

2023年大学生军训个人总结数 大学生军训个人总结(大全9篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学生军训个人总结数篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的

时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻入了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

大学生军训个人总结数篇二

军训，一个熟悉又陌生的字眼，在7月份之后，它注定不再陌生。

曾听师哥师姐说，大学军训非常辛苦，交大在这方面更是处于领先地位！他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，什么防晒霜、花露水、藿香正气水、清凉油、蚊香、蚊帐、零食等等，都得拿，不然的话你军训就会过得特别苦！我却不那么想。军训有那么恐怖吗？军训难道就不该苦吗？我们大学生就不该吃苦吗？我们军训不是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西？我们是来被蹂躏的就应该严格要求自己！正因为抱着这个信念，我轻装来到了现在我们这个大兴基地，接受大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我成长了很多。十来天的军训生活总结为一句话：军训有苦有甜有声有色！

军训的苦，是天气炎热之苦——七月的太阳是火辣的，尤其

在万里无云的这里，这种热被无限放大了。40度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如廉价的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、俯卧撑、深蹲、齐步走、跑步走、正步走，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准，十天如一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，在这里，整洁统一才是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。最惨的是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，终于撑了过去。

军训的甜，是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这是一种脚踏实地的充实感，这是一种亲力亲为的满足感，这是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，是互帮互助之甜——在长达20公里的拉练中，能够坚持下来是很不容易的！疲惫了，我们相互鼓励，相信一定能够走下去；摔倒了，我们彼此搀扶，一起行走在大兴归途。通过这次拉练，我们的友谊更深了，凝聚力更强了，同学友谊得到了升华。军训的甜，是亲友关心之甜——身在异地，特别是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具——手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切；爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。每当这些信息或电话传过来时，我的心就会变得很平和，

白天军训所受的苦都在瞬间消失得无影无踪。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，是偶尔加餐之甜——当领导来视察，就是我们加餐的时候。看着领导们的身影，我们仿佛看到了鸡腿、可乐、西瓜！每一个领导脸上都洋溢着笑容，我们脸上更是灿烂，这绝对是发自内心，毫无一点做作的成分。领导，你继承了交大的优秀传统，鸡腿、可乐、西瓜在这一刻灵魂附体，领导是最可爱的人！

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

大学生军训个人总结数篇三

第一次穿上这军装，融入到浩瀚的迷彩，曾经的'丝丝眷恋，映衬这短暂梦想。曾经的理想用这两周实现，多年前的追逐用这两周时间感悟。遥望青山魅影，梦想漫天星辰，心情是难言的莫名，眼前是多年前的等待，成长是经历脱变的艰苦，成熟是通过成长的感悟。用两周的时间找回成长的感觉，用两周的艰苦回味成长的快乐。成熟是一段漫长旅程，我用两周时间找回这曾经沧海的拥有。

为期两周的军训在期待中开始，在留恋中完满。作为20xx级本科生军训团六连指导员，第一次站上这操场，第一次体会这统一的号令，深深的震撼了我原本松散的精神，两周的军训生活转瞬即逝，每一天都充满了希望，每一天都充满了期待。这是我做为信息学院xx级专职辅导员第一次亲身参与管理学院本科生进行军训。在学校学院两级领导们的关怀下、行政部门和武装部领导的关怀和指导下，特别是与其他学院专兼职辅导员的通力配合下，我们经过前期认真的准备和筹划，顺利的完成了六连332名同学的军训任务。

在张婕老师和其他学院同事的帮助鼓励中，每天与学生与教官们的朝夕相处，我体会到了真正的收获与快乐。这种快乐是通过付出自己的努力并取得每一个小小进步的喜悦，这十几天的军训生活让我重新定位自己，也加深了对身边的朋友了解。无论军训中的成绩与失败都倾注了每位教官与学生们团结协作的汗水和持之以恒的努力。六连——尖刀六连，势必争先。为我们的连队而骄傲，我为我们这个充满团结力量的集体而自豪。

