

# 2023年中专生实习自我鉴定 中专实习自我鉴定(优质6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 中专生实习自我鉴定篇一

随着时间的流逝，我已经在房校生活了三年了。回首三年中专校园生活生涯和社会实践生活，有渴望.有追求，有成功.有失败，有甜蜜的.但也有苦涩的。而我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为自己实现人生的价值打下坚实的基础，将来为社会做出更多的贡献。

在思想品德上，我有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向团组织靠拢，使我对我们团组织有了更为深刻的认识。参加了学校组织的各种共青团活动。本人遵纪守法，爱护公共财产。关心和帮助他人，并以务实求实的精神热心参加各种公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，经常利用课余时间练习、所学的软件，使得我对所学的软件深刻的了解，能够熟悉的操作软件。除了上课老师布置的作业外，在平常还会做一些有关专业的的一些作品，了解这方面的知识，以便更快的提高我的能力。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇敢挑战自我。时间观念，有着良好的生活习惯和正派作风，由于我平易近人友好，所以一直与人先出融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任新强，这都是我的

优点，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，经常配合同学们完成各项工作，得到了大家的一致好评。

- 1、创新能力；
- 2、分析、解决实际问题能力；
- 3、协作与组织管理能力；
- 4、社会活动能力；
- 5、语言及文字表达能力。
- 6、对教学实习和理论联系实际的认识；
- 7、巩固和加深所学理论知识的程度；
- 8、分析、解决、创新能力的提高；
- 9、社会生活能力的提高。

## 中专生实习自我鉴定篇二

为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到\_\_有限公司进行实习，在办公室担任行政文员的工作，在此我对我的实习工作做一个自我评价。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼

貌，不管大事小事都要说声谢谢。

作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司在扩建，传真很多。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的3个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

### 中专生实习自我鉴定篇三

对于前几学期的我对社会的所谓认识来说，可谓大巫见小巫，但我很快适应整个新环境，唯一没有变的学习态度让我在这新环境里占尽了优势，老师们对我的忠告也为我融入社会，定了一个良好的前提，这是我不得不感谢的！品质决定成败，已经成为一种”本能”，让我在人际交流中形成了一种别具一格的形象，也得到长辈领导乃至同事的拥戴，深知儒家思想带给我的不单单是学习，而且还是一种思想的领悟，也为我的人生做了一个明智的导向——责任心。

这些原本是课本知识，而且是简单工作原理，而我却早已忘记；我在不断检讨自己，学习还是工作，俗语”熟能生巧”固然有

它的道理,但在人生来看,受教育的机会每个人都只有一次,错过了大脑的活跃时期,就再也不能回到从前.

深思熟虑后决定,还是继续就学吧!书本是死的,运用是灵活的,但运动不坚持就会失去效能,而书本学习领悟了便能成为大脑的一份子,有这份心去工作,就要有这份基础去打底,我相信,我所选择的是正确的,对于未来的我作下一个无怨的.导向,以后的我依然以学习为重要的人生导标,身为一名技工,希望带给人们的是最好的服务,人有轻于鸿毛,重于泰山,我宁愿选择后者,我曾经是那么的庸碌,那么的无为.那么的浪费光阴.当我意识到的时候,已经是中专,但中专是我的人生转折点,它带给我的是”多元化”的学习,用这样的学习来增加我的核心价值,用这样的态度来成就我的新人生!

## 中专生实习自我鉴定篇四

随着时间的流逝,我已经在房校生活了三年了。回首三年中专校园生活生涯和社会实践生活,有渴望、有追求,有成功、有失败,有甜蜜的、但也有苦涩的。而我孜孜不倦,不断地挑战自己,充实自己,为自己实现人生的价值打下坚实的基础,将来为社会做出更多的贡献。

在思想品德上,我有着良好的道德修养,并有坚定的政治方向,我积极地向团组织靠拢,使我对我们团组织有了更为深刻的认识。参加了学校组织的各种共青团活动。本人遵纪守法,爱护公共财产。关心和帮助他人,并以务实求实的精神热心参加各种公益宣传和爱国活动。

