

2023年规矩心得体会儿(大全8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

规矩心得体会儿篇一

第一段：引言（150字）

人生在世，不可不规矩。规矩是社会生活、个人行为的准则，它是推动社会进步，保持社会秩序的基石。不只是在工作和学习上，规矩贯穿生活的方方面面。无论是在家庭、社区还是在公共场合，都要遵守一定的规范和规则。在日常生活中，我深刻体会到了遵守规矩的重要性，以及规矩对自己和他人的积极影响。

第二段：工作中的规矩（250字）

在职场中，遵循规矩尤为重要。在工作中，按时完成任务、遵守工作流程、严守商业道德，都是不可或缺的规矩。在我的亲身经历中，我发现，只有遵守规矩，才能够保证工作的顺利进行。例如，按时上班、准时开会、尊重领导和同事，能够建立良好的工作关系，提高工作效率。当我们众人都能履行规矩，协调工作和谐进行，一个团队的战斗力也会大大加强。

第三段：学习中的规矩（250字）

在学习的道路上，规矩更是不可或缺的指南。按时上课、认真听讲、完成作业，都是规矩的表现。在学校里，我时常看到一些同学没有遵守规矩，迟到早退、未按时提交作业等。

这些行为对自己和他人都不负责任。相反，当我们遵守规矩，提前准备及时提交作业，不仅使自己受益，更是对老师和同学的尊重。规矩的遵守是学习成绩好的基础，也是培养良好学习习惯的关键。

第四段：生活中的规矩（250字）

规矩并不仅限于工作和学习，更贯穿于人们的日常生活中。如遵守交通规则、尊重他人的隐私、秩序排队等，都是平时生活中的规矩。这些规矩的遵守，维护了社会的和谐稳定，使人们能够在安全、舒适的环境中生活。最近，全球爆发的新冠病毒疫情提醒我们更加重视规矩，如佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等。只有每个人都遵守规矩，我们才能共同抗击疫情，保护自己和他人的健康。

第五段：个人体会（300字）

通过遵守规矩，我深刻体会到了一种积极进取、自律自强的力量。规矩是一种自律的方式，它能够让我们在迷茫时找到方向，在困难面前坚持不懈。同时，规矩也是一种自信的表现，它展现了我们对自己及他人的尊重和信任。遵守规矩，我不再随意拖延，而是积极主动地行动；我不再随便对待他人，而是关心体贴地对待每一个人。在规矩的指引下，我发现自己不再迷失，我明确了自己的目标，并坚定地朝着它前进。

结尾（200字）

规矩心得体会儿篇二

第一段：引言明规矩的重要性与作用（字数：200字）

规矩是社会共同生活中的基石，它的存在可以帮助每一个人更好地融入社会，维护社会的稳定和公平。在生活中，明规

矩是一个不可或缺的元素。我认为，遵守明规矩不仅仅是为了满足社会的要求，更是为了塑造自己的品格和提升自我修养。在遵守明规矩的过程中，我深深体会到了它的重要性和积极的影响。

第二段：遵守明规矩能够形成良好的生活习惯（字数：250字）

长期遵守明规矩会在我们的内心潜移默化中形成良好的生活习惯。比如，在公共场所看电影时，大家通常会注意手机的使用，保持安静，尊重他人的权益。当我遵守这种规矩时，我会感到心安理得。尊重规矩不仅能够让我自己感到舒适，也能够让周围的人感受到和谐的氛围。而且，良好的生活习惯会延伸到日常的各个方面，并逐渐形成我们的自觉行为。遵守明规矩有助于我们培养自律和自省的意识，使我们的生活更有条理，更加富有效率。

第三段：遵守明规矩有助于维护社会秩序（字数：250字）

在一个规范和有序的社会中，每个人的权益可以得到保障。而这种规范和有序，正是由每个人遵守明规矩所形成的。大家都遵守交通规则，不仅可以保障每个人的出行权益，还可以有效地减少交通事故的发生。另外，在工作中，遵守明规矩可以增加工作效率，提高工作质量，推动整个社会的发展。当每个人都自觉地遵守明规矩时，社会秩序将更加稳定，人们的生活质量也会得到提高。

第四段：遵守明规矩有助于个人修养的提升（字数：250字）

众所周知，规矩是文明的普遍要求。当我们遵守明规矩时，不仅能够体现我们的教养和素养，更能够提升我们的个人修养。遵守明规矩可以培养我们的自律和自制力，帮助我们更好地掌控自己的行为，不轻易违背底线。这样的修养不仅对我们个人的成长有利，也有助于我们与他人的交往和和谐相处。同时，通过遵守规矩，我们可以学会尊重他人的权益和

空间，增进我们与他人间的亲密关系。

第五段：结尾总结观点并展望未来（字数：200字）

总的来说，遵守明规矩不仅对个人有积极的影响，也对社会有着重要的作用。无论是在生活中还是在工作中，遵守明规矩都能够提高我们的生活质量，维护社会秩序，促进个人修养的提升。在未来，我将继续注重养成良好的遵守规矩的习惯，并将这种观念传播给更多的人，共同维护社会的和谐与稳定。最后，希望每个人都能意识到自己的行为对社会的影响，并积极地遵守明规矩。

规矩心得体会儿篇三

习在辽宁考察期间强调，领导干部要把深入改进作风与加强党性修养结合起来，并提出了自觉“讲诚信、懂规矩、守纪律”的口号。目的就是告诉我们应重视和加强干部队伍建设，并且对每一位领导干部更好地讲诚信、懂规矩、守纪律，更好地改进工作作风、密切联系群众都寄予了很大期望。

“讲诚信、懂规矩、守纪律”这九个字看似新鲜，其实是父母和老师从小就教过我们的最起码的做人原则，我们也在思想品德课上巩固学习过，可如今还是有一部分官员做不到这做人方面最基本的一点，如今，习再次强调就是告诫部分官员不要把做人的起码标准都丢了，而是为老百姓树立一个好的榜样，并一心一意的为老百姓服好务。

众所周知，中国乃礼仪之邦，中华民族更是历来都在推崇诚信，所谓“人无信而不立”、“人而无信等等关于诚信的俗语，无不说明诚信的重要。讲诚信就是要光明磊落、襟怀坦白，表里如一、言行一致，对说过的话做过的事敢于承担责任，做到台上台下一种表现、圈里圈外一个样。对于普通老百姓来说尚且如此，何况对于领导干部了！古人云：“诚信乃为人之本”。作为共产党员更应该发挥好模范带头作用，

