# 最新积极向上的演讲稿有哪些(优质9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动,它必须具备以下几个条件:演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿,可是却无从下手吗?以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

### 积极向上的演讲稿有哪些篇一

亲爱的老师,同学们:

#### 大家好!

生活中,很多事情是无法预测的。当你开始未来的时候,你应该首先认识到你将面临什么。

自信是第一步。从苗条到成功的提升需要一个实际的过程。 除了强大的心理支持,还需要成熟的准备。要确定一个目标, 必须有足够的时间来谨慎。一旦出了问题,所有的努力都是 有代价的。

认清自己, 脚踏实地, 让乐观成为挫折的灵魂, 激励骨子里不肯认输的人。实力遇上平常心, 成功无敌, 失败无敌。

没有底气的人,凡事谨慎。他们施加的压力越大,他们就会犯越多的错误。能力是硬道理,衡量自己的身高,利用人生经验。自信是勇气的良药,可以让自己的身体少一点压力。

普通人没有超能力,勤奋透彻,要求完美,不可能无懈可击。 谨防傲慢和虚荣,自以为是不如口头说说。

素质是正确的,不掩饰自己的缺点和错误,就能挺胸抬头。 光明正大可以创造世界传奇。当社会需要温暖的时候,就会 有爱的奉献, 团结的臂膀, 正能量的感染力。

人不可能独立出生,不同的人生经历决定了不同的成就和素养。岁月可以改变本质。当你不了解自己的时候,你就失去了自我。那些因痛苦而吻别的人,孝顺的借口,反目成仇的友情。这不是故意的,是盲目走太远的结果,是闯入禁区的例子。

世界上每个人都有自己的圈子,他的成就和圈子有关。思想会受到圈子的影响,道德可以反映圈子之间的差异。

一个对自己封闭、悲观、无助、纠结的宿命论者,是一个解不开的枷锁。当缺乏远见、勇气和机会时,我们必须从接受 开始。时代不断创新发展,紧跟时尚,接受新事物,所以才 会有新的认识。

在新的状态下,要突破灵魂,在灵活的思维中努力。人生从新开始,思维也跟着新变化。

生活中的烦恼和琐碎,追求的损失和伤害,应该是坦荡和大胆的。胸怀宽广,用耐心稳住自己,想象消极的后果,让平静去抵抗一切冲动。如果你有成熟的专注力,就不会在不成熟的状态下毁掉幸福,留下不可磨灭的伤痕。

生活中的一些遗憾是由遗忘引起的。当你失去了生活中重要的细节,你就会干涸爱情的温度。做到,珍惜。把心、追求、爱结合起来,人生就不会冰冷无助。

命运的枷锁是自我改造的牢笼,在解剖生命的方案中彻底了解它,才能解开它的钥匙,获得新生。

# 积极向上的演讲稿有哪些篇二

各位领导,各位同仁:

#### 大家好!

我今天演讲的题目是[如何保持积极乐观的职业心态]。

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响。于是他做了一个实验。

首先,他让十个人穿过一问黑暗的房子。在他的引导下,这十个人都成功地穿了过去。

然后,心理学家打开房内的一盏灯。在昏黄的灯光下,这些人看清了房内的一切,都惊出了一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池,水池里有十几条大鳄鱼。水池上方搭着一座窄的小木桥,刚才他们就是从小桥上走过去的。

心理学家问:"此刻。你们当中还有谁愿意再次穿过这问房子呢?"没有人应答。过了很久,有两个胆大的站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去。速度比第一次慢了许多;另一个木桥,走到一半时,竟趴下了。再也不敢向前挪移半步。心理学家又打开房内的另外九盏灯,灯光把房里照得如同白昼。这时,人们看见小木桥下方装有一张安全网,由于网线颜色极浅,他们刚才根本没有看见。

此刻,有谁愿意通过这座小木桥呢?"心理学家问道。这次有八个人站了出来。

你们为何不愿意呢?"心理学家问剩下的两个人这张安全网坚固吗?"这两个人异口同声地问。很多时候。成功就像通过这座小木桥,失败的原因恐怕不是力量薄弱智能低下,而是由于四面环境的威慑——面对险境。很多人早就失去了平衡的心态,慌了手脚,乱了方寸。

