

2023年观看看守所心得体会 参观看守所 心得体会(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

观看看守所心得体会篇一

为了加强思想教育增强法制意识，上星期法院组织了一次全院人员参观看守所的警示教育活动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了警示宣传教育展示厅。身临其境，真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。面对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；面对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟。作为一名党员干部，要自觉建设好精神家园，构筑反腐倡廉的精神堡垒。不断追求精神财富的积累，追求精神境界的升华。随时都要牢记为人民服务的宗旨，坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经得起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，热爱生活，做到廉洁从政。刻刻慎独慎微，时时刻刻严格要求，以德修身，廉洁自律。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

一、不断加强政治学习，注重思想道德培养。我们作为一名军队转业干部，虽在部队受过良好的教育，有大部分还在部队都当过单位不同层次的主官，有一定的业务特长和工作经验，但回到地方工作后一切都要从头来过，是一个新的起点，

这就需要我们不断的学习新的知识和新的技能，特别是要不断的提高自己的政治思想觉悟和道德修养。通过这次参观学习使我深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己的，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，深入理解“科学发展观”的理论精髓，用“科学发展观”的思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党风廉政建设的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、不断校正人身坐标，正确对待名利得失。如果对名利过于追求，就会陷入欲望的泥潭，不能自拔。正如一位哲人讲过：“人的欲望是座火山，如不控制，就会害人伤己”。正如二名服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，最终成为人民的罪人。所以说，要不断的校正人身坐标，要树立正确的名利意识，特别是对于我们军转干部更要保持健康的心态和旺盛的工作热情。我们只有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民利益放在首位，切实做到清正廉洁，我们就能保持一个良好的心态，做好每一项工作。

三、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从诸多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。作为一名国家公务人员必须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们的权力。我们只有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自己的行为，不吃、不拿、

不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

四、不为金钱所缚，保持健康的心身。现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。那种靠贪赃枉法、权钱交易腐败致富，就会像银铛入狱成为阶下囚那样，还遭世人唾骂和鄙夷。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

总而言之，我们在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。特别是要有重点地修炼好自身的政治、作风、情操和职业道德，要能把自己的人格力量统一到党和人民的要求上来，真正使自己走好脚下的每一步，等到我们回首往事之时，可以毫无愧疚地看到自己身后留下的那一串串踏踏实实、坦坦荡荡的脚印，那会是我们一生最好的见证。

观看看守所心得体会篇二

我局于xx年5月8日组织局中层干部及纪检监察员到看守所接受警示教育，跟随看守所管教人员现场看了因违法犯罪而走进监狱的服刑人员的改造状况，看了因收受贿赂而走进监狱服刑人员的录像，我受益匪浅，感慨良多。这些犯罪人员，许多曾经是国家的公务人员，都曾身居要位，曾有好的工作环境，较高的收入，幸福的家庭，也曾经为国家做出过突出的工作成绩，深受领导和同志们的信任而被委以重任，但都在

金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。他们犯罪的事实触目惊心，发人深思，极大地震撼了我的心灵。

作为一名党员，我将牢记党的宗旨，牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，恪尽职守，做老实人，做老实事，提高拒腐防变的能力，在今后的工作中做好以下几点：

一、提高理论素养。重视学习，加强学习，不断提高理论修养和知识水平，是对党员干部的基本要求。邓小平讲过：“不注意学习，忙于事务，思想就会容易庸俗化。如果说变质，那么思想的庸俗化就是一个危险的起点”。放松了学习，放松了对主观世界的改造，思想落后于形势，就会丧失先进性，就难以抵挡各种利欲的诱惑。在押服刑人员忏悔发言再次教育了我，他们过去曾是党员领导干部，因不注意学习，不提高修养，思想境界低下，就会辩不清是非，就会陷入个人“欲望”的泥潭。只有加强学习，达到理论上的成熟，才有政治上的坚定，也才有行动上的自觉。

二、筑牢拒腐防线。党的干部要做到自重、自省、自警、自励。党员干部要“常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心”。在清正廉洁上，党员干部要自觉做到“慎独、慎欲、慎微、慎初”，不管在什么环境，何种条件下，都能够守得住物质上的清贫，抗得住酒色利禄的诱惑，顶得住庸俗关系的腐蚀。要时刻警示自己，只能为人民谋利益，个人利益服从党和人民的利益，不能为个人谋私利。“君子爱财、取之有道”，不能见钱眼开，见利忘义，要在生活上洁身自好，严守操行。只有这样，才能始终保持高尚的道德情操，才能在任何时候任何情况下都不逾越制度这条“红线”，不碰纪律这条“警戒线”，不触法律这条“高压线”。