在本次军训中，由于学校和武装部领导有力，参训响箭特种大队教官素质过硬，规范明确，我所带六连332名参训同学们训练态度端正，在每天紧张繁忙的训练中始终保持了较好的组织性和纪律性，并且吃苦耐劳和意志坚定。每名参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了本专业学生的国防意识，而且坚定了爱国、爱校、爱集体的团结信念。艰苦的十四天，每一个同学都是一名坚强的战士，融入军营感受军营，把自己当做真正的特种兵战士，极大的鼓舞了同学们的斗志，增强了集体观念，和团结一心为荣誉而战的精神。虽然军训时间是短暂的，但是收获颇多感慨颇多，下面我将从军训对自己的收获感悟、军训对学生的成长教育、军训中的竞赛评比、军训中学生深度交流和后军训阶段成果的保持五个方面来对自己的本次军训进行总结。

本次军训中作为这次信息学院的专职辅导员，可能我要责无

旁贷的承受一些小的压力和必要的责任，并协调信息学院五连与六连两个连队的各项工作的分工合作。我们几位信息学院的指导员互相配合分工协作，互敬互让共同努力，为同学们顺利的完成军训任务做到了最好的保证。

1. 这次艰苦却又充满快乐的军训让我深刻的了解到了团队协作的重要性。无论是在自己的连队中还是与其他学院指导员的沟通，大事小情无一不需要相互的理解和支持。从最初的坐车协调，训练场地分配，站岗执勤到我们六连特有的第二批吃饭时间安排都凝结了团部领导和各个兄弟连队的帮助和支持。每天事无巨细，无不体现着我们09级指导员是一个团结又快乐的大家庭。每天例会我们遇到问题一起探讨，一同商量解决的办法。

2. 学会工作中积极主动提出方案和承担责任的必要性。我们共同分享着每天周围学生教官们发生的快乐的点滴，每个连队间的问题，大家都各抒己见，热情地给与建议。连队内部的问题，无论谁犯了错误，我们共同承担后果，共同担当。我深刻的理解到一个好的开端是成功的重要保证，详细的安排和计划是顺利开展工作的必要条件，明确细致的责任分工是完成任务的核心基础，工作中的灵活机动是保证工作顺利开展的关键因素。

3. 学会虚心学习，谦虚谨慎并认真低调的做最好的自己。不要骄傲不能招摇，这是高效完成工作的必要前提，每天的工作都要尽心尽力的做好，我们充分的锻炼，每天的磨合都加深了我们彼此之间的战友情谊，在这样的团队里怎能不激发出我们的激情与斗志，团结与朝气呢。

4. 向身边的所有人学习，并学会感谢。我从身边的同事身上学到了积极向上的做事态度，对待工作执着热情责任心和为了学生甘心付出精力的爱心。找准时机随时请教，无论与老师、教官还是学生交流都是宝贵的经验，可以为解决今后工作中的问题提供思路，节省时间和精力对工作方法进行探索，

迅速提高自己的认识，拓展视野，丰富经验，感谢每一个给予帮助和指导的朋友。

作为六连的指导员，与自己的学生整整十四天的同吃同住同训同练、同甘共苦。我深刻的感受到同学们从军训初每天对基地的新鲜好奇神采飞扬；到中段对训练的抱怨辛苦，矫情退缩；直到最后的对连队荣誉的团结一心，对同学情谊的亲密无间，以及对教官的难舍之情。

1. 在组织性和纪律性上显著提高。我感受到了自己每名学生的成长，这种显著的变化让我惊讶，我为军训成果所感动。参训响箭特种部队的教官作风优良，纪律严明，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。他们的这种气质深刻的影响了我们的同学，教官们灌输给每个学生一种军队中特有的优秀品质和作风理念——身体上的疲劳磨练造就了精神上的成长。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们都无数次地重复做到精益求精。每天我们都用自己的心去真真切切的体会军人的严谨和钢铁一样的纪律。

2. 在意志品质等作风方面明显增强。军姿的纹丝不动、跨步的整齐有力，军训不仅使同学们真正的体会到军人的一丝不苟，而且也真正的了解到了什么是钢铁一般的意志和整齐划一的作风。这股军人的气质鼓舞着我们平时娇生惯养的男孩女孩儿，很多同学带病带伤坚持拉练和队列训练，从不叫苦叫累。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增强同学中那种永不服输的斗志和自豪感。

3. 在集体荣誉感和凝聚力上更加强烈紧密。集体开饭，集体训练，集体拉歌，集体的荣誉是每个人共同努力争取到的荣誉，一个人掉队就会影响整个连队的成绩。这种紧密的团队协作精神极好的培养了同学们的团队意识、配合意识和万众一心的集体荣誉感。

