

学习雷锋精神心得体会(大全7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

学习雷锋精神心得体会篇一

多少年来，雷锋精神一直激励着全国人民，尤其是青少年健康成长，涌现了一大批先进模范人物，推进了我国社会主义事业的向前发展。

今天，面临新世纪新阶段新任务，更需要大力弘扬雷锋精神，推进思想道德建设，为实现党的提出的全面建设小康社会的宏伟目标，思想保证和精神动力。

雷锋精神与社会主义思想道德建设紧密相连，有着内在的统一性，两者都体现了社会主义精神文明建设的性质和方向，是社会主义精神文明建设的核心内容，对社会主义物质文明建设和政治文明建设具有巨大的能动作用。

首先，雷锋精神体现了社会主义思想道德建设的根本要求。

雷锋精神是平凡而伟大的共产主义战士，雷锋同志的高尚品德的集中概括，其实质是全心全意为人民服务。

雷锋同志数年如一日，树立了为社会主义、共产主义奋斗终身的崇高理想，解决了怎样做人，为谁活着这个世界观、人生观和价值观的根本问题，懂得一个人活着，就应该像白求恩同志那样，把自己的毕生精力和整个生命为人类的解放事业——共产主义全部献出，认识到一个人的生命是有限的，为人民服务却是无限的，决心把自己有限的生命，投入到无限的‘为人民服务’之中去。

为此，他把全心全意为人民服务看作是人生的快乐和幸福，不仅在工作上高标准要求自己，而且走到哪里就为人民服务到哪里，为群众排忧解难，办了大量的实事、好事，受到党和人民的高度赞誉，成为全党、全军和全国人民学习的楷模。

雷锋同志这种树立崇高理想并为之奋斗的品德，体现了社会主义思想道德建设的根本要求。

党的x大报告提出，要坚持依法治国和以德治国相结合，建立社会主义思想道德体系。

其中，在全社会形成共同理想和精神支柱，就是这一思想道德体系的根本要求。

为此，在大力弘扬雷锋精神，推进思想道德建设中，引导人们树立中国特色社会主义共同理想，树立正确的世界观、人生观和价值观。

要教育全体人民，像雷锋同志那样，对社会主义祖国无比热爱，为祖国的富强、中华民族的全面复兴和人民的幸福而艰苦奋斗。

其次，雷锋精神包含了社会主义思想道德建设的主要内容。

雷锋同志不仅树立了崇高理想，而且还处处遵循和体现集体主义原则，以高度主人翁的责任感对待工作和劳动，用自己的言行树立了社会主义、共产主义道德规范。

在处理个人与集体的关系，以及人与人之间的关系上，他总是把党的利益、国家的利益和人民的利益放在个人利益之上，处处为党和人民分忧，时刻想着国家的困难，人民的困难，在生活上向水平最低的同志看齐；他对待同志像春天般的温暖，处处关心同志、帮助同志，毫不利己专门利人，关心他人比关心自己为重。

同时，雷锋同志对待工作像夏天一样的火热，干一行，爱一行，钻一行，向积极性的同志看齐。

组织上分配干什么，他都不讲条件，不讲报酬，一心一意地去做。

在他一生经历的农、工、兵三条战线上，都取得了显著成绩，获得党和人民给予的很多荣誉。

雷锋同志的这些高尚品德，不仅包含了社会主义思想道德建设的主要内容，而且继承和弘扬了中华民族的传统美德。

这就要求在大力弘扬雷锋精神、推进思想道德建设中，要认真贯彻党中央颁布的《公民道德建设实施纲要》，在全社会倡导爱国守法、明礼诚信、团结友善、敬业奉献的基本道德规范。

要发扬爱国主义精神，以为人民服务为核心、以集体主义为原则、以诚实守信为重点，加强社会公德、职业道德和家庭美德教育。

特别要加强对青少年的思想道德教育，使他们健康成长，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义四有新人。

要把先进性和广泛性结合起来，积极引导人们在遵守基本行为准则的基础上，追求更高的思想道德目标。

要教育全体人民，像雷锋同志那样，关心集体，关心同志，助人为乐，爱岗敬业，无私奉献，成为一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人。

再次，雷锋精神的形成过程表明了推进社会主义思想道德建设的基本途径。

从雷锋的生平事迹和雷锋日记中可以看出，雷锋精神的生产不是偶然的，在社会主义革命和建设实践中产生、形成的，它体现了全党和全国人民为建设社会主义、实现共产主义理想而奋斗的革命气概和高尚品德。

雷锋同志对党无限忠诚，他认真学习党的理论和路线方针政策，积极参加当时党所领导的各项政治活动，树立了对社会主义、共产主义的坚定信仰，对社会主义祖国无比热爱的政治立场。

