

# 工程造价职业生涯规划计划书 工程造价专业大学生职业生涯规划书(汇总8篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 工程造价职业生涯规划计划书篇一

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

### 一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

## 二. 社会环境规划和职业分析（三年规划）

### 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

### 2建筑职业特殊社会环境

## 三. 大学三年规划：

学校活动, 增加交流技巧, 但不要盲目地参加。 在定向期, 应考虑未来是否深造或就业, 通过参加学生会或社团等组织, 锻炼自己的能力, 同时检验自己的知识技能; 提高自己的责任感, 主动性和受挫能力, 并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级: 为准备期. 加强专业知识学习的同时, 考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业, 所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作, 和同学交流求职工作心得体会, 学习写简历、求职信等求职技巧, 了解搜集就业信息的渠道, 并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性; 积极常识并加入校友网络, 了解往年的求职情况。

三年级: 为分化期(冲刺就业): 目标应锁定在工作申请及成功就业上. 这时可先对前两年的准备做一个总结: 首先检验自己已确立的职业目标是否明确, 前两年的准备是否充分; 然后开始毕业后工作的申请, 积极参加招聘活动, 在实践中检验自己的积累和准备; 最后, 预习或模拟面试。积极利用学校提供的

条件, 强化求职技巧, 进行模拟面试等训练, 尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时, 可大胆提自己的见解, 锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外, 要重视实习机会, 通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程, 从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范, 为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

#### 四. 目标分解与目标组合](毕业五年计划)

(1) 目标分解: 目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业, 一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标, 又可分解为把专业课学好和把选修课学好, 以便修完足够的学分, 顺利毕业。接下来, 还可以细分: 在专业课程中, 如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课, 如建筑力学); 在选修课程中, 需要选择哪些课程, 如何学好。

对于第二目标, 又可分解为接触社会阶段, 了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来, 还可以细分: 在接触社会阶段, 要采用什么办法, 和哪些公司保持联系. 如何锻炼自己。

(2) 目标组合: 顺利毕业的前提是学好专业课程, 而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员)有促进作用。

#### 五. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力, 能力也得到了发挥, 每个阶段都有了切实的自我提高, 即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败, 给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现, 我不这样认为。在30岁之前

有自己的家庭就可以了。

## 六：对大学生就业规划的认识：

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作\*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再吧求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，

进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

## 大学生职业生涯规划书——建筑学专业

### 建筑学专业大学生职业生涯规划书

在我的人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的建筑学专业职业生涯规划。

专业：建筑学

规划年限：12年

年龄跨度：20岁到32岁

因素分析：

#### 1. 个人分析结果：

自我介绍：我是一个当代本科生，是家里最大的希望—成为有用之才。性格内向，但开朗、活泼。身形稍胖，个子较矮，平时喜欢上网，玩电子游戏，逛街，偶尔打打篮球，只喜欢看杂志类的书籍。

自己的优势盘点：有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较

强。

自己的劣势盘点： 缺乏社会实践经验， 交际能力较差， 组织能力较弱， 口才欠佳

生活中成功经验的盘点： 独立自主， 很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。 不管在学习上还是在生活中， 都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

解决自我盘点中的劣势和缺点： 利用假期找份兼职工作， 增加实践经验， 提高对社会的认识。 看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

## 2. 社会环境分析、组织分析结果：

社会一般环境：

中国政治稳定， 经济持续发展。 越来越多地方正在开发， 2015的奥运选择了北京， 2015的世博会花落上海， 一时之间， 以此为公共建设项目和相关商业项目纷纷上马， 巨型体育场馆、 奥运村、 购物中心、 会展中心、 豪华公寓、 政府大楼拔地而起， 中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！

中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称， 预计2001年至2015年间， 中国经济的潜在增长速度为7%-7.9%； 而2011年至2020年， 这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。 中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点， 城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民， 意味着需要进行大量包括城镇住宅、 城市商业、 市政基础在内的建设。 04年北京市发改委等16家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布376个项目信息， 包括22个重点项目和354个一般项目， 总投资达到1350亿元人民币， 青岛市目前初步确定的奥运项目有154项， 按照与2015年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，

分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约780亿元人民币。

上海世博会事务协调局副局长周汉民在2004年市政府例行新闻发布会上表示，上海世博会的投资约在300亿元。除此之外，从2000年开始的一系列规划设计已经让上海成为当代世界城市规划的创作室，02年紫竹科学园区、外滩源、北外滩、上海船厂、多伦路地区的规划设计；03年的外滩中央商务区、东外滩、复兴岛、293平方公里的临港新城、11.51平方公里的国际医学园区；所有这些概念性设计都将在05年进入细分型设计阶段，无疑又是一个极好的商机！