在这方面做出表率，树立楷模。遇事先从大局考虑、想集体、想他人，最后想自己。要积极做诚信的拥护者和实践者，不论处在何种情况都必须坚持求真务实的工作作风，老老实实做人、踏踏实实办事，真正的做到言行一致，表里如一，只有这样才能真正赢得人民群众的支持和拥护。

毫不讳言，当前，我们的一些干部，在坚持和贯彻群众路线中，仍存在着台上台下表现不一的现象：某些党员干部与“为民、务实、清廉”的要求格格不入。有的领导班子和领导干部形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风等违背党的性质和宗旨的“四风”严重，有些干部不愿“走基层”，他们借口公务繁忙，高高在上，迈不开腿；有些干部又特别喜欢“走基层”，因为基层已经成了他们“作威作福、吃拿卡要”的宝地，礼物礼金，照单全收。凡此种种，不一而足，长此以往，就会窒息党的生命力。省纪委上个月再次公开曝光了5起涉及“四风”问题的典型案例。曝光的这五起案例实际是对各级领导干部起了一个警示作用，各级领导干部都应该引以为戒，一定要从中吸取教训，加强党性修养，筑牢拒腐防变的思想道德防线，严格遵守和执行党纪国法，时刻淡薄名利，秉公用权，始终保持高尚的精神追求，始终保持共产党员的政治本色。

我个人认为，做任何事情都要持之以恒，不能半途而废，也就是说一定要养成良好的从政习惯，这也是我们领导干部必备的重要素养。要把“讲诚信、懂规矩、守纪律”当作是一种责任，准确把握自己的角色和位置，始终以模范行动取信于党和广大人民群众；同时要把“讲诚信、懂规矩、守纪律”当作是一种精神上“高端大气上档次”的追求，始终把人民放在心上、把使命扛在肩上、把法纪悬在头上，形成正确的价值取向；并且也要把“讲诚信、懂规矩、守纪律”当作是一种本分，追求名节而不追名逐利，始终保持思想纯正、行为周正、处事公正、有板有眼才行；更加要把“讲诚信、懂规矩、守纪律”当作是一种福分，做到走得直、行得正、坐得端，就等同于给自己和家人带来平安和幸福。新一届党

中央强调把权力关进制度的笼子里，坚持“老虎”“苍蝇”一起打，就是要给那些拥有权力的人立规矩，让破坏规矩者付出代价。在这个过程中，讲诚信、懂规矩、守纪律是领导干部要遵循的最基本原则，无论官居何位，这些底线都该守住。而且，领导干部的一言一行都在被广大人民群众用眼睛盯着瞧着，可是即便现在网络发达，微博更新快速，依旧改变不了一些领导干部的作风，他们依旧我行我素，贪图享受，追逐私利，眼里看到的、心里装着的，不是人民的疾苦，而是个人的得失，这种想法做法最终会指引其滑向犯罪的深渊。

领导干部要保持自身的先进性、纯洁性，需要在日常生活中修心修德、加强作风建设。古人说，为官者要“修其心，治其身，而后可以为政于天下”，实际传达的就是先做人、再做事的道理。而“讲诚信、懂规矩、守纪律”所表达的，正是修心、治身的基本理念。领导干部要摆正与人民群众的关系，多做让人民群众长期受益的事，要以群众满意作为检验工作的根本标准，把解民忧、聚民心、帮民富、保民安作为根本要求。坚持从群众中来、到群众中去的群众路线，全心全意为人民服务。保持良好作风，以身作则，树立好形象，更优地建设高效的服务型政府，更快地促进社会和谐的发展。

另外，对于政府机关来说，一个积极向上、运转有序、关系融洽的和谐环境，有助于提高执政能力，有助于推进依法行政，有助于促进各项事业的发展。对每个人来说，有助于进步和成长。讲诚信，就是要树立诚实守信的形象。诚信是和谐社会的基础，和谐社会的创建需要诚信来支撑凡事都讲诚信，“人无诚不立”，“夫诚者，君子之所守也，而政事之本也”。就个人而言，只有诚信，才能赢来别人的尊重与信赖，才能带来事业的发展与繁荣，我们要言必行，行必果，尤其和企业打交道，和投资方打交道，要不这个话不说，说了就必须办。懂规矩，就是说国有国法，家有家规。领导干部懂规矩，就是要知道规矩、认同规矩、遵守规矩、维护规矩。没有规矩，不成方圆的道理谁不明白！必须熟知、遵守我们制定的每一个规矩才行，它就像标尺一般对我们规行矩

步。当然，在不懂规矩的人中，的确有那么一部分人真的不懂规矩，但更多的则是“自觉”地将自己置身于规矩之外，习惯于搞特殊、耍霸道，随心所欲、无所禁忌，特权思想浓厚，官僚习气十足，陶醉于、沉迷于“当官就是爷”，不思党章要求，不讲党性修养，不想群众安危，“不照镜子不洗澡”，这种现象不制止，对一个不懂规矩的干部，群众大不了会对其“臭而远之”，但如果有一群不懂规矩的干部，党的威信在群众心中就会大打折扣。守纪律，就是要塑造清正廉洁的形象。机关每一位同志都要懂规矩、讲程序、守纪律，自觉遵守政治纪律、组织纪律、工作纪律、财经纪律和机关各项规章制度。常修为政之德，常思贪欲之心，常怀律己之心，不贪图享受，不攀比待遇，不谋求私利。

改进工作作风，坚定不移地走群众路线，更好的践行“讲诚信、懂规矩、守纪律”。时刻告诉自己，我们走的是群众路线，这也是我们党的根本工作路线，也是我们每一名党员领导干部自警自励的“廉洁线”。党员领导干部一旦与群众路线的要求背道而驰，忘本褪色、蜕化变质，必然为党纪国法所不容。所以，我们必须以身作则，坚定践行群众路线，始终保持共产党人的良好形象，才能更好的为名务实的服务！

