

大学生寒假总结两百字 大学生寒假实习总结(优秀7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生寒假总结两百字篇一

这个寒假是我大学生涯的第一个假期，为了不荒废我长达50天的假期，经人介绍，我以一名销售员的身份在我们当地的超市里做了一个月的社会实践。

xx月三日，是我进入超市的第一天，当然也是我作为销售员的试用期。七点半的早晨我怀着忐忑不安的心情去找老板面试，由于都认识的原因，直接就被录用了，于是很愉快的进入了合作期。经老板介绍，超市主要分为服装区食品区日化用品区玩具区菜区，而我主要负责食品区。食品又分为散称，饮料，饼干，膨化等，在将近两个多小时的产品介绍后，我也终于对超市有了大体的了解，也知道了我工作区的基本流程。

每天早晨到达超市的第一件事，就是做好工作区内的卫生，然后八点半左右进入理货时间。一开始以为所谓理货就是把货摆整齐就行了，后来也同样在超市打工的姐姐告诉我，理货除了把货理齐之外，还要留意一下每种食品的生产日期，因为同样一种食品，很多都是分期送过来的，对于那些临近过期的食品要提前进行货物下架，厂家会定期给免费调换过期产品。

临近春节的时候，为庆祝超市成立六周年，超市做起了店庆

活动，以“多购多得”为理念，凡购买商品在50元以上都会获得奖券进行抽奖活动，奖品自然也是价格不菲，这也大大增加了每天的顾客流动，当然每天我们的工作量也增加了，除了在食品区周转之外，还要在临近的菜区帮忙，菜价是个很让人头疼的东西，因为每天的菜价都会有变动。

在超市的日子感觉时间过的很快，很忙碌也很充实，在这里不仅让我了解到了最基本的超市经营服务理念，也拓展了我对各方面的认识和理解，同样也加深了对于人际交往的认知。

这不仅是一次实践，也是一次人生经历，以后我会参加更多的社会实践来丰富自己的人生阅历！

大学生寒假总结两百字篇二

随着时间流逝，作为大二的学生我们要做的不但是好好学习，同样也要多锻炼，多努力才能够有更好的发展，才能够更多地机会与选择，我这次暑假就在我家附近的一个大商场哦工作。

来到超市中，我每天都要面对很多的客户，购买产品的客户都已经排成了长长的一条长龙，而我这时在其中成为一个收银员，工作也很简单，只要把价格磁条扫一扫，价格就会自动显示在我们的付款机上面，工作虽然简单但是同样也需要我们做好很多安排工作，把每天的工作任务都做到实处，还要和客户沟通交流，以前的我是一个不愿意与人交流沟通的人，导师对我说过了多次，但是由于自己的性格问题，我总是这样，很难纠正自己，留下了很多的遗憾，也让我感到了非常失望，我不不希望自己这样一直沉默，我选择到社会上去磨砺去锻炼，一个人成长最快的方式，就是到工作岗位中，去体验，去接触工作，这样我们才会有一个全新的工作领域，有一个好的开始。

这次实习不但是我的一次体验更是我的一次大胆尝试，经过

了工作的磨砺我变得更加的从容，对待每一个人都能够及时的与人交流，不在紧张，与过去的自己相比我变化了很大已经不再是那个连说话都结巴的人，可以主动的与人沟通交流能够及时的把自己的意见看法及时表达出来。

同样在工作中我学会额如何与客户沟通交流，也掌握了沟通的窍门，在工作的过程中得到了大家的帮助，我成长很快，学会了很多的知识和技巧着都成为了我成长的养分也粮食，选择去工作是我人生中最有趣的事情，更是我一身中最好的选择。

我们大学还有两年，只要这两年的时间一过，我就要面临就业的问题，提前工作，去体验工作，对我来说是非常有意义的，着能够很好的弥补我的工作问题，让我可以展现更多的力量，在今后进入到工作岗位有着很重要的作用，我也都一直在朝着这个方向前进，在我现在我经历的多，那么在以后工作时我就能够做的刚好，能够发挥出更多的力量，展现出自己的具体实力，我相信自己在今后工作中会越来越好。

