

最新金融类社会实践报告 社会实践活动记录表(实用7篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

金融类社会实践报告篇一

在上大学以前，自己也有过出去支教的想法，觉得大学四年里总要有这样的一次经历，真正到了大学里，大部分时候我们都是待在图书管理看书，对于外面的世界，我们可能相对不能理解得那么清楚，因为我们相信，那些最好的东西都装在了书中，这次在圣泉支教的旅程，则给了我们的的心灵不一样的深刻震撼。我不得不承认，对于习惯了城市生活的自己来说，圣泉的生活条件确实有点艰苦，但是大家伙都能克服，很多女孩子都能坚持下去，自己没有理由向困难说“不”，这并不是真正的原因，如果仅仅是因为看到别人坚持，自己才有动力坚持的话，这种力量是来源于他们，而我的力量是来自于自己的内心，我从心底里喜欢这些可爱的孩子们，很享受这段艰苦与快乐夹杂的旅程，在这里我们收获到的，是一生的宝藏，也可能是将要是大三的我，最后一次在活跃在社会实践当中。

每段经历都是一个故事，在这个故事里，有我们努力去达成的目标，有我们所经历的点点滴滴，在这个过程中，我们这些老师们作为一个团队，真的是很有爱，每次和他们开心地大笑都是发自内心的开心，每个人都有自己的特色和性格，但当这些不同性格的人聚在一起的时候，仿佛就像魔法一样，给我们带来的惊喜从未停止。真的很感谢这些出现在这个故事里的那些陪伴过自己的人，也感谢那些在这段经历里帮助过自己的人，更需要感谢这短短的两周中陪我们欢乐度过的

孩子们。

在圣泉的`14天里，我们见证了那些天真可爱的孩子们，从害羞得不敢跟我们说太多的话，接着跟我们玩在了一块儿，最后跟我们依依不舍地告别。我会永远记得那间回荡着风扇扑扑声响、孩子们朗朗读书声和欢声笑语的教室，永远记得那群围在我身边兴奋地奔跑的小天使，那些和我一起在这儿辛勤而且热情奉献的队友们，永远记得那个无数次尝试却依旧没有扣进的篮筐，那间无数次在夜晚冷醒而又无能为力的寝室，那些………在这里收获的不只是孩子们给我们带来的欢笑、感动，更重要的是，我们的心灵在这两周中得到的历练。

金融类社会实践报告篇二

二月十二号，我在小区劳动了一天…当我在劳动时，才体会出劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。

劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。

这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我在小区干了一个上午的活儿，我去小区里面刮小广告。

我心想弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就行了！于是信心满满的拿着我的`铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，我想放弃，突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等

了2, 3分钟, 果然, 很有效果, 拿手轻轻一撕, 小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果, 当时心里挺兴奋的, 于是更加满怀信心, 去劳动了! 呃…经过一番努力之后, 被我清除过的地方确实看着干净, 整洁多了。

我想, 通过自己的劳动, 自己动手动脑解决了问题是我收获最大的, 学习亦是如此吧! 通过这次实践, 给我留下了深刻的体会。

当你做一件事的时候, 无论是会还是不会, 你都要有勇气面对它, 尝试一下。

做了, 你是困难的领导; 不做, 你是困难的俘虏; 而我在实践中收获了许多, 同时也发现了许多自身的不足。

所以, 我会在今后的学习当中更加努力, 不断地充实、完善自己!

金融类社会实践报告篇三

分享阅读读本《去超市》, 讲述了一家在超市中发生的事, 这个故事跟孩子们的生活息息相关, 为了让孩子更为深入地了解超市的购物流程以及物品的分类, 懂得父母劳动的辛苦, 学会节约花费, 我组织了一次由家长带领孩子, 拿着购物单进行购物的社会实践活动。

活动之初, 我精心设计了一张孩子们的购物单, 贴上可爱的小贴贴要求孩子们本着不乱花费的原则做购物计划和爸爸妈妈一起前往“大润发”的购物, 购物单上, 我设计好几大区域, 包括: 蔬菜区、水果区、日常用品区、音像区、文具区以及其他, 避开了书本上的饮料区, 目的在于不主张孩子喝饮料。

