特殊时期，我国的学生们也积极投身到抗击疫情的行列中。作为学生中的一员，我也参与了疫情期间的志愿服务工作，实地服务于社会。通过这段经历，我深刻地体会到了站岗期间的点滴瞬间，并从中汲取了许多宝贵的经验和感悟。

第二段：理解与尊重

疫情期间，我主要负责在社区站岗执勤。刚开始时，我对自己的工作不是很了解，也缺乏必要的工作技巧。但逐渐地，我通过观察和学习，悟出了“理解与尊重”的原则。我们作为站岗学生志愿者，必须要理解社区居民的需求、尊重他们的意见，并且主动为他们提供帮助。只有把社区居民放在心上，才能更好地与他们建立起联系，才能深入了解他们的实际需求，从而更好地帮助他们解决问题。

第三段：团队合作

在站岗工作中，团队合作是不可或缺的。只有团结协作，才能提高工作的效率和质量。我和其他学生志愿者们一起组成了一个紧密的团队，互相帮助、互相支持。在站岗开展工作时，有的同学负责测量体温，有的同学负责发放物资，还有的同学负责引导居民，每个人都发挥着自己的特长和优势。通过不断的交流和协商，我们共同解决了工作中遇到的问题，

确保了站岗工作的顺利进行。

第四段：责任担当

参与疫情期间的志愿服务，我深刻地体会到了责任担当的重要性。作为学生，我们要勇于承担起社会责任，主动参与到社区服务中。在站岗期间，我们每个人都要严守自己的职责，认真履行自己的岗位，确保社区居民的安全和健康。我们要时刻保持警觉，关注疫情信息，及时向居民传递相关知识和防护措施，共同努力抵御疫情的蔓延。

第五段：成长与感悟

通过这段时间的志愿服务，我不仅学到了很多专业知识和技能，还感受到了成长和收获。首先，我学会了与人沟通和交流，学会了倾听和尊重他人的意见。其次，我提高了自己的组织能力和应变能力，能够在紧急情况下迅速做出反应。同时，通过与居民的接触，我也更加深刻地认识到了社区的重要性，意识到了作为一名学生的责任和使命。

总结：

疫情期间学生站岗给了我们很多机会去实践和锻炼自己，感受到了社区的温暖和力量。作为一名学生，我们要怀着感恩之心，时刻准备着为社会服务。只有更多的学生站岗，才能共同构建一个和谐、健康的社会环境。通过这次经历，我也决心以这次站岗服务为起点，继续坚守自己的岗位，为社会的发展贡献自己的力量。

医学生疫情期间社会实践心得体会篇六

随着新冠疫情的爆发，学生们迎来了前所未有的考验。不仅要面对学习和成长的压力，同时还要应对疫情带来的不确定性和焦虑。然而，在这个特殊时期，我收获了许多宝贵的体

验和心得。在我看来，疫情期间的的生活教会了我珍惜时间、关注身心健康、培养自主学习能力、拓宽交际圈和扩展兴趣爱好等方面。

首先，疫情期间，由于封闭和限制措施，我能够更好地珍惜时间。在平时繁忙的学业压力下，我常常觉得时间不够用。但疫情爆发后，我无法外出，大部分时间都是在家度过。因此，我意识到时间是如此宝贵。我开始合理规划时间，设定专注任务和休息的时间段。在休息时间，我也能够更好地放松和充电，以应对接下来的学习任务。通过珍惜时间，我不仅能提高学业成绩，还能有更多时间去追寻自己的兴趣爱好，丰富自己的人生。

其次，面对疫情的压力和焦虑，我更加关注身心健康。疫情给整个社会带来了巨大的不安和压力，我们学生也不例外。在这样的环境下，我开始注重保持身心的健康。我保持规律的作息时间，定期锻炼身体，保持良好的饮食习惯，并寻找一些心理放松的方式，如听音乐、读书、写日记等。通过关注身心健康，我能更好地调节情绪，保持积极向上的心态，迎接挑战和困难。

第三，在疫情期间，我培养了自主学习的能力。由于学校停课和线上授课的推行，我不再依赖老师的讲解和指导。我需要自己调整学习策略，自主进行学习。我学会了制定学习计划，自我调控学习进度，积极主动地找寻学习资源。同时，我也学会了自我评价和反思，及时调整学习方法和途径。通过自主学习，我不仅提高了自己的学业成绩，还培养了自律和自信的品质，为未来的发展打下了良好的基础。

第四，疫情期间，由于无法和同学们面对面交流，我积极拓宽交际圈。在这个数字化时代，我通过社交媒体和网络工具与朋友们保持联系。我们相互鼓励和支持，共同度过困难的时刻。除此之外，我还通过线上社交平台参加了一些线上活动和讨论会，结识了更多的朋友。通过这种方式，我扩展了

