

2023年食品安全法律法规心得体会(大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

食品安全法律法规心得体会篇一

今年四月学校组织全校师生认真学习了《食品安全卫生法》、《产品质量法》《食品监督管理》等法律法规。随后各班均开展了有关“关注食品安全，从我做起”、“食品安全的调查”、“食品安全的故事会”等主题班会。经过学习和各种活动的开展。全校师生不但深入了解食品安全的重要性和必要性。提高了对食品安全的认识、并且增强了对食品安全识别本事和自我保护意识。

的确，在我们身边有许多的食品存在着安全问题。火腿肠喷洒敌敌畏，罐头和香肠里装的是母猪火死猪肉、火锅底料是地沟油，粉丝是塑料、冰糕是脏水和糖精、可乐里碳酸超标、水果中有农药和催红剂，蔬菜中有增长素，猪肉里有添加剂.....。如此种类繁多的食品均存在不安全因素，严重危及到人类的生命和健康。不得不引起我们的高度重视。

前几天，我们班的杨红梅同学，不慎买吃了超期三个月的方便，顿时脸色苍白，口吐白沫，下腹剧烈疼痛难忍。当即被教师和同学送进医院，经及时治疗才得以康复。

当地一年级的两个女生同吃了一根过期的棒棒糖，结果两人先是肚子剧烈疼痛，随后脸色发白，口吐白沫。晕了过去。

有这样一则新闻：一个四岁的小朋友，买了一盒酸奶，感觉嘴角有什么东西在蠕动，拿起镜子一照，傻眼了是几条小虫。这件事被记者暴了光。当记者询问这个厂家的管理人员时，他居然说：“我只是负责生产，至于何不合格是监管部门的事。”

从2011年的三聚氰胺事件，到2011年《食品安全法》的诞生，食品安全一向是百姓一向担忧的一个重要问题。曾有人盛传过这样一个段子：“中国人的胃‘很结实’，它负责消化一切：胶面条、皮革奶、镉大米、瘦肉精、三鹿粉、甲醇酒、人造蛋、纸腐竹、地沟油、罌粟汤”。

从这样的事例中，我们能够深深体会到人们对食品安全问题的担忧。民以食为天，而今却谈“食”色变，随着很多劣质食品被曝光，恐怕人们已经无法对身边的食物安心心地食用了。对于企业这种极其违背道德的行为，令人感到愤怒，也让人们对于社会公德的丧失感到心痛。

听教师说，中共中央政治局委员、国务院副王岐山在参加山东代表团审议政府工作报告时，提到食品安全问题连称惭愧。民以食为天，食以安为先，食品安全关系人民群众健康和生命安全，关系经济发展和社会和谐，始终是百姓关注热点。今年两会，全国人大代表、政协委员再次重点关注食品安全这个话题，他们继续为全面提高食品安全保障水平建言献策。

在市场经济中，市场主体的信用问题变得格外重要。当前一些违法犯罪分子利欲熏心，不惜以他人的生命健康为代价，生产经营有毒、有害食品，非法牟取暴利，不但严重损害整个食品行业的形象、破坏正常的市场秩序，并且容易引发民众恐慌、影响社会稳定和国家形象。

食品安全问题是一个长久而复杂的问题，应当经过长期不懈的努力，建立更加完善的国家执法和监督体系，加强对企业的道德信用体系的监管，建立完善的食品安全信用档案，真

正在全社会建立产品源头可追溯、去向可追踪、信息可存储、产品可召回、查有线索、找有依据的良性运行机制。

“吃自我的饭，流自我的汗，自我的事情自我干”，广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自我。在满是塑料袋，剩饭菜的垃圾上吃烧烤；三、五大汉，裸背街头，狂吃大排档；西装革履从轿车下来，背街小巷，寻吃牛肉汤、猪头肉等特色美味。此时他们都全然不顾肮脏的环境、脏污的碗筷，反复使用过的洗碗水、裸放的，长时期间存放的菜肴，和摊主滴到锅里的汗，闲时抠脚丫的手，消费者已成为不法经营者的利益共同体和同盟，还谈何食品安全，何谈自我保护。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯；要留意识别优劣食品的知识，不断提高鉴别水平和自我保护本事；还要放弃老好人思想，增强维权意识，进取为有关部门供给线索，并主动协助监管部门的工作。构成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

