

2023年学感恩讲感恩国旗下演讲稿 感恩 国旗下演讲稿(通用6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

学感恩讲感恩国旗下演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们国旗下讲话的主题是：浓情五月，做感恩之人。

夕阳西下，我们可以安全、无忧无虑的走出校门，是认真尽责的保安叔叔给我们的馈赠；太阳落下，新的一天还会接踵而至，我们将受到更多的馈赠，但在接受馈赠的同时，我们也应该给予他人馈赠，以表达我们的感恩之心。

真正的感恩，不能停留在口头上。行动感恩，就是希望同学们从现在做起，从身边的每一件小事做起，来珍惜生命给予我们的一切。因此，我们应从以下几点做起：

- 1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家；
- 4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害；
- 5、关注弱势群体，关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

很多时候，我们在各方面都很努力，甚至有所成就，但唯独缺少感恩之心，以致我们的学习和生活始终贫乏不堪。总是心存感恩的人与那些从未以感恩之心待人的人相比，前者与幸福的联系更紧密。只有学会对家人感恩，你才能不断成长；只有学会对生命感恩，你才能懂得珍惜时光；只有学会对爱你的人感恩，你才能变得有血有肉。同学们，让我们心存感恩，让幸福永伴我们身边！

我们的讲话结束了，谢谢大家！

学感恩讲感恩国旗下演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！我是来自初三（8）班的xx。今天我在国旗下讲话的题目是：《感恩教师》。

每个人生来就有一种美好的情怀——感恩，而感恩教师是我们人生的必修课。当我们求知的脚步在老师的教育下渐渐敲出步点、走出路线、发出声音，谱写成一篇华彩的乐章时，我们应该饮水思源，不忘老师呕心沥血为我们铺设繁花似锦地康庄大道。

明代学者罗汝芳年轻时曾拜颜钧为师，颜钧因触犯权贵而被主狱。罗汝芳二话不说，到狱中亲自侍奉老师，颜钧坐了6年的牢，罗汝芳便在狱中寸步不离地侍奉了6年。他也因此放弃了参加科举考试，晚辈们觉得他太辛苦了，曾要求由他们代劳，但罗汝芳却说：“我的老师不是你们所能侍侯的”。仍然坚持亲自侍奉。后来，他卖掉田产救出老师，和老师一起退隐归田。享誉盛名的居里夫人回到祖国波兰后，参加华沙放射学实验室落成典礼时，在宴会大厅一角，居里夫人看到了自己的小学教师——西科尔斯卡，便抑制不住激动的心情，飞快地向老师走去，给老师一个热情的拥抱。居里夫人

毫不在意老师衣着简单朴素，兴高采烈地把老师介绍给大家，并与与会者一起为老师鼓掌。居里夫人的言行举止，成为世界教育史上一段不朽的佳话。

古人曾说：“师者，所以传道授业解惑也。”一个人无论学问有多深，地位有多高，成就有多大，都应该感恩曾经悉心教导我们的老师。让我们怀着一颗感恩的心，感恩教师，让感恩的情怀在校园里蔚然成风。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

我们要感恩我们的父母。从婴儿的“呱□gu□呱(gu)”坠地到哺育成人，我们的父母付出了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜的梦，当我们来到世上的那一刻起，他们便多了一份希望，也多了一份负担，纵然再苦再累，他们却毫无怨言地抚养我们长大，供我们上学，为我们提供更好的环境，总将最好的留给我们。

只是我们有时候仍不满足，稍有不如意，对父母的话当耳旁风，对父母不加理会，此时，我们是否会知道，父母的心在流血呀。

当看到父母的头上开始长了第一根白发时，是否会知道，那是为我们操劳的结果，当我们渐渐长大，越来越强壮，可父母的身体却开始慢慢衰老。同学们，不要给他们任何的埋怨与

不满，他们为我们已付出的太多太多，以致于我们习以为常，可是，哪怕我们有一点点的回报与感恩，即使是一句问候、一次家务、一杯热水、一碗热饭、勤奋学习、点滴进步……他们都会心满意足。当我们生日那天，我们首先想到的就是要感恩父母，而不是让父母给自己买蛋糕，为我们过生日，因为，我们从小还没有给自己父母过一次生日呢。也不会叫着彼此感情不错的同学舍下父母去饭店“享受”。父爱如山、母爱似海，不管父母的社会地位、知识水平以及其他因素如何，他们都是我们今生今世最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

中午时间，你不好好学习或休息，还要老师拖着疲惫的身体来回巡视，维持秩序？

你取得了好的成绩，可看见了老师脸上的笑容？

没有他们，我们能够有现在的学识吗？没有他们，我们能健康的成长吗？如果你是一个有心人，你会发现，我们的生活中满是恩泽。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活；用快乐的心改变生活；用感恩的心享受生活！只要我们心怀感恩，

便会发现，生活原来如此的美丽。

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“学会感恩”。在11月，有一个节日，那就是这个月的第4个星期四，也就是本周四，——感恩节！这个节日不像我们的春节、国庆节那么让人耳熟，可是这这也是一个很有意义的节日。

相信大家都听过这样一些话：“谁言寸草心，报得三春晖”、“吃水不忘挖井人”、“滴水之恩，当涌泉相报”。这些话无不显示出一种美德——感恩。感恩是我们中华民族的传统美德，也是一个正直的人的起码品德。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人真是太多了。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩于父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？但有时面对父母语重心长的教诲，你们却会无动于衷，甚至无礼地和父母顶撞。你们说，这样做对吗？我觉得，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。