通过学习，懂得了人生的目的和意义，并付诸实践。

雷锋的成长还离不开各级组织和领导对他的教育培养，以及同志间的关心帮助，离不开英雄模范人物先进事迹的激励，同时更离不开他在思想上、写作政治上、工作上和生活上对自己的高标准严要求。

所有这些方面，都是推进思想道德建设不可缺少的。

今天，在发展社会主义市场经济条件下，推进思想道德建设，这同雷锋所处时代相比，在具体的教育内容和教育方式上虽然有许多不同，但是在教育的基本途径上是一致的。

这就是，思想道德建设必须紧紧围绕现阶段党的中心任务即经济建设来进行，服从和服务于党的中心任务；必须把以科学的理论武装人放在思想道德建设的首位，用于武装党员、干部和群众头脑，指导行动；必须认真学习贯彻党的路线方针政策，把思想道德建设同各项实际工作结合起来；必须把思想道德建设寓于各项群众性活动之中，尤其要同在全国广泛开展的群众性精神文明创建活动相结合；必须发挥榜样的作用，用英雄模范人物的先进事迹激励全体人民，树立昂扬向上的精神风貌，抵制各种腐朽思想的侵蚀；必须以人为本，尊重人、关心人、帮助人，善于做启发、引导和激励工作，增强思想道德教育的针对性和实效性。

总之，雷锋精神是永恒的，它具有强大的生命力和感召力。

学习雷锋精神心得体会篇7

学习雷锋精神心得体会篇二

雷锋，一个名字，更是一种精神。xx市质量技术监督局党总支发出《开展学习雷锋精神主题活动的通知》，活动主题是：学习雷锋精神与工作作风，科左中旗质量技术监督局机关党支部集中学习雷锋日记、雷锋故事等书籍活动，掀起学习雷锋精神的新高潮，开展了学习学雷锋精神，做人民满意的活动，作为一名局党组成员和机关党支部书记，不仅带领大家集中学习，我还在剩余时间认真学习雷锋的相关书籍，每一次翻读雷锋书籍都会使我对雷锋精神有新一层的认识，雷锋精神永不过时，他的钉子精神、一心为众、团结一致、全心全意为人民服务的思想和十八大提出的加强社会主义核心价值体系中爱国、敬业、诚信、友善和培育为人民务实、清廉工作作风、建设服务型机关。

通过读《雷锋日记》、《学习雷锋好榜样》等文章，让我感受很深。雷锋精神就是共产主义精神，是我国工人阶级和劳动人民高贵品质的生动反映，也是我党优良传统的具体体现。它的实质是：忠于共产主义和社会主义事业，毫不利己、专门利人，全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。雷锋精神是我们时代精神集中体现，五十年来，在我们国家里涌现出数不完的雷锋式先进人物，他们虔诚发扬雷锋精神，在市局党总支提出学习雷锋精神工作作风的活动中，我学习雷锋精神与质监工作相结合，切实转变工作作风，加强自身能力素质提升，把学习雷锋的“钉子精神”、“一心为众”、“团结一致”、“全心全意为人民服务”作为今后学习雷锋精神、转变工作作风的工作指针：

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃工作中的浮夸和浮躁，才能干好每一件事。尤其我们质监开展学习雷锋精神活动中，我们要把雷锋钉子精神融入到学习质监专业知识和提升能力素质中去，真正做到干一行爱一行，这样才能确保我们的“两个安全”落实到位。

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为质监人，我们要树立“打铁还需自身硬”不断提高履行职责能力和水平，做严守纪律、改进作风、维护国家利益，拒腐防变的表率。

雷锋是一个团结集体，作为班子的他，把团结全班看成和他生命一样重要，我作为一名班子成员，特别是一名班子成员中的老同志，一定要把雷锋作为榜样，把搞好班子团结做好一名党员职责，做质监事业发展生命，团结才能产生凝聚力，团结才能让我们质监事业有大发展、大超越。

雷锋是全心全意为人民服务的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的内涵。雷锋做好事不留名，哪里需要哪里帮，他的. 优秀品质是各方面的，我们要学习他，学习他爱岗敬业，把有限的生命投入到无限为人民服务之中去，把学习雷锋和转变工作作风有机结合，解决我们工作中门难进、脸难看、事难办的不良风气。发扬雷锋与人民群众血肉相依，为人民服务精神，做学习雷锋精神、转变工作作风的排头兵。

学习雷锋精神心得体会篇三

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。每一年的学雷锋活动都会使我们对雷锋精神有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因

为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

（一）钉子精神做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做钉子，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的钉子精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

