

最新我爱我家阿克苏心得体会大一 大一 学期心得体会(大全9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

我爱我家阿克苏心得体会大一篇一

随着高考的结束，我踏入了大学的大门，开始了我人生中全新的旅程。大一学期的经历，让我收获颇丰，体会颇深。在这个过程中，我经历了迷茫、适应、努力、收获和成长，深刻感受到了大学生活的独特魅力和挑战。下面我将就此进行总结和回顾。

迷茫是大学生活的第一关，我在大学刚开始的时候也不例外。从高中步入大学，一切都变得陌生而新鲜。新的手机、电脑、寝室、同学，一切都让我眼花缭乱。课程选择、社团参加、自习时间安排，这些曾经没有接触过的事情，让我犯了难。我开始怀疑自己是否选择了正确的专业，是否能够适应大学的学习和生活。迷茫的日子像是一阵乌云，笼罩着我漫长的大学生活。

然而，随着时间的推移，我渐渐适应了这样的生活。我学会了与新同学相处，与寝室同学建立了良好的友谊，我们一起打篮球、做饭、聊天，渐渐地相互了解和磨合。我也逐渐熟悉了大学的课程和学习方式。初入大学的课堂，给我留下了深刻的印象，老师们幽默风趣的讲解，每次都能引起我强烈的兴趣。而且，大学课堂的自由和开放，使我能够自主探索和学习，这对我来说是一次很好的机会。

随着适应期的结束，我意识到自己需要更积极地投入到学习

当中。大学的课程相较于高中更加深入和广博，需要我有更强的学习能力和自主学习的能力。因此，我开始努力学习，付出更多的时间和精力。我养成了每天早起自习的习惯，不断地整理和复习课堂所学的知识。我也会积极参加各类课外活动，不断锻炼自己的能力和提升自己的综合素质。努力付出的回报是显著的，我的成绩开始有了明显的提高，这无疑给了我极大的鼓励和动力。

除了学业的进步，大一学期还给了我更多的收获。我加入了学校的社团，结识了许多志同道合的朋友，通过团队合作、社团活动的参与，我学会了倾听和沟通，也锻炼了自己的领导和组织能力。同时，我还参加了一些公益活动，协助贫困地区的孩子们，为他们送去温暖和关爱。这些经历让我看到了社会的不公和困境，也更加懂得了感恩和奉献的重要性。大学的生活给予了我更加广阔和丰富的视野，让我在成长的同时不断地拓宽自己的眼界。

大一学期的结束，让我深刻地领悟到，大学不仅仅是一段时光，更是一种经历和思考。通过这个过程，我渐渐地找到了自己的定位和目标，知道了自己想要追求的方向和努力的方向。我也学会了更多的独立和自主，不再依赖于他人和环境。大学是一场拼搏和奋斗的舞台，只有不断地努力才能实现自己的理想和目标。

回首大一学期的心得体会，我深深感受到了大学生活的独特魅力和挑战。不断的迷茫和努力，让我逐渐适应了大学的生活。通过参与课堂学习和社团活动，努力学习和探索，我获得了进步和成长。大学生活给了我更广阔的发展空间，也让我深刻地认识到自己的价值和意义。大一学期的经历，将成为我人生中宝贵的财富，让我更加坚定地走向未来的道路。

我爱我家阿克苏心得体会大一篇二

大学生在大一时期往往会选择参加实习，以丰富自己的实践

经验和提前了解职场。笔者即是大一学生，在一家知名企业实习了一个月的时间，通过这次实习，我对职场有了更深刻的认识，并获得了许多宝贵的经验和教训。本文将谈论我在大一实习中的体会和感悟，希望能和大家分享。

第二段： 适应团队文化的重要性

在实习的早期，我深刻体会到了适应团队文化的重要性。在一个新的环境中，团队文化是一种潜移默化的影响，决定了我们如何与他人交流、相处和合作。要适应团队文化，首先要多观察，积极调整自己的思维方式和行为举止，学会与上司和同事建立良好的关系。仅有个人工作能力强是远远不够的，与人的和谐合作才能使任务高效完成。

第三段： 沟通能力的重要性

在实习期间，我越来越意识到沟通能力的重要性。无论是与同事、上司还是客户，良好的沟通能力都是关键。通过与其他人的交流，我明白了只有倾听才能真正了解别人的需求和意见，只有准确表达自己才能让别人理解自己的意思。每天都要与不同的人打交道，当面沟通不仅能建立更紧密的联系，还能更快地解决问题。在以后的求职过程中，我将更加重视培养和提高自己的沟通能力。

