

# 最新心理大讲堂活动总结与反思(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 心理大讲堂活动总结与反思篇一

为贯彻落实开展家庭教育宣传月实践活动的有关精神，我校因地制宜，认真制定方案，精心组织，突出成效。增强家庭教育宣传实践活动的社会影响力，推动活动扎实深入开展。

我校利用学校电子屏、班级微信群□qq群、教育网络等，开展家长学校好家风讲座、唱爱国歌曲比赛、亲子活动诵读为祖国点赞读本征文等，宣传开展主题鲜明、丰富多彩的家庭教育活动的意义，为培养儿童的爱国情怀、帮助引导广大家长和儿童弘扬中华美德、传承良好家风，营造文明和谐的家庭氛围，促进家长儿童共同成长提供了多元的平台，向家长宣传了家庭教育的重要性，普及了科学的教庭教育知识。

1、各班开展普及科学的家庭教育知识的家长会，效果良好。各班主任精心准备课件、

结合班级实际宣传家庭教育的重要性，还在家长会上邀请班级优秀家长谈谈家庭教育实例，让来参加的家长有种榜样感，引起家长们对科学家庭教育的重视，从而唤起家长们的那份科学家庭教育的责任意识。

2、将家庭教育宣传与学校的安全教育相结合开展家访活动，

老师们将垃圾分类、防溺水、登革热防治、消防、交通等安全教育宣传与家庭教育宣传相关知识送到家，在与家长促膝交谈中，家校合力，促学生健康成长。

3、开展“好家风，成就好孩子”为主题的家庭教育讲座。为提升家长的教育理念，中国关心下一代工作委员会家庭教育课题组研究员秦跃凤老师在3月18日下午应邀来到学校，秦老师声情并茂地从自信、习惯、独立、言传身教、有计划、阅读习惯等方面讲述了新课题，强调好习惯越早养成越好，还增加了互动环节，讲座深受家长们喜爱。学校注重家校合作，每学期开展多种形式的家长学校、家长会。“好家风，成就好孩子”主题家庭教育讲座为家长们带来的现代科学教育理念，对孩子们健康成长起到推动作用。

4、开展“书香润德、为祖国点赞”亲子读书征文交流活动。“书香润德为祖国点赞”阅读活动，用教育部关工委的新时代好少年读本《为祖国点赞》，以校内阅读与家庭亲子阅读相结合的形式，既培养了学生的阅读习惯、爱国主义情操，又增强了亲子关系，将阅读传播到家家户户，将爱国情洒遍每一个家庭。在班主任的认真组织下，班级的阅读形式多样：个人读、集体读、男女生读、师生配合读。将文明、美丽、奋进、平安、开放、创新、绿色、现代、小康、担当、圆梦中国这11个板块的内容一一映入学生的心田。感慨几位认真的家长，每日亲子阅读的记录本上，留下了一行行亲笔感受，文字、阅读、交流……每个夜晚促膝共读。书香润德，亲子阅读让爱国主义浸润。

在这个家庭教育宣传月中，我们开展的一系列活动，不仅是孩子们增强了爱国情感，自主参与实现自我教育、自我提高、自我成长，同时，提升家长育人核心素养，促进家长成长，提高家庭教育水平，构建并形成家庭、学校、社会合力育人的良好氛围。整个系列活动取得了较好的效果。日后，我们将家庭教育贯穿学期始终，努力做到家校合力树新风共育新时代好少年

## 心理大讲堂活动总结与反思篇二

身边人讲述身边事，身边事教育身边人。各位领导、同事们，大家下午好！欢迎走进襄阳七中，道德讲堂。我是本期道德讲堂的主任人xxx□

今天，我们有幸，邀请到了，市教育局xxx□区教育局xxx□在这里，让我们再次以热烈的掌声，向在百忙之中出席此次活动的各位领导，表示热烈的欢迎；向关心和支持“道德讲堂”建设的同志们，表示衷心的感谢！

德国哲学家康德曾经说过：“在这个世界上有两样东西，最能震撼我们的心灵，一个，是我们头顶上灿烂的星空；另一个，就是我们心中崇高的道德”。中华民族传统美德源远流长，道德是中华民族的瑰宝、是文明之光，数千年来，它一直是激励中华儿女砥砺奋进的精神支柱。我们的道德讲堂正是以此为主要内容，通过身边的人，身边的事，讲述社会公德、职业道德，家庭美德和个人品德，一起构建“德润人社，善行莒县”的浓厚的道德氛围。

二、今天的道德讲堂分“唱歌曲，自我反省，学模范、诵经典、向‘德’鞠躬、送吉祥”六个环节。首先，我们进入第一个环节“唱歌曲”。请大家起立，让我们一起来唱《好人就在身边》，请工作人员放音乐。