保持良好的心态才会在逆境中崛起。保持良好的心态才干取

得成功,从古至今概莫能外。贝多芬一生不乏坎坷挫折,在他人眼里贝多芬不过是一个又聋又疯的音乐痴。双耳失聪对于一个投身音乐事业的人来说已是一种致命的打击。他人的不理解与内心的孤寂更增添贝多芬内心的抑郁。可他没有被击倒。挣扎于痛苦的深渊中他爆发出内心所有的愤懑。我要扼住命运的咽喉人生总有坎坷。纵然前方荆棘铺路。也要时时燃起心中那盏不灭的心灵之灯指引我们走出心灵的困惑。充分发挥我们人类特有的主观能动性。让强烈的精神意识把我们从黑暗中解救出来,摒除外界的干扰。走向成功的殿堂。

心态决定命运。心态改变命运!

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云?为什么在双目失明的情况下。心中依然有光明之梦?这都是健康心态所起的作用!心态是我们真正的主人。它能使我们成功。也能使我们失败。同一件事由具有两种不同心态的人去做,其结果可能截然不同。心态改变人的命运。不要因为消极心态而使我们自己成为一个失败者。要知道,成功永恒属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。假如你想改变自己的世界,改变自己的命运。那从此刻开始改变自己的心态吧!

## 积极向上的演讲稿有哪些篇三

各位尊敬的老师,亲爱的同学们:

#### 大家好!

今天我演讲的题目是积极向上,放飞梦想。

于是,我开始在校园里寻找:在课堂上,老师们谈吐不凡,老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动,课堂上的氛围融洽而又和谐;联欢会上,你方唱罢我登场,台上精彩不断,台下掌声连连;操场上,篮球比赛,羽毛球球对决,输赢不是关键,握一握手,顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

青春无处不在,奋进无时不在。奋进是美,青春是韵。奋进 是花,青春是魂。

奋进是一种精神,一种坚持,一种信念,一种力量,更是一种方向,一种希望。而青春是一种活力,一种动力,一种年轻,一种心态,更是一种豁达,一种率真。

青春意味年轻、朝气、活力,处在青春期的我们,是那么的放肆。我们在那广阔的操场上拼搏过,在那里,我们创造过我们的佳绩,用我们的青春,谱写下一首首动人的乐章。

都说光阴似箭,岁月如梭,那金色的童年时光我还未及细细地品味,好好的享受,时光便已把我带入青春时代。但我不会抱怨,因为青春期的我懂得了感恩,了解了历史,放飞了理想,收货了知识,学会了奋进。

奋进是一种力量,生命不息,奋进不止,迎着奋进的光芒我们会更强大。拥着奋进的希望,我们未来更加光明,汇聚奋进的力量,我们会更加勇敢,沿着奋进的方向我们会更加坚强!

青春无悔,奋进无止,青春的活力加上奋进的方向,人生的未来才会更加绚丽夺目。

### 积极向上的演讲稿有哪些篇四

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

我是五(1)班的宁思彤,今天我国旗下讲话的题目是:勤奋好学,积极向上,让青春焕发出绚丽的光彩。

怎样的青春才是美丽的,有光彩的?让青春更美丽更有光彩,

就要让自己过得充实,有意义,天天进步,不虚度光阴,不断克服缺点,不断修正言行,完善自己,不断提高自身素质。

首先,思想上,要求进步,天天向上,有一个好的精神状态,不虚度光阴,有些同学学习刻苦,不断进取,上课认真听讲,就连课间都在刻苦学习,别人在玩的时候,他却在学习,他们刻苦学习的身影让我们很感动。但也有些同学不求上进,无所事事甚至跑操时宁愿站着也不愿意加入队伍和同学们一起锻炼。在课堂上不愿学习,其余时间在家什么也不愿意干。天天都在虚度光阴。要提高自身素质,也要提高自我控制力,自觉规范自己的行为,使自己稳重成熟。特别是高年级同学要为学弟学妹们做好榜样。我们已经成熟,我们应该有自我控制能力,要懂文明讲礼貌,虚心接受老师的教诲,遇见师长要主动行礼问候,语言、行为不粗俗,不辱骂他人,使自己的形象更美丽,更具魅力。更重要的是要努力学习,天天进步,每天进步一点点,你就会走向成功。

让我们一起做到以下几点:

1课上认真听讲,对有些同学说,可能一开始有困难,但只要你坚持不懈,不懂就问,坚持下去,就会有突破。

同学们,让我们,积极向上,勤奋好学,让我们的青春放出绚丽的光彩。

我的演讲到此结束,谢谢大家!