另据美国捷得建筑师事务所统计，2003年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到2015年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此建筑学专业的就业前景还是相当不错的。

个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

学历、知识结构：获得一级建筑师资格，不断进修升值自己；

个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。

婚姻家庭：有个幸福的三口之家，供车供房。

2020年以后：经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

4. 具体实施方案：

认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

## 5. 评估方案：

### 工程造价专业大学生职业生涯规划书（一）

记得看过一本书，作者是一名职业规划师，这样的工作及职位在中国还很少。他们的主要工作是帮助人们找到适合自己能力发展的、能有幸福感的工作。看到书中很多因为做了不喜欢的工作或是对职业前景迷茫的人，我不尽也在思考如何找到一个适合自己发展的工作呢？我是一个的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是件痛苦的事情。那如何找到适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

#### 一、自我盘点

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

#### 二、社会环境规划

社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济



一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

建筑职业特殊社会环境：由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场较为广阔。

### 三、具体行动规划

大一：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯规划设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是即将毕业的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。虽然感觉大二的学习任务不重，但应多参加学校活动，增加交流技巧。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

大二：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友络，了解往年的

求职情况。

从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

#### 四、结语

通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

### 工程造价专业大学生职业生涯规划书（二）

#### 一、引言

在今天这个人才竞争的时代，怎样才能让自己脱颖而出，成就自己的一番事业，是值得我们每一个人思考的。时间如流水稍纵即逝，生命如火花一晃而过。对于我来说，大学生活已走过三分之一。也是时候该对自己的职业生涯做一下规划，不能让自己踏入社会感到茫然、无助、没有方向，而是要自己在最快的时间适应社会。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

#### 二、自我评估

个人性格：我是一个爱笑、大大咧咧、在困难面前绝不退缩、敢于挑战自己的极限的一个女生。但有时也很胆小、内向。

个人兴趣：喜欢设计、画画、看关于心理学方面的书籍、爬山、外出旅游等等。个人特长：在困难面前绝不低头，敢于挑战自己。

个人学识：专科

个人志向：很简单，我的最终目标是开一家属于自己的五星级酒店。就现目前而言，我学的工程造价，这也是我喜欢的，既然当初我选择学，那我就一定会在这方面做出一定的成绩来，并且考取建造师证，让自己能够成长，从而去实现最终的目标。

自我分析小结：总的来讲，自己的性格还是可以，现目前来讲，()要努力发展自己的特长，改掉自己的缺点。多发展兴趣和特长。为自己的目标加油！

### 三、环境评估

家庭环境：爸爸一直从事建筑行业，自己搞工程，并且在此期间不断的考取相关证。家里随处可见建筑图纸等，经常在工地上去等。也许就是这些原因，我对建筑的兴趣还行。他也一直要求我从建筑方面发展。就这样，我选择了工程造价。

学校环境：在学校，我学的工程造价，在专业课上，我学到了很多关于建筑方面的知识，并且产生了浓厚的兴趣。所以我决定要在建筑行业干出一番事业。

社会环境：就目前的社会形势看来，建筑这个行业有相当大的发展空间。并且也需要相关知识的人才。所以我选择了工程造价。

职业环境：就建筑行业的发展趋势来看，需要造价员，且有相当大的发展空间。作为一名造价员，必须具备的就是细心，专心，信心。并且要有自己的一套做事方式，快而准。这样企业才会喜欢你，聘用你。

#### 四、职业目标

就目前情况来看，自己学的工程造价，既然当初选择的是建筑，就做好了心理准备，毕业出来，就先在工地上去实习，然后做相关工程造价的工作。等时间成熟了，就考建造师证。时间在一天天过去，我也在一天天成熟，稳重。我会为自己的终极目标而奋斗。就是开五星级酒店。当然我不会放弃在建筑方面的成就。

