

2023年民兵训练心的体会 民兵保障心得 体会(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

民兵训练心的体会篇一

民兵保障是指在紧急情况下，由政府组织的非正规力量，负责承担公共安全、应急救援、文物保护、社区服务等多方面工作，起到了极为重要的作用。在当前形势下，国家正在实施军民融合发展战略，民兵保障力量的发展和提高，对于保障社会的稳定、促进经济发展、提高国家的安全能力、维护国家利益等都发挥着十分重要的作用。

第二段：民兵保障工作的具体内容和特点

民兵保障工作主要涉及到防空、保卫、宣传、服务、维稳等方面的工作。在实际工作中，民兵保障队伍具有性质灵活、组织机构简单、任务多样等特点。他们可以大规模调集，能够在短时间内组成多个保障小组，分别负责各自的任务，并快速、有序地开展工作。

第三段：参加民兵保障工作的体验与感受

我曾经有幸参加过一次民兵保障工作。当时，我们的任务是在街头为广大市民进行防疫宣传。在这个过程中，我体会到了作为一名民兵保障人员，最重要的是要团结协作，互相配合，共同推进工作。在紧急情况下，我们必须注意准确瞄准目标，提前做好准备，并以最快的速度进行行动。同时，我们也要

注意保持高昂的精神状态，坚定的信仰及目标，保持全神贯注，并时刻以顾全大局，为民众的安全和生命安排一切。

第四段：如何提高民兵保障工作的能力

要提高民兵保障工作的能力，我们需要注重三个方面的因素：一是开展系统、持续的训练，让民兵保障队员在短期内迅速掌握各项任务的技能和方法。二是不断加强管理，完善保障队伍的组织体系，保证可靠的信息与准确的统筹安排。三是注重调动和激发民兵保障队伍的积极性和创造性，建立激励机制，让民兵队员在紧急情况下表现出的出色素质、立场以及获得的荣誉成为社会资本，对公众安全和社会稳定产生积极的影响。

第五段：总结民兵保障工作的意义和建议

总之，民兵保障是现代民兵的一项基本任务，对保障社会的稳定和谐、促进经济发展、提高国家的安全能力、维护国家利益等都发挥着至关重要的作用。我们应该认真学习和掌握关于民兵保障的相关科学知识，并且不断创新以适应不断变化的现代社会。在实际工作中，我们要保持高的工作热情、技术胜任、操作熟练，并应始终牢记我们的使命和职责，以实际行动践行我国广大民兵的精神风貌。

民兵训练心的体会篇二

第一段：引言（150字）

值班是一种对社会的贡献，守护着民众的安全和福祉。作为一名民兵，我有幸参与了值班工作，亲身体会了这份特殊任务所带来的责任与意义。通过这次经历，我深切感受到了作为一名民兵的艰辛与乐趣，也从中获得了许多宝贵的心得和体会。

第二段：认真细致的工作（250字）

在值班期间，我们需要时刻保持警觉，随时准备应对可能发生的各种突发情况。无论是巡逻检查，还是处理突发事件，我们都要做到认真细致。我记得有一次夜间巡逻时，突然接到了一起火灾的报警。当时我立即与同事们赶到现场，及时疏散人员，协助消防队员扑灭火势，并与受伤的人员进行急救。尽管当时情况紧急，但我们依然保持冷静与应对能力，最终平安解决了这起事件。这次经历让我明白了，只有在平时的工作中保持严谨与细致，才能在关键时刻发挥正常，保护好社会大众的安全。

第三段：团结合作的重要性（250字）

在值班的过程中，我深刻认识到了团结合作的重要性。作为一支团队，我们需要相互配合，共同应对各种挑战。有一次，我们接到了一起盗窃案的报警。我们立即展开了调查，并迅速锁定了嫌疑人。随后，我们利用各种侦查手段，办案人员与执法人员密切合作，最终成功将嫌疑人抓获归案。这次经历让我深刻体会到，只有通过团结合作，协同作战，我们才能战胜一切困难，并从中获得更为宝贵的经验。

第四段：关心民众，赢得尊重（250字）

在值班的过程中，我们不仅要完成工作任务，还要关心民众的需要，为他们提供帮助和支持。有一次深夜，一个老人走失。我和同事立即组织人员展开搜索，并与家属保持通信。经过一个小时的紧张搜救，我们终于成功找到了老人。当看到老人与家属团聚时，我内心感到无比的快乐和满足。这次经历让我明白，只有真正关心民众，才能赢得他们的尊重和信任。