三、自觉接受监督。必须自觉接受组织和群众监督。能否牢固树立自觉接受监督的意识，对于提高拒腐防变能力，加强

党风廉政建设至关重要。通过看守所的警示教育活动，充分说明党员领导干部自觉接受监督的重要性。在党内监督机制中，接受监督人是主体，接受监督人有了接受监督的意识，并自觉接受监督，监督机制就会充满活力。反之，机制就难以正常运行，权力就必然失去监督，失去监督的权力就必然产生腐败。党员干部特别是领导干部要不断强化自觉接受监督的意识，把党和人民交给自己的权力始终置于党纪法规的监督和约束之下，把自己始终置于党组织和广大职工群众的监督之中。

通过警示教育，自己既提高了认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴之处都要严格要求自己。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党和人民的利益要我们大家来共同维护。我将以此来警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢固树立执政为民、廉政为民的思想观念，做到常思贪欲之害、常除非分之想，常修为官之德。

观看看守所心得体会篇三

根据安排20xx年*月**日上午公司党委会组织公司领导干部参观了监狱。走进监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了监狱为改造犯人开设的各种培训课堂，参观了厂车间生产的各种设备，听取了服刑人员现身说法的受贿案列。

这些犯罪人员，他们曾经都是国家干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。参观监狱心得体会。他们因为受贿金钱，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。服刑人员的现身忏悔和参观，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，

发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。究其原因，主要是放松了对世界观和人生观的改造，放松了对自身的要求，其次是监督机制的不完善给他们造成了可乘之机。那些腐败分子也曾做出过贡献，随着地位逐步的升迁，权利的逐步扩大，逐渐淡忘了自己手中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。

从中我也清醒的认识到，只有不断地进行世界观、人生观和价值观的改造，才能坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，才能提高自我约束能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的各种诱惑，才能面对市场经济大潮保持警省、保持冷静、保持操守，立于不败之地。作为一名党员干部，我将牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变能力。参观监狱心得体会。通过警示教育，在今后工作中我要做到：

一、要加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。“以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失”。因此，在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，把握时代脉搏，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益

关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强廉洁自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二、要坚定信念始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。腐败分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，少数领导干部在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”等现象。在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、要以案为鉴通过他们的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，得出了“三点警示”：警示一：党员领导干部背离党的宗旨必将导致人生观和价值观的扭曲，放松党性修养和锻炼，面对市场经济大潮不能保持警惕、保持冷静、保持操守，更没有慎独慎微，忽视从根本上考虑人民的利益，不甘清贫，崇尚拜金，最终导致走上犯罪的道路。警示二：党员领导干部把人民赋予的权力作为自己谋取私利的工具，在危害党的事业的同时，自己也必将遭到“身囚”之苦。权力是一把双刃剑，如果能正确的行使就能为人民办实事、谋利益，反之就会成为以权谋私的魔杖。从领导到囚犯往往是一步之差、一步之遥，人生没有后悔药，我们不能用自己的政治生命、青春年华、人生自由和完美的家庭去以身试法换取身外之物。警示三：法制观念淡薄，待人处事上没有保持应有的警惕性和纯洁性，必然导致行政行为的畸形，最终葬送身家性命。通过警

示教育报告会上几位现身说法的罪犯，用他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案件说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中也使自己清醒的认识到：作为一名党员干部，应该时刻提醒自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。如果为人民谋利益之外的胆子大了，会出大事，轻则政治上的死亡、精神上的死亡，重则生命上的死亡。如果是这样，怎么能对得起党组织的精心培养教育，对得起上级领导和人民群众的信任和重托，对得起给予无限关爱的家人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

通过这次参观活动，我的心灵受到了深深的震撼，作为公司一名中层管理人员我们一定不要放松对自己思想的修正，不断反省自己，我们更应该珍惜今天的美好时光，做每件事都要做到问心无愧。做到无愧党，无愧人民。

观看看守所心得体会篇四

我参加到县看守所的警示教育。走进监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了在押人员生活、生产场景。很多犯罪人员，他们曾是国家机关干部，都曾经身居高位，曾有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。自己真切体会到了高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

党风廉政建设和反腐败工作是关系党和国家前途命运的大事，也是关系每个人前途命运的大事。一名党员干部如果不廉洁自律，违反了廉洁从政的规定，甚至触犯了党纪国法，不仅损害党和政府的形象，还将使自己在政治上、经济上、家庭幸福上得不偿失。所以一定要珍惜自己的事业，珍惜稳定幸福的家庭生活，珍惜自己的美好前程，通过算政治账、经济账、感情账，守住党纪国法的底线，增强廉洁自律、依法行政、依法办事的自觉性。

一是放眼远看，算好政治账。算政治账既要算单位和部门的政治得失，算党风建设、党群关系等方面的政治得失，同时也要算一算个人政治上的得失，看一看腐败的政治成本有多高。从电视、网络等媒体以及身边的一些案件中可以看出，有不少领导干部就是在其人生与事业最辉煌的时候，因一时的贪念而断送了自己的政治前途的。组织上培养一个干部很不容易，结果却自己把自己打倒了，从座上宾沦为阶下囚，既对不起组织又对不起人民，于公于私，代价都是十分惨重的。