同样经过了这次实习，以后我都会多参加，因为利用暑假工作我不但得到了工资也得到了锻炼，对我的成长是一次非常有意义的，我也都在朝着这个方向努力。未来很美好，我想赢在未来，就必须要多经历锻炼，多经历磨砺我才能够有更多的发展和成长，我将会用崭新的工作态度继续工作。不断前进，为自己的未来打下一个良好的基础。

大学生寒假总结两百字篇三

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得自洽报告网无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里

学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实

习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会

遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学生寒假总结两百字篇四

时光荏苒，不知不觉就完成了大一的征程。又是一个漫长的寒假。在这个寒假之前，我已经提前给自己做好了假期安排，因为还有两个多月的假期。假期结束后，我打算花一个月的时间找工作，体验生活。剩下的一个月，我和妈妈去上海玩。但是假期里的一切证明“计划跟不上变化。”事情总是适得其反。但是就是这个寒假让我明白了很多在学校学不到的东西。记得第一次真正进入社会体验生活是在大一的寒假。那个寒假可能是上天的眷顾，也可能是我自己的运气，所以印

象特别深刻，印象很深。想起上次的经历，就像昨天一样，但是和这次的经历相比，我觉得是那么美好，而这次又是那么无奈。对社会对人生有太多的感情，即使我才19岁。

记得寒假的第三天，在同学的带领下，我找到了自己的第一份工作，在一家餐厅当服务员，也许是因为勤奋的缘故。在餐厅里，老板和其他同事对我很好，所以除了一些基本的打扫卫生，一切都很容易。他们什么事情都让我做，我做错了，他们也会宽容的包容我。还有一个跟我差不多年纪的服务员，感觉跟我是亲姐妹。和我住在一起的阿姨对我来说就像是我的亲生女儿。有了他们的包容和关爱，我觉得自己生活在一个充满爱的大家庭里，没有上下级之分。一个月没遇到特别挑剔的客户，所以一个月很放松。一个月只有400块钱，我很开心，因为这是我人生第一次。还有，在这样一个轻松和谐的环境里，我没有体会到什么叫吃苦，什么叫居心叵测，也没有体会到挣钱不容易，生活的艰辛。一切都进行得很顺利，只是不像在家里那样方便和自由。感觉社会好美好。然而这个寒假让我屡屡碰壁。以前没经历过的，这次都经历了。第一次感受到生活的压力和社会的激烈竞争。有很多很多。我以前很幼稚。一直以为世界那么大，找不到工作。听起来很好笑。我以为只要我愿意去做，就会得到回报，等等。正是因为这个寒假亲身经历的一些事情，让我改变了很多看法和观点，对这个多彩而复杂的社会有了更多的了解。这个寒假的第四天，我坐火车到了上海。想到上海，就去找工作工作了一个月，然后又带上海玩了一个月。但是因为火车里冷，身体一直不舒服，在家输了一个星期的液。之后就去找工作了，以为会像寒假一样顺利，可是很久都找不到。原因有很多，主要有以下几点：

1. 因为上海是一个繁华的大都市，无论什么行业，对招聘的要求都很高。很多地方需要听得懂说上海话，但我不会。
2. 在许多地方，人们正在寻找服务行业，如餐馆和超市。但是这些地方都需要一个月或者半个月的试用期。