第五段：总结（300字）

通过这次值班心得体会，我在实践中不仅学到了专业知识和技能，同时也培养了团队意识和责任感。我明白了民兵的职责不仅是保护人民的生活安全，更要倡导社会和谐与正义。我将珍惜这段宝贵的经历，将其中的体会与积累应用到今后的生活中，为社会做出更多的贡献。

总而言之，值班工作是一项极具责任感和使命感的工作，它需要我们时刻保持警觉，充分发挥团队合作精神，并关心民众的需要。通过这次值班经历，我深刻认识到了自己的不足之处，并从中获取了宝贵的经验与心得。我相信，只要我不断努力进取，我会成为一名更出色的民兵，为社会的和谐稳定贡献自己的一份力量。

民兵训练心的体会篇三

作为人民的武装力量，民兵是国家安全的重要组成部分。在我国，民兵在保卫人民生命财产安全、维护社会稳定等方面起着重要作用。我有幸参加了民兵训练，体验到了民兵生活的不同之处，学习到了很多实用的知识和技能，也收获了很多感悟和思考。现在，我愿意分享我的体会和总结。

第二部分：民兵的职责和使命

民兵的职责是保卫人民安全，维护社会稳定。在现代社会，这个职责更加重要和复杂，需要民兵具备广泛的综合素质和技能。首先，他们需要具备基本的军事素质，知道如何使用武器、如何防御和反击，以应对各种突发事件。其次，民兵需要了解 and 掌握法律法规，以保护人民群众的合法权益。此外，他们还需要具备救援和抢险的技能，能够在自然灾害、人为事件等紧急情况下迅速组织救援工作，确保人民的生命安全。

第三部分：民兵的训练和生活

要想成为一名合格的民兵，需要通过各种形式的训练来提高自己的素质。在我参加的训练中，我们学习了枪械使用、灭火救援、信号通讯等内容，同时还进行了体能训练和心理训练，以增强身体素质和应对压力的能力。此外，民兵的生活也有一些特殊之处。譬如说，必须保证随时待命，参加抢险救灾等紧急行动。此时，民兵需要迅速反应，毫不犹豫地投入到救援行动中，以保护人民群众的安全。

第四部分：民兵的收获和感悟

参加民兵训练，不仅是一种锻炼，更是对自我价值的认识和拓展。由于军事训练的特殊性，民兵需要付出更多的努力和奉献才能达成既定目标。同时，一个人的能力不足以完成任务，需要与团队成员进行协作，相互支持，互相鼓舞。这种团队精神对我们每个人来说都非常重要。此外，民兵训练中，还要面对人生的不同挑战，譬如说锻炼自我意志、抗击身体疲惫等。这样的经验和坚韧意志，在生活中也同样有着很大的用处。

第五部分：结语

作为一名民兵，接受训练和护卫人民，是我们的责任和使命。在艰苦卓绝的训练中，我们提高了自己的素质和能力，学习了如何保卫人民群众的安全。更重要的是，我们锻炼了意志，培养了团队精神，拓展了对人生的认识和理解。未来，无论在生活中还是工作中，我们也会更加勇敢和坚毅，以应对人生中的各种挑战。

民兵训练心的体会篇四

军训生活，让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。你知道民兵军训心得体会范文是什么吗?接下来就是本站小编为大家整理的关于民兵军训心得体会范文，供大家阅读!

一、基本情况

今年的新兵训练从20xx年5月4日开始至5月14日结束，分为适应期、规范期、强化期，开展了队列、擒敌术、战术、执勤业务、射击、军事体育、警棍术等科目的训练，完成了xx个训练日，平均参训率为%，经支队考核训练总评成绩达到良好。新训期间，新兵营以营为单位组织教学，以连为单位实施训练，共组织了大规模的会操x次，示范教学观摩x次，各连开展各种形式的评比竞赛xx次。通过训练，筑牢了新兵的身体素质和军事素质基础，较好地实现了由普通社会青年到战士的转变，为今后补入部队完成好以执勤为中心的各项任务打下了较好的基础。

二、主要做法

(一)精心筹备，早打基础，扎实做好开训准备。

从去年12月份起，教导队就本着早计划、早安排、早落实的原则，从组织、教学和物资等方面，做了大量认真细致的准备工作。

1、明确目标，理清工作思路。为了搞好今年的新训任务，新兵营接到支队下发的新训工作指示后，专门召开会议，总结往年新训经验，并结合上级新训指示精神和自身教导队刚刚建成，各项设施还欠规范的特点，确定了“抓正规、打基础、求稳定、出效益”的总体思路，提出了“思想稳定，训练扎实，作风紧张，管理规范，保障到位”的新训工作目标，认真做好《新训工作制度》等各项建章立制工作，有效地保证了新兵到队之后，新兵营的日常生活、工作、训练秩序按计划、按要求迅速、正规地展开。

