

# 2023年凌晨四点的故事 哈佛凌晨四点半 读后感(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 凌晨四点的故事篇一

暑假里，我读了《哈佛凌晨四点半》这本书，它让我受益匪浅，让我知道了哈佛是坚定的信念、顽强的意志力、不折不扣的行动力的象征。

这本书主要讲了一个普通的凌晨四点半，哈佛的图书馆里坐满了认真地看书、专心地做笔记、积极思考问题的哈佛学子。除了哈佛的图书馆，像学生餐厅、教室、医疗室里，仍然不乏认真学习的哈佛学子。他们将所有可利用的时间，都花在了学习上，那种强烈的学习气氛感染着每一位学子。对他们来说，哈佛大学就像一座不夜城，任何一个可以学习的地方就是一个图书馆，甚至他们自己就是一个移动的图书馆。

这真是太震撼了。当我还在睡觉时，当我还在埋怨睡的太少时，哈佛大学的学子们已经在学习了。到底是什么让哈佛学子如此勤奋学习？我想着和哈佛精神与哈佛学风有关。我知道了：如果没有勤奋，天才也将一事无成；每一个伟大的奇迹，都源于自信的力量；拥有热忱，你就有了改写命运的能力；现在偷懒流瞌睡留的口水，将成为明天的泪水；学习要全面，而不仅仅是“半桶水”；利用你的创造力，打破思维的枷锁；用心跳来计算时间，而不是让光阴带走心跳；人贵有自知，要正视自己的错误；不要混淆理想与白日梦；要抓住身边的每一次机遇。

不要只看到别人的光环，要知道那光环后面不为人知的血与泪！人生都是一个奋斗过程，就连哈佛的那些优等天才都不辞辛苦扎实勤奋的学习。我们就更不能放松懈怠了，否则只会和别人差得更远。勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟。我们要端正我们的学习态度，养成良好的学习习惯，掌握正确的学习方法，拥有自主学习的能力，始终保有对知识浓厚的兴趣，努力学习吧！学习，什么时候都不算晚。用我们点滴的积累来创造我们的未来！

## 凌晨四点的故事篇二

前几天,我读了一本由哈佛学子韦秀英编著的《哈佛凌晨四点半》,这本书使我受益匪浅。

海伦·凯特1岁半时突患急性脑充血病，连日的高烧夺去了她的视觉和听觉。对于她来说，学习是一个坚持不懈的过程，仅靠手指的触觉来学习，在黑暗中，种种困难接踵而至，但是她毫不畏惧，经过了漫长的努力，终于她成为了一名哈佛学子。

海伦·凯特的例子让我们明白：哈佛学府对于我们既遥远又近在咫尺，没有什么困难是克服不了的！在凌晨四点半的哈佛图书馆里坐满了学习的学生，他们认真地看书，专心做笔记，积极思考问题。在平常，不光图书馆，连餐厅、教室、医疗室都有认真学习的学生，他们把所有可利用的时间都用在了学习上。哈佛图书馆的20条训言为我们敲响了警钟，其中有一条：‘我荒废的’今日，正是昨天殒身之人祈求的明日。这句话让我“一语惊醒梦中人”。以前，我手里拿着手机，电脑肆无忌惮的玩，一点也不珍惜时间，时间的流逝让我懂得了“一寸光阴一寸金”，认真地学习，少玩游戏，多阅读一些有益的书籍。

以后，我要刻苦学习，不断要求自己做得更好，从而提高自己。让自己更加自信，林肯说过：“喷泉的高度不会超过它

的源头，一个人的事业也是一样，他的成就不会超过他的信念。”做事情也要勇敢向前，推开那扇虚掩的门，勇敢地接受挑战。为自己定下目标，目标就是我学习的动力，这样才能一步步向目标靠近。

没有勤奋，天才也一无所获。机会都是留给有准备的人。

《哈佛凌晨四点半》，一本讲述成功的书。

## 凌晨四点的故事篇三

当看完一本著作后，你有什么领悟呢？此时需要认真地做好记录，写写读后感了。那么你会写读后感吗？以下是小编整理的哈佛凌晨四点半读后感500字，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

哈佛大学，一个响亮的名字，这是多少学子的梦想。在这里诞生了33位诺贝尔奖得主，7位美国总统及各行的精英，这里似乎已成了精英的摇篮。

在读完《哈佛凌晨四点半》后，我震惊了，这些成功者和哈佛大学凌晨四点半的图书馆令人赞赏，但这也是对任何人每一次的成功背后都有不为人知的汗水和付出最强有力的证明。

哈佛大学图书馆墙上的格言，每一句都震撼人心，都使人对这个地方更加敬畏。投资未来的人，是忠于现实的人。

很多时候，我们都在规划自己的未来，在脑海中尽情描画那些蓝图，但到后来都变成了“梦想很丰满，现实太骨感”的感慨，把一切归过于现实。岁月无情，时光易逝。这句训言告诉我们：最重要的就是不要去看远方的事，而是做手边清楚的事。与其把未来交给时间，不如把握现在，创造未来。

学习并不是人生的全部,但既然连人生的一部分——学习都无法征服,还能做什么呢?人生本来就是崎岖不平的,我们都知道要勇往直前,都知道“狭路相逢勇者胜”。可是面对难题时,有几次做到了勇往直前,很多次还不是拜倒在它们的裙下。于是,从今天开始要去攻克那一道道难题。巉岩犹有栈道,题山岂无隧道。

学习的痛苦是暂时的,未学到的痛苦是终身的。

难道只有在考场上才想起温习功课吗?只在急用时才感叹书到用时方恨少吗?只有失去时才想起后悔吗?世界上没有后悔药,因此要想将来不后悔,只有现在享受痛苦,去一次次的做到“长痛不如短痛”。