规矩心得体会儿篇四

守纪律讲规矩的主题学习之后，作为一名普通教师，关键在于立足本职岗位，身体力行做好学高为师，身正为范。

守纪律，就要廉教为民，着力树立教育良好形象，为办好人民满意的教育做出贡献。讲规矩，就要执教为民，一切按教育规律办事。

作为一名普通教师，就是要把心思放在课堂上，时刻忠诚守信于党的教育事业。要发扬蜡烛精神，讲大局、讲奉献，强化责任意识和进取精神，养成高效贯彻落实的习惯，认真做事，勤勉做事，在履职尽责中提升职业能力，就能把教育各

项工作做得更好。

守纪律，讲规矩，就要把心思放在实实在在为学生发展上，时刻忠诚守信教育事业。学习专业理论，站在学生和家长的立场上考虑问题。要抓住教育理念热点、难点问题，优化课堂、高效课堂、做学生喜欢的老师，让学生得到实实在在的发展。

守规矩，讲纪律就要健全和完善各项课堂常规，时刻以制度规范教学行为。要紧紧抓住教育改革重点部位和关键环节，逐步制度意识和习惯。严格依法执教，并用制度规范自己的言行。

懂规矩，就要不折不扣地按教育规律办事，要尊重学生在发展过程中的主体地位，发挥其创新精神。要尊重学生成长成才规律，促进学生全面发展、健康成长。把握这些规律，教育教学工作就会有的放矢，教育事业才能科学发展。

守纪律，就要照镜子，时刻提醒，时刻牢记，一言一行，都代表着教师的形象，影响着教育的声誉，绝不能有一点违反纪律的行为。守纪律，就要正衣冠，时刻修正自己。普通教师要拿出吾日三省吾身的诚意，真心实意，知错就改，持之以恒，以端正的品性塑造良好的教师形象，做到一身正气、两袖清风。

守纪律、讲规矩不只是空洞的口号，要落实在个人行动上，践行于教育教学常规工作中，为办好人民满意的教育做出贡献。

规矩心得体会儿篇五

段落一：规矩的定义和必要性（引出整体主题）

规矩是人们约定俗成的行为准则，是社会秩序的重要组成部分

分。遵守规矩是每个公民应承担的责任，它能够维系社会的稳定和谐。我认为，遵守规矩既是一种基本的道德要求，也是实现个人价值和社会发展的必要条件。

段落二：规矩对个人的影响和益处（说明个人观点）

遵守规矩首先对个人有积极的影响。遵守规矩可以培养个人的自律能力，使其养成良好的行为习惯。只有每个人都遵从相同的规则，社会秩序才能得以维持。此外，遵守规矩还能够提高个人的信用度，树立良好的社会形象。一个守法的公民更容易获得他人的尊重和信任。因此，遵守规矩不仅有助于个人的成长和发展，同时也是建设美好社会的基石。

段落三：规矩对社会的积极影响（扩展到社会层面）

遵守规矩对社会的影响更加深远。规矩的遵守能够保障社会的有序进行，减少冲突和矛盾的发生。只有在遵守规矩的基础上，社会才能实现安全和稳定。同时，规矩的遵守还能够促进公平正义，保护弱势群体的权益。一个有规矩的社会，每个成员都能够享受到公平的竞争机会，共同分享社会资源和成果。因此，遵守规矩不仅对个人有益，也对整个社会有利。

段落四：不遵守规矩的危害（揭示问题存在）

相反，不遵守规矩带来的危害也不可忽视。在社会上，一些人因为不遵守规矩，导致社会秩序混乱，甚至引发各种犯罪活动。同时，个人不遵守规矩也会给自己带来不利的后果，例如，失去信用、受到法律惩罚等。不遵守规矩的行为还会破坏社会信任，增加了人与人之间的疏离感和不信任感。因此，规矩的遵守是社会的底线，每个人都应该认识到它的重要性，承担起自己的责任。

段落五：自己从规矩中的收获（总结个人观点）

通过遵守规矩，我个人也深刻体会到了规矩对我生活的积极影响。它教会了我生活中的自律与坚持，让我在各个方面都能够获得更好的收获。此外，规矩的遵守也增强了我与他人的信任感和互动性。作为一个公民，我时刻谨记要遵守规矩，做一个守法的好公民。

总结：规矩的遵守既是一种基本的道德要求，也是公民应承担的责任。它不仅对个人有积极的影响，还对社会的和谐和发展产生积极的作用。作为每个人，我们应该自觉遵守规矩，做到守法、守纪、守信，为建设和谐、美好的社会共同努力。

规矩心得体会儿篇六

严守政治纪律和政治规矩，做政治的明白人，必须首先从理论上把“是什么”的问题弄清楚。我感到可以从以下3个方面把握：

首先，要弄清“三个概念”。就是政治纪律、政治规矩和政治明白人。先说政治纪律。《辞海》解释，所谓纪律，就是社会的各种组织规定其所属人员共同遵守的行为准则。1927年党的五大会通过的《组织问题决议案》中，第一次明确地提出了“政治纪律”这个概念。要立足权限办事。机关是按照层级关系组成的一部庞大机器，各级行使权力要遵循组织程序和规章制度，该哪一级干的事哪一级干，该哪一级管的事哪一级管，该哪一级决定的事哪一级决定，尤其在处理一些应该由上级组织统一决定的重要问题时，必须事前请示，决不允许超越权限办事，决不允许擅作主张、我行我素。习总书记在十八届中纪委五次全会上这样阐述：政治纪律是全党在政治方向、政治立场、政治言论、政治行动方面必须遵守的刚性约束。延伸理解感到，党的政治纪律的性质具有根本性，涉及的都是带根本性方向性的问题，是其他纪律不可等同和替代的；地位具有主导性，遵守党的政治纪律是遵守党的全部纪律的基础，严格遵守政治纪律，才能保证组织、宣传、群众、财经、保密等方面纪律严格执行；作用具有强

制性，政治纪律都是以“决不允许”“不准”“不得”“严禁”这种字样出现的，各级党组织和全体党员。

就是把“坚定政治立场，严明政治纪律，保持政治定力”摆在更加重要的位置。在全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国、全面从严治党的大背景下，更需要严守党的政治纪律和政治规矩，以此严格约束自己的言行，明确政治方向、坚定政治立场、担负政治责任，自觉地在思想上、政治上、组织上、行动上同党中央保持高度一致。只有摆在更加重要的位置，才能让“坚定政治立场，严明政治纪律，保持政治定力”成为一种常态、一种自觉。