### 积极向上的演讲稿有哪些篇五

每一次我站在演讲台上与大家分享工作的体会,工作的经历让我有太多的感触,我心里满满的都是感恩和幸福,没有企业,我们大家不会相聚,没有大家的共同努力,我也许没有机会站在里。

十多年来工作的经历如一帧帧幻灯片,记录着我们执着奋斗的历程,共同努力的足迹!从拉着一车烟像小商小贩一样下乡贩卖,到今天我们现代化的物流配送体系,从跨区域访销,电子结算,到现在的多元化网上终端订货平台,从最简单的为零售户介绍货源,到今天为客户站柜台,指导客户经营,我们的经营不断规范创新,与客户也逐渐发展成为今天"发展同向,工作同心,服务同步,利益同体,"的新型客我关系。

踏实进取让我们自身能力不断提高,润心服务让客我关系不断深化。如今在"阳光超越"的企业文化影响下,我们更是满怀对企业的爱和感恩,在工作的方方面面,时时处处昭显出阳光般的温暖和积极向上的正能量!"赤橙黄绿青蓝紫,谁持彩练当空舞,每一天,当客户经理们迎着清晨的第一缕朝阳,走街串巷,将科学、先进的营销知识和卷烟信息送上门,为每一个零售户指点迷津,出谋划策时,我看到了真诚和热心!

不断展现在财务报表上时,我看到了润心无处不绽放!

我们设身处地为零售户着想,为零售户提供优质服务的同时,把零售户当做自己的家人和朋友一样对待,在我服务的片区,有位叫李天祥的零售户得了尿毒症,为了脆弱的生命得以延续,早已家徒四壁,看着年迈的父母和幼小的孩子,我心里久久不能平静,要伸出手,要让阳光扫去他们的阴霾!

为此,我给她申请了公司特困帮扶,并在客户的qq平台上为他寻求援助,很快我们的爱心基金启动了,零售户朋友们纷纷踊跃捐款,有钱的出钱,有力的出力,大伙儿都说谁家没点事儿啊,我们能帮多少就帮多少,那份淳朴和善良一次次感动了我,小到修水修电,大到弱势零售户群体的生计,我们无时不刻的放在心里,每一个角落都洒满了阳光!

每每此时,我深深体会到奉献的价值、追求的快乐,我为在这样的集体而兴奋、自豪,同时更加地珍惜和热爱我们的烟

#### 草事业!!

与企业共同成长过程中,我们从一个个懵懂少年,变成了业务骨干。对企业的情怀,也从刚来时的好奇,逐渐在时光中凝聚成感恩和责任。"问渠哪得清如许,为有源头活水来"就是这样,我们用知识和理念为零售户带去每一份光亮,用真诚和爱心为零售户带去每一份温暖,,带领着他们在日新月异的市场变化中转变思想,创新服务,挖掘市场潜力,不断提高自己的营销水平,创造更高的价值!

花似锦,瞻念前程更光明,辉煌的岁月,一幅壮美的画卷,一路动人的风景。不断的变迁验证了一个沉甸厚实,勇往直前的衡水烟草,而今天,我们衡烟人,正以更新的思路,更新的理念,更新的作风,以大胆创新的勇气和勇于改革的姿态,融入到现代卷烟流通企业的建设中,励精图治,忘我工作,用汗水,用永不褪色的赤诚,呵护着两个至上的理念,在新世纪的征程中,我们将继续创造出无愧时代,无愧与青春的辉煌业绩!

朋友们,未来的曙光里,充满着美好的愿景,让我们奋发图强,振翅腾空!共同编织衡水烟草创新发展的新篇章!