食品安全法律法规心得体会篇二

本文是学习食品安全法心得体会，在今后的日子里，我决心不断学习新的教育理论，进取进取，锐意创新。

十一届全国人大七次会议在北京人民大会堂举行第一次全体会议，会议继续审议食品安全法草案。国务院拟设食品安全委员会，草案增加了有关规定，明确国务院设立食品安全委员会，以加强对各有关监管部门的协调、指导。草案规定：“国务院设立食品安全委员会，其工作职责由国务院规定。”此前，草案中确立了各有关主管部门按照各自职责分工依法行使职权，对食品安全实施分段监管的体制，并强化

了各部门具体的监管责任。

明确民事赔偿优先

草案规定，违反本法规定，应当承担民事赔偿责任和缴纳罚款、罚金，其财产不足以同时支付时，先承担民事赔偿责任严管保健食品安全。

严管保健食品安全

草案增加规定：国家对声称具有特定保健功能的食品实行严格监管。有关监督管理部门应当依法履职，承担责任。具体管理办法由国务院规定。

草案还规定，声称具有特定保健功能的食品不得对人体产生急性、亚急性或者慢性危害，其标签、说明书不得涉及疾病预防、治疗功能，内容必须真实，应当载明适宜人群、不适宜人群、功效成分或者标志性成分及其含量等；产品的功能和成分应当与标签、说明书相一致。名人代言“问题食品”将被严惩，草案增加多条规定，严惩组织、机构或个人代言不合格食品的行为。

同时，草案还规定，食品安全监督管理部门或者承担食品检验职责的机构、食品行业协会、消费者协会不得以广告或者其他形式向消费者推荐食品。违反相关规定的，将由有关主管部门没收违法所得，依法对直接负责的主管人员和其他直接责任人员给予记大过、降级或者撤职的处分。除食品安全法草案外，会议还继续审议了刑法修正案草案和保险法修订草案，这三部草案有望于2月28日会议闭会时通过。

什么是食品，对于这个名词想必大家都很熟悉，它就是可供人类食用或饮用的物质品。什么是安全，通俗地讲就是使人的身心健康免受外界因素影响的状态，人类与生存环境资源的和谐相处，互相不伤害，不存在危害的隐患。

近年来，一系列重大的食品安全事故接连发生，与老百姓息息相关的食品安全问题红灯频闪，大家从新闻及媒体上或多或少都看到听到让我们百姓痛心的食品事件，这些事件接二连三地爆发，让我们对入口食品的安全产生了质疑。20xx年的南京冠生园食品厂月饼“陈馅新做”事件使消费者惊愕；20xx年阜阳地区婴幼儿长期食用劣质奶粉会导致婴幼儿营养不良、生长停滞、免疫力下降，进而并发多种疾病甚至死亡的事件令人痛恨；20xx年上海食品药品监督管理局发布了消费预警，称其抽检的30多件多宝鱼样品全部含有可能致癌的禁用渔药残留，严重影响广大消费者的身体健康，这些事件让人们一次次“领略”了不法生产经营者见利忘义的“黑心”；20xx年三鹿奶粉中添加三聚氰胺事件。一种叫做三聚氰胺的化工原料原本是一个陌生的词汇，瞬间进入了人们的视野，其添加在原奶或奶粉中可以使蛋白质增加的成份，三聚氰胺竟然成了黑心企业牟取暴利的“秘密武器”。正是它导致了众多婴幼儿得结石，给我们下一代的成长造成了阴影……老百姓对端上餐桌的食品、对“每天一斤奶，强壮中国人”的牛奶梦终于破碎了。形形色色的鲜艳的食品使大家疑虑重重：我们到底还能吃什么？！

就是在这种严峻的形势下，于20xx年2月28日上午9时，出席十一届全国人大七次会议的165名全国人大代表按下手中的表决器，以158票高票表决通过了《食品安全法》。寄托着全国人民沉甸甸的期盼和重托的《食品安全法》终于诞生了。

20xx年4月11日在青岛啤酒公司，全国人大法工委行政法室主任李援就《食品安全法》给大家进行了解析。李主任解释，我国食品安全问题屡屡发生有多方面的深层次原因，暴露了现行有关食品安全的制度和监管体制不完善，食品检验不规范、责任不明确；食品安全信息公布不规范、不统一。为了从制度上解决这些问题，更好地保证食品安全，有必要对现行的食品卫生制度加以补充、完善，所以制定《食品安全法》。