2、抓好培训，做好训练保障。为了确保新训质量，去年11月底，支队选拔了带兵训兵经验丰富的xx名警官和xx名班长骨干，组成了新训班子，承担新训任务，并指定x名警官和有训

练特长的士官组成教学研究小组，本着“专长任教、按级任教”和主要科目由新兵连主官亲自抓落实的原则，对各科目进行了教学分工。11月20日至12月10日支队专门举办了为期20天的新训干部、骨干集训，统一动作，统一教学，并抓好示范班的训练。为了做好新兵训练中的保障工作，支队业务部门及时下发了相关训练材料19份，教学法录像带7盘，制作了用于队列训练的“t”字架230个，射击模拟靶台20个，调拨了充足的训练用枪和警棍。新兵营领导也针对教导队场地小，训练不便于开展的不利因素，积极与浦镇车辆厂等友邻单位取得联系，争取了一块能够同时容下300人开展战术、射击训练的体育场，联系了浦口轨枕厂场区作队列、擒敌训练场，以及南京陆军学院的射击场等，从而使新兵训练的器材和场地得到了较好地保证。

3、及时动员，激发训练热情。12月21日，支队在新兵营召开了新训动员大会，新兵营两个连的官兵互相开展了“挑应战”活动，一连官兵叫响了“谁英雄谁好汉，训练场上比比看”的口号，二连官兵积极响应，表明了“当兵不习武，不算尽义务；武艺练不精，不算合格兵”的决心，新训干战代表纷纷踊跃发言，提倡议，表决心，定措施。最后支队长提出了“端正动机，加强学习，刻苦训练，服从管理，达到安全、圆满、高效”目标的总要求。通过动员，广大官兵明确了新兵训练的重要意义，明确了新训的任务、标准和要求，增强了全体新训官兵习武练兵的责任感和紧迫感，极大地鼓舞了新训干战的士气。会后，新兵营各连根据动员会精神，在新训的不同阶段，多次进行思想再发动，温故个人决心书，畅读家中来信，澄清不同时期出现的模糊认识，促进了新兵训练工作自始至终有条不紊地开展。

(二)贯彻“两严”方针，狠抓训练制度的落实。

训练的系统性和连贯性，教学组经常召开训练形势分析会，开展评教评学活动，及时总结教学经验，并研究各阶段新兵的生理和心理特点，查找训练中的薄弱环节和不安全隐患，

制定切实可行的对策。在训练中，教学组成员采用“理论授课，教学片观摩，集体示教，示范班引路，评比竞赛”等形式灵活贯彻教学内容，提高教学效果，较好地保证了新训教学任务保质保量地完成。

二是加大训练督导力度。为了保证今年新训任务高标准地完成，遵照总队的要求，副政委、副主任驻新兵营，加强对新训工作的督导，并亲自挂帅，从抓正规训练秩序入手，严格落实制式训练形式，狠抓训练人员、时间、内容、质量地落实。

训练中，新兵营紧紧抓住干部、班长这个重点，狠抓干部坚持跟班作业，要亲自示教和组训；抓班长的组训能力，给班长教方法教路子，力求正课时间出效益，避免盲目蛮干，简单粗暴。通过抓好干部、班长这个环节，正规训练秩序，减少了训练中的盲目性和随意性，促进了训练质量的提高。支队副政委多次深入训练一线，召集新训干部作动员，提要求，研究提高训练质量的方法。在射击训练中，副政委、副主任亲自到训练场指导训练，传授射击经验，极大地鼓舞了新训干战的训练热情。

(三) 针对新兵特点，注重科学练兵。

新训不同阶段，新兵会呈现不同的生理、心理特点，重视好对这些特点的研究、分析和把握，就能有针对性地抓好新兵训练。为此，新训期间，新兵营严格按照支队制定的“前期抓适应，中期抓基础，后期抓提高”的思路，合理安排训练内容，把动作与理论，室内与室外，脑力训练与体力训练合理穿插搭配，做到体能课目逐步练，技能课目集中练，其它课目穿插练。

1、抓好适应环节，灵活施训。针对新兵初到部队，体能较弱，对训练有较强恐惧感的特点，新兵营采取了“以静制动，以动促训”的训练思路，着重抓好单个训练、定型训练和体能

训练，把队列的“静”与擒敌的“动”有机结合，。训练中采取归纳要领，编口诀，结帮教对子，利用辅助器材引导训练等形式提高新兵对动作的理解，如：队列训练中在训练人员腰上插上“t”字架，地上画步幅线，手指、双腿间夹纸牌练军姿等。同时还利用调查摸底，个别谈心等形式在课后对新兵进行跟踪问访，准确把握新兵的思想脉搏，有效地开展训练中的政治思想工作，真正使新兵在适应期中思想稳定，训练水平稳步上升。