## 积极向上的演讲稿有哪些篇六

大家好,今天我演讲的题目是[积极向上,放飞梦想]

偶然间,发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、 少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血,洋溢着青春 的热情,不知不觉走进了大二的生活,走进了新的环境。

于是,我开始在校园里寻找:在课堂上,老师们谈吐不凡,老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动,课堂上的氛围融洽而又和谐;联欢会上,你方唱罢我登场,台上精彩不断,台下掌声连连;操场上,篮球比赛,羽毛球球对

决,输赢不是关键,握一握手,顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

是的,这是她活力的象征,她正处在辉煌时期,虽稚嫩,但前途无量。我发现自己已经把根扎在这片土壤上了,已经深深烙上了学校的印记。

那么,我们该为她做些什么呢?为了活跃学校的气氛,有的同学积极参加学校组织的各项活动,有的同学担任学生干部为学校尽一份力量,还有的同学发挥特长为学校献计献策。

一个人的力量对于整个学校的发展来说如沧海一粟,但把每颗爱校之心聚集起来,力量将会无穷,毕业后再回首美丽的母校,我们可以无悔的说:"我无愧于大学三年的生涯,我为我的学校而骄傲,学校也为我骄傲。"

曾几何时,我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春,胸怀梦想,在被赋予"高职大学生"之称的壮丽岁月里,高喊着:平平淡淡才是真。旦有人认为"与世无争,恬淡一生"便可无忧无虑的生存,颇有要把老庄的"无为"思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固,不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻,确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!

主宰世界的是我们,放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光,也不只是那些个夜晚的星群和月亮,还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡,告别无为,让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来,激荡起来! 我的未来不是梦! 让我们在阳光明媚的日子,愉快地歌唱;在花开的日子里, 遨游知识海洋,一起编织梦想;在飘雨的季节里,用心情的 音符,谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以 恒。茫茫学海中,我们要做勇敢的水手,乘风破浪,共赴前 程。青春的脚步如行云流水,青春的岁月需要知识的滋养。 让我们把握生命中的每一天,向着成功的彼岸前行,在化工 校园,今天塑造自我,明天学校以我为荣!

不再为落叶伤感,为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳,让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱,而失去热情,就也可以使灵魂起皱,让生命失去激情。所以,我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫,掌握了航向,当我们共同努力,不懈的摇桨,青春的激扬乐章终将奏响!

我的未来不是梦,年轻的梦想起飞,这不仅是一种信仰,更是一种力量。今天,我们把青春和聪慧献给班级集体;明天,我们把才智和成就献给祖国母亲。我们用辛勤和汗水写下了灿烂的昨天,走过了艰苦的岁月,如今我们载着梦想与希望,为了将来而奋斗。

为了我们精神的家园,为了我们一生的梦想和约定,为了我们学校美好的明天,我的答案清晰而坚定:"爱我校园,爱我班级,共铸知识的灵魂,为化工腾飞而努力!"时刻牢记:

团结友爱积极向上,健康活泼奋发自强 好好学习建设四化,拥有理想共建辉煌 忠于人民忠于我党,树立榜样伟岸形象 常抓不懈巩固思想,共同实现快乐梦想 今天塑造自我,明天学校以我为荣 学校是我家, 文明向上靠大家。

努力吧,同学们,让我们在青春的岁月里,载着梦想出发,为化工的腾飞不懈努力!

我的演讲到此结束,谢谢大家。

## 积极向上的演讲稿有哪些篇七

亲爱的老师,同学们:

#### 大家好!

在演讲之前我想说,我们的班集体是乐观向上,团结一致的, 我们班大部分同学的脸上也露出笑容,无时无刻不有着开心 的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

悲观者说:是又怎样,开败了也就没了。 乐观者说:不,它 能留下甘甜的果。

乐观者与悲观者就这么你一言我一语,针锋相对,只不过他们都不知道,此时向他们提问的就是上帝。 他们更不知道,就因为这场争论,上帝给了他们两样不同的礼物。 给了乐观者勇气,给了悲观者眼泪。我们的学习生活是紧张而丰富的,而学习生活的快乐与痛苦取决你自己的心态。学习生活中,我们难免会遇到挫折、困难、甚至强烈的打击,此时拥有乐观的心态是至关重要的。有一句话说得好: "即使处境危难,也要寻找积极因素。这样,你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观,你克服困难的勇气就越会倍增。一切的和谐与平衡,健康与健美,成功与幸福,都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。"

