

# 机关职工运动会资金经费预算报告(实用5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 机关职工运动会资金经费预算报告篇一

### 湖南省第六工程有限公司冬季趣味运动会策划方案

为引领健康生活、展现和谐单位风采，公司决定举办第x届冬季运动会。现将有关事项通知如下：

#### (一)冬运会主题：

强体魄、展风采、增合力、促发展。

#### (二)参赛人员及组队要求：

- 1、各单位必须组织一个代表队参加运动会。
- 2、团体项目，各单位必须按竞赛规则要求的人数组队参加，否则不计算团体总分。

#### (三)比赛时间、地点

时间：2015年12月

地点：公司篮球场

#### （四）组委会

总指挥：

副指挥：

成员：

#### （五）比赛项目

健步走

项目说明：分男子、女子组。参赛人员绕篮球场走10圈（划线），先到达终点者为胜出。（每参赛队报名人数不限）

— 1 —

要求：绕跑道步行10圈，不能跑，不得少圈。如有违规，则取消比赛成绩。

十人九足

项目说明：以单位组队。每队五男五女交叉排成横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点，用时最短的胜出。

道具：5米的绳子一根

链接加速

项目说明：各单位派6人为一组，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名队员也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米（以一篮球场宽为准，来回），游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，绕过障碍物回到起点，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

要求：（1）游戏过程中队员必须跳步前进，不允许松手（一直保持抬起前边的人的左腿），以防止出现断裂现象，队伍断裂必须重新组织好，从起点重新开始游戏。如果不重新组织，继续前进，则成绩视为无效，记为0分；（2）以各队最后一名队员通过终点线为准；（3）比赛过程中，参赛队必须在规定的赛道进行比赛，不许乱道，犯规一次扣时2秒，依次累加。

### 送鸡毛信

依次类推，直到最后一名队员记住密码后到工作人员那里确认密码准确性。

道具□a4纸10张，中性笔一支

### 抢种抢收

项目说明：以单位组队，每支队伍可报5人（至少要有1名女队员）。参赛选手手持装有10个羽毛球的盘子起跑，依次放进沿途设置的10个杯子中，跑到终点后返回，依次捡起杯子中的羽毛球，放回盘子中，跑回起点交给队友，依次进行。每队五名选手，以所用时间多少进行排名，时间越少，排名越前。

要求：羽毛球必需放进杯子中，交接前盘中必需有十个羽毛球，否则成绩无效。

道具：羽毛球、纸杯、托盘若干

### 同舟共济拔河比赛

项目说明：每组10人参加必须有3名女队员，游戏过程以裁判口哨及指令为准、犯规者弃权。

道具：拔河绳一根

## 坐地起身

可用手拍，脚踢等方式，使其悬于空中，不得用手抓住。先到达终点的队伍获胜。用手抓住气球或气球掉地的队伍淘汰。

## 袋鼠跳

项目说明：以单位组队，每队10人。每组比赛四队参加，全部由男生组成。每支队伍平均分为2个小队记为a□b□相向各排成一纵队。比赛开始前，每组a队的第一名队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后向b队前进，中途布袋不得脱离双腿，至b队时脱去布袋，由b队队员套上布袋向a队前进，如上述循环直至最后一名队员。

比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。从开始脱下布袋交接，至下一名队员的布袋完全套好前，整个交接过程必须在跑道端线以外进行，不能越线。所有队的比赛结束后，以用时较短的次序排出前三支队伍。

道具：5个麻布袋

### (六) 报名时间：

2015年12月 日—— 日

### (七) 评奖办法

1、个人项目奖：比赛项目男、女均取前3名，分别设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

2、团体项目奖：每个比赛项目取前3名，一等奖1名，二等

奖1名，三等奖1名。

（八）：注意事项：

- 1、各代表队必须按时到达比赛现场参加开幕式和比赛。
- 2、运动员要按时到各项检录处进行检录，没有向裁判请假，三次点名不到者，视为自愿放弃比赛，不得再进行比赛。
- 3、参赛人员必须服从裁判员。
- 4、各项比赛均以参赛队为单位，按抽签顺序进行。