2、打牢基础训练，因情施训。训练中期，由于下雨天较多，气温较低，新兵训练的新鲜感也逐渐消失，训练劲头有所松懈。对此，新兵营及时调整了训练计划，把教育和执勤业务课提前，大力开展“五小”练兵活动，在室内进行缩小靶的瞄准，四哨动作的模拟，体能素质的强化训练，发挥新兵中小教员的助手作用，谈训练体会，结帮扶对子，适时开展游戏活动和体育比赛，激发了新同志的学习兴趣和训练求知欲。

比如，新兵二连二十班战士当兵前，受过正规的散打训练，在训练中班长充分发挥他的小教员作用，使该班的擒敌术训练成绩很快得到提高。

3、加强提高环节，激励施训。随着新训接近尾声，新兵基本掌握所训内容，会不同程度产生厌训和应付的心理。新兵营在新训后期，着重抓好各种激励措施的运用。如温故新训动员大会决心书，利用板报刊登家长来信，张贴练兵习武的口号，发动“三互”小组之间进行“体能、技能对抗”“比、学、赶、帮、超”，班、排、连之间开展各类评比竞赛。对训练中认真刻苦，成绩优秀和进步明显的典型，新兵营进行大力宣扬，并颁发纪念品奖励；对不思进取，消极怠训的新同志，在摸清思想底数后，实施重点帮扶。如新战士华鸣，在训练后期，产生厌训情绪，经常装病逃避训练，通过新兵连广泛开展谈心活动，结帮教对子，提高了该同志的思想认识和训练热情，目前该同志训练成绩提高很快。

(三)严格管理，注重养成，坚持用条令条例规范新兵的言行。

抓好新兵的教育、训练和管理，是一项管长远的基础性工作。为确保新兵在步入警营后起好步，上好路，新兵营主要从抓好一日生活秩序入手，重点抓好新兵作风纪律的养成。通过以训促管，以管促训等形式，从点滴培养新兵的军人意识和优良作风。

一是增强干部、骨干文明带兵的约束力。为了克服以往新兵训练中打骂体罚等不良现象，新兵营制订了严格的带兵准则，对新训干部、骨干提出了具体的要求，及时传达贯彻上级的规定和学习总队首长《致新兵训练干部、班长的一封信》，打印下发了“文明带兵好班长”的规定，并且在新兵班长中开展了“想一想带兵人的责任感”，“想一想自己当兵的亲身感受”活动，号召新训干部、班长为新兵做好第一次送温暖活动。此外，新兵营还召集全体新兵，宣布了文明带兵的纪律，明确了打骂体罚与收受贿赂两条“高压线”的利害关系，并设立了举报箱进行双向监督。班长认为自己是一名老士官，即将面临退伍，认为新兵营是临时单位，可以得过且过，在训练、管理中搞“土政策”，搞“亲疏”。

对训练好的新同志听之任之，对看得不顺眼的横竖刁难，引起了新兵很大的反感。新训干部通过谈心了解到情况后，对闻立即进行批评帮助，在效果不明显的前提下，新兵营果断将其退回了原中队，并就此情况在全体新训干战中展开讨论，提高思想认识。此外，新训期间，新训干部始终坚持原则，廉洁带兵。据统计，今年新兵营共接待新兵亲属来队探望xx余次，拒收送礼和请吃xx余次。由于今年新兵营各项措施得力，坚持落实以情带兵，以行带兵，狠刹歪风邪气，促进了官兵关系融洽，较好地实现了不跑一兵，伤一兵，亡一兵的要求。

二是严格条令条例，加大管理力度。条令条例和各项规章制度是新兵管理教育的准则。新兵入伍后，新兵营为了稳定新

兵思想，端正入伍动机，在新兵中开展条令条例、国防法、兵役法等知识的学习，并就新兵中可能出现的问题，提前打好预防针，使新兵明白部队管理有法可依，有章可循。

重点抓好了一日生活制度地正规实施和“制逃、防逃”及安全防事故措施地落实。如针对新兵刚到部队，思想不稳定、心理复杂的特点，新兵营在发动新训干部、班长在做好普及性教育、谈心的同时，除正常勤务的同时，又分别在？饭后、晚饭后、熄灯后三个时间段，增加了流动哨，并增加夜间查铺查哨的次数；针对训练后期，新兵作风纪律有所松散的现象，新兵营适时开展作风纪律整顿，，从点滴入手，狠抓养成，把训管结合，教养一致贯穿于新兵训练、管理的全过程。