#### 五、实施步骤

第一步，现目前我是学的工程造价，那么毕业之后我就会在工地上去，从事这一行业。学习经验。

第二步，在工作的同时，多看有关建筑学方面的书，6年之后准备考建造师证。并且在此期间自学酒店管理和市场营销。

第三步，在有了一些社会经验，并且有了一些资金之后。准备连锁一家火锅店，白天继续我的建筑，晚上就到火锅店去。

第四步，也就是我的终极目标开五星级饭店。在有了足够的资金和经验后，在我35的时候准备开一家酒店，慢慢的壮大，在10年后进行创星级，使它成为五星级酒店。

#### 六、评估调整

计划赶不上变化，但计划也是必不可少的。当然计划也并不是万能的，我们要做好提前预防。随着时间的流逝，一切都在变，社会在不断的进步。计划也许就会赶不上这一切的改

变，就要做好随时调整、修改，使自己能够不被变化吓到，能积极应当对。

第一步、如果毕业出来，我从事的造价员确实不适合我，我会选择放弃，从事相关建筑的'工作，比如我喜欢的设计，房屋销售等。

第二步、如果我开酒店，从经营中，发现有很多根本不适合我，并且越做越不开心，到了万不得已得情况下。我会选择放弃我心爱的终极目标，专心从事相关建筑行业的工作，比如搞房地产，成立一家装饰公司。

## 七、结束语

以上的就是我的职业规划，生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

每个人心中都有一把小刀，雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

## 对职业规划的认识

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不

喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

## 一、自我盘点

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了 还有要“充电”)。

(2) 方 向：企业高级管理人员 建立自己的公司(建筑)

## 二、社会环境规划和职业分析（三年规划）

### 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

### 2、建筑职业特殊社会环境

## 三、大学三年规划

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变,重新确定自己的学习目标和要求;其次,要开始接触职业和职业生涯的概念,特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业,进行初步的职业生涯设计;熟悉环境,建立新的人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语、计算机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相

应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外,要重视实习机会,

通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

本文转自：园林吧 <http://>

## 工程造价职业生涯规划计划书篇二

### 1.1我的兴趣：

业余时间善于交友、听音乐、外出散步、聊天、还有上网看nba□喜欢看小说、尤其是看杂志类的书。心中偶像是：徐鹤宁和科比；也喜欢创新和思考。

### 1.2我的性格：

偏外向、开朗、活泼，勇于表现自己；喜欢管理和控制别人。

### 1.3我的职业价值观：

任何职业都有它的职责所在，一切要从基层做起，工作要认真负责。我认为职业满足会使我的工作性更强，积极性更高，更愿意去工作。

### 1.4我的能力：

动手能力较强做事认真、投入、毅力坚定。平时与友人相处群众基础较好；得到亲人、朋友、教师很多关爱。但英语口语水平较差、缺乏恒心、过于执着偏固执，做事爱复杂化，受外界影响较大。以致一直不能成为尖子生；有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

### 1.5360评估：



家人对我的评价：（平时）是家里最大的希望——成为有用之才。爱为别人着想，想的事情比较周到，在父母眼里比较成熟；在别人眼里是个像领导似管教别人，也是爱耍小聪明的人物。朋友对我的评价：善于思考，表现突出，待人友好，在他们眼里我是个爱表现自己的人，爱自恋，是他们学习的榜样之一。

## 1.6自我认识小节：

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，我也不能断言自己能够克服种种缺点，学任何东西要么开始做，一旦做就要做得彻彻底底，一万次的挣扎尝试都是有意义的。，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走向自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。

## 第二部分、自我定位

### 2.1社会环境分析：

在全球经济一体化的环境中，中国经济稳定，持续发展，扮演着重要的角色，加入wto后，经济发展的势头会更加强劲。大学在现在社会就业可以说机遇和挑战并存。

### 2.2学校环境分析：

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习平台，我在学校的专业学习，大多是通过自

已学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

### 2.3 家庭环境分析：

我家住在农村里，都是农民，为了生计爸爸不得操持整个家，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尤其是我爸爸，尽他们所能为我创造更好的学习环境，而我自己考上了普通大学，很失望，我爸爸期望我能做出伟大的事业，希望我和其他男孩子不同，而我妈妈希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们，照顾他们。

## 第三部分、个人职业目标

### 3.1 短期目标：

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一

天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

### a□大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到造价师资格证书
- 3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。