1

## 第一届员工趣味运动会活动方案

一、活动目的：

为丰富员工的业余爱好与生活，更好地展现员工风采和健康向上，充满活力的精神面貌，并培养团队合作精神，增进全体员工相互之间的交流与合作，用健康的身体素质和心理素质投身到工作中，公司特举办“第一届员工趣味运动会”。

二、活动意义：

本次运动会不同于传统运动会的田径比赛项目，而是将传统运动的竞技项目和趣味游戏相结合，趣味性强，参与度高，能够很好地增进员工之间的亲密感，从中学会团队协作。此外，此次运动会还具有强身健体的作用，能够让员工在游戏中得到锻炼。

三、活动名称：第一届员工趣味运动会

四、活动时间：5月25日（周六）

五、活动地点：待定

六、参加对象：全体员工，根据公司组织架构，分别组成4个参赛团队，各比赛项目参加人员由本队人员推选。

七、比赛项目及规则：

本次比赛采取积分制共100分，总积分最多的队胜利，本次比赛评出团体前三名。

（一）、齐心协力（五人四足）：

比赛道具：绳子（或布条）35段

比赛方法：

1、每队可组成两组以接力形式进行，每组5名运动员；

3、以最终回到起点的先后顺序决定名次。

比赛规则：

1、比赛距离为40米；

2

3、5人都过终点为结束，以耗时最少为胜方。

比分设置：第一名得分15分、第二名得分12分、第三名得分9分、第四名得分6分；

工作人员安排：

裁判员2名，人员待定

## （二）、足式保龄球：

比赛道具：足球2个，装满水的矿泉水瓶20瓶

比赛方法：

- 1、每组选派5人参赛，
- 2、在离水瓶5米外，以等边三角形的形状按1、2、3、4排列摆放10个装满水的饮料瓶。
- 3、参赛选手用足球以踢球的形式撞倒饮料瓶。每人2次机会，撞倒一个饮料瓶得一分，5人成绩累积，以累计成绩总数最高组为胜者。

比赛规则：

参赛人员必须在规定的范围内踢球，否则成绩作废。

比分设置：第一名得分15分、第二名得分12分、第三名得分9分、第四名得分6分；

工作人员安排：

裁判员2名，人员待定

## （三）10\*20m乒乓接力赛

比赛道具：乒乓球15个、乒乓球拍3付

比赛方法：

- 1、每队选出10名参赛者参加接力赛，参赛者均匀地分配在各规定的点；

3、传的最快组获胜。

比赛规则：

- 1、参赛人数10人；比赛距离为200米；
- 2、行进过程中，不得用身体的任何地方触碰球拍上的乒乓球，违者重回起点；
- 3、比赛途中，不得以自己的球拍干扰对方队员；
- 4、比赛过程中，球掉于地上，需返回起点重新开始；

