

观看溺水读后感 防溺水安全常识读后感(模板5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

观看溺水读后感篇一

柔弱的小草能从坚硬的石头中破土而出，生命是顽强的，也是脆弱的。生命只有一次，如果不慎掉入水中，就可以使一个生命而终。所以，防溺水是我们不行忽视的问题。我们要珍惜每一个生命，防溺水，从我做起！从小事做起！掩护生命人人有责！

每到烈日炎炎的夏天，许多同学会去不熟悉的水域游泳，这十分的危险。就如2008年，3名小学生一同去一条不熟悉的湖里游泳，因体力不支而身亡。因为几个儿童的死亡对社会、家庭和学校带来了几多的绝望。我们深刻地认识到，危险其实就在我们身边。

现在，小学生溺水死亡人数占全国溺水死亡人数的60%以上，所以我们要好好珍惜自己的生命。珍惜自己的生命，学好防溺水的宁静措施，使这些危险随风而去。

当我们游泳之前，最重要的是做好热身运动。每次游泳之前都要先热身。如果没热身就很容易使身体上的某些部门抽筋。如果遇上抽筋，各人也没关系张。如遇到脚趾抽筋，该如何自救呢？首先要深吸一口气，潜入水中，将脚趾来回上下摆动，使抽筋获得舒缓后，再游回岸上。

再我们身边有许多溺水事故，当看到有人不慎溺水时，作为

青小学生，不能私自下水救人。因为小学生可能会因为体力不支，导致多人身亡。我们应该尽快找来大人，让大人下水营救。这样才气到达救人的目的。

宁静伴我行，防溺水，从我做起，从心中做起。

观看溺水读后感篇二

夏日炎炎，正是溺水的多发期。因为酷暑难耐，假期里，同学们容易成群结伴的来到河边游泳戏水，所以不断有噩耗传来，这些正是花儿般的年纪的孩子，就这样似水般逝去，怎么能不让人扼腕叹息。昨日，我看了湖南台的《新闻大求真》之溺水篇，感触颇深。联想到最近我们这的城北公园几次的溺水身亡事故，令人唏嘘不已的同时，也为所有的大人和孩子们敲响了警钟，珍爱生命，远离危险。

同学们，在你一时兴起，想去河边游泳时，你是否意识到你已经身处危险之中？当遇到同学溺水时，你又该怎么办？也许平时这样问，你也会回答的头头是道，但真正遇到这样的情况时，也许会慌得失了分寸，不知如何应对。我们要知道在没有大人陪同的情况下独自或者结伴去野外的水库里游泳是非常危险的事情。原因如下：

- 1、湖水与陆地的温差大，极易导致腿脚抽筋。
- 2、水中淤泥多，容易打滑摔倒也容易深陷其中。
- 3、有些深水区寒冷刺骨，掉下去可能有去无回。
- 4、水中的水草茂密而结实，腿脚很容易被其缠住。

以上四点不论遇到哪一点，都很难脱离危险。所以我们应该尽量做到以下几点：

- 1、远离水库，湖水等容易发生溺水事故的地方。
- 2、发生溺水事故时，我们应沉着冷静，千万不要惊慌。按照视频中老师教的方法去做。
- 3、当他人发生溺水时，应用身边的竹竿，木棍来搭救溺水者或者迅速喊附近的大人来救援。
- 4、可以给溺水者扔空矿泉水瓶或者塑料袋，让其借助塑料的浮力游到岸边等等。

安全，像一条沉重的铁链，关系着我们的生死存亡，喜怒哀乐，可偏偏有这么多人一失足成千古恨，每年车祸、火灾、溺水等事故有成千上万起。那是一个个触目惊心的场面，那是一个个沉重的悲剧。生命是可贵的，每个人的生命犹如铁树开花，仅此一次。我们的父母，老师，亲人无时无刻不在叮嘱我们：注意安全，安全已经成为全人类的警钟，这个警钟必须长鸣才能使人类觉醒。安全不是一个人的事情，它不仅关系到本人，更关系到家庭、学校，甚至社会。安全隐患随处可见，让我们重视这一切，让危险远离我们。所以，我们一定要加强安全教育，加强自我防范意识。

为了我们的父母不再翘首以盼，为了我们朋友不再伤心流泪，为了世界多一点爱，少一点悲哀，多一些欢乐。让我们把生命放在第一位，每时每刻提醒自己，要珍爱生命，安全第一。

观看溺水读后感篇三

生命是顽强的，也是脆弱的。有时一个小水池就能夺走我们的生命。宁静，只是一个词，可所有都市经常提起它。但谁知道宁静怎样才气一直在我们身边呢？危险离我们很远，又离我们很近，所以，我们不得不时时刻刻都提高警惕。然而，溺水事故就是一个宁静隐患。

人的生命很顽强，有时已经奄奄一息了，但却还能活下来；人的生命又很脆弱，有时一个小池塘就会剥夺你的生命……我们应该要知道，无论在哪儿游泳，在下水前，得做热身运动，否则因肌肉遇冷收缩会造成抽筋等事故。

现在正处于初夏时节，难免会有些炎热，有些人到了一些不熟悉的水域旁，为了一时的凉爽，马上跳了下去，就可能发生溺水事故。游泳是中小學生很喜欢的一项运动，因为这项运动让许多中小學生把生命葬送在这里，所以游泳已近经造成了对中小學生的生命威胁最大的头号杀手。

