

# 2023年我和父母的故事演讲稿三分钟 感恩父母的心三分钟演讲稿三分钟演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 我和父母的故事演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师们，还有亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母心》。

十年前的某天，我们的父母用幸福的'笑容迎接我们的到来，从那时起，父母便多了一项繁重工作——照顾我们。为了给我们创造一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

当你1岁的时候，妈妈喂你吃奶给你洗澡；而作为报答，你整晚哭着、闹着。

当你3岁的时候，爸爸怜爱地为你做菜；而作为报答，你把一盘他做的菜扔在了地上。

当你5岁的时候，妈妈给你买了漂亮衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑玩耍。

当你7岁的时候，爸爸给你买了足球；而作为报答，你用足球打破了邻居的玻璃。

当你9岁的时候，妈妈付了很多钱给你辅导钢琴；而作为报答，你常常旷课并不去练习。

当你10岁的时候，爸爸陪你和你的朋友们去看电影；而作为报答，你让他坐另一排去……

感恩父母，以“孝”为先。现在我们长大了，我们知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这美丽的世界里体会人生的乐趣，享受生活的快乐与幸福。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管父母的相貌漂亮与否，他们都是我们今世最大恩人，是我们值得永远去爱的人。

同学们，让我们学会感恩！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会陪在他们身旁！

有感恩才会有和谐的社会，因为感恩才会有真挚的感情，因为感恩才会让我们懂得生命的真谛。让我们齐声祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## **我和父母的故事演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是

父母把我们带到世界上来的。二十多年前的'某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这种辛苦当作天经地义，因为我真的还不了解父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候，是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

如今，我们在外工作，依然牵挂着我们的人，还是父母。

电话里父亲没有太多的话，他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，不善言辞的父亲，总是把他满腔的爱都融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑容里，父亲为他的孩子而感到骄傲。

现在，我们都在外面工作，面对着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们每打一个电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。虽然离家在外，但是父母给我的关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我

的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞的时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己煮好的方便面，都会慰藉父母那曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

## 我和父母的故事演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师同学们大家好：

古人云：百善孝为先。什么是孝愚以为，简而言之，孝就是爱，就是要用真心去爱自我的父母。

今日，孝的表现形式能够是多种多样的。孝能够是像新闻媒体曾报道的山东汉子田世国那样，捐出自我一个健康的肾给身患尿毒症的母亲，也能够是为病榻上的父亲喂上一碗可口的肉汤；能够是送给父母一套宽敞的住宅，也能够是为父母添置一件御寒的冬衣；能够是日日夜夜陪伴着年事已高的父母，也能够是远离家乡时经常用电话给父母送去问候，等等。能够说，为人儿女的你，能够经常为年迈的父母盛饭、添菜、洗衣，为行动不便的父母洗脚、系鞋带、穿衣服，给远在家乡的父母打电话嘘寒问暖……这些都是爱，都是孝。

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义；大地乃万物之源，父母是生命之本。人生于世，长于世，源于父母，人们大都是在父母的悉心关怀、百般爱护和辛苦抚养下慢慢长大的，每个儿女都应懂得知恩、感恩、报恩、尽孝。

感恩父母，孝敬父母，天经地义，是做人的最基本的美德。曾读过这么一则新闻：湖南省岳阳县三中学生陶星，14岁时身患癌症的父亲去世，留下一个患有羊角风病、仅有婴儿般智力的聋哑母亲和两万元的债务。然而，这位坚强、乐观的“90后”少年却不畏艰难，开始了带着母亲求学的生活。几年来，他除了安排母亲的一日三餐外，还给母亲洗脚、洗衣服、擦洗身子。陶星担心母亲晚上睡觉踢被子和发病，便一向守着妈妈睡；晚上妈妈一抽搐，他就会从睡梦中惊醒，起身给她喂药；冬夜，他怕妈妈睡觉受冻，便把她的双脚紧紧搂在自我的怀里……自从父亲去世后，凡是一个家长该为一个两岁孩子做的事，陶星都为母亲做了。陶星说：“在家里，妈妈是‘孩子’，我是‘大人’。”他在作文中写道：“妈妈啊，这一辈子，无论在什么地方，无论在什么时候，我都不会丢下您！”陶星对母亲知恩、感恩、报恩，能够说，他是现代孝敬父母的典范，是值得每一个为人儿女者学习的楷模。