军训期间有着很多项评比——队列会操、内务、板报、定向

越野、新闻稿评比，拔河比赛，趣味比赛，歌咏比赛……每一项都对提升连队同学的士气有着很重要的意义。每一次评比都关乎到最终红旗连的评比和整个连队军训期间工作的考核。每一项竞赛都能够在辛苦的训练之中给学生带来精神上的鼓舞和激励。从军训动员会开始我们就给所有六连的同学们强调一种集体的竞争精神和争得荣誉的团结感。

在军训中针对每项竞赛评比为了取得理想的成绩，同学、教官和指导员老师都绞尽脑汁出谋划策。在每一项竞赛的过程中，我们六连上下都空前的团结，这种为了自己集体的荣誉而不惜牺牲个人宝贵休息时间的奉献精神，是我们整个军训过程中最最宝贵的精神财富，也是每一名同学都要珍惜和发扬的优良传统。每次评比我们都倾尽全力，用心准备，成功了大家同乐同庆；失败了我们全连痛哭同泣。心往一起想，力向一起使，最大限度的调动起了同学们的参与热情和团结感。我们团结的六连，我们是尖刀六连，我们势必争先。

对于辅导员来说，可能军训评比竞赛的相对来说就压力显得更重一些。这些同学们平时训练娱乐中的评比项目，在每个辅导员眼中严重显得尤为重要，这主要来源于竞争——不仅是学院连队间的，也是个人之间的竞赛。这是衡量自己平时管理学生水平的一项重要评判手段，每个人都希望在这大好的机会中展示自己的实力。因为这是个充满良性竞争的团队，竞争无处不在，成长无处不在。军训只不过是整个四年辅导员工作表现的缩影而已，从中我们学到很重要一点是：做事一定要付出全部努力，不留遗憾的认真做好每一件事情。在这个充满活力和张扬的团里里，不努力争取就会被别人超过。要适应社会就一定要有所准备，时刻准备着把不断地向别人学习丰富自己的经验和能力，在竞争中脱颖而出。

每天与同学们同吃同训，同甘共苦，这整整十四天的风雨兼程朝夕相伴，让我能够更多的融入到每一名同学之中。每天的训练我都出现在同学的视线之中，让我能够更深切的感受到同学的感情和想法。我们为了共同的理想和目标，不停地

在努力地奋斗和训练，这是平时学习生活中很难实现的交流和沟通。因此军训是一次最好的增强与每一名同学了解和拉近彼此间感情的机会。通过军训，我们能够把平时羞于交流的言语和感受在军队的这个铁打的营盘中用我们更真诚的方式表达出来，让我们彼此的精神面貌焕然一新。

在这艰苦的军训环境中，我们的彼此有爱，渴望交流和沟通的感情有了更顺畅的表达渠道，我们独立的心灵会在这铁打的军营中倍加真诚。在这艰苦的条件下，我深刻地感受到同学们那渴望得到认可鼓励并希望向老师和同学展示自己才华的冲动。军队生活的快乐与艰辛，让同学们更愿意向关心他们的人表露出自己埋藏在心底的声音。在结束一天紧张疲劳的训练后，每次的悉心关怀和主动地招呼都能换来同学们心灵的共鸣，这是我在平时所感受不到的真挚情感。每个人都是那么的热情，每个人都是那么的欢喜，我感受到了军训带给同学们的心灵上的巨大改变。每个人都变得坚强，每个人都成熟稳重，这些都是我渴望着我的学生们能够尽快学会的宝贵财富。

军训虽然艰苦，但充满了值得回忆的美好和留恋。军训虽然短暂，但是他留给我们同学的东西却太多太多。特种部队教官们在队列训练中端正的态度，坚持刻苦训练的精神是我们日常学习中最需要贯彻的作风；内务管理方面的规整和摆放是对学生生活态度最好的引导和纠正；在部队中强烈的集体荣誉感和高尚的连队自豪感，是我们班级建设中最需要传承和发扬的精神。要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须要求同学们长期地坚持做好。可是军训毕竟只有短短的两周时间，加强军训期间的优良作风成为我们后军训时期的重要工作。