(唱毕)好。谢谢大家，请坐。

三、曾子曾说：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”最困难的事情就是认识自己。

(音乐起——《雨的印记》或其他舒缓的钢琴曲)

伴着这段悠扬舒缓的音乐，请所有的朋友闭上眼睛，和我一起思考三个问题：我的心诚不诚？我的情真不真？我的行正

不正?(可以换其他的问题)

(……………)请睁开眼睛。

问过自己的内心，回想自己的言行，不知道大家会对自己做出什么样的评价呢?相信每个人都希望自己心诚、情真、行正，我也相信大家都会努力，去做一个心诚的人，做一个情真的人，做一个行正的人。

(音乐止)四、“只有有爱心的教师，才能培养出有作为的学生。”佳木斯第十九中学的张丽莉老师如是说，“无论是亲情、友情、师生情，每一份爱，都需要我们以无私的付出去维系，以真诚的沟通去经营，只要我们用心去关爱每个人，我们的世界就永远是充满阳光。”下面，我们一起来看这样一段电视短片。

刚才这段短片，为我们再现了感动中国人物张丽莉老师的感人道德故事。危急时刻，她凭直觉挺身而出，那直觉的背后是最具魅力的纯正师德。相信看完这段视频，在座的各位，内心都有所触动。下面我们再来认识一位我们身边的，大家可能都熟悉的同样非常值得尊敬的教师，让我们以热烈的掌声有请xxx同志为大家详细讲述。

……………

(讲毕)让我们再次以热烈的掌声感谢xxx同志。

爱是一种博大、是一种宽容、是一种人生的态度，爱可以感动我们每一个人，我们的感动也将因为爱而更加深刻。道德讲堂作为一个崇德向善的平台，每一个真实的故事，每一位平凡的“英雄”，都能带给我们，灵魂的触动。在这里，我们祝福这些好人们，一生平安!

五、中华五千年的悠久历史，孕育了底蕴深厚的民族文化，

让我们从先哲留下的经典诗文中，感悟人生的真、善、美。  
接下来，我们进入道德讲堂的第四个环节“诵经典”。

今天我想跟大家一起分享的是韩愈《进学解》中的一段经典，“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”。下面请大家和我一起诵读：

业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。

这句话的意思是：事业或学业的成功在于奋发努力，勤勉进取。太贪玩，放松要求就会一事无成；做人行事，必须谨慎思考，考虑周详才会有所成就。人性、马虎、随便只会导致失败。

了解了这段话的含义，请大家再次与我一起用心诵读“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”。

六、感谢大家！下面我们进入第五个环节“向‘德’鞠躬”。有请我们四位学生代表和四位老师代表上台，面向“德”字，鞠躬，预备起。

.....

好，感谢我们的老师和同学。

七、积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃，这是我们这个千年文明古国所积淀下来的道德古训，有因必有果，好人必有好报，让我们共同祝福我们大家：厚德善行，吉祥相伴。本次讲堂还有最后一个环节——“送吉祥”，有请我们的工作人员给大家发放祝福卡片。（也可以提前发好）

（音乐——感恩的心）

.....

好，我看到大家都已经将自己的祝福写在卡片上了。那么接下来我们拿起自己的卡片，把它交给我们身边的朋友，然后向他真诚的说一句：祝福你。

请交换卡片。。。

(音乐止)!

小小的卡片，写上心意，附上祝福，愿岁月静好，愿现世安稳，愿每个人都幸福。在这里，道德讲堂也衷心的祝愿大家，厚德善行，吉祥相伴。

(音乐起——相亲相爱)

## 八、结束语

朋友们，道德讲堂是一个让人，存好心、做好人的地方。我们只有存好心，才能做好人，只有做好人，才能有好报，希望在座的各位，通过道德讲堂，洗涤心灵、感悟道德，成为道德的传播者、践行者和受益者。本期道德讲堂到这里就全部结束了，衷心感谢大家的热情参与，再次祝愿大家吉祥如意，我们下次道德讲堂再见，谢谢!

文档为doc格式

## 心理大讲堂活动总结与反思篇三

如何培养孩子良好的学习习惯，从而有效提升孩子的学习力？南京人本素质教育研究所xx所长专程来山绣中学给300多位家长现场支招。“让计划成为一种习惯，让预习成为一种习惯……”陈峰所长结合他多年的教育观察与基地实践经验，用了大量身边的实例阐述学习习惯养成的重要性，并就如何养成这些习惯提供了具体的方法指导。八（9）班学生陈妍卉的家长说，这个报告所举的方法具有可操作性，非常贴近孩

子目前的实际情况。

为什么要阅读？现在开始有计划阅读会不会太晚？如何阅读？温州市实验中学资深语文教师xx老师以渊博的学识、深刻的阅读体验和丰富的教学经验与90多位家长分享了自己对“阅读与成长”的独到看法。“阅读是本，写作及其它皆是花果，最是书香能致远。”老师精辟地指出阅读在语文学习及人生成长过程中的重要性。

