

最新摘抄和做笔记(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

摘抄和做笔记篇一

61. 真正的朋友应该说真话，不管那话多么尖锐。
62. 保尔没有死于伤寒，他又从死亡线上换气回来了，又顽强地战斗在革命岗位上。
63. 我们的国家正在复兴，正在强大起来，生活在这个世界上是大有可为的。
64. 我们的生活里不仅有斗争，而且有美好的感情带来的欢乐。
65. 要全力以赴的工作，像一匹驯顺的马拉着重物爬坡一样。
66. 生命的价值在于不断超越自我。
67. 虽然疾病缠身，身处困境，依然坚持理想，保持生命不息战斗不止的顽强意志。
68. 人活着的最高境界就是把他的整个生命奉献给全社会。
69. 知道为什么死，性质就不同了。谁明白这一点，他也就有了力量。要是你觉得真理是站在你那一边，你就会死得从容。

摘抄和做笔记篇二

自然界有很多香：有饭菜香、有书香、有鲜花香、有亲情香、有情谊香……有种书香让人陶醉。

书，我曾与你一起品味“纤云弄巧，飞星传恨；”曾与你一起领略“会当凌绝顶，一览众山小；”曾与你一起遐想“马作卢飞快，弓如霹雳弦惊；”曾与你一起感受“采摘东篱下，悠然见南山”……你就这样悄无声息的融入进了我的生活。

仍记得那天，与你邂逅的场景。

酷热的夏日，连同手里拿张考卷都火辣辣地烧灼着我的心。被风轻轻吹拂的树叶，轻轻晃动着，在卷子鲜红的分数上，留下了一片影子，我的心里也蒙上了一层阴霾，像是一棵小树经历了风吹雨打，变得颤颤巍巍，失魂落魄。

我回到家，趴在桌子上一动也不想动。无意中，我看到角落里放着一本书，他安安静静的躺在那儿，像是被人遗弃的孩子。我小心翼翼地将他拿起，打破了他的沉寂。不知为什么，看着他，我有种同病相怜之感，我们好像是被整个世界遗忘了。我轻轻地放开，淡淡的墨香味扑鼻而来，就是在这个时刻，我第一次认识了他——《钢铁是怎样炼成的》。当我翻开第一页，哇，好香啊！我急急忙忙地看了起来，原先的不经意渐渐变成相见恨晚。

我被文中的保尔的毅力所折服，为那些革命自我奉献所感动，为侵略者的横行霸道所愤恨。我沉浸在这样一个世界里。我看着一旁的考卷，也许我应该勇敢面对他。比起文中的保尔所遇到的重重困难，我的一次次失败又算得了什么？哇，好香啊！我应该勇敢的面对他，去超越自己。是的，《钢铁是怎样炼成的》让我明白了一个道理：

在遇到困难的时候，应该不灰心不气馁，努力寻找解决困难

的办法。

摘抄和做笔记篇三

1、在他们目力所及的地方，从树林里，从林务官家的房后，转出来许多人和车辆，而在公路近旁，有十五六个人骑着马，枪横放在马鞍上，朝这边走来。最前面的两个，一个是中年人，穿着保护色军装，系着军官武装带，胸前挂着望远镜；另一个和他并排走的，正是三个朋友刚才见过的那个骑马的人。

2、雨点劈劈啪啪地敲打着窗户。屋顶上的雨水刷刷地往下流。劲风阵阵，吹得花园里的樱桃树惊慌地东摇西晃，树枝不时撞在窗玻璃上。

3、一双双赤脚踏在路上，发出柔软的沙沙声。军官们竭力想维持好秩序，但是做不到。第二连走到检阅台前的时候，右翼排头的一个穿麻布衬衫的小伙子，只顾惊奇地张着嘴巴看大头目，一不小心，踩在坑里，扑通一声栽倒在地上。