在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴。当他们看到你们学习上出现了滑坡，对你们进行教育的时候，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，正是这些批评，才使你有了前进的方向。所以，对于老师，你们应该心存感恩，应当以实际的学习行动来回报老师对你们的付出！所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

学感恩讲感恩国旗下演讲稿篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

学会感恩，它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种思想美德。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造快乐而枯燥乏味。

做为学生的我们都生活在温暖的阳光和舒适的环境中，父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美，绿色的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。我们要感恩父母赐予我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩；感谢老师的教诲之恩，感谢老师为我们付出了心血和汗水，他们教给我们知识，让我们受益终身。

现在的我们还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心，好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和快乐，才会朝气蓬勃，远离烦恼。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人；一个能拥有亲情、友情的人，一定会是一个生活快乐、幸福的人！

最后，我用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光；

我的发言完毕，谢谢大家！

关于演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在充满活力，日益开放的今天，能够利用到演讲稿的场合越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写.....

.....

学感恩讲感恩国旗下演讲稿篇四

各位老师，同学们：

大家上午好！

11月24日的感恩节就要到了，围绕“感恩”这个话题，我今天讲话的题目是《学会感恩，收获精彩人生》。

先给大家讲一个故事。有一次，美国前总统罗斯福家中失盗，被偷去了很多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

人生在世，无时不在接受着来自各方的恩赐，父母有恩于我们，师长有恩于我们，社会有恩于我们，国家有恩于我们，大自然有恩于我们。人人都应当常怀感恩之心，感激生育你的人，感激抚养你的人，感激教育你的人，感激关怀你的人，感激帮助你的人。心存感恩，知足惜福，人与人、人与自然、人与社会才会变得和谐、亲切，我们自身也会因此变得愉快而健康。

我们毫不讳言，当代中学生身上或多或少存在以下这些现象：一是学习缺乏积极性、主动性，吃不得苦，受不得累；二是娇气十足，批评不得。犯了错误，老师批评声音高了，就抱怨老师态度不好；父母批评几句，就几天不理父母，甚至以离家出走相要挟。三是生活奢侈，花钱无度。穿要穿名牌，吃要吃高档，苹果手机不离身，请客吃饭很随便，食堂饭菜看不惯，剩菜剩饭家常饭，路边摊点随意买，全不想自己挥霍的是父母的血汗钱。还有些同学怨天尤人，颓废消极，对社会、对人生充满抱怨，总觉得人生不如意，命运不公平。对父母的养育之恩、老师的教诲之恩熟视无睹。

产生这些现象的原因何在？除了父母的娇惯之外，更多的是有些同学人生观、世界观、价值观有了问题，一切以自我为中心，只知索取，不知奉献；只知受惠，不知感恩，缺乏对家庭、对他人、对社会的爱心和感激之情。

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不

知感恩，只知埋怨，就只能是一无所成，沦落成愤世嫉俗之人！

“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这些成语和诗句都告诉我们，“感恩”是中华民族的传统美德。心存感恩的人，才能收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人。心存感恩的人，才会朝气蓬勃，豁达睿智，好运常在，远离烦恼。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

感恩不是惊天动地的英雄壮举，只是一声问候、一句叮咛，一个笑脸，是发自心灵深处的一种本真。同学们，请学会感恩吧，带着一颗感恩的心来面对学习和生活——多一份付出，少一份索取；多一份承受，少一份抱怨；多一份宽容，少一份计较；多一份关爱，少一份憎恨。

感谢太阳，给我们阳光；感谢风儿，给我们清凉；感谢父母，给我们身心；感谢师长，给我们智慧；感谢朋友，给我们真诚；感谢失败，给我们经验；感谢苦难，给我们坚强。

一个懂得感恩并知恩图报的人，才是天底下最富有的人。让我们学会感恩，收获精彩人生。

谢谢大家！

学感恩讲感恩国旗下演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在你的'一生中，父母养育了你，老师培育了你，朋友帮助了你……大自然给予了你启迪，社会给予了你经验；挫折使你成熟，成功让你奋起……想必你对于这一切，你必定会对其中一样心怀感激。然而，我最想感激的就是我的老师。老师，是一个多么伟大的称号。是您将一个淘气捣蛋的小男孩培养成一个饱含知识的少年。是您将我从一个羞羞答答的小女孩培养成一个落落大方的少女。由此可见，这其中花费了您多少的精力啊。想必，您的每一届学生都是这样教导出来的吧。为此，我向所有被您教过的学生对您表达深厚的感谢。

老师，您对我的教导我终生难忘。老师，您虽然下是我的亲人，却胜似亲人。

老师，这是一个多么伟大的称呼，如果我们是祖国的花朵，您就是为一次又一次花朵勤劳的园丁，您是我们未来道路的引导者，是我们灵魂的制造者，是我们知识的传导者。在这里，我想对所有教导过我的老师，致以最深厚的感谢。

学感恩讲感恩国旗下演讲稿篇六

老师、同学：

大家好！

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父

母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄忒“love的意义在哪里？”阿佛洛狄忒说：

“l”代表listen（倾听），爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate（感恩），爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued（尊重），爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse（宽恕），爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！