自己的交际圈，学会了如何在虚拟的世界中建立联系和友谊，培养了更广阔的人际关系。

最后，由于疫情期间的空闲时间增多，我也开始扩展自己的兴趣爱好。我学习了一些新的技能，如绘画、摄影等。我也开始阅读更多的书籍，了解世界的多样性和广度。此外，我还通过线上学习平台参加了一些兴趣班，学习了一些外语或音乐技能等。通过拓宽兴趣爱好，我丰富了自己的人生阅历，培养了综合能力和创造力，并找到了人生更多的乐趣和价值。

总之，学生疫情期间的心得体会是多方面的。不仅教会我珍惜时间，关注身心健康，培养自主学习能力，还让我拓宽了交际圈和扩展了兴趣爱好。这段特殊的经历不仅让我们学会了如何在困境中求生存，更让我们明白，只要坚持积极向上的心态，我们一定能够战胜任何困难和挑战。

医学生疫情期间社会实践心得体会篇七

大学生社会实践作为高等院校实践教育的重要组成部分，目的在于弥补学校教育教学工作的不足，丰富和深化大学生思想政治教育的实践内容，促进青年学生在理论和实践相结合的过程中增长才干、健康成长的重要课堂，从而优质成才、全面成才。

先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策

建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

初次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真正明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了

很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从

学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了化学为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，某个环节错了只要改正一下就没事了，但在工厂里，环节绝对不可以出错，因为质量是企业的首次生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

医学生疫情期间社会实践心得体会篇八

今年暑假我参加了学校组织的暑假社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对我们涉世不深的大学生来讲，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的

竞争，心得体会这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；晓得科技、晓得创业、更是现今大学生更趋势的社会实践项目。

夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在卑劣的环境中能力依托自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了从大众中来，到大众中往的真正涵义，熟习到只有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大三学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、熟习社会、适应社会。

医学生疫情期间社会实践心得体会篇九

疫情期间是我们学生经历的前所未有的特殊时期。在这段时间里，我们迎来了全新的学习方式和生活节奏，不得不面对各种挑战和困难。而正是这段特殊的经历，让我们成长了许多，也给我们留下了深刻的体会和心得。

首先，疫情期间的学习方式发生了显著的变化。以前大家都习惯了面对面的教学模式，而现在却需要远程学习。最初，我们对于这样的学习方式感觉很陌生和不适应。身处家中的诱惑和分散注意力的因素更多，使得学习效果受到了很大的影响。但是渐渐地，我们开始调整自己的心态，主动适应新的学习方式。我们充分利用网络资源，积极参加网上课程和讲座，有针对性地扩充自己的知识储备。同时，在家庭的支持和学校的指导下，我们也建立了有效的学习计划和时间管理制度，尽可能地模拟正常上学的环境。通过自己的努力和调整，我们始终保持了学习的状态，取得了不错的学业成绩。

其次，疫情期间的生活方式也发生了很大的变化。由于需要尽量减少外出，我们的活动范围受到了限制，不能像以前那样自由地外出参加各种活动。这对于我们这些热爱社交的年轻人来说，是一种很大的挑战。但是我们很快意识到，保持社交距离和遵守防控措施是为了自己和他人的安全。我们利用这段时间，培养了许多兴趣爱好和技能。比如，我们可以通过观看各种在线教程和进行自我学习，提高自己的绘画、钢琴弹奏等技能。同时，我们也更加重视与家人和朋友的交流，经常通过电话、短信和社交网络沟通和分享心情。通过这种方式，我们不仅度过了这段独特的时光，还体验到了轻松、自由的生活方式。

再次，疫情期间我们也更加关注自己的身心健康。在疫情的冲击下，许多同学的心理状态受到了很大的影响。随着时间的推移，我们开始意识到，保持良好的心理状态对于应对困难和挫折是非常重要的。因此，我们积极寻求帮助和支持，

参与到学校组织的心理疏导活动中。同时，我们也通过阅读心理健康类的书籍，掌握了一些应对焦虑和压力的方法，如放松训练、冥想和呼吸练习等。这些经历让我们更加了解自己，看到了自己的成长和进步，也更加珍惜身心的健康。

最后，疫情期间的草地恢复了对生活的希望和信心。在这段特殊的经历中，我们真切地感受到了生命的脆弱和可贵。我们学会了珍惜每一个相聚的机会，每一个阳光明媚的日子。疫情让我们更加关注身边的人和事，更加懂得珍惜和付出。同时，我们也认识到团结与合作的重要性。在疫情期间，我们看到了无数人们的奉献精神 and 英勇行为，这深深地触动了我们的心灵。我们相信，只要我们众志成城，共同努力，就一定能够战胜疫情，恢复正常的生活秩序。

总的来说，在疫情期间，我们学生在面对各种困难和挑战时，展现出了顽强的精神和积极向上的态度。我们适应了新的学习和生活方式，关注自己的身心健康，珍惜生活的每一天。我们相信，这段特殊经历将会成为我们人生中宝贵的财富，继续激励着我们不断进取和成长。

医学生疫情期间社会实践心得体会篇十

现在离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学习到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立

足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份寒假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于

学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次寒假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的'不容易！在以后的大

学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！