比分设置：第一名得分15分、第二名得分12分、第三名得分9分、第四名得分6分；

工作人员安排：

裁判员2名，人员待定

#### （四）、心心相印（背球接力赛）

比赛道具：足球2个

比赛方法：

- 1、每一队自由组合成5小组进行接力，2人为一小组，参赛组均匀地分配在各规定的点；
- 3、传得最快的一队就是获胜队。

比赛规则：

- 1、每队5组参赛，比赛距离为200米；



2、在交接球时，交接者必须踏上起点线，才能交接，违者重新踏线；

3、夹球时两人手臂不能接触；

比分设置：第一名得分15分、第二名得分12分、第三名得分9分、第四名得分6分；

工作人员安排：

裁判员2名，人员待定

### （五）、集体跳绳

比赛道具：长跳绳2根

比赛方法：

1、每组8名选手参赛，6名选手跳绳另2名选手摇绳；

2、所有选手都进入跳绳后开始计数。

3、中途有出现错误的行为，则所有人需重新开始，计数累加

比赛规则：

1、比赛时间3分钟；

2、按6人同时跳计数；

3、在规定时间内同时起跳个数最多的队为胜利方；

比分设置：第一名得分15分、第二名得分12分、第三名得分9分、第四名得分6分；

工作人员安排：

裁判员2名，人员待定

### （六）、众人一条心

比赛方法：

- 1、参赛者为本队所有队员，要求所有人肩搭肩，从起点起跑，手始终在另一个队员的肩上。
- 2、用时最少的队获胜。

比赛规则：

- 1、全员参加，如有特殊情况，每队参加人数不低于10人。
- 2、如出现摔跤或者放手现象则视为违规，违规者须回到起点重新开始比赛

比分设置：第一名得分15分、第二名得分12分、第三名得分9分、第四名得分6分；

工作人员安排：

裁判员2名，人员待定

### （七）、拔河

比赛道具：拔河长绳一条

参赛人员：每队10人，女生不少于3人

比赛规则：

- 1、抽签决定两两对抗组的搭配顺序；
- 2、每组获胜方进行比赛决出一、二名，失败方进行比赛决出三四名；
- 3、故意放手致使对方队员跌倒视为违规，违规者取消本次比赛成绩

比分设置：第一名得分10分、第二名得分8分、第三名得分6分、第四名得分4分；

工作人员安排：

裁判员2名，人员待定

九、奖品设置：

第一名：1000元

第二名：800元

第三名：600元

十、所需相关道具及预算

费用预算：

- 1、奖金合计：2400元。
- 2、道具物品费用合计：500元。
- 3、矿泉水3箱，合计100元。

总费用：3000元

## 一、赛事背景

泰山区地处举世闻名的`泰山脚下，是泰安市政治、经济、科技、金融、文化和旅游中心，市政府驻地。北邻泉城济南，南接孔子故里曲阜，处于“一山、一水、一圣人”的黄金旅游线路中心，辖财源、岱庙、泰前、上高、徐家楼5个街道办事处、省庄、邱家店2个镇、1个省级工业园区、1个省级农高区，共126个行政村、70个社区，总面积337平方公里，总人口76万人。泰山区委、区政府历来高度重视全民健身工作，各项全民健身运动蓬勃开展。目前，已连续成功举办了十八届机关运动会，机关运动会参赛人数越来越多，社会影响越来越大，已成为泰山区范围内规格最高、规模最大、影响最广的大型体育赛事。泰山区第十九届机关运动会拟于2015年9月下旬举办，此次比赛共设120个参赛项目，参赛机关事业单位80余家，运动员1500余人。

## 二、赛事安排

1、比赛时间：2015年9月下旬（赛程一天）

2、地点：泰安六中新校

3、主办单位：中共泰山区委区直机关工作委员会

泰山区教育局、泰山区体育局，

协办单位：泰安六中 \*\*\*\*\*

1

4、活动形式：开幕式、运动会赛事、闭幕式、颁奖仪式。

5、比赛项目：篮球投篮、排球投篮、立定跳远、铅球、跳远、引体向上、套瓶、托球跑、跳绳、自行车慢骑、飞

镖□60m□100m□200m□400m□800m□1500m□4×100m接力、拔河比赛、羽毛球比赛。

6、参加单位及人员：邀请、市政府分工领导及市直机关工委、市体育局领导，泰山区各大班子领导出席开幕式和闭幕式，参赛机关企事业单位八十多家（附一），参赛运动员及观众3000余人，泰山电视台、泰安日报记者全程采录节目。