新训期间，新训干部自始至终在职在位，自觉遵守各项规章制度，自觉与新兵实行“五同”，用自己的模范行动教育和影响新战士，经常性地做好安全工作检查和开展一事一议活动，较好保证了用条令条例管兵、训兵制度深入兵心。

三是建立管理网络。为了使新兵的行为纳入严格的管理体系之中，新兵营各连在新兵中成立了互帮、互学、互管对子，增强新兵参与管理的主动性。

针对今年新兵来自的经济地区贫富差距明显，兵员成分复杂、文化程度差距大，入伍动机明确、自理能力弱等特点，新兵营积极抓好经常性教育的同时，积极发挥“三互”小组的作用，并建立了部队、家庭、地方政府三位一体的管理网络，督促家庭、政府配合部队共同抓好新兵的管理，保持了新兵队伍的稳定，确保了新训工作顺利的进行。

今年的新兵训练工作，虽然取得了一定的成绩，但也存在一些问题，一是抓训练的力度不大，措施还不够有力，部分科目，如障碍训练还存在怕出事，有消极保安全的现象；二是个别骨干自身素质弱，任教组训能力弱，管理方法简单。针对这些问题，我们将在下阶段带新兵中加以克服。

近三个月以来，我中队在上级军事部门的正确领导下，深入贯彻支队党委指示精神，结合边防执勤执法的实际，进行了各种针对性训练，进一步提高了部队的整体素质和综合能力，为今后的执法执勤打下了良好的基础。

一、基本情况

第一季度以来，勤务中队结合中队的实际情况和总队军事业务考核的要求，制定了实用技能、擒敌技术、五公里、体能组合和业务知识的训练计划，现将第一季度以来的训练情况总结如下。

二、好的做法

(一)从实际出发，提高了训练质量

训练一定要从实际出发，理论联系实际，我中队根据这一原则，针对全中队人员的身体素质的实际情况，制定了一系列的行之有效的训练方法，提高了各科目的训练效果和质量。特别表现在实用技能和擒敌技术这两个科目上。

(二)民主教学，官兵互教

练兵必须采取群众路线的方法，相信群众，依靠群众，把兵练好，我中队发扬教学民主，启发大家开支脑筋，献计献策，寻找技术难点，突破难点，集中群众的经验和智慧，开展官教兵、兵教官，兵教兵的群众练兵活动，实行评教、评学，不断改进教学方法，提高训练质量，特别表现在五公里过程中，大家充分发挥自己的聪明才智，想出了不少方法来提高五公里的速度，为下一步的五公里越野训练打下坚实的基础。

(三)严格要求，耐心说服

擒敌技术训练中。

(四) 循序渐进，逐步提高

五公里训练是磨练人的意志和耐力的活动，同时也是体能训练的基础。在训练过程中，我中队采取循序渐进，由轻装到重装的训练方法，让战士在训练过程中，先结合简单情况进行训练，再结合复杂情况展开训练，从而达到循序渐进，逐步提高，为下一步的体能训练做好充分准备。

三、存在的问题及不足

- 1、平时训练中，有个别老同志存在偷懒现象，也有的新同志存在怕苦怕累的现象。
- 2、有个别班长军事动作不到位，导致个别战士动作变形。
- 3、训练场上纪律不够严，有用训练动作开玩笑的现象。

四、今后努力方向

第一季度的训练工作初步达到预期效果，但离考核的标准还有很大差距，在下一步训练中将进一步严格，使得中队在接下来的时间里进一步提高训练成绩，为在总队军事业务考核中取得好的成绩打下坚实的基础。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当

一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

民兵训练心的体会篇五

“生死在一瞬间，备战勿马虎。岁月匆匆，岂能辜负时光。”这是一句著名的警句，它警醒我们时刻保持警觉，勤加训练。而作为一名合格的民兵，参与拉练是不可或缺的一部分。在拉练中，我们可以检验自己与他人的表现，锻炼自己的持久力和毅力，增强团队凝聚力。在这篇文章中，我将分享我的民兵拉练心得体会。

第二段：对拉练的看法

作为一个合格的民兵，参加拉练是一项不可或缺的训练。拉练训练通常是一项非常高强度的训练，它要求参与者必须有非常高的耐力和毅力。通过拉练，我们不仅可以检查我们的能力和体能的状况，还可以在同伴的帮助下完成各项任务，提高我们的意志品质和协作能力。我们必须时刻清楚：作为民兵，我们不仅需要保护祖国和人民的安全，还需要时刻在自己强大起来。