李主任介绍，食品安全法监管方式的转变主要有以下重点：食品安全法明确了监管部门的职责，确立食品安全监管重点为食品的风险检测与风险评估机制。国家以风险评估的结果为依据，制定食品安全标准，企业必须按照食品安全标准进行生产经营，监管部门按照食品安全标准进行检验、许可、进出口管理等监管，发现不符合食品安全标准的食品，立即进行处置，如报告、评估、召回、查封、处罚等。相较于以前仅关注产品的外标签和说明书的监管方式，这种以加强检测、评估和检验的监管方式更注重产品的内在质量。对食品监管方式进行观念的转变。

“从食品卫生到食品安全，两个字的差别，表明了从观念到监管模式的转变。”李援主任说，“食品卫生，通俗讲就是‘干净’，而食品安全则涉及到无毒无害。这是由对食品安全监管的外在为主，深入到食品安全的内在因素来进行监管，并且导致了监管方式的转变。”伴随科技和生活水平的不断提高、新食品工业的不断进步，食品中添加了其他成份，比如各种添加剂、防腐剂等。这些成份的毒害性是眼睛看不到、手摸不到、鼻子闻不到、嘴尝不出来的。所以说食品安全事关公众身体健康与生命安全、企业诚信与行业发展、政府威信与国际声誉、社会稳定和谐发展，成为人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题。食品安全没有零风险。

最后以温的一句话作为本文的结束语，“绝不能以损害人民生命健康来换取企业的发展和增长”。人以食为天，食以安为大，食品安全是天大的事，一定要确保食品安全。

首先，我们应该到正规商店里购买食品，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品；购买正规厂家生产的食品，要尽量选择信誉度较好的品牌；仔细查看产品标签；食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等；不买标签不规范的产品；食品是否适合自己食用；不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

其次，大学生应注意哪些饮食卫生习惯？白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于大学生和少年儿童的健康；养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠；不吃无卫生保障的街头食品；少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质，危害我们的身体健康。条件允许的话我们可以多喝纯牛奶和酸奶，多吃水果，少吃反季节水果。

通过对食品安全的学习，让我更加注重对待“吃”如何吃才算安全，才算健康，如何食物搭配才更有营养，哪些食物是不安全的？哪些食物较为安全？在实际生活更好的应用，努力做到让自己和家人以及身边的朋友吃的更安全、更健康。

共2页，当前第1页12

食品安全法律法规心得体会篇三

食品安全是指食品无毒无害，符合营养要求，不会对人体健康造成急性、亚急性或慢性危害。不安全食品变成了“问题食品，说到食品安全，人们非常关心。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

信誉度较好的品牌；仔细查看产品标签；食品标签中务必标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等；不买标签不规范的产品；食品是否适合自己食用；不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

其次，学生应注意哪些饮食卫生习惯白开水是的饮料，一些饮料内含防腐剂、色素等，经常饮用不利于大学生和少年儿

童的健康;养成良好的卫生习惯,预防肠道寄生虫病的传播;生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃,以免造成农药中毒;选取食品时,要注意食品的生产日期、保质期;尽量少吃或不吃剩饭菜,如果吃剩饭菜,必须要彻底加热,防止细菌性食物中毒;不吃无卫生保障的生食食品,如生鱼片、生荸荠;不吃无卫生保障的街头食品;少吃油炸、烟熏、烧烤的食品,这类食品如制作不当会产生有毒物质,危害我们的身体健康;一般女孩子爱吃甜食,那么吃甜食多多益善吗夏日饮品中富含糖分,我们多吃后易患皮肤炎症和多种疾病。在夏日过多摄取糖分,还会产生超多酸性物质,从而打破血液正常的酸碱平衡,使我们转成酸性体质的人。有医学资料证明,70%的疾病发生在酸性体质的人身上。除了上述影响,许多饮料中还缺乏人体发育所必需的蛋白质与脂肪,喝得过多,将影响我们吃正餐,造成营养不良,所以喝饮料每一天不超过100毫升。要使我们变聪明应多吃鱼,蛋黄,虾皮,紫菜,海带瘦肉等。条件允许的话我们能够多喝纯牛奶和酸奶,多吃水果,少吃反季节水果。