家长们的配合令我很感动，每张购物单上所有物品都尊重孩子意愿的原则上填写，必需的在购物时，孩子们也是大致按照购物单上清单，不乱花费，看着这帮四岁左右的孩子这么懂事，不禁心头一热，孩子们在悄悄地长大。

但这次活动也留给我很多的反思：即如何更好的让孩子在实践中长大，我们的教育如何走过能更贴近孩子的生活。

购物单的使用可能是第一次，但绝不是最后一次，孩子们学会有计划地做一件事，而不是仅此一次的完成老师的作业，购物计划只是孩子生活中的一个组成部分，孩子最应面对的还有很多很多的计划，以后的学习计划、人生计划，让孩子学会管理自己的生活，为自己的人生负责。

我在教育教学当中常存在着这样的困惑，我的活动最终是否有价值，是否真的能为孩子的一生起到了作用，孩子的目标我到底把握了几分。

“去超市”，已接近尾声，但人生的教育只是从这里起步，引出的很多契机还需要我们用心去教育，一切从“心”开始。

金融类社会实践报告篇四

本次活动一个重点就是要调查农村的生活情况以及相关的问题。就此，很多同学在活动的第3天做了一些工作。他们有的对农民们进行面对面的采访，有的在饭桌上以一种闲聊的方式了解了情况，有的参加了农民们的日常劳动、参观了农民的房舍。这些工作是有成效的，下面节录了一位同学的调查笔记：

村民：王xx

家庭成员：丈夫、自己、儿子、女儿

主要收入来源：种田同学们在采访村长

田地数量：3亩

主要作物：水稻

年收入□XXXX元

面临的问题：孩子上学学校学费负担过重

.....

这是小小的一部分，我借阅过几个同学的笔记(可能是因为我借阅的较少，不能全面地反映问题)，发现调查的结果都类似，一般都是生活上的普通问题，即家庭基本状况。对于面临的问题，一般都记录地比较肤浅。

就此，我认为，做类似的调查，应该有组织有计划的进行，不能如此散兵游勇似的进行表面的调查，这样的调查没有多大的意义。由于我们本身的原因，农民们不可能跟我们说出最深刻真实的内幕，我们更不可能帮助他们改变什么。首先，我们没有接受正规的采访的训练，问问题的方式不当、方向不对。例如：一位同学连问一位农妇，你家一个月收入多少啊？你每天干些什么阿？你儿子多大了？你种的作物是很么阿？……这样东一榔头西一棒子的问法，不仅不能让农民们的思路顺利而且让我们的笔迹难以整理更有可能引起一些不必要的误会和反感。其次，我们无法帮助农民们改变他们所不满的事实，故农民们不愿把那些黑暗的、低劣的最底层的问题反映出来。自然，我们不能苛求一个中学生调查地深入，那么我们的社会实践参考调查题目中的：当前农村税收情况调查、农民需要怎样的乡镇干部、农村义务教育面临的困难、农村问题忧思录、当今农民生活中的几大问题，这几个题目有何作用？关于以上问题的不深刻调查只能作为一堆废纸扔进废纸篓，最多的功效只不过是累积之后我们可以发现又

一棵大树消失在时间的尘埃中。我自己就面对了这样的问题，我的调查对象——一位去广州打过工的农妇就不愿讲出许多难以启齿的问题，因为她明确地告诉我，她知道我不能改变什么。幸而她的见识广博眼、光高于一般的农民与我畅谈了一番农村贫困的根源的问题，以致我的调查没有就此中止，得以使我对农民有了更深的了解。综合看来，我们得在老师的指导下，有针对性、有选择性的提出一些与实际、与我们自身有关联的问题，而不能这样侃侃而谈却句句空话。

这是一个很好的教育方式，这让我们亲近了自己的双脚，让我们锻炼了意志品质，一举两得，值得推广和鼓励。而且学校在拉练途中有专门为体力不支的同学设立的医疗车跟随，保证无人因此生病受伤，想得很周到，做得很好。