### 三、宣传背景及影响力

为加强本次运动会的社会影响和推进政府倡导全民健身运动，同时为各届知名企业商家构建一个展示企业形象、宣传企业产品的良好平台，泰山区第十九届机关运动会组委会现面向社会推出第十九届机关运动会宣传活动。本次宣传活动，立足于品牌整体营销，从大赛场、大公益、大节目、大行销、大宣传的高度来构思和运作，并协助企业、商家在全区最高端的一次运动文化盛会中，宣传企业产品，打造企业形象品牌，展示企业领先文化，把党政机关、企业、群众融入到健身运动的热潮中，营造一种和谐向上的氛围。

### 四、宣传简介

#### （一）宣传范围：

地产类、汽车类、装修类、体育健身器材类、金融类、保 2 险类、烟酒类、食品饮料类、服装类、家电类、通讯类、医疗类、餐饮住宿类等。

#### （二）权益与回报 冠各单位：

2、开幕式现场安放广告牌4块，设置冠名企业广告框架；（提供现场，广告牌自做）

3、开幕式场外拱门宣传；

6、开幕式致贺词，与相关领导人合影； 7、参加颁奖仪式；

8、享受泰安市泰山区第十九届机关运动会特别支持单位荣誉；

协办单位：

赞助2万元以上的单位，参加开幕式以及颁奖仪式，在节目单或总秩序册刊登相关单位宣传内容2个版面。在场地摆放展板2个。

赞助1万元以上2万元以下的单位，参加开幕式以及颁奖仪式，在节目单或总秩序册刊登相关单位宣传内容1个版面。

在场地摆放展板一个。

赞助5千以上1万元以下的单位，在节目单或总秩序册刊登相关单位宣传内容1个版面。在场地摆放展板一个。

（其他赞助事宜另行协商） 五、会务组织

泰山区委、区政府高度重视第十九届机关运动会的筹备，专门从相关部门单位抽调人员成立了筹委会，下设办公室、竞赛组、后勤保障组、安全保卫组、宣传组等部门，具体负责运动会的宣传营销、运动员的组织训练、竞赛的裁判评比等事宜，筹委会办公室设在区直机关工委。

联系电话：

泰山区第十九届机关运动会组委会

2015年8月8日

西关党工字【2015】61号

# 关于举办西关地区职工趣味运动会 的实施方案

为进一步丰富机关工作人员的文体生活，展示全体同志健康文明、积极向上的精神风貌，激发干部职工开拓进取、干事创业的工作热情，增强干部职工凝聚力和战斗力，经街道党工委研究决定，于2015年8月15举办职工趣味运动会。具体方案如下：