4、雨点劈劈啪啪地敲打着窗户。屋顶上的雨水刷刷地往下流。劲风阵阵，吹得花园里的樱桃树惊慌地东摇西晃，树枝不时撞在窗玻璃上。

摘抄和做笔记篇四

1. 人的美并不在于外貌、衣服和发式，而在于他的本身，在于他的心。要是人没有心灵的美，我们常常会厌恶他漂亮的外表。

2. 损人利己的人最先灭亡。他自己活着，并且为自己而生活。如果他的这个“我”被损坏了，那他就无法生存了。

3. 所谓友谊，首先是诚恳，是批评同志的错误。
4. 共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。
5. 我在自己的一生里也曾经历过被遗弃和背叛的痛苦。可是有一种东西却救了我：我的生活永远是有目的、有意义的，这就是为社会主义而奋斗。
6. 只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透了认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。
7. 要永远觉得祖国的土地是稳固地在你脚下，要与集体一起生活，要记住，是集体教育了你。哪一天你若和集体脱离，那便是末路的开始。
8. 真正的朋友应该说真话，不管那话多么尖锐。
9. 人的巨大的力量就在这里——觉得自己是在友好的集体里面。
10. 人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。一个人的生命应当这样度过：当他回忆往事的时候，他不致因虚度年华而悔恨，也不致因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”
11. 医治一切病痛最好的最宝贵的药品，就是劳动。
12. 生活赋予我们的一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

13. 勇敢产生在斗争中，勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的。我们青年的箴言就是勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍。

14. 海浪在他脚下拍打着零乱的石堆，从遥远的土耳其刮来的干燥海风吹拂着他的脸。港湾的海岸呈不规则的弓形，一条钢骨水泥筑成的防波堤挡住了海浪。蜿蜒起伏的山脉延伸至海滨突然中断。城郊一幢幢白色小屋排列在山峰之中，伸展到很远的地方。

15. 古老的郊区公园里静悄悄的。秋风扫下的枯黄的枫叶缓缓地落在已很久无人清理、杂草丛生的小径上。

16. 一个波斯老马车夫把保尔从城里拉到这里。他扶着这位古怪的乘客下车时，忍不住问道：“你干吗到这儿来？这儿没有姑娘，也没有剧院，只有胡狼在这儿转悠……你在这儿干什么呢？我真不明白！同志先生，还是坐我的车回去吧！”

17. 柯察金付了车钱，那老头儿也就走了。公园里空寂无人。保尔在海边找了张长凳坐下，把脸对着阳光，太阳已不那么晒人了。

18. 他坐车来到这个僻静的地方，为的是考虑如何安排他今后的生活。是该进行总结和做出决定的时候了。

19. 随着他的再次到来，丘察姆家的矛盾激化到了极点。老头子听说他又来了，大动肝火，在家里又吵又闹，胡搅蛮缠。带头进行反抗的自然是保尔。老头子没有料到会遭到妻子和两个女儿的强烈反抗，于是从保尔第二次来到的那天起，这一家就分开过了，双方互相敌对，彼此仇视。通向老两口房间的过道已经钉死，一小间厢房租给了柯察金。房租已预先付给了老头。他似乎很快就平静下来了，因为两个女儿独立出去，就不再要他负担生活费用了。

20. “要抓紧时间赶快生活，因为一场莫名其妙的疾病，或者一个意外的悲惨事件，都会使生命中断。”

摘抄和做笔记篇五

《钢铁是怎样炼成》的好句（精选60句）

- 1、不要在你的生活里留下痛苦的回忆。
- 2、突然，人们骚动起来了，一个骑马的人伏在马背上，沿着公路飞一般的跑来。
- 3、不管怎样我得到的东西要多得多，失去的东西是没法同它相比的。
- 4、他像一条泥鳅，不住地四下张望，故意躲避直接的答复，他潜意识地感觉到危险正在逼近。
- 5、收起枪，别跟任何人说，哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。
- 6、领袖的逝世没有引起党的队伍涣散，就像一棵大树一样。强有力的将根深深地扎入土壤中，即使削掉树梢，也绝不会因此而凋零。
- 7、钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的，因此它很坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。
- 8、人最宝贵的东西是生命，生命对人来说只有一次，因此，人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，这样，在他临死的时候，能够说：我把整个生命和全部精力都献给了人生最宝贵的事业--为人类的解放而奋斗。我们必须抓紧时间生活，因为即

