

2023年军训心得体会感受(大全6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

军训心得体会感受篇一

我在记忆中，我模糊的看见了一幕幕画面。每天，妈妈，早早地起来给我们做饭，叫我和妹妹起床，早晚接送我和妹妹上学放学，在家洗衣做饭收拾屋子，每天忙得不亦乐乎。

虽然天下着倾盆大雨，风呼呼的刮着，很冷，但在妈妈的怀抱里，我感到心里暖暖的，一点儿都不冷！我看着妈妈淋湿的衣裳，感动极了！这就是母爱，我真切地感受到了伟大的母爱。

四川省江油市太平镇学校三. 一卫思琪指导教师：蒲永春

军训心得体会感受篇二

作为一名大学新生，我参加了为期两周的军训活动，这段经历对我的成长和自我提升产生了深远的影响。通过参与军训，我明白了军训不仅仅是锻炼身体的过程，更是塑造意志力和培养团队精神的机会。以下是我在军事训练期间所得到的感受、心得以及体会的总结。

首先，军训对我的身体素质有了显著的提升。从起初的无法适应到后来的逐渐适应，再到最后的乐在其中，我在这短短的两周内经历了身体力量、耐力和协调性等多方面的提高。军训期间我们进行了长跑、强化训练、射击等各项体能训练。通过同伴间的相互鼓励和挑战，我激发了潜在的潜力，体验

到了身体和意志的无限力量。

其次，军训也锻炼了我的意志力。军事训练中，训练强度、时间和内容都很严格，每天早晨五点就起床，直到晚上十点才能休息。这种严格的军事生活让我学会了坚持和坚强，无论是面对极度疲惫的身体还是遇到挫折与困难时，我都能够咬紧牙关坚持下去。此外，我们还进行了种种军事训练，包括爬绳、爬山、克服困难等，这些活动不仅培养了坚强的意志力，还教会了我们如何在逆境中迎难而上，勇往直前。

第三，军训加强了我的团队合作精神。在军训期间，我们和其他班级一起参加各种训练项目。为了完成任务，我们必须密切配合，互相支持。我明白了一个人的力量是有限的，只有与团队紧密合作才能取得成果。每次任务结束后，我们还会进行总结交流，分析问题和改进方法。通过这些合作和交流的过程，我懂得了集体荣誉大于个人荣誉的重要性，明白了团结协作的力量。

第四，军训让我有了更强的纪律性。在军事训练中，遵守纪律是必不可少的。我们必须高度遵守纪律，执行军训的任务和命令。每天早晨的集合、队列行进、礼仪训练等等要求我们保持高度的纪律性。这种严格的训练使我养成了严谨细致的工作态度和生活习惯，让我学会了按时完成任务，并将这种纪律性带回到日常生活中。

最后，军训让我体验到了军人的精神风貌。通过参与军事训练，我深刻体会到军人的坚毅、勇敢和无私奉献精神。军人们守纪律，严谨训练和保卫国家的精神一直激励着我。这段军训经历让我更加尊重军人，对军人的平凡和伟大有了更深入的了解。

综上所述，参加军训不仅仅是一次体力和技能的训练，更是一次心灵和意志的磨砺。通过这段经历，我学到了坚持不懈、团队合作、纪律性以及军人的精神风貌。这些都将对我的大

学生活和未来的发展产生积极的影响。我将牢记在心，并在今后的生活和学习中继续给予这些品质与价值观。

军训心得体会感受篇三

随着新学期的开始，军训成为了每位大学新生必经的过程。参加军训不仅加强了体能，培养了团队合作的能力，更让我深刻体会到了军人的优秀品质和崇高精神。在这段军训的日子里，我收获颇多，也有了许多感受和体会。

首先，军训让我充分认识到了团队合作的重要性。在军训中，我们通过集体操、擒敌拳等项目的训练，不断磨合配合，增强了集体意识。每当集体完成一个动作或任务时，成就感油然而生，让我真正体会到了团队的力量。而个人的一举一动也会影响到整个集体的表现，这让我更加明白了个人与集体的关系，明白了只有团结合作，才能更好地完成团队的目标。

其次，军训让我养成了良好的生活习惯和自律能力。军训期间，严格的时间要求和作息规律让我每天都过得井井有条。早起、早锻炼、按时就寝，这些规矩不仅帮助我养成了良好的生活习惯，更培养了我的自律能力。我明白了只有自己严格要求自己，才能更好地完成学业和工作，只有自律，才能更好地成为一个优秀的人。

再次，军训让我认识到了军人的优秀品质和崇高精神。在军训过程中，我们学习了尊重、纪律、奉献等军人的核心价值观。每次军乐队奏响，悠扬的旋律为我们注入了力量，激励着我们奋勇前行。军人在战场上勇往直前，为国家和人民奉献了生命，这种奉献精神值得我们敬佩和学习。在以后的学习和工作中，我将时刻铭记这种精神，秉持着军人的优秀品质，为自己的目标努力，为社会做出贡献。

最后，军训让我更加明白了专注和坚持的重要性。在炎炎夏日的高温下，坚持不懈地锻炼并不容易。但是，只有坚持下

去，才能达到预期的效果。军训中的种种困难和挑战考验了我们的耐心和毅力，也让我们更加懂得专注于目标的重要性。只有专注，才能在人生的道路上越走越远，才能超越自我，取得更大的成就。

通过这段军训的日子，我不仅收获了健康和形体的提升，更重要的是收获了许多宝贵的思想和精神财富。军训让我体会到了团队合作的力量，充实了自己的生活和锻炼了自律能力，让我认识了军人的优秀品质和崇高精神。同时，军训也深深地感悟到了专注和坚持的重要性。这段军训的经历无疑是我大学生生活中一段宝贵的财富，对我今后的学习和生活起到了积极的影响，我相信这段宝贵的经历将成为我一生中不可磨灭的一部分。