## 一、活动主题

促团结协作 创和谐发展

## 二、活动精神

团结拼搏、赛出水平，赛出风格，赛出友谊，赛出干劲。

## 三、活动时间

2015年8月15日上午9时

## 四、活动地点：待定

1

## 五、参赛对象

- 1、街道办事处全体干部、职工；
- 2、各社区全体职工

## 六、活动流程

嘉宾入座，音乐响起，由处旗队、腰鼓队、锅庄队、各社区

代表队、各科室代表队（主持人讲解）

（1）入场顺序：

处旗队—腰鼓队—北气象巷社区—贾小社区—南气象巷社区—锅庄队—各科室—贾小市民学校，由引导员按规定好的次序站列。

（2）致词；

（3）宣布开幕；

（4）集体表演；

（5）运动会比赛项目开始。

（6）闭幕式。

## 七、竞赛项目

1、团体赛：齐心协力、4\*100米障碍折返跑、智力大拼图、众人一条绳；

2、个人赛：仰卧起坐、俯卧撑、踢毽子、滚铁环、跳绳、定位投篮。

## 八、活动要求

（一）各社区、各科室要高度认识举办职工趣味运动会的意义，按照比赛的先后顺序将逐项进行选拔，运动会期间将展现良好的竞技水平、道德风尚和精神风貌。

场纪律，尊重裁判及对方运动员。

（三）各社区、各科室于8月8日前将职工趣味运动会



项目报名表和入场串词报办事处党政办公室。

（四）运动员每人限报个人赛4项、团体赛1项。

（五）各社区报名表必须加盖公章，报名表各社区效验后不得更改、调换，按要求准时报名。

（六）参赛运动员不得冒名顶替，如发现一律取消比赛资格。

附件1：职工趣味运动会比赛项目及规则

附件2：职工趣味运动会录取名次及奖励办法

附件3：职工趣味运动会项目报名表

中共城西区西关大街街道工作委员会

2015年8月5日

抄 报：区委办、区政府办、区委宣传部、区文明办。抄 送：存档。

附件1：

职工趣味运动会比赛项目及规则

一、团体赛

（一）齐心协力：

参赛道具：绳子（或布条）若干

比赛规则：

- 1、参赛队员以4人一组参赛，赛道长50米，每次分两组进行比赛。
- 2、4个人组并排站在一起，把每一组中间两个人的左右脚分别和旁边人的左右脚绑在一起。
- 3、在听到起跑发令后，各小组同时起跑，先到终点线者为胜。

参赛人数：共6个队，每队派出4人为一组。

（二）4\*100米障碍折返跑：

参赛道具：绳子、卡通袋鼠衣、独木桥各三套。

比赛规则：

- 1、比赛距离为400米，每组选派4人参赛，参赛者均分配在各规定的点，障碍物均分布在各个50米范围内。一次三组进行比赛。

传给第三个参赛者，最后一个参赛者需通过独木桥才能到达终点。

- 3、先到终点线者为胜。

参赛人数：6个队，每队派出4人为一组。

（三）智力大拼图

参赛道具：拼图2个

比赛规则：

- 1、比赛距离为50米，每组选派4人参赛，参赛者事先从散乱的拼图中随机抽取一块拼图。
- 2、比赛开始，第一个参赛者将手中的拼图拼好回到出发点后第二个参赛者才可以开始跑过去，以此循环，直至拼图完成。
- 3、最快完成拼图组为胜。

参赛人数：共6个队，每队派出4人为一组。

#### （四）众人一条绳

参赛道具：长跳绳两条

比赛方法：

- 1、每个队派出2人负责摇绳，另选出4人为一组进行跳绳，一次分2组进行比赛。
- 2、所有选手进入跳绳后开始计时，限定时间为3分钟，中途有人出现错误行为，需尽快退出相应范围。
- 3、坚持到最后的队伍获胜。

参赛人数：共6个队，每队派出4人为一组。

二、个人赛：

（一）比赛道具：垫子、跳绳、篮球、毽子、铁环各五个；

（二）比赛项目：仰卧起坐、俯卧撑、踢毽子、滚铁环、跳绳、定位投篮；

（三）比赛方法：所有项目限定时间均为一分钟，次数最多

为胜利者。

### 三、注意事项：

- 1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格；
- 2、裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、比赛前各小队解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则；
- 4、禁止非工作人员与非参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序；
- 5、保持各小队所在场地的卫生，保持比赛现场的卫生；
- 6、请各小队参赛队员准时到达比赛场地，到比赛时间有参赛人员不到赛场者作弃权处理；
- 7、望各小队认真组织本队人员参加活动，文明比赛，文明助威，充分展现个小队的风采；
- 8、每人限报团体赛一项，个人赛四项。

附件2：

### 职工趣味运动会录取名次及奖励办法

- 一、团体赛采取累计积分制，共40分，总积分最多的队胜利；所有参赛人员将获得丰厚奖励，一等奖1名：2000元；二等奖2名：1500元；三等奖3名：1000元。
- 二、个人赛每项各取前三名，将获得丰厚奖励。

## 机关职工运动会资金经费预算报告篇二

为丰富全校教职工课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”理念，推进我校“健康幸福工程”的深入开展，增强教职工的'身体素质和凝聚力，学校工会将举办教职工趣味运动会，现将活动方案如下：

20xx年11月17日下午政治学习后（如有变化，另行通知）

学校操场东边跑道

学校全体教职工

一枝独秀、超级伙伴、齐心协力

以工会小组为单位参加比赛，每位教职工至少参加一个项目。13日前请各位教职工到组长处报名，以便各组安排人员。如个别老师确有特殊情况不能参加活动的，请提前向工会组长请假。