4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b□大学三年具体规划：

1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。坚决不让自己挂任何一个课目。

2、大二：英语通过基本能力测试（必须考过英语四级或者六级），和计算机二级

3、大三：考取造价师资格证，并为升本做准备。

4、为了大三升本的准备，我必须在大一把专业知识学好，而且要与自己的专业领域范围内学与有关专业的知识，就现在考虑自己在升本要报的专业。

5、与自己爱的人互相学习，鼓励对方、支持对方、一起实现我们的梦想，决不放弃，因为我们彼此都有梦想。也不让对方成为我们的绊脚石，而是一种强大的原动力。

3.2中期目标：

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如踏着成功者的脚步。

毕业后有一份稳定而又自己擅长的工作，一年升职后，帮父母解决生活上的种种困难，让父母过上好的.生活;三年后实现自己的愿望。四年的时候深造自己去考研。

3.3长期目标：

没有勤勤恳恳的刻苦钻研哪来震撼人心的累累硕果。如果考研成功我将重新对自己进行第二个生涯规划，正如老师所说

的进行洗牌。

## 第四部分、风险预估及对策

### 4.1个人的swot分析：

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行swot分析。

1、（长处、优势）。首先，在专业上具有优势。造价

是我国很好的行业，其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，凭借那份积极向上的热情鞭策自己。第五，在社会工作经验方面，初中毕业之后就经常做实践活动。

2、（短处、劣势）。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3、（机会、机遇）。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是交流能力和实践操作能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着社会的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4、（威胁、风险）。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在行业生存下去。

### 4.2决策分析：

在此状态下，要使职业生涯规划行之有效，就必须不断

地对职业生涯规划执行情况进行评估。首先，要对年度目标的执行情况进行总结，确定哪些目标已按计划完成，哪些目标未完成。然后，对未完成目标进行分析，找出未完成原因及发展障碍，制定相应解决障碍的对策及方法。最后，依据评估结果对下年的计划进行修订与完善。如果有必要，也可考虑对职业目标和路线进行修正，但一定要谨慎考虑。

## 第五部分、结束语

职业规划固然好，但重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。因为我始终坚信：我存在就有我存在的价值！

## 工程造价职业生涯规划计划书篇三

### 4.1 个人的swot分析：

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行swot分析。

1、(长处、优势)。首先，在专业上具有优势。造价是我国很好的行业，其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，凭借那份积极向上的热情鞭策自己。第五，在社会工作经验方面，初中毕业之后就经常做实践活动。

2、(短处、劣势)。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3、(机会、机遇)。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是交流能力和实践操作能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着社会的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4、(威胁、风险)。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在行业生存下去。

#### 4.2决策分析：

在此状态下，要使职业生涯规划行之有效，就必须不断地对职业生涯规划执行情况进行评估。首先，要对年度目标的执行情况进行总结，确定哪些目标已按计划完成，哪些目标未完成。然后，对未完成目标进行分析，找出未完成原因及发展障碍，制定相应解决障碍的对策及方法。最后，依据评估结果对下年的计划进行修订与完善。如果有必要，也可考虑对职业目标和路线进行修正，但一定要谨慎考虑。

#### 第五部分结束语

职业规划固然好，但重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。因为我始终坚信：我存在就有我存在的价值！

#### 工程造价专业大学生职业生涯规划二

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考

考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

## 一、自我盘点

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了还有要“充电”)。

(2) 方向：企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

## 二、社会环境规划和职业分析(三年规划)

### 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

### 2、建筑职业特殊社会环境

## 三、大学三年规划

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求;其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业

生涯设计;熟悉环境,建立新的人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语、计算机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

文档为doc格式



## 工程造价职业生涯规划计划书篇四

个人简历上的内容能不能被对方所接受，是要看其表达的准不准确。

个人信息

性别：男

民族：汉族年龄：23

婚姻状况：未婚专业名称：工程造价

主修专业：土建类政治面貌：团员

毕业院校：闽西职业技术学院毕业时间：2015年6月

最高学历：大专电脑水平：精通

工作经验：一年以上身高172cm体重：55公斤

现所在地：新罗区户籍：新罗区

求职意向

期望从事职业：造价员，施工员，有其他合适的岗位也可以挑战一下自我期望薪水：面议

期望工作地区：新罗区期望工作性质：全职

最快到岗时间：1周以内需提供住房：不需要

教育/培训

教育背景：

学校名称：闽西职业技术学院(2012年9月-2015年6月)

专业名称：工程造价学历：大专

所在地：龙岩市新罗区曹溪路证书[cad]英语b级及计算机一级证书

专业描述：学习了建筑识图，建筑软件的应用及一些专业课程，熟练的使用基本算量软件。

培训经历：

工作经验

公司名称：中建三局第三公司(2005年3月-至今)