这样的事我们屡见不鲜。在2011年9月2日厦门某小学放学后，小田没跟姐姐回家，和小王、小陈一起到凤林海边看潮汐。过了一会儿，小王一不小心掉进海里，小田急遽脱掉衣服下海施救，几经努力，小王脱险了，当小田要上岸时，脚下一滑，又掉进海里，小田很快被海浪打翻，无影无踪。小王和小陈赶忙打110，当民警赶到现场，救起小田送往医院后因抢救无效死亡。

影片里还说到，一个孩子和另一个孩子角逐，一个孩子在游之前休息过，另一个孩子在游之前却刚游过，休息过的在三问刚游过的要不要休息可他却逞强说自己用不着休息。最后，休息过的孩子游到了对岸，没休息过的因体力不支，溺水身亡，所以，我们不能拿自己的生命开玩笑，逞强好胜。

听了这几个故事你们也许会以为只有在不明水域游泳才会溺水，不，在一些正规游泳馆里也有可能溺水。我们的生命只有一次，只要我们提高了警惕，宁静就会永远陪同着我们。

观看溺水读后感篇四

人最名贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，

他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪·····纵然这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中召唤：“生命之火万岁”！

一，未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救

二，应高声呼救，用救生器材或其时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救

另有中小學生游泳四不要：

一，不要单独游泳要和大人同行

二，不要到无救生人员的水域游泳

三，不要在海江等不熟悉的水域游泳，游泳前要先要了解水下的情况

四，不要马上下水应先做准备运动适应水温

这些游泳知识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分名贵的财富。

中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，纵然以现代的医疗条件和生活条件，能活到80—90岁担任也不是太多，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧！

观看溺水读后感篇五

生命是顽强的，也是脆弱的。有时一个小水池就能夺走我们的生命。安全，只是一个词，可所有人都会常常提起它。但谁知道安全怎样才能一直在我们身边呢？危险离我们很远，又离我们很近，所以，我们不得不时时刻刻都提高警惕。然而，

溺水事故就是一个安全隐患。

人的生命很顽强，有时已经奄奄一息了，但却还能活下来；人的生命又很脆弱，有时一个小池塘就会剥夺你的生命……我们应该要知道，无论在哪儿游泳，在下水前，得做热身运动，否则因肌肉遇冷收缩会造成抽筋等事故。

现在正处于初夏时节，难免会有些炎热，有些人到了一些不熟悉的水域旁，为了一时的凉爽，马上跳了下去，就可能发生溺水事故。游泳是中小學生很喜欢的一项运动，因为这项运动让许多中小學生把生命葬送在这里，所以游泳已近经造成了对中小學生的生命威胁最大的头号杀手。。

溺水自救安全知识

游泳中常会遭遇到的意外是抽筋、疲乏、漩涡、急浪等，这时，要沉着冷静，按照一定的方法进行自我救护，同时，发出呼救信号。

1、不熟悉水性者自救方法

除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到比水略轻，可浮出水面，此时千万不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

2、水中抽筋自救法

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会抽筋。

(1)游泳时发生抽筋，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停止游动，先吸一口气，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法进行自救。

(2) 若因水温过低而疲劳产生小腿抽筋，则可使身体成仰卧姿势。用手握住抽筋腿的脚趾，用力向上拉，使抽筋腿伸直，并用另一腿踩水，另一手划水，帮助身体上浮，这样连续多次即可恢复正常。上岸后用中、食指尖掐承山穴或委中穴，进行按摩。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

(4) 两手抽筋时，应迅速握紧拳头，再用力伸直，反复多次，直至复原。如单手抽筋，除做上述动作外，可按摩合谷穴、内关穴、外关穴。

(5) 上腹部肌肉抽筋，可掐中脘穴(在脐上四寸)，配合掐足三里穴，还可仰卧水里，把双腿向腹壁弯收，再行伸直，重复几次。

(6) 抽过筋后，改用别种游泳姿势游回岸边。如果不得不仍用同一游泳姿势时，就要提防再次抽筋。

3、水草缠身自救法

(1) 首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。

(2) 用仰泳方式(两腿伸直、用手掌倒划水)顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。

(3) 如随身携带小刀，可把水草割断，不然试试把水草踢开，或像脱袜那样把水草从手脚上捋下来。自己无法摆脱时，应及时呼救。

(4) 摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

4、身陷漩涡自救法

(1)有漩涡的.地方，一般水面常有垃圾、树叶杂物在漩涡处打转，只要注意就可早发现，应尽量避免接近。

(2)如果已经接近，切勿踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地游过。因为漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，所以身体必须平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。

5、疲劳过度自救法

(1)觉得寒冷或疲劳，应马上游回岸边。如果离岸甚远，或过度疲乏而不能立即回岸，就仰浮在水上以保留力气。

(2)举起一只手，放松身体，让对方拯救。不要紧抱着拯救者不放。

(3)如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

2017新闻大求真溺水读后感五

人生道路漫漫，岁月悠悠需平安。生命犹如夏花般绚烂，珍爱生命，安全第一，别让生命之花过早的凋谢。