第四段： 做事要有条理性

在实习期间，我意识到做事要有条理性的重要性。一个有条理的人可以更好地掌握时间和资源，从而提高工作效率。在忙碌的工作中，我常遇到多项工作需要同时进行的情况。当我没有做好合理的计划和安排时，会发现自己陷入混乱的状态中，无法高效地完成任务。因此，我学会了通过制定优先级和合理分配时间来解决这一问题。从这次实习中，我认识到做事要有条理性是提高工作效率的关键。

第五段： 不断学习和成长

在实习的过程中，我深刻认识到不断学习和成长的重要性。每一次实习都是一次机会，通过实践掌握新的知识和技能。只有不断学习和积累经验，才能在今后的职业生涯中具备竞争力。我珍惜这次实习的机会，积极主动地向同事请教和学习，通过实践和经验的积累不断提高自己。在大一实习中，我明白了实习只是职业生涯的起点，我将会继续不断学习和成长，为将来的职业生涯打下坚实的基础。

结语：

大一实习让我从课堂走进了真实的职场，让我认识到了职场的不同挑战和机遇。通过适应团队文化、提高沟通能力、做事有条理以及不断学习和成长，我收获了重要的经验和教训。这次实习对我而言是人生的一次重要契机，将对我今后的学习和职业生涯产生深远的影响。我坚信通过实习的经历，我将更好地适应未来的职场挑战并实现自己的职业目标。

我爱我家阿克苏心得体会大一篇三

刚刚踏入大学的门槛，我感觉自己的生活又有了新的开始，于是有了很多感想。

当初我选择专业的时候我内心既激动又紧张，因为我知道我的选择将对我接下来的旅程产生很大的影响。而那时，我一心想脱离18岁以前稚嫩的躯壳，快速地成长为一个能有所担当，稳重可靠的人，并且能丰富自己的人生。就是x国人的严谨和xx发音的美妙吸引了我，让我毅然决然地选择了学习。俗话说三十六行行行出状元，而我一直相信人生的航道不会指明哪里是我该前行的道路，因为人生的答案不会只有一个，我坚信学xx能带给我不一样的世界，我能在其中了解不同的风土人情，提高自己的适应能力，多掌握一门知识，令思维更为清晰，为人生垫上一块让我向上攀登的金砖。

当我得知自己如愿以偿地就读x交大的x专业时，我心中无比喜悦却又隐隐感到不安。我开始担心自己能不能把x学好，能不能与将要去认识的同学们相处融洽，更担心自己是否不再依赖父母地去独当一面。在假期里，我慢慢地学会用对大学的憧憬和希望来驱散我的不安，渐渐地积极自我激励，初步在网上了解x制定目标计划。接下来的四年里，我决心认真学好x上课认真听课做笔记，课外多听听x歌曲，看看相关新闻，并多与老师学生交流，参加各式各样的活动来充实自己。

真正在大学校园里生活的这几天里，我看到了这里最鲜活的挑战，更深切地明白了只有学习的人生是不够的，自己的人生不能单单地沉溺在书本里，我们更要亲身去书本外的世界运用自己的知识，亲自体验真实的生活，这样我们的世界才会精彩纷呈。光阴荏苒，在有限的世界里我想延长精彩，增加价值。我坚信如果我一直能怀有热情地去面对未来，不懈追求，未来一定是光明的。

iamcotent分割线

在这丹桂飘香，丰收的金秋九月，每一位在假期里尽情玩乐的学子都仿佛倦鸟归巢般纷纷返回了阔别两月之久的校园生活，对于某些人来说，一切还会有如从前，是那么的熟悉，可是，对于很多人来说，这个月，将是他们告别从前，走进人生中另一段新的旅程，而我，就是其中之一。

还不知大学生活为何物时，它已翩然而至，为此，父亲抛开了工作，在万忙中还是抽空特地从xx赶回了xx于是，告别了亲爱的外婆和调皮的弟弟妹妹，熟悉的家，高中的母校，顶着炎炎烈日，我和父亲踏上了通往长沙的汽车，经过长途的累劳，终于当我立于涉外这所为我选择，并且即将开始要生活三年之久的学校大门前时，我突然想朝着里面大声呼喊：“我来了~我的大学生活！”

在热心的朋友和父亲的帮助下，我迷糊而又顺利的在学校报了到，交了学费，入住了学校的寝室。第一次离开家乡，第一次来到xx□在安顿好一切后，我却怎么也高兴不起来，因为，这也代表着马上就要跟父亲分别了，最终，我还是没有勇气去送父亲，因为，我怕我会舍不得，于是，只是呆呆地坐在寝室的床上，也不知道何时，泪水已经有如大水决堤般涌出...