透过对食品安全的学习,让我更加注重对待“吃”如何吃才算安全,才算健康,如何食物搭配才更有营养,哪些食物是不安全的哪些食物较为安全例如:以前自己很爱吃米线、土豆粉、凉皮、麻辣烫,但是自从学习了食品安全我开始很少吃了,什么都有毒,很不放心。油炸食物更是很少吃,那些油重复使用很多遍早已经产生了致癌物质,我不可能去吃它,而且脂肪含量很高。对爱吃的豆芽也是很少吃了,害怕是黑心的商家加了硫磺和过量的添加剂制作出来的,若是自家买吃我会选购带根的豆芽,我明白无根的不安全。庆幸的是自己学习了《食品安全进校园》,在实际生活中给了我很多的指导,不然我会在超市选购食用油的时候被广告和特价优惠*而选购了不安全的食用油,记得上次去超市买食用油看到买一桶某牌子的油送一袋大米,当时我觉得很实惠,准备拿走,之后想到书上的如何选购食用油,仔细看看了油才发现它色彩发暗,并不是发亮,而且没是否有配料表,最后重新选购了一桶规格齐全的橄榄油和内含绿色食品标志的面粉。

这也算是学以致用吧，还有很多就不再一一叙说了，在实际生活更好的应用，努力做到让自己和家人以及身边的朋友吃的更安全、更健康。

常言道：民以食为天，食以安为先。然而食品安全问题已然成为我国广大消费者心中挥之不去的梦魇，个性是近年来毒豆芽、地沟油、瘦肉精、染色馒头等食品问题的出现，对广大民众的生理和心理造成了极大的伤害，并且对于一些企业也是毁灭性的打击。在不良商家的频繁作恶下，消费者、相关部门以及良心企业都期望能有一套行之有效的体系来解决食品安全问题。

我国新《中华人民共和国食品安全法》第四十二条规定：食品生产经营者应当按照本法的规定，建立食品安全追溯体系，保证食品可追溯。国家鼓励食品生产经营者采用信息化手段采集、留存生产经营信息，建立食品安全追溯体系。

所谓食品安全追溯体系是一个能够连接生产、加工、检验、监管、销售和消费等各个环节，让消费者了解贴合卫生安全的生产和流透过程，提高消费者放心程度的信息管理系统。对于企业来讲，采用食品追溯平台等信息化手段，相对于手工档案记录来讲，更加的高效、实时、便捷；并且在食品整个供应体系中带来了透明化管理，保证食品在安全过程中可监控、可追溯，同时对问题食品进行召回，从而极大的提高了企业的品牌效益；对于消费者来说，透过终端的查询，能够实时、透明、全过程的跟踪食品和追溯，包括生产基地、加工企业、配送企业、销售企业等全部信息，从而到达全民参与、全民共监管局面，提高消费者对厂家食品的信任度。对于政府部门，透过建立的食品安全追溯体系，监管部门和公安司法机关能够快速查找、搜寻和锁定问题食品，并将安全食品和问题食品进行隔离，从而控制事态的进一步发展。

食品安全管理不仅仅只是安监局的职责，也是我们每个公民、公众媒体、各个企业等等的共同职责。所以寄期望于安监局

来承担完全的职责是不可能的，毕竟潜力有限，只有动员全社会的力量，并且依托国家安全法的制约，同时借助食品安全追溯系统等信息化工具的帮忙，我们国家的食品安全才有可能实现真正的实时的安全。

追溯其实此刻是挺热的，国家也认识到这一点了呢，不然怎样会出台新的食品安全法，要求食品企业要做追溯呢。追溯做得好，食品企业自然不敢造次了。这也是很好理解的。那为什么很多商家厂家不敢对追溯有所投入呢？因为有的追溯系统太贵了，成本太高了，维护太麻烦了。如果是简单便宜的如正航食品追溯云平台这样的，也许会降低食品企业的负担。

“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题关系到每个人的身体健康，牵动着每个人的神经。尽管它有如此大的重要性，但却屡禁不止，每年都有食品问题出现。应对这样的问题，我感觉很悲哀，人们对食品安全问题的态度不明确，不坚挺，导致这样的问题成出不穷，屡禁不止，值得我们深刻的反思。

谈到食品安全，那首先要明白什么是食品安全。简单的讲食品安全就是对人体健康，对生命安全，对食品的更高要求就是没有受到环境的污染。

大家都明白食品质量安全关注的重点就是食品的污染对人类的健康、安全带来的威胁。作为一名中学生，我更深知学校食品安全的重要性。学校的食品安全问题关系到同学们的健康，在学校和社会齐抓共管的同时，同学们自我也要学会怎样辨别安全和卫生的食品。