大的精神支柱，才能“坚定政治立场，保持政治定力”，就会“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，就能抵御各种腐朽思想的侵蚀，永葆共产党人的先进性，矢志不渝地献身于伟大的事业而无所畏惧任何艰险。

一条底线，就是纪律底线。“天下之事，难难于立法，而难于法之必行。”政治纪律是全党在政治方向、政治立场、政治言论、政治行动方面必须遵守的刚性约束。坚守政治纪律对于我们来说，既是一种常识，也应是一种态度。十八大以来，中央提出了改进作风、密切联系群众的“八项规定”，并反复强调要“严明政治纪律”。政治纪律是“底线”，更是“红线”，我们一定要强化纪律意识，将其作为从政之绳、工作之纲、人生之镜，始终做到心有所畏、言有所戒、行有所止。

1、加强理论学习，坚定政治立场，增强政治自觉。党员干部坚定的政治立场，是要在重大问题上政治坚定，讲政治、顾大局、守纪律，忠于党的事业、忠于人民群众、忠于伟大祖国，始终对党忠诚、不党同心，不风吹两头到、不模棱两可，在思想上、行动上坚决同党中央保持高度一致。因此要充分发挥主观能动性和积极性，制定系统周密的学习计划，加强党的科学理论知识学习，精读有关重点文章，及时学习领会

党的文件精神，以此提升自己的思想境界，提高自己的理论修养，坚定自己的政治立场。

2、经常自我反省，严明政治纪律，规范政治行为。心中要时刻装着党、想着党，牢记自己第一身份是共产党员，第一职责是为党工作，始终站在党的立场说话，始终与党同心同德，自觉坚持党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求，自觉遵守党章和党内各项规章制度，自觉规范自己的一言一行，决不在群众中散布违背党的理论和路线方针政策的意见，决不开公开发表与党中央决定相违背的言论，决不开对党中央的决策部署阳奉阴违，决不开编造传播政治谣言以及丑化党和国家形象的言论，决不开以任何形式泄露党和国家秘密，决不开参不参加非法组织和非法活动。真正做到在党为党、在党言党、在党忧党。

对民族的责任、对人民的责任、对党的责任，切实做到守土有责、守土履责、守土尽责。

在今后的工作生活中，我将进一步提高思想认识，坚定政治立场、严守党的纪律、保持政治定力，力争思想上有新的境界，工作上有新的起色，作风上有大的转变，为我院的持续快速健康发展贡献力量。

规矩心得体会儿篇七

第一段（引言）：

规矩是社会交往中的一种基本准则，它是人们行为规范的体现。在日常生活中，我们时刻需要遵守各种规矩，无论是在家庭中还是在社会中。通过我的亲身经历，我深深认识到了知规矩的重要性。在下面的文章中，我将分享我对规矩的心得体会。

第二段（认识规矩的重要性）：

在我参加学校的一次班级活动中，我体验到了知规矩的重要性。当时，班级里组织了一个篮球比赛。虽然我对篮球并不是很擅长，但是我积极参与其中，因为我了解到规矩的约束力。在比赛中，我严格遵守裁判的判决，不过界、不犯规，并且尊重对手。这不仅赢得了队友的认可和尊重，也体现了我的素质和修养。我不仅体会到了规矩在比赛中的作用，更深刻地认识到规矩对于我们的成长和发展是不可或缺的。

第三段（遵守规矩的益处）：

遵守规矩不仅有助于我们在某一特定场合更好地表现，在社会中也能收获更多的利益。举个例子，当我们参加面试时，严格遵守规矩，注意礼貌待人，会给招聘者留下良好的第一印象，从而增大被录用的机会。此外，遵守各种规章制度，不违法乱纪，也能使我们避免不必要的麻烦和损失。在我个人的经历中，我曾遵守交通规则，从未发生过交通事故，这让我深深感受到了规矩对于生活安全的保障作用。

第四段（知规矩与价值观的关系）：

知规矩还与我们的价值观息息相关。对于社会中的一些大众规则，如尊重他人、诚实守信等，我们应当自觉尊重并遵守。然而，我们也应明确自己的价值观，对于某些规定与其相悖的情况需要有自己的判断。比如，当我们面临压迫或不公正的情况时，我们可以适度违背规矩，维护自己的权益和尊严。因此，我们在遵守规矩的同时，也要明确规矩与价值观的关系，学会判断何时需要适度的违背规矩。

第五段（总结）：

总之，知规矩是人与人相处的基本准则，是我们在社会交往中必须遵守的原则。遵守规矩不仅能帮助我们更好地表现自己，获得他人的认可和尊重，也会给我们的生活带来更多的利益和安全保障。然而，我们在遵守规矩的同时，也要明确

规矩与价值观之间的关系，根据具体情况灵活判断是否需要适度违反规矩。通过遵守规矩，我们能够成为一个有素质、有修养的人，并为自己的人生增添更多的色彩。

规矩心得体会儿篇八

本文目录

1. 讲规矩心得体会
2. “守纪律、讲规矩”心得体会
3. 书记守纪律讲规矩心得体会
4. 践行“三严三实”守纪律讲规矩心得体会

第一篇：关于守纪律讲规矩心得体会

“欲知平直，则必准绳；欲知方圆，则必规矩。”无规矩不成方圆。近日“讲规矩”成为政治生活的高频词。在十八届中央纪委五次全会上强调，要加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更重要的位置。

自古以来，规矩就是一种约束，一种准则，就是一种标准，一种尺度，更是一种责任，一种境界。守纪律、讲规矩是对党员、干部党性的重要考验，是对党员、干部对党忠诚度的重要检验。对广大党员干部来讲，规矩既包括党纪国法、规章制度，又包括道德规范、标准礼仪。党员干部是一个地区行为的表率，担负着发展一方，稳定一方的重任。党员干部一定要牢记自己是人民的公仆，是整个社会的表率。现实中，有些党员、干部不守纪律、不讲规矩，对其自身、对党组织、对群众都造成了伤害。人不以规矩则废，家不以规矩则殆，国不以规矩则乱。规矩很重要，不懂规矩、不用规矩、不守规矩，就要出问题，就会栽跟头。十八大以来相继落马的一些省部级高官，就是一个活生生的不懂规矩、不用规矩、不守规矩的反面教材。