有位作家说：“孝是稍纵即逝的眷恋，孝是无法重现的幸福。孝是一失足成千古恨的往事，孝是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永远无法连接。”看了陶星带着痴呆母亲求学的感人故事，我们是否真正理解了什么是孝、什么是爱、什么是报恩如果理解了，那我们就应当好好地孝敬自我的父母、报答自我的父母，以免留下遗憾，留下愧疚，甚至留下千夫所指的骂名。

诚然，我们在孝敬父母的同时，还要感激师长的教诲，感激祖国的培育，感激大自然的恩赐。自然，我们的孝敬，我们的感恩，不能只停留于口头，更重要的是付诸行动。如此，我们的生活必然会更加完美，我们的社会必然会更加和谐。

演讲完毕，谢谢大家！

## 我和父母的故事演讲稿三分钟篇四

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好！

世界上有一位最爱我们的人，她便是慈爱的母亲。妈妈给了我们那双明亮的眼睛，让我们看到美好的生活。我为了报答母亲，做出了一个完美的决定。

妈妈平时不是干很多家务吗？我来帮她做。干家务很累，干着干着，我想起了一件事：在我6岁的时候，应为我吃的酸奶太多，又发烧又吐。一直吐到凌晨两点多钟，因为是冬天，妈妈只好抱着我把我送医院让医生看病。当时，外面下着鹅毛大雪，路也是泥泞不堪，挂着刺骨的寒风。妈妈是小心加小心，一不留神就会滑倒。妈妈费了好大得劲才把我送到医院，我又打针又吃药，妈妈一直陪着我到天亮。

我还给妈妈做了一张贺卡：正面的左上角是一个用丝带变成蝴蝶结，下面是一道彩虹，彩虹的下面是一颗插着翅膀的心。里面左半面是我献给妈妈的一首诗歌。右半面是的上边是一颗用亮晶晶的彩纸剪下的一颗心，翻开心，里面是我给妈妈的祝福：祝妈妈母亲节快乐，身体健康，万事如意！下边是一个小姑娘在许愿。

为了表达我对妈妈深深的爱，我为妈妈唱了一首《感恩的心》。唱完这首歌时，我看见妈妈的眼睛里闪烁着晶莹的泪花。

其实不仅仅在母亲节这一天，平时我们都要关心妈妈，孝敬妈妈。在母亲节之后，我们要学会一感恩母亲！

谢谢大家！

## 我和父母的故事演讲稿三分钟篇五

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级（1）班的xxx□今天我演讲的题目是：“感恩父母”。

感恩是对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报，是怀着感谢他人施予自己恩惠的心情对待他人，回馈社会。一个智慧的人，不应该一味索取使自己的私欲膨胀，也不应该为自己没有的事物斤斤计较。而为了自己已有的而感恩，感恩生活给予你的一切，这种人才是智慧的。那么，我们最应该感恩的是谁呢？当然是我们的父母。

回忆历史，我们总是被这样的事情感动着：孟母为了儿子能够成大业，不惜三次迁居。马敬斋的母亲面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，自己随后绝食而死；马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志继续斗争”的誓言。

xx年xx地震后，专业的救援队迅速赶赴地震灾区，在瓦砾堆里救出了一个又一个生命。在救援队发现她时，那位妇女正双膝跪地，上身向前匍匐，双手扶着地支撑着身体，身子被压得变了形。而她的身下，人们救出了一个三四月大的婴儿，包在被子里，睡得很香。被子里还有一部手机，上面有一行字：“亲爱的宝贝，如果你能活着，请一定要记住：妈妈永远爱你！”

如果爸爸是树，妈妈是花，我们则是那树上的果实。

如果爸爸是天，妈妈是云，我们则是在蓝天与白云中飞翔的小鸟。

感谢父母，是他们给予了我们生命和无私的爱。

感谢父母，是他们让我成长、自立。

感谢父母，是他们在受挫时给我鼓励。

很少有词语能解释父母的关心，很少有语言能诠释父母的爱，很少有文字能表达父母的苦心，我们要学会感恩，我们要懂得回报！鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田，但感恩的心不能变！别等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”！父母，是我们最应该感谢的人！