本以为，跟亲人分开，我会悲伤一段时间，可是，面对着寝室里的新同学兼室友热情的对待，一句句关切的话语，使我那无助的心灵找到了一片栖歇地。是啊，为什么同为新生的我那么的伤感，而她们却能像大姐一样的照顾我呢，我开始思索着。

难道我就这样开始我的新一站吗?简宁说过：“人总是一边受伤一边学会坚强的。”我现在已经不再是以前的高中生，而是大学生了。我开始渐悔着.....我似乎成熟了许多。

正如理查德·柯所说的：“蓦然回首，发觉昨日时光早已随风远扬——我已变成另一个人。”走在绿荫的小道上，看着高耸的教学楼、端庄的图书馆、宽广的操场、整齐的宿舍楼，我有种忐忑的期待——我将要在这里展开自己的平台，亮出自己的风采。

而后，我看到了德才兼备的教师，教授;公正严明的校风，校纪;热情活跃的学长，学姐;还有刻苦耐劳，全心全意为学生们服务的学生会、自管会。我有理由相信，来到这里，是我正确的选择。我想，来这里的每一位新生，在涉外经济学院的关怀、教导、磨砺下，将会到世界的每一个角落绽放出他们的光彩，成为祖国的光荣。

是的，大学的生活需要自己用心去体味，我不羡慕别人的轻松与快活，也不去羡慕别人的风花与潇洒。我只知道，既然我选择了英语这个专业，多苦多累，我亦无悔。明白之后，

我心儿宽，眼儿亮，我用诚挚的双眼看世界，用稚嫩的肩膀担起生活的风风雨雨。

学习中，紧张让我悟出生命的可贵，疲惫让我感到内心的充实，苦涩让我品出生活的甘甜。在未来的四年中，我要坚定自己的坚定，努力自己的努力，追求自己的追求。不是一切星星都只预示黑夜，而不报告曙光；不是一切烛光都只燃烧自己，而不照亮他人；不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。

我抱着这样一个信念去尝试，去奋斗。我相信，在不久的将来，我一定会成为一个更杰出，更优秀的自我，一定会实现我渴求的、持着的梦想。

以上的诸多感受，都是在学院为我们新生准备的第一件大礼——坚苦的新生军训ing....在劳累了一天，休息时所狂想的。

就这样，我的大学生活拉开了序幕.....

我爱我家阿克苏心得体会大一篇四

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

为期两周的军训生活于6月27日结束了，养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑

战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

我爱我家阿克苏心得体会大一篇五

第一段：实习的意义和目的（200字）

大一实习是大学生职业生涯的起点，也是一次宝贵的机会来了解真实的职场环境，培养专业技能，提升个人能力。通过实习，我明白了实践能力对于一个专业人士的重要性，更加了解了自己所专业的实际运用。

第二段：实习的机会和挑战（200字）

在大一实习中，我迎来了机会和挑战并存的职业生涯。在实习过程中，我遇到了许多困难和挑战，比如与同事的相处、工作技能的不足等。但是，正是这些困难，使我不断成长，培养了解决问题的能力和对职业的热情。

第三段：实习的收获和成长（200字）

通过实习，我不仅获得了专业知识的实际运用经验，还学会

了更好地与他人合作，提升了沟通能力和团队合作意识。同时，实习也锻炼了我的抗压能力和解决问题的能力。这些都让我在大一实习中不断成长，为将来的职业发展打下坚实的基础。

第四段：实习中的困惑和反思（300字）

尽管在实习中获得了诸多收获，但我也面临着许多困惑和反思。例如，我意识到自己专业知识还不足以应对实际工作中的复杂情况，需要不断学习和提升自己。另外，我还发现自己在与同事沟通和合作方面还有待加强，需要更加积极主动地与他人互动。

第五段：展望未来的实习和发展（300字）

回顾过去一年的实习经历，我深感自己在各方面都有了明显的进步。未来，我希望通过继续实习和学习，不断提升自己的专业水平和实践能力，为实现自己职业发展的目标奠定更加坚实的基础。同时，我也希望能够积极主动地寻找更多的实习机会，加强自己的实践经验，为将来的就业打下更加坚实的基础。