作为党员，作为干部，要先学会懂规矩，做到知晓规矩、认同规矩、遵守规矩、维护规矩。将规章制度入脑入心，严格按党性原则办事，按政策法规办事，按制度程序办事，明白哪些事该做，哪些事不该做，做到不越“雷池”，不乱“章法”。

作为党员，作为干部，更要学会守纪律，做到知大知小、知进知退、知荣知辱、知是知非。强化纪律意识和服从意识，对纪律心存敬畏，把纪律作为悬在头顶的“三尺利剑”，做到从遵守和维护党章入手，遵守党的政治纪律和各项纪律规定。

作为党员，作为干部，要公道正派，不徇私枉法。始终坚持法律面前人人平等，始终坚持以事实为根据，以法律为准绳。用高度负责的态度对待每一件事情，以敬业奉献的精神追求社会效益的最大化；要廉洁自律，树立良好的形象。党员干部的形象严重关乎党和政府的形象，党员干部的守法意识和守法自觉是对国家法律法规、国家权威最强最有力的捍卫。

树立“规矩意识”，严格按规矩办事，按纪律办事。争做讲规矩守纪律的好公仆。

第二篇：守纪律讲规矩心得体会范文

习总书记在辽宁视察期间提出了“讲诚信、懂规矩、守纪律”的九箴言，是对我们领导干部在新的形势下的一个新的要求，作为领导干部更要“讲诚信、懂规矩、守纪律”，这是最基本的要求，做好自己的工作。

一、讲诚信、懂规矩、守纪律是领导干部必备的重要素养。要把讲诚信、懂规矩、守纪律当作一种责任，准确把握自己的角色和位置，始终以模范行动取信于党和人民；把讲诚信、懂规矩、守纪律当作一种追求，始终把人民放在心上、把使命扛在肩上、把法纪悬在头上，形成正确的价值取向；把讲诚

信、懂规矩、守纪律当作一种本分，追求名节而不追名逐利，始终保持思想纯正、行为周正、处事公正、有板有眼；把讲诚信、懂规矩、守纪律当作一种福分，做到走得直、行得正、坐得端，给自己和家人带来平安幸福。

二、讲诚信、懂规矩、守纪律是领导干部从政的重要行为规范。要心存敬畏，做到敬畏党、敬畏人民、敬畏自己的职业，始终在敬畏中为党和人民执好政、掌好舵、用好权；领导干部必须做到守诚信。守诚信的全部意义在于是对群众守诚信，是对群众负责。领导干部守诚信在工作中通过言必信、行必果、说话办事钉是钉、铆是铆等过程中体现出来的。做到表里如一、言行一致、敢于担当，始终在讲诚信方面发挥好示范带头作用；要有规有矩，做到知规矩知所为、守规矩律言行、讲规矩重程序，始终在政治上用规矩明方向、在工作上用规矩促作为、在生活上用规矩树形象；要手握戒尺，做到严明政治纪律、严守组织纪律、严格工作纪律和生活纪律，始终以党章及其他党内法规为戒尺规范自己的一言一行。

三、讲诚信、懂规矩、守纪律是要最起码做到‘五个一样’、‘两懂’、‘四个遵守’和‘四个不搞’。即对上对下、人前人后一样诚信，对党、对群众一样忠诚老实，上台台下一样表现，圈里圈外一样形象，当久领导与刚当领导、当大领导与当小领导一样规矩；懂党的规矩，懂政治规矩；遵守政治纪律、组织纪律、财经工作纪律、群众工作纪律；不搞例外，不搞特殊，不搞特权，不搞潜规则。要和群众紧紧的连在一起，这样才能为群众服务好，为百姓办实事、办实事，等到群众的认可。

四、新形势下的领导干部在践行“讲诚信、懂规矩、守纪律”还存在很多问题。

一是诚信缺失。诚信包括很多种，社会诚信主要有：个人诚信、企业诚信、政府诚信。个人诚信缺失的事例屡见不鲜了，诸如：办假证件、假奶粉、假牌照等，都已经渗透到我们的

生活中了，所以在习总书记这时提出要讲诚信，不仅是对领导干部的很促动，更是全国人民都要遵循的道德标准。企业的不讲诚信的现象更为突出，相互之间拖欠贷款；逃避银行贷款；利用合同欺诈等行为严重影响了社会的安定团结。政府诚信的缺失主要表现在一些干部特别是领导干部弄虚作假，欺上瞒下等行为影响了党在群众心中的形象。

二是规矩的缺失。俗话说：没有规矩不成方圆。规矩是从古至今的遵循的办事规则和行为准则。包括党纪国法、各种法律法规、规章制度。当前，绝大多数人都能自觉遵守规矩，说到领导干部不懂规矩，我以为，在不懂规矩的人中，确有那么一部分人真的不懂规矩，但更多的则是“自觉”地将自己置身于规矩之外，习惯于搞特殊、耍霸道，随心所欲、无所禁忌，特权思想浓厚，官僚习气十足，陶醉于、沉迷于“当官做老爷”，不思党章要求，不讲党性修养，不想群众安危，“不照镜子不洗澡”，这种现象不制止，对一个不懂规矩的干部，群众大不了会对其“臭而远之”，但如果有一群不懂规矩的干部，党的威信在群众心中就会大打折扣。

三是纪律丧失。纪律是行事为人的基本准则，就是用来遵守的。领导干部不守纪律，既是理想信念不坚定、不正确的表现，也是人生观、价值观、世界观、政绩观、权力观畸型扭曲的结果，归根结底，不守纪律就是为自己纵情享乐、极尽奢靡打开一扇法外之门，就是要凌驾于党纪政纪之上，你说你的、我做我的，上有政策、下有对策，心无敬畏、胸无戒律，什么饭都敢吃、什么话都敢说、什么事都敢做、什么钱都敢拿、什么地方都敢去。这种现象不除，最终必将害己、害党、害国家。总起来讲，如果领导干部不讲诚信、不懂规矩、不守纪律，就是对党不忠诚、对人民群众不忠诚、对人民事业不忠诚的表现，长此下去，必将损害党的执政基础，必将影响国兴民安，必须毫不留情、严加整治。