这几天我们都生活在军营中，与军人们在一起。我们所在的部队为62441部队。我们每天住在这，却没有时间去和士兵、军官们进行交流。一个合作了15年的单位，为什么学校不能让学生们多了解一下它呢？有人可能会说，这是部队保密的问题。其实不然，据我所知，62441部队对外称715仓库，原是陆军的一个军需后勤仓库，保存后备的军需物资，是一个团级单位，有40多个在职人员，在精简人员后，仓库大部分已经空闲，现在租借给地方用以保存其他物资。并没有什么神秘可言。又有人说，不是有一次篮球对抗赛和每天早上的操练吗？其实者也不能让同学们和士兵们交流。教官在操练时大多是教，学生们开口的机会很少，而他们一般在7：00操练结束后就回去休息了，很少有同学与他们联系。至于篮球赛，重点在比赛，没有更多的语言交流，仅仅是共同游戏而已。我认为，让战士们和学生们交流，不可能透露出军事秘密，只会巩固同学们和部队的友谊、加强同学们对军队的了解和增加他们的国防知识。所以希望学校能增加和驻地的部队士兵们交流的机会。

本身，参观汉阳监狱、神龙汽车公司都是好事，我不否认。但是我想我们得做些改进。首先是汉阳监狱之行。对学生而

言，这无疑起到了莫大的教育作用，效果很好。然而，对服刑人员而言呢？我在参观时了解到，很多同学都有一种类似去动物园看动物的心理。我们一行人在各个厂房间穿过，就像在动物园里边的各个笼前走过一样。动物都会对自由有渴望，何况人呢？我不知道我们这样做，是否伤害了服刑人员们的自尊，是否从某种程度上激发了他们想离开这高墙电网的囚徒的欲望，以致本来有心解的他们心中越发“剪不断，理还乱”，而使他们或滋生出对社会的不满或诱发铤而走险的萌芽或做些伤害自己和同伴的不理智行为……我们一切不得而知，但是我希望学校能给监狱方面提个醒：犯人也是人，他们也需要关爱。值得欣慰的是，监狱里早已配上了心理医生，希望他们能帮助那些迷途的人、失足的人、犯错的人找到正确的道路。

至于神龙公司之行，在同学们口中，倒是颇有微词。大家大多抱怨路程过远儿收获过小，十分无聊。我们走马观花般地走过一排排半运转状态的机器和一些半工作状态的员工。没有讲解、没有亮点、没有休息，就这样度过2个小时，我是受不了的，我的许多同学也持相同的观点。我们希望学校方面在下次进行社会实践的时候，能联系更吸引人的厂家，并且采取一些能刺激我们兴趣的手段，以达到更好的效果。

谈了那么多外部因素，这来谈谈内部因素。我们自己是活动的主体，我们自身的问题显得尤为重要。这次活动，暴露了一些我们自身的问题，有的还背离了我们学校的一贯作风。

首先，在清洁方面做得不够。说得不好听一点，我们是一支“垃圾制造中队”，所到之处，无不一片狼藉。路过大花岭，午休之地“满目疮痍”——平坦的操场满地垃圾；来到部队仓库，住宿之地“五味陈杂”——整个仓库混合着各种味道：有食物腐败的恶臭、有袜子未洗的脚臭、有出汗不淋浴的汗臭等等；去看电影，电影院里“遍地开花”——葵花子的壳子俯首皆是，食品袋、空水瓶随意抛弃；等离开仓库，整个房间成了“垃圾堆”——所有不想带走的都留这儿

把……问题原因显而易见，解决办法却悬而未决，老师管教收效甚微，个人修养还是关键。

其次，在行为方面也有些出格。有在夜里偷偷出去喝酒的同学，有私自离队打的士、麻木回去的同学，有在夜深人静之时大喊大叫、闹个不停的同学……这些虽然是个别现象，但是不能不引起注意。用个不恰当的比喻：“星星之火，可以燎原。”如果不对这些同学加以制止，很有可能泛滥开来，那我们学校在外人眼中的形象也就可想而知了。