现在流的口水,将成为明天的`眼泪。

成功和安逸就好比鱼和熊掌,不可兼得,选择一样必定会失去另一样。如果选择了现在的安逸,在梦里尽情挥霍时间,任口水流满课桌,侵占本该学习的场地,那么将来必定用泪水来代替。相反,要想选择成功,现在的安逸就让它离去吧。

哈佛老师经常给学生这样的告诫:如果你想在进入社会后,在任何时候任何场合都能得心应手并且得到应有的评价,那么你在哈佛的学习期间,就没有晒太阳的时间。于是在哈佛广为流传的一句话是:忙完秋收忙秋种,学习学习在学习。

凌晨四点半,我们还在梦里尽情遨游,宿舍还在飘着阵阵鼾声,校园里还是一片寂静,偶尔传来几声虫叫。而此时,在哈佛这个神圣的地方,已经灯光耀眼,一群未来的成功者,早已开始学习。正如哈佛的那句训言:觉得为时已晚的时候,恰恰是最早的时候。

从现在起,努力,奋斗,享受那些痛苦。

## 凌晨四点的故事篇四

这本书内容丰富，他告诉我人生正确的方向，我们先要确定目标，勤奋好学，靠自己，自信乐观、团结合作，主动争取，坚持不放弃。更让我明白，别人在意的不是你的身世，而是你的素质与品德，跟你的努力与坚持。

我去年暑假参加了“登封电视台小记者夏令营”，从小到大从没有离开过妈妈的我，要独自离开家去锻炼自己，当时妈妈还跟我打赌，说我第二天肯定会给她打电话哭鼻子诉苦，还好，我没有输。其实我当时的确很孤独，周围没有我认识的朋友与老师，每天还要早早起床进行三十分钟的朗读，吃完早饭后，教练组织训练我们的团队意识，一轮训练下来真的很累，但是我看到其他同学都能坚持下来，我就想，我是个男孩子，我要做一个真正的男子汉！

我觉得自己还算是有点天赋的，可是我也清楚，天赋只是我人生的助跑器。而永远可以让我跑的腿脚，便是努力。但你在奔跑前要先确定你的目标。不要总想着做第几个某某某，而要做第一个你自己。为目标奋斗，充满创新精神，不畏艰险，百折不挠。

美国第16任总统亚伯拉罕·林肯的父亲是一名鞋匠，而他因为他的努力参加了总统竞选，竞选时，有人拿他的父亲讽刺他，但他不为此感到羞耻，而是坦然面对，并告诉在场的所有人，你们谁脚上穿的是我父亲做的鞋，如果坏了我可以帮您修一修。我父亲是国内最好的鞋匠，我虽然比不上他，但也从他那儿学到了一些修鞋的本领。这句话表现了林肯总统的孝心与对父亲的尊敬。也感动了所有人。由于他勤奋好学与品德高尚。成为了美国第16任总统。别人在意的不是你的身世，而是你的素质与品德，跟你的努力勤奋与自信。

一位体育健将讲了一个关于自己的故事：他在宾馆见到了一位先生，那位先生正是自己仰慕已久的奥运冠军，他对先生

说，自己也想成为一名体育健将，成为跳高运动员，但做不到。那位先生让他跳起来摸天花板，他说，我不行。那位先生非要让他去摸，他无奈，他跳起来奋力向上，他居然摸到了。所以说，人只有自信才可能成功，永远不要对自己说no

我们的成功也离不开可以受用一生的七句箴言——  
读：“贵族化”你的气质；思考：不能无视积极思考的力量；眼界：眼界开阔，内心才会丰饶；选择：方向对了，努力才有价值；锻炼：选择三项你喜欢的运动，并坚持下去；创新：成为一个探路者，而不是追随者；感恩：我们原来如此幸运。

人生的道路上总会有艰难险阻，但只要你用心去踏平它，你就是成功者。我们其实离成功并不远，只是我们的努力还不够，目标还不明确。

《哈佛凌晨四点半》让我充满了无尽的力量，为了祖国，为了美好的未来，我愿意付出无限的努力。

## 凌晨四点的故事篇五

读完《哈佛凌晨四点半》这本书后感想颇多，书中讲到哈佛老师经常给学生这样的告诫：如果你想在进入社会后，在任何时候任何场合下都能得心应手并且得到应有的评价，那么你在哈佛的学习期间，就没有晒太阳的时间。在哈佛广为流传的一句格言是“忙完秋收忙秋种，学习，学习，再学习。”人的时间和精力都是有限的，所以，要利用时间抓紧学习，而不是将所有的业余时间都用来打瞌睡。

我也知道时间的宝贵，能合理安排时间做家务及完成工作上的事，但一些空余时间却很难用来学习钻研业务，总怪自己意志力不够坚强，或找能力不够的托词，如此日复一日，虚度光阴，到头来一事无成空悲切。看了这本书后，我知道了自己与成功人士之间的差距，但更明白成功都是付出换来的，作为普通人的我，唯有抓住眼下的今天多看书、多学习、多

做点实事，才不枉此生，才是属于我自己的成功。

在人生的道路上，在你停步不前之时，有人却在拼命赶路。也许当你站立的时候，他还在你的后面向前追赶，但当你再一回望时，已看不到他的身影了，因为，他已经跑到你的前面了，需要你来追赶他了。所以，你不能停步，你要不断向前，不断超越。成功与安逸是不可兼得的，选择了其一，就必定放弃另一个结局。正像哈佛所提醒的那样：现在流的口水，将成为明天的眼泪。今天不努力，明天必定遭罪。

为了我们的美好明天，吃苦又如何，加油吧。