总结：

大一实习是我成长道路上的一次重要经历，我通过实习认识到自己的不足与不完善，也看到自己取得的成绩与成长。在未来的实习与发展中，我将继续努力，不断提高自己，迎接新的机会和挑战，为实现自己的职业目标而努力。

我爱我家阿克苏心得体会大一篇六

在军训期间我的心路历程也有过几次比较大的变化，在每一个时期我对军训的感觉都是不同的。

在开始军训的那一段时间我比较忐忑，比较担心，担心什么呢？担心自己过不了军训，对自己没有信心，对未知的大学军训有些畏惧，因为未知。当然更多的是忐忑，激动紧张开启军训的激动，对于军训的紧张，这是我开始军训的表现，我甚至在军训前一晚都没有睡好觉。始终在想着军训。

在军训过了三分之一的时候我觉得军训特别的漫长，在军训中我们要训练很多项目，要完成很多任务，每一天都被安排的满满的，几乎没有任何的空余时间，所有的时间都已经被占据了，我们想要去参观学校，都没时间，每天高强度的训练让我们没有精力，也没有体力去做，回到宿舍就到头睡着了。并且教官也是非常的严肃，对我们的要求也很高，每一次犯错都要接受惩罚，我在军训中因为发错被罚了多次都有阴影了。

可是军训没有结束我们就得继续，每天很早起来，每天疲惫的水下，让我们辛苦劳累，没有怎么吃过苦的我们对于这样的生活本能的排斥。知识训练了一段时间。

当我们训练了三分之二的手我们已经学会了很多的军训动作，也有了一定基础，学其他的也都比较快比较轻松了，这是的我不再害怕，也不再迷茫因为我们已经习惯了军训的生活，接受了这种方式，在压力下我们学会了适应，更多的是我们得到了成长，有了自己的见解与感悟了，我们已经有了军人的粉彩，令行静止，整齐的步伐，有节奏的动作，我们已经非常熟练了，要做多的就是与大家保持一致的节奏。这是我对军训的感受非常淡然，因为最艰难的一段时间我们已经熬过来了，没有什么可担心的了，已经对军训比较熟悉了也就淡然处之。

当军训快要结束的时候我们却感觉时间过得太快了，在军训中我们结识了教官，认识了战友，留下了深厚的友谊，在最后阶段却要分开心中难免不舍，期盼着军训能够晚些结束，希望可以一直继续军训，每个人都非常珍惜军训的最后时光，

努力做好自己该做的，把自己最好的表现展示出来，给一直与我们相伴的教练一个满意的答卷。

军训结束了，但是我们的人生才开启，军训教会了我们坚持，努力我也会在接下来的学习中继续发扬这股精神。

我爱我家阿克苏心得体会大一篇七

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的**大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告

诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远都不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，*大因我们而辉煌！

我爱我家阿克苏心得体会大一篇八

寒假，是大学生们用来放松自己、调整状态的宝贵时间。作为大一新生，我也迎来了自己的首个大学寒假。这个寒假，给予了我许多宝贵的体验与收获，让我对大学生活有了更深刻的理解和思考。

寒假的第一天，我早早地收拾行李回到了家。迎接我的是家

人的热情和欢笑。十几天的紧张备考过后，我终于可以享受一下家里的温暖。但是，在长时间的学习压力之后，一开始的几天我感觉有些不适应，总是无法真正放松下来。然而，慢慢地，我明白了适应新环境的重要性。我开始加入到家人的各种活动中，陪父母一起做饭、和朋友一起外出聚会，也时常和家人一起看电影、唠家常。通过与家人的交流，我感受到了家的温暖与幸福，也更加珍惜了他们的陪伴和支持。

然而，寒假并不仅仅是一个放松的时间段，更是新的一年开始之前自我提升的机会。于是，在寒假的第二周，我开始制定了一个个小目标，并且开始有计划地执行。我通过阅读许多好书来拓宽自己的眼界，学习了一门编程语言，甚至参加了一次户外活动。在这个过程中，我感受到了自我发展的快乐和成长的喜悦。也正是因为有了这些收获，我觉得和往年的寒假相比，今年的寒假过得更加有意义，更加充实。