第一要明白的常识，不是含食品添加剂的食物就必须不安全不卫生，严格按照国家标准使用食品添加剂，是不会对人体健康产生影响的。主要是此刻一些不良食品生产销售商，超范围、超剂量使用食品添加剂，或使用工业级原料顶替食品添加剂的行为，将严重危害消费者的健康。比如苏丹红鸭蛋

台湾食品中所含的塑化剂等等。

第二食品在食用前必须要彻底清洁。生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。另外也要避免进食生鲜或未经彻底加热的鱼、虾、蟹和水生动植物，以防止未被加热杀死的细菌病毒寄生虫进入人体导致传染病发生。。

第三就是不要食用一些来路不明的动植物，不要认为野生的东西就是营养的，大家应当明白2003年非典，致命的冠状病毒可能来自于野生动物的果子狸，一些动植物体内本身包含天然毒素。

第四选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要注意查看其感官性状，是否有腐败变质。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要查看其生产日期、保质期，是否有厂名、厂址、生产许可证号(qs号)等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。

第五养成良好的卫生习惯。不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。饮用贴合卫生要求的饮用水，最好是喝白开水。提倡体育锻炼，以增强机体免疫力，抵御病菌的侵袭。

只要我们认识和了解食品安全知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，健康消费、科学消费、安全消费，保证我们的身体健康，食品安全的问题需要我们全社会的共同参与，履行起我们共同的职责，构建和谐健康的生活。

在街上，在饭店，酒店里都有足够的食物给你吃，但许多人却没有注意食品安全。

有些人在那暴饮暴食就出现了许多食品安全的问题，比如食

品相克的道理：番茄不能与虾一起吃，土豆不能与鸡蛋一起吃等例子，否则会引起食物相克。暴饮暴食就会让你不知不觉就食物中毒，所以吃的时候要注意食品相克。

食品安全中，有许多要注意。第一是少吃垃圾食品，第二是注意食品相克，第三不要吃过期食品。有人可能会说：“这个我们都知道，还用说吗？”我会肯定回答：“必须注意！”因为我有经历，有次我在校园里早餐吃了糯米饭后，又喝了牛奶结果回到教室里便肚子痛，跑到厕所里去了，而且我们班的人也有一大堆跑进厕所，我便觉得牛奶和糯米饭是不是有相克问题。星期天我吃了一个饭团喝了一杯牛奶，总觉得应该没事，可到了晚上我在寝室翻来覆去，怎么也睡不着。于是我闭上眼睛突然肚子很痛，还在一直“咕咕”叫。后来，我凌晨四五点睡着，早上起床十分困，叠被子都有气无力。然后我到盥洗室刷牙，突然一阵恶心，吐了！然后晕晕沉沉，去了医务室，发烧了，还被送去医院。所以说要重视食品安全。

垃圾食品大家都知道[kfc]方便面、碳酸饮料等各种零食都是，要尽量少吃。还有街上的小吃，大多数用的油都是地沟油，吃了让人拉肚子。

食品安全，人人有责。我们每个人都应该要注意食品安全，免遭“危机”。

县人民政府认真贯彻落实省、市食品安全监管工作会议精神，切实加强对食品安全工作的领导，深入开展食品安全专项整治，积极探索新形势下的食品安全监管新机制，不断强化监管措施，保障了人民群众饮食安全，促进了食品产业健康发展。现将一年来的食品安全工作情况总结如下：

食品安全关系到人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会和谐稳定，关系到党和政府的形象。3月23日，我县召开了xx年食品药品安全工作会议，对xx年食品安

全工作作了全面安排部署，并与8个乡镇政府、10家成员单位签定了《xx县xx年食品安全工作目标责任书》，并将工作目标细化到各成员单位、乡镇，会上对xx年食品安全工作考核先进单位进行表彰奖励。各乡镇与村委会、机关企事业单位，各监管部门与食品经营户签订了目标责任书，层层落实了监管责任，明确了责任制和责任追究制，建立健全了食品安全协调机制，完善了各项工作制度，整合了监管资源，增强了监管合力。

（一）积极参加第三届全国食品安全知识竞赛。为进一步推进社会公众的食品安全宣传教育，普及食品安全知识，提高公众的食品安全意识、科学消费意识，县食药安委办公室积极组织各成员单位、各乡镇参加第三届全国食品安全知识竞赛活动。全县共有89个机关单位、84个食品企业（经营户）参赛，参赛人数1077人，其中机关796人，食品企业225人，社会公众56人，参加网络答题641人，答题卡答题346人。此次活动中xx县食品药品监督管理局荣获全国第三届食品安全知识竞赛组织奖。