“守纪律、讲规矩”心得体会
讲规矩心得体会2篇 | [返回目录](#)

第一篇：关于“守纪律、讲规矩”学习心得体会

直到今天，还有人记得这件往事：“你应该立即回去！”当年，陈云的女儿陈伟华在北京郊区当老师。一次冒雨走了十几里路回家，却因为没有请假，受到父亲严厉的批评。老一辈革命家生活中的普通一幕，照见的正是“一切按程序来”的优良传统。

“非规矩不能定方圆，非准绳不能正曲直”。守纪律讲规矩，最基本的要求就是遵循组织程序。十八届中央纪委五次全会上，郑重昭告全党，“必须遵循组织程序，重大问题该请示的请示，该汇报的汇报，不允许超越权限办事”。党的程序规定，不仅是我们党集中统一的保证，也是对每一个党员的政治要求。是否具有遵守组织程序的自觉，是检验党员、干部合格不合格的试金石。

现代政治学认为，制度化是组织和程序获取价值观和稳定性的一种进程。在现代政党政治中，以严格的组织程序管理党员的行为，乃是通例。英国工党规定，议员候选人、党的发言人和选区党组织的活动，都必须受党中央的指导和监督，胡言乱语会受到纪律处分；新加坡人民行动党从入党成为预备党员，再晋升为干部党员，都需要经过严格的遴选、推荐和考察。作为一个马克思主义执政党，从请示汇报制度，到民主决策制度，我们党更是在强大的组织程序保证下，凝聚成一个有着强大战斗力的集体。

列宁曾如此阐述组织程序的极端重要性：“无产阶级在争取政权的斗争中，除了组织而外，没有别的武器。”在社会转型期，党员、干部不是生活在无菌箱中，而是与社会有着千丝万缕的联系，对利益有着更为复杂的考量。组织程序作为管理规范、行为规则，可以发现、预防可能出现的问题。请示报告不是小事，不能满不在乎，这些年来一些干部出事就出在这个上面。如果缺少了组织程序，只是我行我素，对个人，就如同无舵之舟、无缰之马，迟早迷失方向；于组织，则

如同一盘散沙、一堆乱麻，难以形成合力。

然而现实中，还是有不少党员干部把持不住定力，视组织程序为无物，擅作主张，我行我素。在工作中无视规程，或是“迈过锅台上炕”，事前不请示、事后不报告，先斩后奏、边斩边奏，甚至斩而不奏；或是“大事小事一言堂”，该组织民主决定的，却越权专断、专横跋扈，个人说了算；或是该集体研究时擅自表态，该征求意见时省略程序，把个人意见强加给集体，用个人决定代替组织决定。在生活中无视规定，或是该报告的不报告，家庭发生重大变故，离婚、结婚多少年了，子女家属长期在国外等，组织都不知道；或是一到非工作时间，便以个人私事、自由空间为借口，擅自脱岗离岗，干了什么、人跑到哪里去了，泥牛入海无消息。凡此种种，为个人违纪开了口子，对党的声誉影响更大。

无视组织程序，“怕麻烦”是借口，“不知道”更不成其为理由。说到底，还是个人私利和权力观念扭曲在作祟。违规在企业、协会兼职，为退休找个落脚点，不就是抱着有权不用、过期作废心态，拿着权力寻租、变现，博些蝇头小利吗？有些领导干部之所以一再破坏民主集中制，独断专行甚至随意批发官帽，也与班子成员信奉官场“潜规则”，甘当“家臣”甚至“家奴”有关。一位县委书记竟然大言不惭地说：“书记和县长之间，既是同僚的关系，也是上下级之间的关系，甚至是爹和儿子之间的关系”。如此权力生态之下，难免会架空了组织，破坏了程序，把权力当成了私器，谈何“该履行的职责必须履行，该承担的责任必须承担”。

十八大以来，从严治党的一个基本思路，就是严格组织程序。狠查带病上岗，整治突击提拔，清理3200余名副处级以上“裸官”；抽查核实干部个人有关事项报告，取消5名拟提拔中管干部、数十名拟提拔厅局级和县处级考察对象的提拔资格……这些都释放出强烈信号：遵循组织程序，是守纪律讲规矩的重要内容，须臾不可废、时时须谨记。只有这样，才能为我们的事业提供最有力的保证、最强大的支撑。

第二篇：守纪律讲规矩心得体会

纪律和规矩是治党治国的利器。现实生活中，一些党员干部不守纪律、不讲规矩，甚至严重践踏纪律、规矩，如果继续任由这种现象蔓延，党和国家的前途堪忧。在十八届中央纪委五次全会上强调：要把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。守纪律也就是遵守党的纪律、政治纪律；讲规矩就是讲党内法规和国家法律法规。党员干部要坚持守纪律讲规矩，关键要做到“五个必须”。

必须维护党中央的权威

当前，国际形势复杂多变，我国改革发展进入关键时期，各种矛盾交织叠加，内外因素相互影响。要实现“两个一百年”目标，需要坚强的中央领导集体及其强有力的权威。没有党中央的权威，中国就会陷入各自为政、各行其是、有令不行、有禁不止的局面，最终像一盘散沙；就无法凝聚起全党和全国各族人民的力量，合力实施国家全局发展战略，保持经济健康有序发展；就无法形成全党全国的统一意志，及时妥善地消除国内外各种不利因素，维护国家安全和社会的和谐稳定，等等。

中央的权威是建立在严格遵守党纪国法基础上的。是否做到坚决维护党中央权威是检验每个党员干部思想上和政治上过不过硬、法纪观念强不强、对党和人民的忠诚真不真、大局意识浓不浓的重要标准。党中央代表国家、民族、人民的利益，这是中央权威最值得维护的合理合法性依据。党员干部要在思想上筑牢维护中央权威的意识，在行动上与中央保持高度一致，不折不扣贯彻落实中央的决策，自觉把人民利益置于一切工作的出发点和立足点，对党和人民忠诚，不做任何损害国家民族利益的事情。