下面请大家想一想:是否因为老师对你的批评而耿耿于怀;是否因为父母亲对你的责备而暗地抱怨;是否因为学习成绩不理想、总是害怕老师和家长的怪罪;是否因为与同学间相处不和、总是感觉心中沉闷、压抑...这些都是心理上的不平衡,是一种不健康的心理状态。而当我遇到这些问题的时候,常常都是一笑而过,没有什么大不了的,只要怀着乐观的心态去面对任何事情,风雨终将会逝去,阳光必定会到来!请大家把那些不顺心、不如意抛去吧!有一首歌唱得好:"天空是绵绵的糖,就算塌下来又怎样;雨下再大又怎样,干脆开心地淋一场??"

同学们,月有阴晴圆缺,人有旦夕祸福,生活中的挫折就像是一首歌曲的音符,正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态,一步一个脚印,努力提高我们的学习成绩;面带微笑,快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情, 笑口常开!

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情! 谢谢大家<sup>~</sup>

# 积极向上的演讲稿有哪些篇八

同学们:

时光荏苒,日月如梭,转眼间这学期学习生活已经结束了,从明天起大家盼望已久的暑假生活,就要开始了。回顾这学期来,同学们在老师的精心教育、耐心辅导之下,除圆满地完成了正常的学习任务之外,我们还开展了一系列丰富多彩、形式多样的活动。

正是一学期来我们五年级同学们孜孜以求的学习和多姿多彩的活动,丰富了同学们的知识,增长了同学们的才干,锻炼

了同学们的能力,提高了同学们的素质。因此,我们有理由说,这一学期是同学们大丰收的一学期,是值得让同学们回味、是可以让同学们留恋的一学期。

同学们,岁月的脚步不会因生活的斑斓而停滞。暑假生活开始了,请同学们也不要忘了安全,尤其注意不私自游泳,做一个讲公德、有修养、懂礼貌、守纪律、爱学习的小公民。

最后,祝同学们渡过一个愉快而有意义的假期,祝同学们在 夏日里,玩得更痛快,笑脸更灿烂。我还要通过你们,带去 学校领导和全体教师对尊敬的家长们的真诚祝贺!

# 积极向上的演讲稿有哪些篇九

你们好!

今天我演讲的题目是《自信,让你成功》。

谁一生下来便会走路、会写字?成功靠自信,勇气靠磨炼。别再红着脸,腼腆地说:"我不行。"因为成功不会等待停滞不前的人。自信把一句话带给人们:"天行健,君子以自强不息。"

世界上没有任何力量能像自信这样,有如此巨大的影响。自信让你在挫折来临时选择微笑,选择面对,选择冷静。

我们每个人像渴望呼吸那样渴望成功。像呼吸那样自然地将梦想融入生命;像享受生命那样将追求梦想的信念洒在人生的每个角落。同学们,只要有自信,成功自然会来到你的身边。

在成功的道路上有很多坎坷,我们不要退缩、不要气馁。成功本身就是酸甜苦辣的大集合。人生的旅途上处处长满了荆棘,鼓起你的勇气,大步向前。请相信,路是人踏出来的,别说"不行",自信让你成功。

在课堂上,要踊跃发言,不必紧张,不必害怕。勇敢发表自己的见解,即使未必正确,没有人会讥讽你;即使说得结结巴巴,投向你的只会是敬佩的目光,同学们也会在心里为你鼓掌。

运动场上,请迈开步伐去拼搏、奋斗吧,别因为身体孱弱而退缩。经不起波浪的鱼儿永远不能跃出水面;只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒,它只会使你的脚步更踏实、矫健;不必担心失败,失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷,爱迪生为发明电灯曾试验过1000多种灯丝,每次失败,他都不气馁,当有人嘲笑时,他却自豪地说:"我发现了1000多种物质不适合做灯丝。"这是怎样的勇气和自信啊!朋友,困难在自信者面前只能是纸老虎。当你成功时,你就会发现:"这并不难,我行。"

同学们,不要让美好的青春在"不自信"中蹉跎过去。让我们举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路,让生命散发光和热。自信,会让你成功!

我的演讲完毕。

谢谢大家!