军训心得体会感受篇四

父爱如山，母爱似水。从我来到这个世界上，父母就给了我很多的爱。夏天，父母冒着酷暑，从外面给我买来清凉的西瓜，冬天，父母不怕严寒到学校接我·····这些感人的事情深深的印在我的脑海里，这让我永远忘不了。令我记忆最深最感动的是我生病发烧时和考试考得不好的时候。

一天晚上，我忽然叫：“妈妈，我好不舒服，头很晕！”妈妈立马爬下床，焦急地向医药箱跑去，马上给我量了一个体温，“哎呀！”妈妈紧张而又急切地说，“39度了！”妈妈一会儿给我拿药喂我吃下，一会儿拿冰袋给我敷额头，一会儿又拿热毛巾给我擦脸和身·····我昏昏欲睡地看见了妈妈头上隐隐蕴约约的汗珠，这些汗珠蕴藏着那妈妈的爱。这时妈妈又给我量了一个体温，这下烧退了点，可妈妈虽然松了口气，但是还喘着气，把手轻轻地放在了我额头上，头发湿湿的，我想这就是母爱的缘故吧！

还有一次，我考试成绩不太好，错了很多题，那时我很沮丧，怕回家会被妈妈指责。可是我回到家时，妈妈却语重心长地

跟我说：“一个人一生要经历很多挫折，在挫折中成长，长大以后才有出息。这张卷子的每一个字，每一道题，只要知道自己的错误所在，认真改正，下次就不会再犯错了。”听了妈妈的开导，我又重新快乐起来。

妈妈的爱是无私的，也是伟大的。妈妈，你那像河流般的爱，我感受到了，我爱您，妈妈！

军训心得体会感受篇五

军训作为大学生生活中的一段特殊经历，是让每位大学新生获得成长、锤炼意志和培养自律力的一种方式。在经历了几周紧张而充实的军训生活后，我深刻体会到了军训所带来的种种感受和收获。下面我将分为五个方面，对军训感受进行总结。

首先，我感受到了军训给我带来的身体锻炼和健康意识的提高。在军训期间，每天都是紧张而充实的训练，身体得到了充分锻炼。起早贪黑、长跑、俯卧撑，这些平日里不经历的训练项目不仅提高了我身体的素质，也增强了我对身体健康的重视。通过军训，我意识到只有保持好的身体状况，才能更好地完成学习和生活中的各种任务。

其次，军训还让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们不仅要服从指挥，严格落实各项训练纪律，还需要与同伴密切配合。而这种团队合作的能力对于今后的工作和生活都非常重要。在团队协作中，我学会了倾听他人的意见，与他人共同解决问题，并从中体会到了集体的力量。军训让我明白，只有团结合作，才能取得更好的成绩和成就。

第三，军训让我更加珍惜时间和学习的机会。军训的日程紧凑，每一天都需要按时完成训练任务。没有多余的时间来浪费，每一刻都要充分利用起来。而这种珍惜时间的意识使我更加明白，大学生活的宝贵，学习的机会难得，需要倍加珍

惜。我决心更加专注于学业，利用好每一分每一秒的时间，为自己的未来奋斗。

第四，军训让我形成了坚强的意志和顽强的毅力。军训中的各种训练项目都需要付出辛苦和努力才能完成。在炎炎夏日的高温下，身体被严重考验，但我没有因此退缩，坚持完成每个训练任务。这让我明白了生活中的困难和挫折只是暂时的，只有坚持不懈地努力，才能战胜困难，实现目标。

最后，军训让我更加有了主人翁意识和责任感。军训过程中，每一位新生都要承担起自己的责任，自觉遵守纪律和规则。我们要落实训练任务，保持训练场地的整洁，确保个人物品的安全等等。通过这些细节上的要求，我明白了每个人都要为自己的行为负责，为集体荣誉担当起应尽的责任。这种责任感和主动性不仅在军训中发挥作用，也会对我的未来生活产生积极的影响。

总之，军训经历让我受益匪浅。通过锻炼身体、增强团队合作能力、珍惜时间、培养意志和责任感，我在这几周的军训中不仅收获了知识和技能，还形成了积极向上的态度和气质。军训让我明白了人生需要忍耐和坚持，需要合作和担责，也需要正确看待时间和机会。这些感受将成为我大学生活中的宝贵财富，帮助我更好地成长和发展。

军训心得体会感受篇六

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。入学军训也算的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的16天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的

生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空,热量逼人,挺胸收腹,我们在站军姿。汗流下来了,在身上流淌,痒痒的,但不能擦;喉咙干了,火在心中燃烧,很难受,但不能喝水;脚麻了,血在脚下集中,脑缺氧,但不能休息。一二一,向右看,踢正步,脚肿了。很多人都叫苦,但是人生何时没有苦,苦并不可怕,关键是坚持,坚持才能去克服。

军训有乐。休息时,雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说,辛苦后的收获是加倍的快乐,现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活,没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的,任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧,也不会被经济条件所束缚。但我们发现,单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦,在训练中,看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍,原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想,我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单,在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就,而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人,毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为,一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服,而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演,虽然有些人说很俗气,但这都是我们国家的传统艺术的精华,作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义,想必也是军训的目的之一。如今,我们的艺术,大部分已经被剽窃,当所有人都在崇洋媚外的時候,我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训,我们少了份娇气,多

了份坚强;少了份依赖,多了份自强;少了份怨天尤人,多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”,我们的军训还没有结束,这只是我们漫长人生的第一步,我们脚下的路还很长。同志们,继续努力吧!