必须维护党的团结

党的团结就像一个巨大的磁场，可以把一切有利因素吸收进来。党的团结包括党内、外的团结，是五湖四海式的，而不是团团伙伙、拉帮结派式的团结。民族复兴大业光靠执政党不能胜任，还要靠团结起来的各族人民。汇聚全国人民力量的关键是党作为磁场必须有强大的磁力，而形成强大磁力的前提是党内的团结。团结的党才能集中精力为国家、民族、人民办许许多多大事好事，才能营造稳定有序、人民安居乐业的社会政治环境，让人民感到国家有前途、生活有盼头、执政党可信赖和依靠。

维护党的团结是每个党员的政治责任。团结的党是一个合力的结果，每个党员干部积极努力付出的正能量，都会对这个合力的结果作出有益的贡献。反之，消极的行为，特别是违法违纪的腐败行为所带来的负能量，都会伤害这个合力的结果。所以，对党员干部的要求要更加严格，严明党的政治纪律，不能使党沦为各取所需、自行其是的“私人俱乐部”。

必须遵循组织程序

党的组织正常运转需要严格的程序，程序决定组织的成败。每个党员干部都有自己的权限，都必须按照一定程序行使权力，重大问题该请示的请示，该汇报的汇报，不允许超越权限办事。中国共产党之所以能从小变大、从弱变强，最终取得执政地位，根本原因之一就是纪律严明、程序严密。如果党员干部不严格遵守程序，我行我素、随意越权越位甚至滥用职权，组织的健康有序状态就会被破坏，党的组织体系就会崩溃。

严格遵循组织程序是每个党员和干部维护组织健康、有序、稳定所必须的。党的组织在制定组织程序之初就已经充分考虑到：现实中的人都有主观能动性，都想按自己的主观意志行事，没有人心甘情愿被任何程序约束，党员干部也不例外。严格组织程序就是要防止党员干部随心所欲，不按规矩出牌、不按规矩办事。

必须服从组织决定

组织决定体现了组织中多数人的意志，服从组织决定是确保党的路线方针政策贯彻执行的基本条件。组织决定的依据是党的组织制度，主要包括：党的根本组织原则，即民主集中制的根本组织原则、党的代表大会制度；党的组织生活制度；党的选举制度，党内议事规则等。根据民主集中制的根本组织原则：党员个人服从党的组织，少数服从多数，下级组织服从上级组织，全党各个组织和全体党员服从党的全国代表大会和中央委员会。因此，凡是经党的组织作出的决定，个人即使有不同意见，也必须坚决服从，决不允许搞非组织活动，不得违背组织决定。

服从组织决定是党员干部讲大局、讲党性的表现。每个党员干部的能力、智慧都是有限的，组织的作用却能将每个人有限的的能力、智慧汇聚起来，并作出体现集体能力、智慧的决定。服从组织决定实质上是遵从多数人的意见、维护组织的团结统一。如果党员干部不服从组织决定，组织内部必定分裂，组织的凝聚力和战斗力必定遭受削减。在组织决定面前，不能大谈个人意志，如果在执行过程中发现组织决定有缺陷，可以通过大家的意志加以完善和修正。

必须管好亲属和身边工作人员

管好亲属和身边工作人员是领导干部最难过的一道关。重情重义是我国的传统美德，过好亲情关对为官者极具挑战性，“六亲不认的官员”往往受到亲朋好友的唾骂和同行排挤。而在部分人群中，为亲属和身边工作人员帮忙办事成为评价领导干部成功与否的“标准”，无形中助长了一些领导干部的互相攀比和滥用职权之风。

克服以上难关，一是必须严于律己，无论对待任何人、任何事、任何情义，都要牢牢守住道德底线和党纪国法底线。二是严格治家，避免家人打着自已旗号行事，避免外人通过自

己的家人攻破自己的底线。三是教育和提醒身边工作人员严格依纪依法依矩行事，不允许打自己旗号行利己之事。四是时刻自我警醒，绝不与任何个人、小圈子、小团体的利益捆绑。

党员干部长期坚持做到守纪律讲规矩，不仅需要个人持之以恒的理性自觉、自律意识，更需要科学管用有效的刚性化制度的强制和约束。

书记守纪律讲规矩心得体会
讲规矩心得体会3篇 | 返回目录

全面从严治党是实现“四个全面”战略布局的根本保障，严明政治纪律和政治规矩，是全面从严治党的关键。领导干部尤其是党委书记，作为“关键少数”，要勇于带头，敢于示范，以上率下，用“心”严守政治纪律和政治规矩。

以“赤诚之心”对待组织。强调，“领导干部要始终做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒”。检验党员干部合格不合格，关键看讲不讲党性，对党是否忠诚。党员干部是组织的细胞，忠于组织，义不容辞。党员领导干部要讲政治、讲党性，把在党言党、在党忧党、在党为党内化于心、外化于行，自觉融入一言一行中。对党忠诚必须时时处处有组织意识，遵循组织程序，不擅作主张、我行我素；服从组织决定，决不搞非组织活动。一些人无视组织纪律，不讲组织程序，自作聪明，当面一套，背后一套，将自己推向了党和人民的对立面，教训十分深刻。作为党的领导干部，必须始终以一种赤诚之心对待组织，大到决策部署、工作安排、人事调整，小到个人事项、在外出差等，都要坦诚相告，做到襟怀坦荡，心底无私，自觉接受组织的监督。

以“敬畏之心”恪守规矩。非规矩不能定方圆，非准绳不能正曲直。纪律是成文的规矩，规矩是不成文的纪律。中国共产党在艰苦卓绝的发展历程中，形成了一系列优良传统和工

作惯例，是我们党用智慧和实践创造的宝贵财富，必须心存敬畏，发扬光大。革命战争年代，毛泽东同志曾提议立下“不做寿、不送礼”等“六不”规矩，虽然看似小事，但这就是纪律，就是规矩。革命时代，我们党就是靠这种对规矩的敬畏和坚守，取得了一个又一个胜利。当前，中央八项规定既是成文的纪律，又是我们严肃的规矩，各级领导干部必须率先垂范，严格遵守。