使是一场暴病或意外都可能终止生命。

9、不必召开群众大会了，这里没有哪个人需要宣传鼓舞，托卡列夫你说话很准确，他们确实是无价之宝，钢铁就是这样炼成的！朱赫来说的。

10、我说老太婆，你的服装不够整齐。既然穿军服，就得穿皮裤裆的马裤，戴布琼尼式的尖顶军帽，在跨上马刀，不然，就是个不文不武的‘四不像’了。

11、应当赶紧地，充分地生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

12、他们把马刀挥得呼呼直响，砍起人来就像劈木柴似的。

13、塔娅，赌咒发誓没什么用的，你只要相信，像我这样的人，绝不会背弃朋友的……但愿朋友也不背弃我。

14、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

15、她那双皮鞋的后跟飞快地闪动着，蓝色外衣随风飘舞。

16、哦，梦想终于成真了！铁环已经砸碎，他拿起新的武器，重回战斗队伍，开始新的生活。

17、保夫鲁沙，朋友，手伸给我，同志！我们牢固的友谊今后再也不会破裂了。

18、忧伤，以及常人的’各种热烈的或者温柔的普通感情，几乎人人都可以自由抒发。

19、利己的人最先灭亡。他自己活着，并且为自己而生活。如果他的这个“我”被损坏了，那他就无法生存了。

20、明亮的火星带着轻微的嘶嘶声，向小屋的四面飞溅，刹那间照亮了各个黑暗的角落。

21、瞧，这孩子像个疯子似的，干起活来不要命。一定是家里实在没办法，才打发来的。

22、空气里弥漫着浓郁的花香，满天的繁星犹如萤火虫一般，在天边时隐时现，谈笑风生被穿得老远老远。

23、虽然疾病缠身，身处困境，依然坚持理想，保持生命不息战斗不止的顽强意志。

24、世界是上帝创造的，而且并非几百万年以前，而是不久前创造的，保尔对此深信不疑。

25、知道为什么死，性质就不同了。谁明白这一点，他也就有了力量。要是你觉得真理是站在你那一边，你就会死得从容。

26、在这场你死我活的搏斗中，一个战士，只有保持冷静的头脑，具有铁的手腕，才能克敌制胜。

27、毛茸茸的皮帽下面，一双眯缝着的眼睛警惕地盯着被捕者的后脑勺。他那给马合烟熏黄了的胡子朝两边翘着。

28、保尔坚定地选择了一条道路，决心通过这条道路回到新生活建设者的行列。

29、铁环已经被砸碎，他拿起新的武器，重新回到战斗的行列，开始了新的生活。

30、人的美并不在于外貌衣服和发式，而在于他的本身，在于他的心。要是人没有心灵的美，我们常常会厌恶他漂亮的外表。

- 31、人影像猫一样，敏捷地从墙头攀到树上，溜到了地面，又像猫一样悄悄地接近哨兵，一扬手，哨兵倒下去了。
- 32、只有在生活如同铁环般把你紧紧箍住的时候，坚强才是光荣的业绩。
- 33、紧靠窗户的樱桃树枝上，神气十足地站着一只灰胸脯的麻雀，它不时用狡猾的小眼睛偷看保尔。
- 34、要抓紧时间赶快生活，因为一场莫名其妙的疾病，或者一个意外的悲惨事件，都会使生命中断。
- 35、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。
- 36、生活就是这样变幻莫测，会儿是满天云雾，转眼间又出现灿烂的太阳。
- 37、人的一生应该如何度过，当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。
- 38、随着大锤的起落，波利托夫斯基不断翻动着铁块，铁块像化软的蜡一样服帖，渐渐给打平了。
- 39、勇敢产生在斗争中，勇气是在每天每天对困难的顽强抵抗中养成的。我们青年的箴言就是勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍。
- 40、她把保尔的手握得更紧了，她的睫毛在颤动，眼睛里闪着泪花。
- 41、如果这个年轻人能活过来，为什么要摘除一只眼睛，让他破相呢？
- 42、收起枪，别跟任何人说。哪怕，生活无法忍受也要坚持