第三段：拉练的经验

在拉练中，我经历了许多特别的体验。在开始训练之前，我需要在心理上做好准备。我们必须理解和接受训练的目的和

意义。我们要有一个积极、主动、自信的态度，才能顺利完成任务。更为重要的事，我们要遵守队伍纪律，保持团队凝聚力，共同完成每项任务。

在拉练过程中，我发现有些困难不是身体上的，而更多的是精神上的。我很感谢我的同伴，他们给予了我巨大的鼓励和支持。通过他们的帮助，我才得以顺利完成了训练。我意识到，每个人都有自己的优点和缺点，我们可以通过合作弥补彼此之间的短板。

第四段：对拉练的体会

在拉练中，我不仅锻炼了自己的身体，还学到了很多重要的知识和方法。我学到了如何更好地与人协作、更加高效地完成任务和团队中认识和适应不同的人。在完成的同时，我还感受到了一种成就感和荣誉感。此外，我还发现自己更加坚定了爱国之心，更加热爱和珍惜我们的祖国和人民。

第五段：总结

在拉练中，我们遇到了成就，同时也遇到了各种困难和挫折。但是，这些经历其实都会对我们产生影响。我们会越来越清晰地看到自己在训练中的不足，更加努力地提高自己。总的来说，参加民兵拉练是非常有益的，它让我们的身体和精神得以锻炼，增强了我们的团队凝聚力和成就感。

民兵训练心的体会篇六

通过民兵干部学习，增强自身综合国力，才能立足于世界民族之林，才能避免历史的重演，才能不再被挨打，才能实现中华民族的伟大复兴，让我们一起努力，奋斗吧！下面是本站小编为大家收集整理民兵干部学习心得体会，欢迎大家阅读。

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激

动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗力量”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

三、凝心聚力，团结互助，是战胜一切困难的力量。“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时

刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过军事化的学习、生活、训练，所有参加军训的学员相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”，“一根筷子容易被折断，十根筷子可以当房梁”，简而言之，只有团结，才能有单位的和谐、社会的和谐，才能产生战胜“化腐朽为神奇”的巨大力量。

经过全市专武干部集训使我大开眼界，给专武干部提供了这次难得的集中学习，一块训练的机会。短短十天的时间，我们从理论学习到实践应用，从专家辅导到现场观摩，从考核评比到总结提升，收获颇多，感触颇深。下面，我从以下几个方面与大家分享我的学习感受。

第一，国防意识得到增强。通过对我国周边安全形势的分析与学习，东北有朝鲜半岛的不安稳，东海有日本的寻滋闹事，南海有菲律宾、越南等国家的蠢蠢欲动，以及随处卡键的美国的霸权主义，我更加清晰地看到了我国周边严峻的安全形势，通过观看电影《甲午!甲午!》《南京!南京》，近代中国屈辱的一幕幕历史，以及日本鬼子丑恶的嘴脸，时时在我脑海中浮现，我更加明白了一个道理，落后就要挨打。唯有建设强大国防，才能建设强大中国，才能不受他国欺辱。我们基层武装部长肩负着为国防军队输送优秀士兵，建设国防后备力量的重大任务，做好本职工作，就是对建设强大国防最大的贡献。

第二，业务知识得到提高，几天来，我们不仅学习了国防动员，民兵整组，兵役登记、征兵工作、民兵应急力量建设等与我们平时工作息息相关的知识，还学习了武器射击理论、军事地图的识别等专业性较强的知识，我们的业务知识得到强化，一定程度上给我们平时的工作提供了理论保障。但是，光靠这几天的学习是远远不够的，从实践层面上来说，武装工作具有很强的操作性，这就需要在干工作的同时要不

断加强学习，一边工作，一边学习，工学结合，合理统筹安排。

第三，集体观念得到加强。一块起床，一块吃饭，一块跑操，一块学习，一块欢笑，落后时我们互相帮助，做错时我们互相提醒，年长点的谦虚谨慎，年轻点的小心翼翼。大家不分区域，到了一个集体，就团结在了一起，彼此照顾，相互激励，每一个都不愿拖集体后退，集体观念得到加强。武装工作的特殊性，就要求我们专武干部必须要有强烈的集体观念，听从号令，服从指挥。同时，也使我感到回去后要加强对民兵的集体观念建设，确保民兵队伍关键时刻拉的出，用的上，起作用。

第四，建设作风得到改进。几天来，我们都是全封闭式学习，军事化管理，作风建设得到了明显改进。作为专武干部，服从上级军事机关的命令是我们的天职。在乡镇工作，直接与基层群众打交道，特别要敢于担当，勇于承担，一些急、难、限、重的工作任务，体现专武干部作为准军人应有的胆识。我们还需要有认真务实的工作态度。武装工作事关国家安全和社会稳定，来不得半点马虎。干武装工作一定要本着对国家、对人民负责的态度，认真抓好每项具体工作的各个环节，与群众路线教育互动相结合，切切实实的改进我们的作风建设。