公司规模：1000人以上工作地点：漳州角美

职位名称：实习预算员

工作描述：1、对甲方和劳务单位的结算；

2、施工单位的施工图预算以及材料计划(包括分层的材料计划)；

3、根据施工图预算编制分项工程劳务合同；

4、每月人工费计划以及下月材料计划；

5、每月的材料实际用量与预算用量对比；

6、每月对已完工程进行成本分析，根据盈亏情况制定下月成本控制方案；

7、配合技术总工及时办理各类鉴证；

8、多向项目部提出合理化的意见；

9、监督项目部劳务合同的执行情况；

离职原因：返校

公司名称：福建惠丰建筑工程有限公司(2014年8月-2014年10月)

公司规模：500~1000人工作地点：龙岩市

职位名称：施工员

工作描述：一、在项目经理的直接领导下开展工作，贯彻安全第一、预防为主的方针，按规定搞好安全防范措施，把安全生产工作落到实处，做到讲效益必须讲安全，抓生产首先必须抓安全。

二、认真熟悉施工图纸、编制各项施工组织设计方案和施工安全、质量、技术方案，编制各单项工程进度计划及人力、物力计划和机具、用具、设备计划。

三、编制、组织职工按期开会学习，合理安排、科学引导、顺利完成本工程的各项施工任务。

四、协同项目经理、认真履行《建设工程施工合同》条款，保证施工顺利进行，维护企业的信誉和经济利益。

五、编制文明工地实施方案，根据本工程施工现场合理规划布局现场平面图，安排、实施、创建文明工地。

六、编制工程总进度计划表和月进度计划表及各施工班组的月进度计划表。

七、搞好分项总承包的成本核算(按单项和分部分项)单独及

时核算，并将核算结果及时通知承包部的管理人员，以便及时改进施工计划及方案，争创更高效益。

八、向各班组下达施工任务书及材料限额领料单。配合项目经理工作

九、督促施工材料、设备按时进场，并处于合格状态，确保工程顺利进行。

十、参加工程竣工交验，负责工程

离职原因：返校

自我评价

自我评价：有责任感，上进心，感于面对一切挑战。希望可以找一个长期的，稳定的工作。

语言能力

语种名称掌握程度

英语良好

普通话良好

拓展阅读：优质个人简历职业发展的命脉

简历的好与坏直接影响到最终的求职效果，在实际的求职过程中，为获得更好的岗位，需要每位求职者能够掌握制作优质个人简历的能力。优质的个人简历，不仅展现求职者的才华，同时能够为招聘企业留下较为深刻的印象。

如何打造独一无二的优质个人简历？

## 第一、杜绝抄袭简历内容的行为

很多求职者在制作简历的时候，纷纷将网络中存在的很多模板随意利用，修改部分内容便成为自己的简历。然而此类求职者并未认识到制作个人简历需要注重细节的重要性，只有把握简历的细节之处，才能够赢得招聘单位的认可。即便在网络高速发展的时代，同样不能够抄袭他人的简历，杜绝抄袭能够让个人简历优势更加突出。

## 第二、精简内容简单的语句突出表达重点

很多求职者试图借助个人简历的制作，将全部的个人信息全部填入简历之中。此类做法对于个人求职效果的影响非常大，由于语句过多导致很多招聘面试官没有足够的时间了解求职者，促使求职者与合适的工作岗位失之交臂。其实制作个人简历非常简单，利用较为简单的语言，适合的语句，以流畅的文笔展现个人竞争优势，从而获得招聘单位的高度认可。

制作优质个人简历关系到未来的事业命脉，对于求职者而言，借助自身独有的竞争优势，利用精简的语言完美的展现于简历之中，能够快速获得面试官的认可。只有优质的个人简历，才能为求职者获得较好的工作岗位。

## 工程造价职业生涯规划计划书篇五

光阴的迅速，一眨眼就过去了，我们又将抒写新的诗篇，现在就让我们好好地规划一下吧。那么一份好的职业规划是怎么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新工程造价专业大学生职业生涯规划书，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对

此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业（以后有必要了还有要“充电”）。

(2) 方向：企业高级管理人员建立自己的公司（建筑）

## 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

## 2、建筑职业特殊社会环境

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的'概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕

业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语。计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

## 工程造价职业生涯规划计划书篇六

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人土木工程专业的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

## 一、自我盘点

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了还有要“充电”)。

(2) 方向：企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

## 二、社会环境规划和职业分析(三年规划)

### 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

### 2、建筑职业特殊社会环境

## 三、大学三年规划

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变,重新确定自己的学习目标和要求;其次,要开始接触职业和职业生涯的概念,特别要重点了解自己未来所希土木望从事的职业或与自己所学专业对口的职业,进行初步的职业生涯设计;熟悉环境,建立新的人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语. 计算机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。土木工程大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定