教官无时无刻给学生做着榜样，学生耳濡目染，自然受到影响。因此后军训时期，我们一定要发扬榜样的作用，用荣誉做导向把良好的军事素养和精神风貌不断地在学校中传承下去。

军训期间同学们每天在单调重复的环境中磨练意志，在风吹日晒雨淋之中，锻炼筋骨，真正做到了把自己融入的整个连队之中，做连队的一份子，在集体中抛弃自我，在整齐划一的动作中忘掉自己的孤独感。因此后军训时代应该保持这种斗志和精神，努力克服随意散漫的思想，尽力为同学们营造这种团结的氛围。

把军训中养成的坚强意志品质、良好的礼貌礼仪、和生活自理规范带回学校。让同学们真正懂得，一个人要想真正的成功，前提是保持一份不断拼搏奋斗的军队作风，同时严格要求无论是对别人，还是对自己做的每件事都要持认真负责的态度。这种态度和品质是成就未来的前提保证！

这短暂的十四天军训，无论对我还是对我的学生来说都是一次宝贵的人生历练。它是我感受真正生活的一面镜子，同时也是一堂教会我们如何面对现实生动一课程。军训的过程虽然短暂但为我提供了一个展示、提高和锻炼自己的最好舞台，我将与我的战友和学生们一直保持着尖刀六连的作风，在未来的生活中我们会一往无前，我们势必争先。

大学生军训个人总结数篇四

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

军训心得体会灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

大学个人军训总结【精】

大学个人军训总结【热门】

【热门】大学个人军训总结

大学生军训个人总结数篇五

为期十天的军训已经完毕了，不管是苦也好，累也好，我们也都坚持下来了。今日上午的阅兵式已经呈现了同学们的训练成果。

上大学之前，总会听到别人说大学四年生活是多姿多彩的，但其

实并不完全是这样的，在学习的过程中确定会感到枯燥，而这种枯燥要远比军训中的要难过的多。但我们是放弃还是坚持，就要看我们的意志是否坚决了。来到学校已经十天了，已经感受到了来自不同角度的别致气息了，而这种别致气息已经有点让我透不过气来了，但我觉得不管怎样都要记住自己来大学的目的，不能让别致事务迷失了自己，不能忘了自己是干什么的，这一点特别重要。

我来这的目的假如是学习，那么我就应当安下心来，踏踏实实的做我该做的事，把习学明白了就比什么都强。

大学四年的学习生活其实很快就过去了，我们既然来到这个学校，有这个学习的时机了，我们就应当把握住。无论是军训还是学习，要胜利都不是一件简单的事。今日阅兵式的胜利也是同学们这十天来努力的结果。我们假如想在大学毕业那天也将取得胜利，就必需去努力，去争取，胜利是争取来的，没有人能随随便便胜利。在通往胜利的路上我们不仅要时时刻刻催促自己，更要耐得住孤独。学习的生活不仅是艰辛的，更是孤独的，所以必须要不断提示自己，要耐得住孤独。

如今随着播音专业越来越火，我们就业的难度也就随之增大，以后要想在这个行业上有所作为就必需把专业学精，这样才会在将来的竞争中有立足之地。记得一位教师和我说过一句话：“别人做不到你做到了，这就是胜利；别人做到了你也做到了，这是平凡；别人做到了你做不到，这就要被淘汰。”现实就是这样残酷，竞争是无处不在的。就像我们军训中选标兵一样，他们为什么会被选为标兵？就是因为他们做到了别人所没有做到的，所以他们胜利了。

军训虽然过去了，但我们不能遗忘在军训中所学到的东西，生活就是一个不断学习的过程，只有我们记住每一次的积累，才能不断的完善自己，也盼望我自己能在接下来的四年学习生活里，能去不断的努力去争取胜利。

大学生军训个人总结数篇六

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯

粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不一样，性质也得以升华。大学第一天的军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训的时候才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。广州的太阳晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。第一天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们太阳很大，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比

以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。在这第一天的军训中也算是体会到了吧，立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来十分简单的而此刻做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，我们没有所以而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都十分关心，负职责。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，晚上都会利用休息的时间和教官一齐唱军歌，一齐体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的第一天里里，我们晒黑了，尝到了酸甜苦辣，我觉得这十分有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了军歌，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里分享自我的趣事。加上离家远，在那里大家都十分重感情。如果说我军训最大的体会就是十分想家。之后就是融入生活。能够说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。

在收到要我免训的通知之后我都哭了，我不能跟着你们紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉，我不能再那么充实了。一种从未体验过的快节奏的生活也已经悄然离我而去，我没有半点儿抱怨的机会只是有点遗憾。