通过十天的集训，我对武装工作有了较为全面的理性认识，对武装部长的职责、义务有了更深层次的理解。基层武装部长是一名科级干部，但他有自身的独特性，肩负着国防后备力量建设、突发事件灾难应对处理，战时国防动员，后院保障等重大任务，要求我们必须要有强烈的国防意识，集体观念，专业的业务知识，严谨的工作作风。“千里之堤，溃于蚁穴。”大堤基石被蚂蚁蛀穴了，整个大堤就会被洪水击溃。我们的国防就好比大堤，我们基层武装部就是组成大堤的一块块基石，只有我们把属于自身那块基石打造坚固了，才能保证我们的国防大堤更加坚固，实现拒敌人千里之外的战略

目标。同志们，又是一个甲午年，一百二十年前甲午战争的惨败仿佛历历在目。今之甲午国际形势风云莫测，中国唯有抓住机遇，增强自身综合国力，才能立足于世界民族之林，才能避免历史的重演，才能不再被挨打，才能实现中华民族的伟大复兴。让我们一起努力，奋斗吧！

从事武装工作20xx年来，能坚持用马列主义、毛泽东思想、邓-小-平理论和“三个代表”重要思想武装自己头脑，无论在什么岗位上，都能始终以一个共产党员的标准严格要求自己，以一个专武干部的言行严格规范自己，爱岗敬业，坚持学习现代有关军事知识和武装业务，不断加强自己的思想素质和业务素质素质培养□20xx年来，累计摘抄学习笔记40余万字，撰写心得体会文章20余篇。98年12月任现职以来，工作中注重身先士卒，无论大事还是小事，都坚持既当指挥员又当战斗员，始终把工作视为自己的事业，孜孜不倦、执著追求，积极带领基层民兵完成镇党委、政府交与的各项任务，尤其是20xx年3月，他组织全镇民兵栽植杨树2万余株并带头扶贫捐款，引领民兵参加新农村建设，带动民兵近100人通过发展种、养殖业走上致富之路，受到当地领导和群众的高度赞扬。在他的带领下，村前镇武装工作连续多年取得优异成绩□20xx年、20xx年、20xx年连续三年被评为全市征兵工作先进单位□03□20xx年被评为全市综合先进单位□20xx年被评为民兵军事训练及整组工作先进单位。所在乡镇基层民兵营连各项建设全部达标，个人多次被评为高安市先进党员和先进工作者。

任专武干部以来，能认真服从上级军事部门和地方党委的正确领导，忠于职守、乐于学习与实践，思想上和党中央保持高度一致，为人正直、立场坚定，有较强的政治敏锐性。工作上集中精力、专心本职，有较好的军事素质和民兵预备役实际工作经验，遇事能及时向党工委汇报，并能够结合搞好民兵政治教育，深入细致地宣传党的精神，经常深入民兵人员家中拉家常，开展谈心人数每年在120至200名左右，同时

积极带领民兵参加新农村建设，在西门杨村、连锦彭村新农村建设中敢挑重担，为民办事，为民兵预备役人员走上致富之路起到了较好的鼓励和引导作用。另外，该同志能注重提高自身业务水平，虚心向老武装学习，经常利用业余时间探索武装工作新情况新问题，在副部长职位上发挥了较好的参谋助手作用。20xx年9月参加省军区组织的第6期专武干部培训班，荣获“优秀学员”称号。

20xx年3月从事武装工作以来，能始终按照“以人为本、服务至上、业务过硬”的原则严格要求自己，为人诚实，虚心好学，吃苦性强，尤其是在工作中，能经常挤出时间深入基层，帮助民兵营连搞好建设，对分管的档案登记、数字统计、日常记要、器械保管等工作，能踏踏实实地做得有条有理，并能经常利用时间钻研开展民兵预备役工作的业务，在武装工作岗位上很快成为全街道骨干，且多次被街办和市级评为先进工作者。

民兵训练心的体会篇七

今天，我们树人初一新生都来到了宝应国防教育基地，开始了我们为期5天的军训生活。

早晨，我6：40准时来到了市体育馆东门，当时太阳已微微露出了笑脸。我坐在车上，看着一路的风景，不一会功夫，就来到了我们的军训基地。刚来到这里，我对一切都充满了好奇，路边种满了枝繁叶茂的大树，耳旁传来了阵阵知了清脆的叫声。天空是那么的蓝，云彩是那么的白，一切都显得那么美好。