3. 因为我是短工，只工作一个月，很多地方不需要。原因有很多很多，所以过了20多天，还是找不到工作。除了上海持续高温，我决定回四川。在电话里，我让同学帮我在成都找工作，他也找到了。我满怀希望地登上了从上海到成都的火车。因为下午4点到了成都，第二天早上同学带我去他给我找工作的地方，也是餐厅，吃住550。我去的时候，老板不在。我们等了一会儿。同学说明情况的时候，老板很遗憾的说我昨天找到人了，不需要。因为坐火车，耽误了两天。当时真的不知道是什么感觉。我很失落，很沮丧。简而言之，这非常复杂。回家的时候不知道自己是什么心情。我不知道这次的失败。因为找工作的时候整天呆在同学家，总觉得心里难受。第二天，我出去找自己。过了一段时间，我在另一家餐馆找到了一份服务员的工作。但是，老板看到我是学生，觉得我不能吃苦，不想要我。但是，由于我的坚持，他决定让我试用一天，看看能不能做。我觉得这是一个来之不易的机会。我会做好，让老板留着我。下午开始上班，特别努力，因为是夜啤酒。中午12点上班，晚上时不时下班，但一般来说，最早是2点多。因为是体力劳动，法律和平时不一样，一天下来就睡着了。以前从来没有觉得睡觉这么美好。第二天醒来的时候已经十一点多了，马上就go去上班了。我的工作和第一天一样，但是我觉得很累。但我还是坚持下来了。下午四点多，老板找我谈话。他告诉我：“你不适合这份工作。”然后他给了我一天的工资。我真的很想哭，但是我没有。我假装坚强。我问他为什么，是不是我不够好，不够努力。他说：“在我们这样的地方，晚上总是人来人往，你昨天晚上就遇到了。很多客人故意刁难你。对你没好处。不是不努力，也不是不努力。在你的审判日，你表现得非常好。我也想让你留下，但这对你不好。他没多说什么。”拿着一天的工资，不知何去何从。反复的磕磕碰碰让我觉得生活并不顺利。最后回到同学家。我差点哭着告诉他我被老板炒了。看着我那么难过，他安慰我。如果他是女生，我真的想哭。第二天我带着行李回家了。就这样，我的寒假经历告一段落。虽然只是短短的一天，却让我明白了很多：

1. 当一个人第一次在社会上出生时，我们应该主动适应环境，熟悉周围的人和事，而不是环境来适应我们。
2. 生活很辛苦，每一次收获都要付出两倍的代价。除了能力和努力之外，你还需要机会，认识父母也不容易。
3. 当你不在家的时候，你应该学会独立，在没有父母照顾和同学帮助的情况下照顾好自己。
4. 人生在世，十有八九不如意。在这样一个复杂的社会环境中，没有什么比我们在家里或学校更令人担忧或沮丧的了。有的年少轻狂，有的不计后果。一切都那么顺利。没有学校，没有家，在社会上就不那么好了。我们应该放下学校里的轻浮和家里的娇纵。不要期望太高，要循序渐进。要有一颗平常心，乐观面对社会上的失望和挫折，正确评价自己，给自己一个正确的定位。
5. 工作终究是短暂的。作为一个学生，目前最重要的是好好学习，为以后找到理想的工作铺平道路，为摆脱体力劳动打下坚实的基础。

大学生寒假总结两百字篇五

寒假期间，我在朔黄铁路原平分公司进行了实习。时间是xxxx年2月4日至2月22日。实习期间努力将自己在学校所学到的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间不迟到、早退，认真完成领导和同事们交办的工作，得到领导和同事们的肯定，同时也发现了自己的许多不足之处。

我所实习的朔黄铁路原平分公司是朔黄铁路有限公司的一家子公司，隶属于神华集团公司，是以能源、交通为主业，即煤炭、电厂、铁路、港口、煤液化、航运为一体的企业集团。我所在的朔黄铁路原平分公司拥有员工近1400人，分布在从