（二）认真做好《食品安全法》的学习宣传。为学习贯彻《中华人民共和国食品安全法》，下发了《关于组织学习〈中华人民共和国食品安全法〉的通知》，各成员单位、各乡镇高度重视，精心组织干部职工深入学习《中华人民共和国食品安全法》，提高了依法行政、规范执法的能力和水平。各职能部门组织食品企业负责人学习《中华人民共和国食品安全法》，强化“企业是食品安全第一责任人”的意识，使企业自觉增强守法意识、质量意识和诚信意识。

（三）做好信息的收集和编发、发布食品安全消费警示。为及时反映食品安全市场信息，充分展示食品安全监管信息，共编发食品安全信息46期（市食安办采用20篇），其中食品安全监管信息27期（市食安办采用13篇），打击违法添加非食用物质和滥用食品添加剂专项整治工作动态信息14期（市食安办采用7篇），上报食品安全整顿动态信息5期。

为防范和减少野生蕈、亚硝酸盐、毒鼠强及高毒农药、食用草乌、农村红白喜事等食物中毒事件的发生，确保广大人民群众的身体健康和生命安全，食品安全委员会及时发布了4期食品安全消费警示。

（四）加强对社会公众的宣传教育。充分利用广播和发放宣传资料、张贴宣传标语、开辟宣传专栏等形式开展宣传教育，提高了公众的食品安全意识、社会监督意识，在全社会形成了关注安全、关爱生命、珍视健康的良好氛围。各乡镇及各成员单位在县城中心城区、乡镇市场开展宣传活动，发放宣传材料12600份，受理群众咨询5600余人，倡导健康向上的消费和消费维权文化。

首先，我们应当到正规商店里购买食品，不买学校周边、街头巷尾的“三无”食品；不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物；不到无证摊点购买油炸、烟熏食品；要购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度好的品牌，不要盲目随从广告，广告宣传并不代表科学。

最终，就是要加强体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

只要从以上三个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高我们的自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，从而预防食物中毒，保证我们的身体健康。

食品安全法律法规心得体会篇四

今天的语文课上，张老师给我们讲了校园周边食品安全的专题讲座，并给我们观看了相关的图片及资料。看了这些图片，

我的心里久久不能平静。

羊肉串是我平时最喜欢的特色小吃了。可是，当老师给我们讲到很多烧烤店里的羊肉并不是真的羊肉，大多都是腐烂动物身上的肉，然后商家再把肉串好放在羊尿里泡，以此来以假乱真欺骗顾客。听老师这么一说，我顿时觉得恶心极了，并后悔平时不应该那么嘴馋，吃这些假羊肉串。

类似于这样的食品安全问题还有很多很多，比如：喜宴上常用的海参都是添加了各种有毒的化工原料；米线为了增加口感和弹性，放入了一些工业胶；麻辣烫里的蔬菜从不清洗，商贩们怕顾客吃了会拉肚子，都提前在汤里放入了拉肚子药；臭豆腐放在粪便里泡上一段时间；一些炸串用的竹签，基本上都是在马路上捡来的，不经过任何消毒就再次利用……这些不法小贩们为了获取高额利润，不惜伤害顾客的身体，他们的这种行为就是在犯罪啊！

听了老师的讲座，看了相关的图片，我觉得外边的小吃虽然看起来诱人，吃起来香甜，但怎么也不如爸爸妈妈在家做的干净卫生。如果我们大家要亲眼看见这些食品加工制作的过程，相信我们以后再也不会乱吃这些垃圾食品了。同学们，我们现在正处于身体、智力发育最关键的时期，可千万不能因为一时的贪吃，而伤害了自己的身体呀！为了我们的身体健康，请拒绝这些垃圾食品吧！

今年四月学校组织全校师生认真学习了《食品安全卫生法》、《产品质量法》《食品监督管理》等法律法规。随后各班均开展了有关“关注食品安全，从我做起”、“食品安全的调查”、“食品安全的故事会”等主题班会。通过学习和各种活动的开展。全校师生不但深入了解食品安全的重要性和必要性。提高了对食品安全的认识、而且增强了对食品安全识别能力和自我保护意识。

的确，在我们身边有许多的食品存在着安全问题。火腿肠喷

洒敌敌畏，罐头和香肠里装的是母猪火死猪肉、火锅底料是地沟油，粉丝是塑料、冰糕是脏水和糖精、可乐里碳酸超标、水果中有农药和催红剂，蔬菜中有增长素，猪肉里有添加剂.....。如此种类繁多的食品均存在不安全因素，严重危及到人类的生命和健康。不得不引起我们的高度重视。