金融类社会实践报告篇五

活动主题优化环境活动时间. 12. 20活动地点万绿园组织者高忠善

个人主要活动内容简述

- 一、了解万绿园地形结构，卫生情况
- 二、捡垃圾，向有关人员询问环境问题
- 三、和清洁工人清洁部分垃圾

个人活动体会感想收获

在这次的活动中，让我了解到环境对人类生存的重要性，在优美的环境中和在恶劣的环境生活中，我们应优先选择环境的优化，这次活动让我知道了我们应该保护环境，在好的环境中生活是我们最好的选择，。

签名：12月20日

活动组织评价意见

该生积极投入工作，做事极其认真

签名：高忠善2012月20日社会实践活动记录表

活动主题活动时间活动地点组织者

个人主要活动内容简述

个人活动体会感想收获

签名：年月日

活动组织评价意见

签名：年月日为了丰富学生的课余生活，拓展学生视野，了解家乡的种植产业，领略家乡与众不同的现代特色农业，感受家乡的秀美景色，感受学习科学文化知识的重要性，感悟劳动光荣的美好情操，接受热爱家乡，热爱祖国的教育，培养和提高学生的自主合作能力，社会实践体验，经学校研究决定开展一次小学生社会实践活动。

一、活动目的

- 1、让小学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；
- 2、提高学生自身的综合素质，增强学生的学习意识和吃苦耐劳精神；
- 3、提高学生独立生活能力，培养学生的实践体验能力和团队协作精神。

二、活动主题：走进特色农业了解科学种植

三、出行方式：步行参观。

四、活动过程：

1、集中学生宣布活动主题，说明目的，意义；

2、强调要注意的事项：

(3)、参观村委办公室等时，不可随意拿取或破坏室内设施设备；

(4)、进入种植区避免踩踏，更不可私自采摘；

(5)、在向农户询问农业知识时要做到严肃认真，有礼貌；

3、活动结束后要求每人完成一篇观后感，

4、学校将对学生观后感进行评比、奖励。

十一、活动路线

十二、活动要求

各带队老师认真做好学生的参观路线及内容安排，让学生学有所收获，保证学生在学习、活动时的绝对安全。要求学生须遵守纪律，服从学校统一安排，确保社会实践的安全和活动的顺利开展，须遵守各项规章制度，爱护参观地的'每一株和当地财物、公共财物，要加强自我服务管理意识，培养生活自理能力，锻炼实践能力和合作交流能力。加强对学生生活常规的教育)和良好习惯的培养。

十三、注意事项：

后上交大队部。

2、从遵纪、礼仪、劳动光荣、实践体验等方面进行一次专项教育，为社会实践做好准备。

3、安全第一(游玩、上、下路骑车等)。学生一律穿校服。

- 4、以班级为单位管理，班主任与分到各班的老师共同管理学生。班主任事先将班级学生分成几组，各组安排组长负责清点人数，召集本组人员，遇到情况及时汇报。
- 5、下午2：30集合，5：00集合回校。
- 6、班主任手机号码留给学生，班主任记住领队的电话，遇到情况及时反映。教育学生万一走散可站在原地不动或打电话或找管理人员。各班学生跟好本班带队老师，不准个别行动。
- 7、爱护公物、文物，不大声喧哗。遵守园区管理制度，不乱丢瓜果壳，做文明参观者。
- 8、请所有师生保管好自己随身携带的物品，防止丢失和损坏。