山西神池到河北西柏坡全长248km的铁路上。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习期间我被分配在分公司办公室实习，办公室在一个机关中，是沟通上下、协调左右、联系各方，保证机关工作正常运转的枢纽。能有机会在办公室实习对我来说是一次很好学习的好机会，同时也是一场挑战。在这里通过帮助同事们工作，我学到了办公室的一些日常事务管理知识。这里经常组织一些活动，通过组织和参与对我的组织能力和处理事情的能力有了很大的提高，并有机会参加一些社交场合，对自己以后的发展也奠定了一些基础令我触动最深的是，同神池南工务工队的兄弟们一起到线路上检查线路，神池南的气温相当低，再加上现在正是腊月，在这样的条件下，我们的铁路工人不畏严寒、毫无怨言、认真巡视线路、详实的做着记录，生怕有疏忽。“不屈不挠”这个词，我在小学就学过，这么多年来这个词也频频出现在我的文章里，但我对这个词并不了解，直到我和工人们去线路上巡查，冬天的神池南冰天雪地，走在铁路沿线上，两边是茫茫的白雪，眼前是一眼望不到边的、冰冷的铁轨，我们裸露着双手，我这道尺测量着、记录着，我记得他们说最多的一句话就是“苦干不能苦熬”，我才真正体会到了这个词背后隐藏着的是苦干、是实干，是一种敬业精神。这种精神会在我今后的生活历程中激励我克服一切困难。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化。

“千里之行，始于足下”，这近半个月短暂而又充实的实习，

我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基矗我想，作为一名大学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

最后，衷心感谢朔黄铁路原平分公司给我提供实习机会！

大学生寒假总结两百字篇六

我毕业于师范学校，临近毕业时我在一所私立幼儿园进行了实习工作。这是我的第一份工作，我会尽自己的能力把工作做好！虽然时间很短，但却收获甚多。

在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西，也感悟到了许多。从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。在校期间总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有的感触：想当好一名幼

儿老师实在不易！我终于感觉到平时我们在校园上课的时候乱哄哄，老师站在讲台上面叫多少遍不要讲话，还是像市场卖菜似的！

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。同时也佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开始试着讲课，一开始孩子们会乱成一团，不听你讲课，还会“欺负”我！我用了老师的那些方法，可是发现后来慢慢的，他们开始接受你还有喜欢你，这是实习期最有高兴的事。因为让小孩接受一个新老师是有一个过程的！现在他们也慢慢去接受我这个新来的老师。也让我更加有信心把这份工作做好！我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。

通过这段实习期，我明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这样忙碌的实习生活我进行了一个月，但是在这期间我学到了很多知识，认识到无论是做什么工作，都需要耐心和细心。实习中给了我的经验，也是最宝贵的。我将朝着“吃得苦中苦，方为人上人”的方向努力，并相信自己一定可以做到。

大学生寒假总结两百字篇七

这个寒假，由于假期时间比较长，还包括春节、元宵节，为了能够多一些和家人相处的时间，我并没有参加任何寒假社会实践调研小组，而是选择了在家附近的社区里当志愿者进行我的寒假社会实践。

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实习时，我认为社区工作也是一个不容错过的很好的自我锻炼机会，所以当即请求去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充实，也使我很有收获。

初到社区报到时，陌生的环境和陌生的人让我很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

在社区，我负责的是资料的整理和输入电脑，任务虽然看似简单，但是真正做起来时真的很吃力。正值年末，社区各项工作到了总结整理的时候，繁复甬多的资料需要分类归置，有的需要输入电脑中保存。我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多！理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家共同进步。于是在工作之余，我将我所掌握的电脑软件的应用方法一一交给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间。

由于我是刚接手社区的工作，并且我并非学习与此相关的专业，很多东西都不明白，阿姨们总是很热心的为我排忧解难，告诉我一个事情要事先想出多种解决方法以防意外事件的发生，教给我与人交流的正确态度和有效方法等等，让我不仅在工作上获益良多，还在人生哲理上有所领悟。这让我想起

我妈妈常常告诫我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

寒假社会实践告一段落了，在社区工作的这段日子里，有苦更有乐。我通过自己的努力圆满完成了社区交付给我的任务；我通过社区这个平台认识了那么多人，并与他们成为了朋友；我遇到了那么多的事情，有预料中的，也有意料之外的，我能够通过自己的思考独立的将事情合理的处理，而不是像往常一样依赖于别人的帮助。我成熟了，我学到了很多书本上没有的知识，特别还学会了包容。我第一次如此关注身边的人和事，用还不够深邃的眼睛去观察，去发现，去思考。我真的感到很开心，为自己，也为别人、社会。