前几天，我们班的杨红梅同学，不慎买吃了超期三个月的方便，顿时脸色苍白，口吐白沫，下腹剧烈疼痛难忍。当即被老师和同学送进医院，经及时治疗才得以康复。

当地一年级的两个女生同吃了一根过期的棒棒糖，结果两人先是肚子剧烈疼痛，随后脸色发白，口吐白沫。晕了过去。

有这样一则新闻：一个四岁的小朋友，买了一盒酸奶，感觉嘴角有什么东西在蠕动，拿起镜子一照，傻眼了是几条小虫。这件事被记者暴了光。当记者询问这个厂家的管理人员时，他居然说：“我只是负责生产，至于何不合格是监管部门的事。”

从20xx年的三聚氰胺事件，到20xx年《食品安全法》的诞生，食品安全一直是百姓一直担忧的一个重要问题。曾有人盛传过这样一个段子：“中国人的胃‘很结实’，它负责消化一切：胶面条、皮革奶、镉大米、瘦肉精、三鹿粉、甲醇酒、人造蛋、纸腐竹、地沟油、罌粟汤,,,”。

从这样的事例中，我们可以深深体会到人们对食品安全问题的担忧。民以食为天，而今却谈“食”色变，随着很多劣质食品被曝光，恐怕人们已经无法对身边的食物安心地食用了。对于企业这种极其违背道德的行为，令人感到愤怒，也让人们对于社会公德的丧失感到心痛。

听老师说，中共中央政治局委员、国务院副在参加山东代表团审议政府工作报告时，提到食品安全问题连称惭愧。民以食为天，食以安为先，食品安全关系人民群众健康和生命安

全，关系经济发展和社会和谐，始终是百姓关注热点。今年两会，全国人大代表、政协委员再次重点关注食品安全这个话题，他们继续为全面提高食品安全保障水平建言献策。

在市场经济中，市场主体的信用问题变得格外重要。当前一些违法犯罪分子利欲熏心，不惜以他人的生命健康为代价，生产经营有毒、有害食品，非法牟取暴利，不但严重损害整个食品行业的形象、破坏正常的市场秩序，而且容易引发民众恐慌、影响社会稳定和国家形象。

食品安全问题是一个长久而复杂的问题，应该通过长期不懈的努力，建立更加完善的国家执法和监督体系，加强对企业的道德信用体系的监管，建立完善的食品安全信用档案，真正在全社会建立产品源头可追溯、去向可追踪、信息可存储、产品可召回、查有线索、找有依据的良性运行机制。

“吃自己的饭，流自己的汗，自己的事情自己干”，广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。在满是塑料袋，剩饭菜的垃圾上吃烧烤；三、五大汉，裸背街头，狂吃大排档；西装革履从轿车下来，背街小巷，寻吃牛肉汤、猪头肉等特色美味。此时他们都全然不顾肮脏的环境、脏污的碗筷，反复使用过的洗碗水、裸放的，长时期间存放的菜肴，和摊主滴到锅里的汗，闲时抠脚丫的手，消费者已成为不法经营者的利益共同体和同盟，还谈何食品安全，何谈自我保护。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯；要留意识别优劣食品的知识，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

近几年来，由于关于食品安全的事件层出不穷，食品安全问

题已经成为人们关注的焦点之一。这些事件暴露了我国食品安全的监督管理存在着各种各样的问题。下面就我就几个方面来讲讲加强食品安全性的几项措施：

一、强化源头管理

近年来我国食品产业发展快速，对经济增长的贡献率逐年加大，但同时由于准入门槛低等原因，大量食品企业规模小、分布散、集约化程度不高，自身质量安全管理能力较低。庞大的食品生产消费量、众多的生产经营者，再加之食品安全监管体制机制还不健全，这些我国食品安全基础薄弱的最大制约因素。要从根源上解决食品安全问题，首先应建立从农场到餐桌全过程的产业链监控体系，无论是蔬菜还是肉食，只要是食品范畴都应该列入监控范围之内。从生产资料如水、土壤、饲料开始，就应该加强监控，不能等到进入市场时再检测。