二是屈指细数，算好经济账。党和政府对国家机关工作人员的学习、工作和生活给予了极大的关心，无论是各级党政领导，还是机关的一般工作人员，都有着稳定的收入，有着普通群众难以享受便利，有着令人羡慕的工作环境。细算起来奉献与得到相比，得到的已经很多了。如果想入非非，自甘堕落，贪赃枉法，丢失的不仅是现有的工作机会和生活待遇，而且更惨的是以后生活无着。

三是珍惜幸福，算好感情账。人的一生是短暂的，在短暂的人生中，生命最宝贵，幸福价更高。一个人工作进步，事业有成，家人团聚，上贤下孝，其心坦坦，其乐融融，这应该是人生幸福的真正体现。人是感情动物，有亲情、爱情、友情、乡情，情义无价。特别是一个有家庭的人，无论男女，都是家庭的主心骨、顶梁柱，上有父母，下有儿女，一个家庭少了男主人或女主人，就像一座大厦缺少了顶梁柱一样，

就会倒下来，变得支离破碎。由于自己违法犯罪，不仅无法孝敬养育自己的父母，照顾深爱自己的家庭，而且还弄得家人在人前抬不起头来。

不可否认的是，确有个别人也时常在“算账”：算能当多大的官，能捞多少钱，谋划该坐什么车、住什么房，琢磨今年该去哪个旅游景点去玩一玩，等等。这种只为个人前途和利益的“算账”，结果算晕了头脑，迷失了方向，最终陷入了诱惑、欲望乃至犯罪的深渊。

我们都应该算好“三笔账”，防微杜渐，切实做到自重、自省、自警、自励，慎权、慎欲、慎微、慎独、慎交，切莫只打个人“小算盘”。只有这样，才能不断提高拒腐防变和保持自身先进性的能力，把“立党为公、执政为民”的本质要求落实到思想和行动中。

观看看守所心得体会篇五

根据集团开展党风廉政教育的安排，集团纪委于xx年9月23日上午组织集团中层以上领导干部和重要敏感岗位人员到xx监狱，看了犯人的工作、生活场所，接受犯罪人员的现身说法，上了一堂很好的警示教育课。听了2名职务犯罪人员发自内心的忏悔和忠告后，我觉得，领导干部必须树立正确的权力观，这是领导干部能否执政为民的总开关。

权力是把双刃剑，用来为民，就会为官一任，造福一方；

而要过好权力关，首先就必须树立正确的权力观，因此，对手中掌握一定权力的领导干部来说，树立正确的权力观至关重要。

要树立正确的权力观，必须认清三个问题。

1、必须充分认清手中的权力是人民给的

这是每一个党员领导干部在权力观上首先要搞清楚的问题。毛泽东同志有句名言：我们的权力是人民给的。这是反映共产党宗旨和人民政权性质的基本真理。每一个领导干部都要深刻认识到：不论是选举产生的，还是上级任命的，或者招考应聘的，他们手中的权力，归根到底都是人民给的，而不是上级或某个领导给的。他们是社会的公仆，而不是社会的主人，从而兢兢业业埋头工作，密切联系群众，老老实实做事，堂堂正正做人，清清白白为官，全心全意为民。否则他们想问题，办事情，就会“不怕群众不满意，就怕领导不注意”，“不对群众关心，只讨领导欢心”，“不对组织负责，只对领导负责”，“不为人民服务，只为领导服务”，“密切联系领导”，不能信奉“生命在于运动，当官在于活动”，因而热衷于“跑官”、“要官”，甚至“买官”、“骗官”。

2、必须充分认清手中的权力是用来为人民服务的

只有勤勤恳恳、尽职尽责保护人民的义务，而没有当官作老爷、贪图安逸、享乐的权利；

权力和责任是成正比的，权力越大，责任越重；

权力不是“沙发”，而是“担子”；

如果只想着权力越大越好，却不认真履行自己的职责，甚至把权力和金钱挂起钩来，搞“权钱交易”，花天酒地，骄奢淫逸，是对党的宗旨的背离，是对社会的祸害，是自找苦吃，自寻绝路。

3、必须充分认清如何正确运用手中的权力

能不能正确运用手中的权力，用权为公还是以权谋私，这是权力的实践问题，也是检验权力变质不变质的根本问题。领导干部要自觉把邓小平同志提出的人民“拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应”作为制定和执行方针政

策的出发点和归宿，自觉把合乎人民的意志、利益和需要摆在第一位，用权为公而不是以权谋私，从而为人民掌好权、用好权，把全心全意为人民服务落实到行动中，真正地想人民所想，急人民所急，办人民所需。

作为集团投资发展部的负责人，作为集团招投标工作和物资采购工作的部门，在今后的工作中，要时刻牢记用好权，做一个“为民、务实、清廉、高效”的管理者。