向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请土木工程网及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时,可大胆提自己的见解,锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外,要重视实习机会,通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程,从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范,为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

[工程造价专业大学生职业生涯规划书(贴图)]

## 工程造价职业生涯规划计划书篇七

时光在流逝,从不停歇;万物在更新,而我们在成长,我们又有了新的工作,现在就让我们好好地规划一下吧。那么职业生涯规划书要怎么写呢?下面是小编帮大家整理的工程造价专

业大学生职业生涯规划设计书范文，希望能够帮助到大家。

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是件痛苦的事情。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力和很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业（时刻还有为自己“充电”）。

(2) 方向：企业高级管理人员建立自己的公司（建筑）

## 1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

## 2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，

尤其是经过系统培训的`高级建筑人才。因此企业建筑职业市场较为广阔。

大一学期：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生​​涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生​​涯规划设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是即将毕业的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。虽然感觉大一的学习任务不重，但应多参加学校活动，增加交流技巧。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

## 工程造价职业生涯规划计划书篇八

### 1.1大学生职业生涯规划现状

北森测评网与劳动和社会保障部劳动科学研究所、新浪网联合进行了《当代大学生第一份工作现状调查》的网络调查,结果中有一项表明:仅有17.5%的大学生在择业时考虑了正确的职业选择应兼顾兴趣和爱好和未来的发展空间两个因素。目前中国青年政治学院副院长陆士桢教授也对我国大学生职业生涯规划发展状况做了一项调查研究,结果表明:有67.29%的大学生确定了自己的职业定位,有49.84%的大学生对自己所选择的职业缺乏了解。相比20的《当代大学生第一份工作现状调查》调查结果显示来看,大学生对自我职业生涯规划的认识程度和使用上已有彻底性的改观和提高。虽然使用人数有所

提高,但是在确定了职业定位的大学生中又存在自我评价偏高,对就业形势认识不准确,知识量不足及知识结构单一化,对自身职业生涯规划把握上又具有盲目性、不科学性等一系列问题的存在,使我国大学生职业生涯规划现状仍不容乐观。

## 1.2 大学生职业规划的必要性

### 1.2.1 社会的竞争性

根据人力资源和社会保障部的统计显示,全国将有610万名应届大学毕业生,再加上去年毕业未就业的毕业生100万人,总计约710万人需要就业。同时在金融危机的影响,使社会中供职岗位“僧多粥少”现象越加明显。刚入社会的大学生,在经验、能力上还远不足以达到社会的认可水平,在就业上的竞争压力上就更大。而职业生涯规划可以帮助大学生及早的树立职业目标,并向其方向培养自己的能力,增加知识储备,使大学生在严峻的就业环境下脱颖而出。

### 1.2.2 单位的选择性

自改革开放后,我国经济体制发生了巨大的转变,即:由计划经济转变为以市场为导向的市场经济体制。在新的经济体制下,抛开了政策的绝对领导性,市场的作用开始占据主导地位,企业间发生了剧烈的竞争关系。企业想要在竞争中存活下去,就势必需要根据外界市场的变化,不断进行组织调整,业务重组。而在这一过程中就出现了就业单位对高层次人才的需求和低端水平职工的淘汰。职业生涯规划才可以避免在被企业选择时所面临的被动和无助的局面。

### 1.2.3 人员的流动性

随着改革开放,西方思想的冲击打破了人们陈旧的固定式的就业观念,加之工作机会、岗位的增多以及国家在户籍政策等方面的调整和改革。到现在,人员在工作岗位上的流动就已经十

分频繁了,而对于刚进入社会大学生来说,由于环境、自我因素的影响在流动性上更加频繁。一方面,这种流动提供了自我调整的机会。但另一方面,这中频繁更换工作的现象也说明了大学生对于自我职业目标的不明确性。职业生涯规划则可帮助大学生作出正确的职业目标定位,并客观的、理性的评估个人目标与现实的差距,从而使大学生自觉的转变错误的择业观,树立正确的职业发展目标与职业理想。

#### 1.2.4人的需要的变化性

根据马斯洛的需求层次论,指出人的需要有五种不同的层次,人们在完成自己的每一级需求后,总是会向着更高层次的需求发起冲刺,不断提升自己的需求程度。那么也说明了随着职业生涯的发展和变化,不同时期人们在职业中的需要也是不同的。职业生涯规划则是帮助人们事先规划好自己的发展过程,以及各个阶段的追求,使人在面临到自身相符合的发展阶段时以至于不会手忙脚乱。