二、建立信用档案加大教育宣传

近年来发生的一系列食品安全事件凸显了我国食品行业的信用缺失问题，信用缺失已经成为制约我国食品行业健康发展的重要因素。为此政府应建立完善食品安全信用档案，真正在全社会建立产品源头可追溯、去向可追踪、信息可存储、产品可召回、查有线索、找有依据的良性运行机制。同时，完善食品安全宣传教育机制，加大食品安全宣传教育力度。当前公众的食品安全防范意识、法制观念并未有大的加强，教育是食品安全防御措施的基本环节。社会应形成一种氛围，使食品的生产者、经营者、消费者兼具食品安全的支持者、维护者和创造者三重身份，从而降低监管成本，提高监管效力。

三、整合监管机构

我国食品安全管理分别由食品药品监管、农业、商务、卫生、

质监、工商等多部门实施分段管理，可能出现“多头分散、衔接不紧”的状况。因此应该进一步理顺食品安全管理体制，由一个部门为主实施“综合性、专业化、成体系”的监管。不论食品哪个环节出现问题，都会追究该部门的责任，从而避免监管缺位或者职责交叉、责任不清，最大限度地堵住监管漏洞。

四、加大执法力度

在我国，之所以出现接连不断的食品安全事件，与法律对违法者的惩罚力度是有关系的。当企业违法时，中国法律对其的处罚是：消费者除要求赔偿损失外，还可以向生产者或者销售者要求支付价款10倍的赔偿金。这种标准的处罚丝毫不能威慑到企业。一些违法食品生产商就是因为“过低的违法成本”，才敢生产“问题食品”。因此，要对食品安全违法犯罪活动始终保持严厉打击的高压态势，违反法律法规的要从严惩处。

共2页，当前第2页12

食品安全法律法规心得体会篇五

信誉度较好的品牌；仔细查看产品标签；食品标签中务必标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等；不买标签不规范的产品；食品是否适合自己食用；不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

其次，学生应注意哪些饮食卫生习惯白开水是的饮料，一些饮料内含防腐剂、色素等，经常饮用不利于大学生和少年儿童的健康；养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；选取食品时，要注意食品的生产日期、保质期；尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，必须要彻底加热，防止细菌性食物中

毒;不吃无卫生保障的生食食品,如生鱼片、生荸荠;不吃无卫生保障的街头食品;少吃油炸、烟熏、烧烤的食品,这类食品如制作不当会产生有毒物质,危害我们的身体健康;一般女孩子爱吃甜食,那么吃甜食多多益善吗夏日饮品中富含糖分,我们多吃后易患皮肤炎症和多种疾病。在夏日过多摄取糖分,还会产生超多酸性物质,从而打破血液正常的酸碱平衡,使我们转成酸性体质的人。有医学资料证明,70%的疾病发生在酸性体质的人身上。除了上述影响,许多饮料中还缺乏人体发育所必需的蛋白质与脂肪,喝得过多,将影响我们吃正餐,造成营养不良,所以喝饮料每一天不超过100毫升。要使我们变聪明应多吃鱼,蛋黄,虾皮,紫菜,海带瘦肉等。条件允许的话我们能够多喝纯牛奶和酸奶,多吃水果,少吃反季节水果。

透过对食品安全的学习,让我更加注重对待“吃”如何吃才算安全,才算健康,如何食物搭配才更有营养,哪些食物是不安全的哪些食物较为安全例如:以前自己很爱吃米线、土豆粉、凉皮、麻辣烫,但是自从学习了食品安全我开始很少吃了,什么都有毒,很不放心。油炸食物更是很少吃,那些油重复使用很多遍早已经产生了致癌物质,我不可能去吃它,而且脂肪含量很高。对爱吃的豆芽也是很少吃了,害怕是黑心的商家加了硫磺和过量的添加剂制作出来的,若是自家买吃我会选购带根的豆芽,我明白无根的不安全。庆幸的是自己学习了《食品安全进校园》,在实际生活中给了我很多的指导,不然我会在超市选购食用油的时候被广告和特价优惠而选购了不安全的食用油,记得上次去超市买食用油看到买一桶某牌子的油送一袋大米,当时我觉得很实惠,准备拿走,之后想到书上的如何选购食用油,仔细看看了油才发现它色彩发暗,并不是发亮,而且没是否有配料表,最后重新选购了一桶规格齐全的橄榄油和内含绿色食品标志的面粉。这也算是学以致用吧,还有很多就不再一一叙说了,在实际生活更好的应用,努力做到让自己和家人以及身边的朋友吃的更安全、更健康。