当教官真正站在我们面前，对我们进行训练时，我才懂得这次并不是玩，而是为了进一步增强我们的集体主义观念，磨练意志，培养良好的行为习惯。太阳是那样火辣、刺眼，我们在骄阳下站着，晒得浑身是汗，但是我们都熬过了这一关。

下午，我们睡了午觉，3：00开始跟着教官学着那些动作，有向左转、站姿、向右转、下蹲和向前一步走等动作。在我们平常看来，这些动作都是非常的简单，但是，今天教官教我们做这些动作时，我才知道原来把这些看似容易的动作做到最好是非常难的。而我，由于平时缺少锻炼，在训练时，虽然我努力想坚持，但实在是真的心有余而力不足啊，我累的已头昏眼花，腰酸背痛，真的支持不住了，最终回去休息了。但过了一会，我又出去继续训练。

今天，军训让我懂得，以后要多多锻炼，增强身体素质，为以后的生活打好坚实的基础。今天，我们虽然累的筋疲力尽，但是我们既充实又获得了经验，真是收获很大呀！

民兵训练心的体会篇八

民兵拉练是一种极为重要的练兵活动，通过拉练可以提高民兵的战斗力，增强其实战技能。我在今年的民兵拉练活动中获得了很多收获和体会，以下我将分享一下我的心得体会。

第二段：理论学习重要性

在拉练之前，我们必须认真学习相关的理论知识，比如如何正确装备自己，如何进行有效的卫勤保障，如何正确使用武器等等。学习这些理论知识看似枯燥，但却是极为重要的，只有掌握了这些知识，才能更好地完成任务并提高自己的战斗力。

第三段：实战操作中的体验

在拉练的实战操作中，我们需要运用我们所学的理论知识，并根据实际情况进行实际操作。这时我们会发现，实际操作与理论知识之间存在着很大的差距，且实际操作中还会遇到很多意外情况，需要我们随时作出正确的反应。通过实战操

作，我们逐渐得到了实战的体验，对于下一次实战操作具有了更大的信心。

第四段：团结协作与战友情谊

民兵拉练活动需要大家的团结协作，只有大家齐心协力，才能完成任务，提高效率。团结协作过程中，我们也有机会与其他队员交流，并建立起真挚的战友情谊。在困境中互相帮助与支持，不仅让我们的各项任务得到了顺利完成，并且让我们的友谊更加深厚。

第五段：总结

通过这次的拉练，我深刻认识到了理论知识的重要性并得到了实际操作的体验，同时我们团结协作、互帮互助也让我感受到了战友之间真挚的情谊。在今后的民兵拉练活动中，我将更加注重理论学习，逐渐提高自己的战斗力，在团结协作、友情互助中共同进步。

民兵训练心的体会篇九

随着社会的发展，军事力量成为保障国家安全的重要一环。民兵作为国家军队的重要补充力量，也必须不断地进行演练，提高自身素质和综合实力。本文将从个人经历出发，介绍民兵演练的过程和所感所悟。

第二段：演练理论与实践

民兵演练分为理论和实践两个阶段。在理论阶段中，我们听取了军事专业人士的讲解，学习了军事理论、战略战术和军徽军纪等知识。在实践阶段中，我们体验了步枪、手枪等武器的使用，并进行了近战战术以及外场演练等活动。通过这些演练，我们掌握了基本军事技能，对于国家安全有了更深刻的认识。

第三段：演练中的困难与挑战

民兵演练是一项高强度的活动，往往会面临各种各样的困难与挑战。比如，天气恶劣、道路不畅、饮食不便等。另外，演练还要求我们必须要有良好的心态和团队合作精神，这对于一些新兵来说往往较为困难。但是，在经过不断的磨练后，我们逐渐变得更为坚韧，心理素质和团队作战能力也得到了提升。

第四段：演训带来的成长与收获

在演练过程中，我不仅学到了科学合理的战术技能，更为重要的是，我意识到了自己肩负的责任以及作为民兵要有的使命感和荣誉感。当我们机智应对困难时，深感自己在生存环境中的自保能力和自信心。在这个过程中，我们彼此欣赏和信任，找到了自己的位置，感悟到了团队力量的重要性。值得一提的是，这对于我们自身的成长以及将来参军打仗具有重大意义。

第五段：总结

总之，民兵演练是一个很有意义的过程。演练中我们学到了许多知识和技能，增强了团队合作能力、拓宽了视野、塑造了强大的意志力和情绪控制能力。民兵是国家安全的重要后备力量，在未来发生突发事件时，我们必须以高度的使命感和责任感来保障国家安全。希望每一位民兵都能够珍惜训练机会，以更好的状态完成自己的任务，为国家的未来做出贡献。