在寒假的最后几天，我内心多了一份思考与感慨。我开始回想起大学一年来经历的点点滴滴。是的，我第一次离开了家，来到了一个陌生的城市。当初的疑惑和担心早已经成为了过去，我感受到了更加成熟和独立的自己。我遇到了许多优秀的同学和老师，通过和他们的接触，我学到了许多知识和经验，也发现了许多自己的不足。我曾经为一门课程的考试而彻夜奋战，也曾经为一个演讲而紧张不已。但是，这些经历都让我变得更加坚强，并且让我对人生有了更深刻的理解。我明白了大学生活不仅仅是上课和考试，更是一个全方位提升自己的过程。

回到大学的第一天，我充满了对新学期的期待和热情。而这些期望与憧憬，都是在寒假的种种体验与感悟中培育起来的。寒假不仅是一个度假的时间，更是一个休息、学习和成长的机会。通过和家人的相处、制定计划并去实现、回顾过去的一年，我获得了更多的成长和收获。寒假让我明白，大学生活不仅是随意与放纵，更是一个积极实践与自我提升的时期。

寒假即将结束，但是我充满了对新学期的憧憬与追求。我期待在新的学期中，能够有更多的机会去发展自己、提高自己。在新的一年里，我将继续努力学习，充分利用大学提供的各种资源与机会，不断挑战自我、超越自我，成为更好的自己。

总结起来，大一寒假给予了我很多宝贵的体验与收获。通过与家人的相处，我感受到了家的温暖与幸福。通过自我提升的努力，我收获了快乐和成长的喜悦。通过回顾过去，我有了更深刻的理解和思考。寒假过后，我充满了对新学期的憧憬与追求。我相信，在新的一年里，我将继续努力、不断进步，成为更好的自己。

我爱我家阿克苏心得体会大一篇九

不同的. 班级相聚一个连队，让我们更能互帮互助。主动地扶住一些身体不舒服的人，主动地递水、递纸巾给那些虚弱的人，互相鼓励坚持下去的人.....即使不认识，即使不了解，即使以前没有共同的话题，但是军训给了我们一个机会，让我们互相交流，互相关心，互相帮助，互相学习。

军训虽然要求严格，但让我们更加有组织，有纪律。我们都知道军人要严格遵守规则，严格服从命令。对于已经有些懒散的我们，训练的方式让我们很累，很辛苦，但一切行动听指挥的方式让我们更加有纪律，看起来整齐划一的连队更加帅气。只要在队列中，任何的動作都要打报告，这使得穿着军装的我们更加符合我们军训学员的身份。这些小细节更能显示军人的严格要求，也让我们在以后的学习中，做到一丝不苟。

军训虽然让身体不适，但让我们更加吃苦耐劳，更加坚持。站军姿是军训必不可少的一项内容，我们要保持军姿状态几分钟，就是一个考验意志的事。无论是哪一个动作，都会根据要求努力做好，坚持保持下去。克服着烈日，克服着细雨，克服着身体的不适，坚持着，努力着，尽自己最大能力做好

着。最新大一军训心得体会最新大一军训心得体会。有时候我们不是成功不了，而是我们缺乏坚持下的毅力。所以，咬一咬牙坚持下去，在心里给自己打气，做一个不轻易放弃的人。

军训也是充满欢乐的。我们唱着军队的歌曲，或许它没有流行歌曲那么流行，但它记录了战士的英勇，传递着士气。我们唱着那些军队的歌曲，重温战争时代的故事，感受战士的英勇无畏。我们拉歌，靠着声音的力度响度，体现我们的气势。军训中的我们也是很热情的，跟教官一起享受这段珍贵的军训生活。

我们要做乐于助人的人，要做有集体意识的人，要做不轻易放弃的人，要做充满热情的人。军训给了我们一个机会，让我们收复那些懒散的习惯，让我们更加严格要求自己，让我们有了更加坚强的意志。

大一军训心得体会

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

#from 最新大一军训心得体会来自 end#

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。最新大一军训心得体会文章最新大一军训心得体会出自，此链接！。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧

烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜的意思。

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

大一军训心得体会

军训在血与汗中完美结束了，我们虽然在这流血流汗，但却增强了自我的意志力，吃苦耐劳的精神，还有班级的凝聚力。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着钢铁是怎样炼成的般折磨，教官又是冰一（家庭教育心得体会）样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战！

下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步，四面转法，跑步等。第二天、第三天、第四天，依然是这些枯燥的动作。但我却不像开始军训时那样的浮躁了，开始学会坚持了。就这样我一直坚持到了军训的结束。

军训有无奈、怨恨、付出、辛苦，但我们得到了的是军人那特有的一种精神，那就集体意识，为人民服务的精神。军训教会了我们如何做人的道理。