下去，这样的生活才有可能变得有价值。

43、人应该学会支配习惯，而不是受制于习惯！

44、积雪融化了，小水洼闪闪发光。外面已经是乍暖还寒的早春天气了。

45、日子过得连狗都不如，跟你们这帮娇小姐、阔少爷比，完全是另一个样！

46、友谊，以互相尊重为基础的崇高美好的友谊，深切的同情，对别人的成就决不恶意嫉妒，对自己培养一种集体利益高于一切的意识。

47、任何一个傻瓜在任何时候都能结束自己！这是最怯弱也是最容易的出路。

48、形形色色的骗子在这里各显神通，他们眼神里什么都有，唯独没有良心。

49、雨点噼噼啪啪的敲打着窗户，雨水从屋顶上刷刷的往下流，劲风阵阵吹到花园里的樱花树东摇西晃，树枝不时的碰在窗玻璃上。

50、人生最美好的，就是在你停止生存时，也还能以你所创造的一切为人民服务。

51、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

52、保尔热情洋溢地告诉她，他选择了一条道路，不久的将来就可以重新回到战士的行列。

53、街上车轮的辘辘声、杂乱的脚步声和歌声，透过苍茫的暮色，传入他的耳内。

54、平平常常、普普通通的东西，你总爱给它们抹上一层绚丽的色彩。

55、他的心欢腾地跳动起来。多年的愿望终于实现了！铁环已经被砸碎，他拿起新的武器，重新回到战斗的行列，开始了新的生活。

56、家里不断发生争吵，生活过得很不愉快。成天都为大大小小的事情怄气，没完没了，日子就是这样一天天过去的。

57、这青春的、激越的、热情洋溢的声音迸发出众多火花，飞溅到圆形屋顶下面的最高楼层的最远位子上。

58、理想对我来说，具有一种非凡的魅力。我的理想……总是充满着生活和泥土气息。我从来都不去空想那些不可能实现的事情。

59、再见吧，我的故乡，再见吧，肮脏而难看的小城，丑陋的小屋，坎坷不平的街道！

60、人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，就难以激起美丽的浪花。

摘抄和做笔记篇六

现实的残酷，可以将一个人完全压垮，它对每个人都一样，丝毫不会留有情面。“坏事总是接踵而至”，当许许多多像山一样的事情压在一个人心头，难免有崩溃的时候，这时候，风尘仆仆、心灰意冷，一件件事像雨一样浸润我们，又怎能不绝望。

但是无论如何，心中的微光仍在，我们不能让它被浇灭，不能忘记抬头去寻找阳光。你，是独一无二的你，任谁都代替不了，在满天繁星中，每颗的光芒都不相同，我们也要像繁

星一样，散发光芒，照亮别人。

在《钢铁是怎样炼成的》一书中，保尔双目失明，四肢瘫痪，在极其艰苦的条件下克服了难以想象的困难，终于铸造了这部不朽神作；在《间·爱》中，女主人公简·爱从小失去双亲，遭到舅妈毒打、表哥嫌弃……处堪如此不堪，却从未放弃生活，最终受获了爱情……在这世上，比我们不幸的人太多太多，他们遭受老天的白眼，却用自己远超常人的毅力活下去，收获了生活。我们大多数人都身体健康地活着，为何要沮丧？只要我们心中有不灭的勇气、希望，就有洒满阳光的未来！

走出山洞，抖落身上的灰尘与辛酸，迎接我们的，就是大好河山！在跌倒时，我们一定要努力爬起来，继续走下去就能看到光！

摘抄和做笔记篇七

“人最宝贵的东西是生命。生命对人来说只有一次。因此，人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧；这样，在他临死的时候，能够说，我把整个生命和全部精力都献给了人生最宝贵的事业——为人类的解放而奋斗。我们必须抓紧时间生活，因为即使是一场暴病或意外都可能终止生命。”

这是《钢铁是怎样炼成的》中我很喜欢的一段话——它引发了我的许多感想：是的，一个人一生只有一次生命，我认为，当我们活着，不是为了活着而活着。而是当我们有了自己的崇高的信仰，把这份信仰当作此生追求的目标，愿意把所有的精力与物力奉献于它，甚至生命的时候，那样的活着才是真正的有价值吧。

就像这本小说中的主人公保尔，他的命运很悲惨。早年丧父，

家境贫寒，出去工作时，受尽了凌辱。在一次激战中，保尔的头部受了重伤，但是他用顽强的毅力战胜了死神。又在1927年时，全身瘫痪，接着又双目失明，肆虐病魔终于把这个充满战斗激情的战士束缚在床榻上了。这样的绝境，曾让保尔一度产生过自杀的念头……后来，保尔忍受着肉体与精神上的巨大痛苦，开始了他充满英雄主义的事业——文学创作。