一切都是最基本的，任何事情都要自我一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原先那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自我手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自我的。人仅有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训有苦。每一天早上六点半起床；从七点一向训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，可是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的欢乐，此刻我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出此刻我眼前。在我惊叹原先被子能够这样叠时，我也感叹它能够锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次一天短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依靠，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学生军训个人总结数篇七

学校举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自xx一中□xx三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，

现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范暉的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学生军训个人总结数篇八

军训，一个熟识又生疏的字眼，在7月份之后，它注定不再生疏。

曾听师哥师姐说，大学军训特别辛苦，交大在这方面更是处于领先地位！他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，什么防晒霜、花露水、藿香正气水、凉爽油、蚊香、蚊帐、零食等等，都得拿，不然的话你军训就会过得特殊苦！我却不那么想。军训有那么恐惧吗？军训莫非就不该苦吗？我们大学生就不该吃苦吗？我们军训不是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西？我们是来被蹂躏的就应当严格要求自己！正因为抱着这个信念，我轻装来到了此时此刻我们这个大兴基地，承受大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到此时此刻的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到此时此刻的阳刚成熟，军训让我成长了许多。十来天的军训生活总结为一句话：军训有苦有甜绘声绘色！

军训有苦。

一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的特性空间，在这里，干净统一才是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就快马加鞭地集合去出操。最惨的是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，最终撑了过去。

军训有甜。

妈的一个来电，冗长却饱含温情。每当这些信息或电话传过来时，我的心就会变得很平和，白天军训所受的苦都在瞬间消逝得无影无踪。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，是有时加餐之甜——当领导来视察，就是我们加餐的时候。看着领导们的身影，我们仿佛看到了鸡腿、可乐、西瓜！每一个领导脸上都洋溢着笑容，我们脸上更是绚丽，这肯定是发自内心，毫无一点做作的成分。领导，你继承了交大的优秀传统，鸡腿、可乐、西瓜在这一刻灵魂附体，领导是最得意的人！

军训有声。

献自己的一份力感到深深的傲慢和骄傲，这是全部电气学子之荣誉，它的声音我们将恒久牢记在心！军训的声，是教官呼喊之声——每一支队伍都有一个指挥官，而他的存在决定着整个队伍的基调，他就是整个团队之灵魂！我们的教官就扮演着这样的角色，铿锵有力的吩咐从他们的嘴里传出，他们喊得响我们就喊得响，他们气场强我们就气场强，一荣俱荣一强俱强这种理念在这里被表现得淋漓尽致！

军训有色。

们绘制出了一幅幅奇妙绝伦的传播画：或是神圣威猛的巨龙，或是深厚稳重的坦克，或是踊跃向上的标记，或是抽象写意的logo，令人纷繁芜杂，目不暇接，沉醉其中，流连忘返。

十六天的军训，说长不长，说短不短。在这里，头发短了，汗水流了，皮肤黑了，嗓子哑了；但是在这里，气场强了，精神好了，腰杆硬了，身体壮了。

感谢军训，让我得到了成长。

感谢军训，让我懂得了纪律。

感谢军训，让我学会了坚持。

感谢军训，让我获得了自信。

感谢军训……

大学生军训个人总结数篇九

在人生的旅途之中，我们会经历许许多多的事。但是，有一些事情会让你终身难以忘记，它将影响你的一生。进入大学后，学校和教官为我上了一堂终身受用的一课军训。

军训的第一课是站军姿，站军姿的要求是抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走。第三课就是打军体拳。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使脆弱的我慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国-军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训进行到了第六天，这是非常特别的一天，也就是我们的“国耻日”。在这一天，刘老师为我们讲了一堂“国防军事教育”课，为我们讲述了中国从九一八事变后，中国近代的屈辱的历史。听过刘老师慷慨淋漓的演讲后，我们每个人都是斗志昂扬，充满活力。仿佛已经忘记了前几日训练的抱怨和疲惫。

最后一天是军训成果报告演出，天空下起了大雨，但是，我们还是如期举行，起先是领导查阅，然后是分列式，经过了十四天的训练，每个连都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，先是由我们300多人组成的巨形方阵，表演军体拳，我们做得整齐，口号响亮。然后是女子手语操，她们的动作做的及其的优美，为整个大会画上了完美的句号。大学的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的’说，参加这次军训，我一生无憾。