比赛仲裁：刘学左、吕斌波、徐英

裁判长：鲍惠明

后勤保障：陈志高、顾荷萍

准备工作：横幅、器具（标志物6根、篮球6个）、抽签、成绩记录表、奖品

特邀体育组老师及陈志高担任裁判工作，邢力平记录，不参加比赛。

各单项按成绩1——6名分别获7、5、4、3、2、1计入总分，各工会小组团体总分为单项之和。团体成绩如遇比分相同则

以单项第一名多者为先，如遇单项第一名次数相同则看单项第二名，以此类推。按团体成绩发奖，每位到场参赛者或啦啦队队员（因身体原因不能参加）均有奖。

1、参赛人员尽可能穿适合运动的鞋服，注意自身安全。

2、活动前请充分做好准备运动，避免运动受伤。

本规程解释权属学校工会。如有未尽事宜，望请各位老师及时反馈指出，另行通知。

## 机关职工运动会资金经费预算报告篇三

### 一、活动宗旨：

20××年是开发区“十二五”规划开局之年，也是开发区职工体育年，为了推进“城市国际化、产业高端化、环境品质化”三化战略，加强基层文化建设，增进职工队伍凝聚力和向心力，强健广大职工体魄，丰富职工业余文化生活，构建“生活品质之城”，在20××年开发区第三届职工运动会参与踊跃、号召力强、影响力大，取得广泛良好社会影响的基础上，20××年将举行开发区第四届职工运动会，组织开展一系列职工群众喜闻乐见的体育活动与比赛，突出“扩大参与，增强凝聚，提高水平”，实现“参与性、竞技性与趣味性的和谐统一”，充分展示我区基层文化和职工文化事业发展成果，激发全区各界对开发区的热爱之情，以更饱满的热情投入促进开发区经济社会又好又快发展，为“十二五”发展开好局、起好步，打造“宜业之区、宜学之园、宜居之城”的伟大事业中去。

二、活动主办：杭州经济技术开发区总工会

三、活动时间：20××年4月-××月

#### 四、活动主题：快乐工作健康生活

#### 五、活动形式：

区总工会、街道（总）工会、工会联合会和基层工会上下互动、各有侧重、合力开展各具特色的体育活动。以区级各项赛事的举行带动街道工会、工会联合会和基层工会体育比赛与活动的开展，丰富活动形式，扩大活动覆盖，激发参与热情，掀起职工体育年健身运动的热潮，切实丰富职工业余文化生活、强健职工体魄，增强团队凝聚力。

#### 六、区级赛事与活动内容：

开幕式暨趣味运动会、广播操、乒乓球、羽毛球、足球、沿江大道接力跑暨闭幕式等六大项活动和比赛，规划方案《职工运动会活动方案》。

各项赛事时间安排与比赛项目设置见“杭州经济技术开发区第四届职工运动会赛事安排表”（后附）。

#### 七、参加方法：

2、每大项赛事，各独立法人单位限报一支队伍参赛。

#### 八、参加人员：

凡单位正式员工（以办理招工录用手续、签订劳动合同或劳务派遣合同、缴纳养老保险为准，签合同与办理养老保险日期必须是该项赛事通知下发前，具体以赛事通知为准）可代表本单位参加各项比赛；劳务派遣工不能同时代表派出公司与派入公司参加比赛。

#### 九、比赛通知与比赛规程：

按照赛事举行时间，提前另行下发。

## 十、其他

### 1、关于开幕式：

为了充分宣传企业文化，展示职工风采，原则上要求基层工会均须参加；

### 2、关于闭幕式：

要求参与运动会各项赛事与活动的单位均须参加。

### 3、关于比赛时间：

各项赛事原则上均利用双休日时间进行。

### 4、关于比赛奖励：

各项赛事均单独表彰奖励，以赛事通知和规程为准；区总工会将根据各单位开幕式、闭幕式和比赛报名参加情况、参赛组织水平、职工精神风貌、竞技水平综合评选产生运动会优秀组织单位，进行表彰奖励。