以“责任之心”执行纪律。以史为鉴，可知兴替。我们为何能赢得解放战争的决战决胜？其中一个重要原因，中国共产党人有纪律，守规矩。作为党的领导干部，不仅自己要严格执行党的政治纪律，还要站在党和人民事业的高度，切实担负起引导和带领党员干部严格执行纪律的重大责任。坚定不移地拥护和执行党的路线方针政策，全面贯彻和落实上级的各项决策部署，确保在思想上政治上和行动上时刻与党中央保持高度一致。毋庸讳言，在我们身边，不守政治纪律和政治规矩的现象时有发生。有的对中央政策阳奉阴违、说三道四；有的对党的领导评头品足，乱发议论；有的传播谣言、蛊惑人心，甚至把唱反调、出风头当做“有个性”、“有能耐”。凡此种种，不一而足。遇到这种情况，必须坚决予以抵制，这既是领导的责任，更是党员的义务。

以“感恩之心”回馈群众。群众是我们的衣食父母，我们一切工作的出发点和落脚点都是为了群众的利益。建党90多年的风雨历程，党和人民群众的血肉联系历久弥坚。我们必须坚持以感恩之心回馈群众，始终站在群众的立场上，按规矩办好事，依纪律做实事，才能赢得群众的拥护和支持，否则，水能载舟，亦能覆舟。如果我们的党员干部都不讲规矩，不守纪律，有权就任性胡来，损害的是群众利益，动摇的是执政根基。有的领导干部为自己的家人、亲属、身边工作人员“量体裁衣”，设置条件，搞“萝卜”招聘；有的领导一人得道，鸡犬升天，大搞权力寻租；凡此种种，形成了“出大力不如抱大腿”的怪象。领导干部不讲规矩、不守纪律造成的危害极大，对群众感情的伤害极其严重，直接损害到群众切

身利益，引起群众强烈不满。领导干部必须规范自己的言行，严管家属及身边工作人员，严格按规矩办事，以实实在在的工作成效取信于民、回馈于民。

以“进取之心”干事创业。现阶段，正风肃纪的螺丝越拧越紧，一些地方和部门出现了“多一事不如少一事”，“只要不出事，宁可不干事”的懒政惰政现象，遇到问题就推诿，遇到矛盾绕道走，“变味”执行党的政治规矩和政治纪律。这种现象是组织纪律所不允许的，甚至比腐败更可怕。我们需要引导广大干部坚定政治定力、发展定力、清廉定力，坚持本色做人、角色做事，争做“清廉为官、事业有为”干部；更需要提升“功成不必在我”的境界，主动融入中央“四个全面”的战略布局，汇聚起竞进提质的发展正能量。

践行“三严三实”守纪律讲规矩心得体会
讲规矩心得体会4篇 | 返回目录

近日，中共中央办公厅印发《关于在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育方案》，对xx年在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育作出安排。4月21日，“三严三实”专题教育工作座谈会在京召开，中共中央政治局常委、中央书记处书记在会上强调，要深入学习贯彻系列重要讲话精神，认真落实党中央部署，突出教育主题，强化问题导向，贯彻从严要求，坚持以上率下，注重讲究实效，确保专题教育取得实实在在的成果。作为一名党员领导干部，如何将“三严三实”铭记于心、运用于行、落实到地，守纪律、讲规矩、求实效，真正将“三严三实”贯穿到各项工作始终。

做到遵守规矩要“严”。一是学好规矩。学好规矩是做好工作的第一步。部分党员干部之所以会出现“心中无规矩、唯领导是规矩、不把规矩当规矩、规矩对人不对己”的倾向，就是因为不懂规矩，不知道应该遵守什么样的规矩。二是熟悉规矩。要熟悉制度程序，分清哪些事能做，哪些事不能做，

哪些事该做，哪些事不该做，切实做到清楚自己的位置、明白自己的角色，把懂规矩当成一种责任，守住原则红线，常怀警戒之心。三是守好规矩。坚持用章程办事、用原则办事、用规矩办事，把权力关进制度的笼子里，防止刚性制度变成“橡皮泥”。特别要自觉遵守八项规定，坚决清除“四风”，任何时候都不搞特权、不以权谋私，真正做到“权为民所用、利为民所谋”。

做到执行纪律要“实”。一是执行政治纪律。要把讲政治作为第一要求，始终保持对马克思主义的坚定信仰、对共产主义和中国特色社会主义的坚定信念，切实增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，自觉维护法律法规尊严，遵守党的章程和制度，坚定党的政治原则、政治方向和政治路线，规范党组织和党员的政治言论、政治行动和政治立场。二是执行组织纪律。要严格执行领导班子议事规则和决策程序，认真贯彻落实民主集中制，凡属重大问题都要按照集体领导、民主集中、个别酝酿、会议决定的原则，由党委集体讨论作出决定，不搞“家长制”和“一言堂”，保证各项决策的民主化、科学化。三是执行工作纪律。要端正工作态度，转变工作作风，提高工作效率，巩固工作成果，在提高贯彻力、执行力、创造力上下功夫，把心思凝聚在干事业上，把精力集中在促发展上，把力量投入到抓落实中，确保各项工作高效有序推进。四是执行生活纪律。要从自我做起、从身边小事做起，严守行为道德底线，注重培养健康生活情趣，妥善处理人际关系，发扬艰苦奋斗作风，做群众心目中的行为楷模和道德标杆。

做到求真务实要“新”。一是务实做事。要做到吃透上情，了解下情，想办法、拿主意从实际出发，大力谋划切合实际、顺应发展的“惠民工程”，绝不搞不切实际、劳民伤财的“面子工程”，不求标新立异、徒有虚名的“轰动效应”，努力创造出经得起实践、历史和群众检验的业绩。二是踏实创业。要脚踏实地，以实干为责、以实干为本，多干基础性工作，多干“前人栽树、后人乘凉”的事情，自觉把责任化

为行动、把压力变成动力，以“等不起”的紧迫感、“慢不得”的危机感、“坐不住”的责任感，用心想事、激情干事，真正把嘴上说的、纸上写的、会上定的，变成扎实的行动、具体的项目、惠民的实事。三是诚实做人。要讲诚信，必须言必信、行必果，一言九鼎、一诺千金，光明磊落、襟怀坦白，对党忠诚老实，对群众忠诚老实，讲真话，办实事。对说过的话做过的事敢于承担责任，做到台上台下一个样、人前人后一个样、圈里圈外一个样，堂堂正正做人，老老实实做事，保持共产党人的高尚人格。

推荐更多与守纪律讲规矩心得体会