在学习上,我热爱自己的专业,经常利用课余时间练习、所学的软件,使得我对所学的软件深刻的了解,能够熟悉的操作软件。除了上课老师布置的作业外,在平常还会做一些有关专业的的一些作品,了解这方面的知识,以便更快的提高我的能力。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇敢挑战自我。时间观念，有着良好的生活习惯和正派作风，由于我平易待人友好，所以一直与人先出融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，这都是我的优点，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，经常配合同学们完成各项工作，得到了大家的一致好评。

- 1、创新能力；
- 2、分析、解决实际问题能力；
- 3、协作与组织管理能力；
- 4、社会活动能力；
- 5、语言及文字表达能力。
- 6、对教学实习和理论联系实际的认识；
- 7、巩固和加深所学理论知识的程度；
- 8、分析、解决、创新能力的提高；
- 9、社会生活能力的提高

## 中专生实习自我鉴定篇五

对于前几学期的我对社会的所谓认识来说，可谓大巫见小巫，但我很快适应整个新环境，唯一没有变的学习态度让我在这新环境里占尽了优势，老师们对我的忠告也为我融入社会，定了一个良好的前提，这是我不得不感谢的！品质决定成败，已经成为一种”本能”，让我在人际交流中形成了一种别具一格的形象，也得到长辈领导乃至同事的拥戴，深知儒家思想带给我的不单单是学习，而且还是一种思想的领悟，也为

我的人生做了一个明智的导向——责任心。

书到用时方恨少，在实习期间，我接触了不少新事物，对于新知识我不得不感慨社会产物的日新月异，但让我感到遗憾的是，一些固有的基础知识我也没能把握住，这些原本是课本知识，而且是简单工作原理，而我却早已忘记；我在不断检讨自己，学习还是工作，俗语“熟能生巧”固然有它的道理，但在人生来看，受教育的机会每个人都只有一次，错过了大脑的活跃时期，就再也不能回到从前。

是我的人生转折点，它带给我的是“多元化”的学习，用这样的学习来增加我的核心价值，用这样的态度来成就我的新人生！

## 中专生实习自我鉴定篇六

十天的实习时间，对于忽然踏入社会的我来说，不长，但也不算短。在这段期间内，我感受自己成熟了许多，从不是个无知的少年了。特别是知识积累方面，比以前要丰富许多，更发人深省体会到引人入胜了实践对于学习的重要性。在这时逻辑思维方面，也有了很大的缓解，不再像以前那样胆怯、冲动，冷漠，也懂得人际关系对于工作的发展是更重要重要的。本人学生作为一名药剂专业的学生，深知药品对于药品现代人的重要性，在医院药房实习的这段期间内，更是认真、谨慎、不敢有半点马虎，以安全有效作为自己的职业道德。

本人自药店实习以来，在领导和同事的关怀下，通过自身的努力和经验的积累，知识不断拓宽，篮球员素质有了很大提高。在实习期间内，本人把专业课本《药事管理学》、《中医药学概论》等课本带在身边，理论联系实际，更好的作用于自己的工作中会。把全心全意为人民服务牢记心中，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为患者提供用药一些用药的’保健知识，在不断的实践中提高自身基本素质素质和工作水准，让患者能够用到安全有效、稳定的药品而连续不断努

力。

当患者取药时，我们应以礼貌热心的态度接受患者咨询，观察患者的身体状况，同时向患者详细讲授药物的性味、功效、用途、用法用量、概要及副作用，以便患者能够放心使用。在配药过程中，不能依据个人主见随意更改用药剂量，有些要含有重金属，如长期使用会留下心理障碍和不良反应，要保障口服患者用药和身体安全。

在西药房实习期间内，我在领导和几位老师的带领下，从片剂各方面开始实习，之后是针剂、精麻药一一实习，刚逃出来的时候因为不熟悉，会有不知所措之感，时间一长就轻车熟路了，检查药方，估价，取药。审药，发药，每个步骤都能不断改进精益求精的进行，坚决拒绝出现错误，得到了各级党委领导和带教老师的一致好评。