### 5、关于运动会宣传：

各街道（总）工会、工会联合会和基层工会应及时向区总工会报送自身所开展活动的'相关报道，综合科将做好统计与信息审核发布工作，信息报道将作为参评优秀组织单位的必备条件。

### 6、关于参赛保险：

各单位均应为参赛职工做好各项赛事的人身意外伤害投保工作，确保参赛职工有保障地参赛。

### 7、关于运动员身体状况：



各单位应确保参加职工身体健康、无不适合参加该项赛事的疾病。

十一、杭州经济技术开发区第四届职工运动会最终解释权归属区总工会。

## 机关职工运动会资金经费预算报告篇四

趣味运动竞技是丰富职工的业余文化生活，促进职工沟通感情、加强联系，增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。

“用激情挑战工作，以健康武装青春”

分公司篮球场

各分工会

公司全体干部职工在不影响正常生产经营工作的情况下均可参加。

以趣味运动项目（乒乓球反投、步调一致、踩气球、摸爬滚打、背夹球、跳大绳、拔河比赛）为主的文体娱乐项目。

1. 二龙戏珠(乒乓球反投，共40人)负责人：

队员组成：各队限报人数10人，5男5女；

比赛用具：乒乓球、塑料桶；比赛距离：投掷人与投掷点相距4米；

比赛规则：各队接球人手拿桶站在投掷人身后，投球者向背后投球，接球人手持塑料桶站在一平方米区域内任意接球(不准

脚出界),每人投五球,最终以各队投入桶内球数多少分胜负。

## 2. 齐心协力(步调一致,36人)负责人:

队员组成:共10个队伍,每队15人,男女搭配;比赛规则:各参赛队出15名男、女队员,分别组成三组,每组5人(每组必须保证有男队员和女队员)。

事先将每组相邻队员的两条腿绑在一起,站在起始点发令同时,各组队员开始向折返点走去,手触摸到对面队员手臂后,对面一组队员朝起始点返回,返回起始点与本组下一组队员触臂后,本队下一组队员继续进行,最后以参赛队到达终点所用时间最少的队为胜。取前两名。

注意事项:绑腿均绑在腿关节处,跑步途中必须始终保持绑脚状态。

比赛距离:起始点与终点相距30米。

## 3. 集体跳绳(共40人)负责人:

队员组成:4支队,每轮2支队伍参赛,每队10人,4男6女(含两名摇绳人员)。

比赛规则:每轮比赛3分钟,在比赛时间内计算各队跳绳的总次数,按跳绳的次数由高到低排序。跳绳的8名队员排成一排,待裁判宣布比赛开始后,跳绳队员按次序依次跳过。若一名队员跳绳失败,无须重新跳过,其后队员可继续进行。比赛成绩按每队3分钟内跳过总次数多少计算,跳过次数最多的参赛队为获胜。

注意事项:

- (1) 每人每次限跳2次,多跳1次无效;

- (2) 队员次序不能发生错误，若发现次序有误，取消成绩；
- (4) 比赛时，若没跳过则不作计算。
- (5) 跳绳走位为“8”字形方式；
- (6) 如果有其他情况，以裁判为准。

#### 4. 踩挤大战（踩气球共12人）负责人：

参赛队伍：4支队伍参赛，每支队伍三个人，最少一个女队员

比赛规则：参赛队员每人每只脚捆绑4个气球，在一个6平方米的区域用脚踩破对方脚上捆绑的气球，直到时间结束，游戏结束。规定3分钟时间内踩气球，剩下气球多的队获胜。

注意事项：

- (1) 每个人不允许出圈，出圈算负。只能用脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。
- (2) 裁判发出哨音后方可开始比赛。
- (3) 参赛队员穿运动鞋，以防踩伤其他人。
- (4) 比赛时不能用手推，手抓。