应急预案

一、突发事件处理原则：

- 1、保持镇静、沉着应对。
- 2、学生优先原则。
- 3、就地抢救原则。
- 4、报警、求援原则。
- 5、维持秩序、迅速疏散原则。

二、应急反应措施：

- 1、一名行政领导、全体任课教师随班。
- 2、所有教师的手机必须处于开机状态。

3、进入活动地点后，带队教师做好执守工作，及时应对突发事件。

三、学生突发疾病、意外伤害：

师生在途中突发疾病、意外伤害，带队教师立即与领导联系，视轻重由领队作处理、或就近送医院。

四、学生走失处理：

1、确保每位学生都知晓班主任及带队教师电话号码，以便联系。

2、如发现学生走失，切不可大意、拖延，应立即组织就地寻找。

3、从学生最后接触的同学入手，了解最后行踪。

4、电话通知其它带队教师关注寻找。

五、交通事故处理：

1、有严重受伤即刻拨打120、110，并立即组织抢救。

2、迅速报告校领导，视伤情确定立即送医院，或紧急处理后送医

3、保护现场，指挥师生撤离至安全地点。

4、检查、诊治。

6、立即成立事故处理小组，分别负责家长、公安、医疗、保险各方接洽，妥善处理善后事宜。

7、写出书面报告，总结经验教训

更多

金融类社会实践报告篇六

寒假的社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟：不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为本身的目标和要求。人生需要设计，可是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明本身，鸟儿用歌声证明本身，我们要用行动证明本身。所以，为以后的成功奠基，我选择用社会实践充实本身。群众路线心得体会不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简便松成功。在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展本身的知识面，扩大与社会的接触面，增加小我在社会竞争中的经验，锻炼和提高本身的本事，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，于是我选择了寒假出去找个公司进行社会实践。

大家都说大学已经是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终究坚持着学生身份。而走进企业，接触各类各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去应对你从没应对过的一切。在这次实践中，我对学校学习的知识与实际应用方面感触感染很深。在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，几乎是四平八稳的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的环境。或许工作中用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会抱怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许教师是正确的，虽然大学不像在社会，可是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时功课的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各类工作上的问题。虽然在实践

中我只是负责比较简单的部分，但能参与实践也使我颇感兴奋。

在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论占主体，而在打工期间，没有任何教材能够帮忙你。平时在学校有什么错了改一改就能够，但在实践里，有时一个小小的错误会导致严重的后果，因为工作是有联系的，很可能一子错，全盘皆落索。所以，每个环节都不能出错。这些细微的要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题就能够了，但那里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵，是不可能在社会立足的，所以必须要异常细心谨慎，并且一旦出错并不是像学校里一样教师打个红叉，然后悔改就行了，在工厂里出错是要负职责的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获。在我的社会实践生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此。但这也给我上了贵重的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方支出与你对等的真情，要明白赐与比获得更使人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是工作生活的全部吧。我不明白多少工作的人有过这种感触感染。

但总的来说，这次的实践生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的社会实践生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重小我的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了假期实践。寒假虽然仅有短短的一个半月，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的感化就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验 and 锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当改变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养本身的创业和社会实践本事。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是本身所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量本身，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我慢慢走向社会，渐渐走向成熟。此刻，离走进社会越来越近了。学校与社会环境本存在很大的区别。这就要求

我们利用假期时间走进社会实践。学校与社会环境的不一样，接触的人与事也不大相同，所以我们还能够在社会实践中学习到许多在学校里学不到的知识。这就构成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，进取在实践中学习其他的东西，不断增加自我的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

金融类社会实践报告篇七

时间：

方式：超市助理

炎炎烈日当头，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。于是，我找到了一份在超市的实践工作。那年我还没有到超市上班之前，我有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。我制定了以下几大要点：一. 决不破坏超市的规矩。我们超市制定了很多规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。对于这些规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子。当然，还有很多的规矩，这里就不一一列举了。二. 不管是谁，随喊随到。在超市做理货员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、

星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我们需要帮忙把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的，每卸一次都特别累！但是，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。三. 如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，就得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，又不能只顾着补货。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，就可以打扫货架，保持货物的干净整洁。这时我们是可坐下的，也算是一种休息吧！在超市里打工我还学到了很多的东西。为了竞争，我们有时候会被经理安排到别的超市去看价格，以打好“价格战”。话说回来，商家的恶性竞争对消费者来说固然有好处，但是作为经营者，我们是不愿意看到的！价格低了，利润自然就少了，劳动却得不到相应的报酬，这自然是一种不公平。总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。

实践人：

单位盖章/签字

时间：