

# 军训第四天心得体会 第四天军训心得体会 (通用8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训第四天心得体会篇一

今秋袭来，不知不觉已经踏进军训第四天的日子，不得不感叹时间如逝，犹如一片浮云。

早上一起来到教室，教室里是万事俱备只欠东风。不一会儿，随着哨声的响起，“东风”便缓缓来到，只见教官一声呼喊，我们立刻进入状态，以最快的速度排好了队伍，并在教官带领下有模有样走向操场。在操场上，我们迎来了一天中最难熬的时候，在操场上静立15分钟。15分钟说长也不长，这是对教官而言，但对我们而言却是那么地漫长。幸亏老天今天心情好，静立的15分钟既没有太阳也没有下雨。不过当我们站到10分钟左右时，脚下开始灼热起，我的腿又酸有痛。我正欲坚持不住时，教官喊道：“踏步”。我心中松了一口气，暗自在心里窃喜道：终于好了。

紧接着来到了让我又爱又恨的练习场地——离门口最近的跑道，练习稍息、立正、跨步、齐步走还有跑步走等。其中齐步走是我最讨厌的，就因为它我被罚跑了两圈，不过也因它，我们高一（1）班终于拉了一次歌，对方是（2）班。一开始我们双方都唱了《团结就是力量》有开始自然有结尾，我们双方拉歌时，5班也加入其中。不过因为方向缘故5班以失败告终。而我们看见5班向我们走来，本以为我班要腹背受敌，没想到我们和5班成了盟友，对2班开始了一系列糖衣炮弹。刚玩了一会，2班失败了，我们各自回场地去了。

来了次有惊无险的.拉歌，我们士气高昂的练着，直至结束。

经历了几天的军训洗礼，使我学到了一些部队正规动作的要领，同时对纪律一词的概念又加深了一层，让我们学会了坚忍不拔。一二三四五，军训好辛苦；六七八九十，一定要坚持！

## 军训第四天心得体会篇二

热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我们的意志。在炎炎烈日下，我们踢正步，练转体；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中，有辛苦的汗水，也有开心的笑容，还给我留下了一份既珍贵又难忘的.回忆。

军训改变了我们的许多坏习惯，使我们这一群只会“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多，大到会帮助父母，为他们排忧解难；小到叠衣折被。在这段有苦有乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，知道了父母的辛苦，明白了一个人要自立于社会的苦难……军训的艰苦让我们这一群昨日温室中的花朵变成了今日饱经风霜搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了只知道埋头苦读的莘莘学子的心中，让我们这些白面书生变成了有组织有纪律全面发展的准军人。军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。

通过五天的艰苦训练，换来了汇操上的昂首阔步，操场上军姿的威武飒爽。大家一定也感受到了一份收获的喜悦，集体荣誉的自豪。我们的人生经历中也已增添了一笔军训留下的宝贵财富。这当然也是够我们受用终身的宝藏了。

如今，军训生活已成为过去，但我会永远的记住军训里发生的每一件事。

## 军训第四天心得体会篇三

今天是大学军训的第四天，给人的感觉还是跟第一天一样，太阳依旧很晒，军训依然是一样的项目，但是我们对于军训的认知再也不是一开始的那种认知了。军训苦吗？肯定苦！军训累吗？肯定累？那你怕苦怕累吗？当然不怕！这就是经过了四天军训的我们。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少娇弱的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

## 军训第四天心得体会篇四

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

军训个人感悟

## 军训第四天心得体会篇五

很快地，迎接来了新的学年——高一。在进入紧张的.学习之前，我们还要进行一次磨练我们意志的军训，因为这是人生的必修课。

所谓军训，就是进行军人般的练习。既然是军人，那必定是非常严格的。而接下来几天非人般的练习，也非常正确地向我们诠释了这种“严格”。

“五天”原本是个很短的概念，但是在军训的这五天，却显得非常长，简直度日如年。我们熬啊熬啊，才熬到了第三天，这天的练习是最辛劳的，也是最困难的——那就是齐步走。因为人数多的原因吧！真的很难齐步走，不是你快，就是我慢，总是不能整整齐齐地走，急死人了。练了很久很久，练得灰尘飞扬，练得成了“大花猫”，练得筋疲力尽，练得……最后还是分批练，才有了点好转。唉！真的不是一般累，而且又晒，我看我从小到大晒的太阳，都不比现在晒得多，真的让我难以忘怀。不过，虽然很苦，但也有快乐的时候。比如，和教官一起唱歌，一起欢笑，一起拉别班的歌，真的特好玩，苦中作乐嘛！

让人难忘的军训，让人辛酸的军训，让人磨练的军训，让人回忆的军训。

第四天军训心得体会4

## 军训第四天心得体会篇六

欣喜若狂，身体与思想。

在秋风拂面的清晨，振奋，

落叶舞动在美丽的湖师院。

我们的热情，秋雨淋不湿，

从晨曦到晚霞，翻越了，

无数的屏障。

来来往往的步履，摩擦起，

集体的荣耀。

酸痛与劳累，已不再存在。

把昨天的迷惑，明天的憧憬，

在洪亮的哨声中，悄悄埋藏。

脚印在身后，叩响青春的豪放，

涌动的敬意，唤醒军人的柔情。

剪几许笑声，淡忘时间的漫长。

九月，我们放飞梦想，

雨丝在天空中吹散。

夹在彼此间的隔膜，变成了，

默契。

一齐走，和身边的同窗，

剪裁出内心的热潮。

齐步跑，听教官的口令，

崭新着奔跑的足迹。

我们的脚下，影子已凝固。

甜蜜蜜的情谊，塞满了，

我们年轻的心阁。

军训，装饰平淡的生活，

让寂寞褪了颜色。

## 军训第四天心得体会篇七

当第一次步入高中大门的时候，新的考验和挑战不期而至。军训便是这一切的开始。正如班主任所说，在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互熟悉，要做到互帮互助，团结一致。然而我，也打算从原本懒散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，感受艰苦的军旅生活，面对种。种的考验。

清晨，既紧张又兴奋的心情迫使我与朝霞同醒。简单地吃完早饭就拖着我的整个“家当”前往集合地。在集合地纵观人群，熟悉的人寥寥无几，身为国际班的一员，竟然在国际班里也一个人都不认识。于是从排队开始，我又一次意识到要尽快熟悉这个新的集体，并且融入进去。

走过一段山脚路，伴着两旁郁郁葱葱的树林，终于来到了我们的训练基地。寝室的门上写有我们的名字，我大声地念了出来，“召集”我的室友，记得我还念错了一个人的名字，引得寝室里的人哄堂大笑。看着寝室里新兴的面孔，心里不禁一怵。不了解他们的性格，更不知道每个人的名字。

但一切都进行得都很顺利，慢慢的熟悉，慢慢的体会，就像品尝一道新菜，未知的味道夹杂着兴奋的心，活跃着每一个细胞。

## 军训第四天心得体会篇八

光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期四天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。四天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

四天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤

奋，以至于忘记了休息。

左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许许多多，甚至学到了做人的道理。

望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。