#### 5. 心心相印（夹球跑，共40人）负责人：

队员组成：4支队，每队10人，5男5女

比赛规则：参赛队员10人，每一组2人背靠背夹球（软式排球，赛方提供），手放置胸前，两者身体仅以球为接触点，违例不计名次，分5组迎面接力跑。球落地时，参赛人员拾球从落地处继续进行，否则成绩无效。以每参赛队5组全部进行完毕

时间快慢记胜负。

## 6. 摸爬滚打(共16人)负责人:

队员组成: 一共4支队, 四支队伍同时比赛。每队出4人, 不得少于一个女队员。

比赛规则: 当比赛开始时, 每个小组第1选手以蛙跳的方式从起始点开始向前跳10米, 第2选手接到棒后, 立即原地转5圈, 然后继续向前跑30米, 第3位选手接到棒后做10个蹲起后, 往回跑20米, 第4个人接到棒后, 全力向起点冲去。时间最短者胜利。

注意事项:

(1) 如果中途出现掉棒的现象, 则扣掉该队2秒时间。

(2) 如果中途出现与其他队伍发生肢体碰撞, 则扣掉该队1秒时间。

## 机关职工运动会资金经费预算报告篇五

为了确保事情或工作有效开展, 常常要根据具体情况预先制定方案, 方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案要怎么制定呢? 下面是小编收集整理职工运动会策划方案, 仅供参考, 希望能够帮助到大家。

为活跃园区企业的`文化生活, 增进企业之间、员工之间的了解和沟通, 培育员工的凝聚力、向心力、归属感和集体主义荣誉感, 籍此“七一”来临之际, 园区管工委举办广西北海工业园区职工运动会。

主办单位: 北海工业园区管工委

承办单位：北海工业园区工会、团工委、女工委

时间□20xx年6月26日至6月27日

地点：北海工业园区休闲运动中心

1、(团体赛)气排球

2、(团体赛)拔河

3、(团体赛)游泳

4、(个人赛)环园长跑

5、(个人赛)游园竞技游戏

1、气排球(男女混合5人一组，男3女2，循环淘汰赛)

2、拔河(男女混合16人一组，男12女4，直接淘汰赛)

3、游泳(4x50米男女混合4人一组，男女不限接力赛)

4、环园长跑(3000米男女分组赛，人数不限)

5、游园竞技游戏(挑战世界杯突破进球、同心协力、乒乓球接力、板鞋比赛，个人可自由参加)

各项目具体竞赛规程见《广西北海工业园区职工运动会比赛规程》

1、团体赛项目奖励前六名，颁发荣誉证书和奖金；

3、各竞赛项目团体设“体育道德风尚奖”。

6月26日

8: 15运动会各单位领队、裁判员、教练员、运动员到场签到

8: 30职工运动会开幕仪式

9: 00—18: 00比赛项目赛程见《20xx年北海工业园区职工运动会赛程表》

6月27日

8: 00—11: 00相关项目半决赛、决赛

11: 15—12: 00职工运动会闭幕仪式及颁将典礼

领队：张裕满

教练员：孙志强

运动员：陈成才、洪肇武、庞宗丽、莫均、黄天安、冯家远、钟羽成、蔡道建、包庆德、陈维明、冯家金、韩朝超、李师东、程瑞华、彭秋婷、苏小溶、林华丽、张海玲、郭丽燕、许锦先、苏芳伟、梁元婷、李卓富、冯家武、廖伟、李宝财、魏海锋、陈达霞、刘丽娟、韦松灵、范碧强(共计：33人)

1、运动员必须身体健康、无任何病发现象，适合体育运功者；

3、运动员参赛要做好一切相对应的准备工作，听从教练员的指导；

4、参赛中、裁判员发生争执，必须尊敬其它单位运动员和裁判员；