虽然生活的铁环已被破坏得支离破碎，但保尔又拿起了新的“武器”，开始了他新的生活。

虽然我们平常生活中一般不会遇到这么悲惨的事情，但这并不代表我们平常生活不用学习保尔的精神。说起来，保尔的精神似乎很伟大——“为人类的解放”。但其实也就是“毅力”这两个字。

一件事，无论大小，无论时间的长短，都应该用尽全力把它做到最好，这也是在考验我们的毅力。人的生命只有一次，在这个短短的一次内，希望我能抓紧时间，做我为之信仰的事。

钢铁就是在平常的“趁热打铁”中炼出来的，而我的“钢铁”将一定是这样炼成的。

摘抄和做笔记篇八

1. 要抓紧时间赶快生活，因为一场莫名其妙的疾病，或者一个意外的悲惨事件，都会使生命中断。”
2. 从保尔住进档案库的那天晚上到现在，已经一年半过去了。这十八个月来他所遭受的痛苦是难以用言语表达的。
3. 海浪在他脚下拍打着零乱的石堆，从遥远的土耳其刮来的干燥海风吹拂着他的脸。港湾的海岸呈不规则的弓形，一条

钢骨水泥筑成的防波堤挡住了海浪。蜿蜒起伏的山脉延伸至海滨突然中断。城郊一幢幢白色小屋排列在山峰之中，伸展到很远的地方。

4. “人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人。”

5. 巴扎诺娃发现柯察金两鬓已有银色的发丝，便轻轻地说：“我看得出，您经受了不少痛苦，但是您仍然没有失去那永不熄灭的热情。还有什么比这更可贵呢？您已经准备了五年，现在决定动笔了，这很好。但是您怎么写呢？”

6. 医生建议他再作一次手术，他冷冷地、生硬地说：“到此为止。我可够了。我已经向科学献出了我的一部分鲜血，剩下的留给我做点别的事吧。”

7. 收起枪，别跟任何人说。哪怕，生活无法忍受也要坚持下去，这样的生活才有可能变得有价值。

8. “不要在你的生活里留下痛苦的回忆。”

9. 他的手在口袋里摸着勃朗宁手枪扁平的枪身，手指习惯地握住了枪柄。他慢慢地掏出了手枪。

10. 公园里空寂无人。保尔在海边找了张长凳坐下，把脸对着阳光，太阳已不那么晒人了。

11. 当他躺在手术台上，手术刀割开他的颈子，切除一侧的副甲状腺时，死神的黑色翅膀曾经三次触及到他。然而保尔的生命力非常顽强。达雅焦急不安地守候在外面，几个小时以后，她看见丈夫的脸色像死人般苍白，但仍然很有生气，而且像往常一样平静温存：“好姑娘，你别担心，我可不会这么容易就进棺材的。我还要活下去，哪怕有意跟那些医学权威的预言捣捣蛋也好嘛。（）他们对我病情的诊断完全正确，但是写个证明，说我百分之百失去了劳动能力，那就大

错特错了。我们走着瞧吧！”

12. “要全力以赴的工作，像一匹驯顺的马拉着重物爬坡一样。”

13. 保尔坚定地选择了一条道路，决心通过这条道路回到新生活建设者的队伍中去。

14. 保尔没有死于伤寒，他又从死亡线上换气回来了，又顽强地战斗在革命岗位上。

16. 冬天过去了，窗外已春意盎然。保尔动完了最后一次手术，总算死里逃生，但已毫无血色。他觉得自己再也不能待在医院里了。他在各种病人的痛苦和垂死者的呻吟、哀号之中生活了这么长的时间，这比忍受自身的痛苦更为艰难。

17. 现在，他的身体彻底垮了，归队已经无望。他应当如何处置自己呢？他终于从巴扎诺娃口中了解到了真实病情：应当有思想准备，将来他还会遇到更可怕的事。那么，究竟应该怎么办？这个没有解决的问题犹如阴森森的黑洞摆在他的面前。

18. 任何一个傻瓜在任何时候都能结束他自己！这是最怯懦也是最容易的出路。

19. “我们的国家正在复兴，正在强大起来，生活在这个世界上是大有可为的。”

20. 他坐车来到这个僻静的地方，为的是考虑如何安排他今后的生活。是该进行总结和做出决定的时候了。