在互动环节，八（7）班学生xx的家长则分享了她孩子在成长过程中的阅读经历及存在中的‘困惑。对于现在孩子们普遍存在的网络阅读状态，吕老师指出，不能将网络阅读一棒子打死，作为家长应该引领孩子网络阅读，可以选一些好的随笔博客给孩子读，并逐步引领孩子从网络阅读走向文本阅读。而对孩子们现在普遍觉得与经典阅读有距离的问题，老师认为，可以时文选读与经典阅读并进。家长们由此普遍意识到应该与孩子共同阅读，并适时沟通阅读感受。

当晚，温州大学副教授、国家心理咨询师培训师老师还与家长们做了“沟通，亲子交流的桥梁”的互动，温州市教育局信息中心家庭顾问xx老师做了“静虚是家庭教育的唯一之道”的讲座，温州市心理健康讲习团高级讲师老师做了“增强自信，奠定孩子美好未来”的交流。不论是在哪个活动会场，家长们都静心听，认真记，不时还发出会心的微笑，并在互动过程中寻求教育的真谛，这都化成校园里一道美丽的风景。

据活动策划人、德育处主任xxx老师介绍，精彩纷呈的“菜单式”主题家庭教育沙龙活动，都是事先精心准备的。首先，各班对家长们做大量的问卷调查，在此基础上最终确定家长现阶段最需要的5个家庭教育主题；然后，通过预选，确定各主题参与人数。

该校校长xxx老师说，我们改变家长会模式的初衷就是：家校

联动应该是一个可以对话碰撞的过程，对话的主体包括专家、学校和家长，并希望在对话的过程中碰撞出教育的火花。

## 心理大讲堂活动总结与反思篇四

针对农村家庭教育子女存在很多问题这一现状[]xxxx年11月1日，高新区xx中心小学特邀爱-自然-生命体系家庭教育宣讲师、父母研究院亲子导师、国家二级婚姻家庭咨询师、绘画心理咨询师史志玲老师举办家庭教育大讲堂活动，给高新区xx中心小学的一年级全体家长上了一堂生动有趣的. 育儿课。

课堂上，史老师用极富感染力的语言从当前儿童家庭教育的难点、误区，注意力的方向，父母的学习态度决定孩子的未来人生三大方面，用生动的案例深入浅出地分析了当前家庭教育的特征、易出现的共性问题，把家庭教育和文明理念传播到广大农村家庭之中。并通过与家长们的互动，强调了家庭沟通方式、孩子言行教育的重要性。建议父母在家庭教育中要把时间、爱、信任、沟通留给孩子，积极参加孩子学校的活动，多与学校及老师沟通交流，共同形成家校教育的合力，为孩子创造一个良好的成长环境。此次讲座不仅提高了家长对家庭教育的重视，而且还为家长提供了适用的家庭教育应注意的心态和措施，同时也让家长意识到了家庭教育素质与家庭教育质量的密切联系及其重要性。

在场家长们深受启发，受益匪浅，纷纷表示今后一定要不断学习、提高自身素质，争做合格家长，营造积极向上的家教氛围，培养健康合格的人才，和孩子们共同成长。

## 心理大讲堂活动总结与反思篇五

针对农村家庭教育子女存在很多问题这一现状[]20xx年11月1日，高新区xx中心小学特邀爱-自然-生命体系家庭教育宣讲师、父母研究院亲子导师、国家二级婚姻家庭咨询师、绘画心理

咨询师史志玲老师举办家庭教育大讲堂活动，给高新区xx中心小学的一年级全体家长上了一堂生动有趣的育儿课。

课堂上，史老师用极富感染力的语言从当前儿童家庭教育的难点、误区，注意力的方向，父母的学习态度决定孩子的未来人生三大方面，用生动的案例深入浅出地分析了当前家庭教育的特征、易出现的共性问题，把家庭教育和文明理念传播到广大农村家庭之中。并通过与家长们的互动，强调了家庭沟通方式、孩子言行教育的重要性。建议父母在家庭教育中要把时间、爱、信任、沟通留给孩子，积极参加孩子学校的活动，多与学校及老师沟通交流，共同形成家校教育的合力，为孩子创造一个良好的成长环境。此次讲座不仅提高了家长对家庭教育的重视，而且还为家长提供了适用的`家庭教育应注意的心态和措施，同时也让家长意识到了家庭教育素质与家庭教育质量的密切联系及其重要性。

在场家长们深受启发，受益匪浅，纷纷表示今后一定要不断学习、提高自身素质，争做合格家长，营造积极向上的家教氛围，培养健康合格的人才，和孩子们共同成长。