（二）一心为公雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

（三）团结一致雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。

跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

（四）全心全意为人民服务雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。

雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋

活动中更是弘扬了这种精神。同学民利用午休时间体老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

（五）正义的雷锋雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

学习雷锋精神心得体会篇四

雷锋一生工作在平凡的岗位上，没有令人仰慕的社会地位，也没有轰轰烈烈的英雄壮举。然而，为什么能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意？一个只有22年短暂生命的青年所表现出的高贵品质，为什么能够激励几代人健康成长？一场群众性的学习活动，为什么能够在几十年的历史进程中持续高涨、历久弥新，影响和塑造着整个时代的社会风尚？这一切都说明，雷锋精神之所以代代相传，不因时代变迁而褪色，不以人事更替而废止，是因为人民群众推崇它、发展的时代呼唤它、党的伟大事业需要它。雷锋精神是一面永远的旗帜！

当代大学生如何学习雷锋？向雷锋学什么？

xx同志曾经强调：“学习雷锋，要有一定的活动方式，但更重要的要抓住实质。”雷锋精神的实质和核心是什么？是全心全意为人民服务。其突出表现为热爱祖国、艰苦奋斗、爱岗敬业、勤奋学习、助人为乐等精神内涵。这种精神集中体现了重要思想，是中华民族传统美德与崇高的共产主义道德的完美统一，与当代社会推崇的现代文明高度一致，生动地体现了社会主义思想道德的本质特征，真实地展现了共产主

义思想道德的崇高境界，反映了时代的要求和人民群众的意愿。这是雷锋精神具有持久生命力的根本所在。

雷锋成长生活在20世纪五、六十年代，雷锋精神形成在那个时期。在新世纪，雷锋精神也会有新的表现形式。我们要主动地认识和拓展体现雷锋精神的行为模式，或者说，学雷锋活动的方式，以使当代青年大学生能更多地参与、学习。比如，雷锋同志当时勤俭朴素，“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”。今天我们就可用珍惜资源、不奢侈浪费，自立自强来体现。如雷锋在学习上发扬“钉子精神”，有“挤”劲，有“钻”劲，在校大学生则要珍惜宝贵时间，勤奋学习。又如，雷锋同志为人民做好事，不求名利，今天的大学生积极开展青年志愿者活动，甘心情愿地为人民奉献。不同时代体现雷锋精神可有不同行为模式，但内核还是全心全意为人民服务。

雷锋同志为什么被人民视为美德的模范而敬仰？最主要的是雷锋爱祖国、爱人民、忠诚老实、艰苦奋斗，雷锋的言行体现了中华民族精神。我们今天学习雷锋精神就是发扬中华民族的精神。没有一个民族会不珍视自己民族的精神。作为中华学子，青年大学生要珍惜和弘扬雷锋精神。以“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”为内容的公民基本道德规范，就是在学习雷锋和发扬雷锋精神。

雷锋精神不但体现着中华民族精神，同时体现着人类的共同美德。正因为如此，世界上不少国家都有人学习雷锋，甚至在中国具有不同社会制度的国家也是如此。如一些来华外籍人士了解雷锋的事迹后，说“我也要学雷锋。”中华民族具有雷锋精神是值得自豪的。世界上各地都有志愿者活动。志愿者的奉献、友爱、互助、进步精神，与雷锋精神是相通的。雷锋就是这样的“普通一兵”。学习雷锋精神完全可以体现在每个大学生都能做到的平凡行动中。作为一个普通的大学生，完全可以把雷锋同志作为自己的人生楷模，力求在为人民作出奉献的同时，实现自己的人生价值。

学习雷锋精神心得体会篇五

雷锋的出生普普通通, 雷锋的事业平平凡凡, 但他的精神却无比的伟大. 近40年来, 雷锋精神激励着一代又一代的新人健康成长。

雷锋叔叔离开我们已经44年了, 亿万人民群众由内心发出了呼唤“今天仍需要雷锋”. 需要雷锋, 就是要弘扬雷锋精神. 什么是雷锋精神? 它是公而忘私, 助人为乐的奉献精神; 勤俭朴素顽强的艰苦奋斗精神; 刻苦学习, 奋进自强的“钉子”精神; 爱岗敬业, 忠于职守的“螺丝钉”精神. 归根结底, 雷锋精神就是全心全意为人民服务. 步入二十一世纪新阶段的今天, 在祖国广袤的土地上到处都有雷锋的身影。

人们像雷锋那样表里如一, 言行一致, 在生活中实践雷锋, 在平凡的岗位上做出不平凡的贡献. 校园里, 不论天气多冷多热, 老师们都坚持给同学们上课, 爱岗敬业的’精神在闪闪发光。同学们发扬“钉子”精神, 刻苦学习, 奋进自强, 为了祖国的明天, 为了报答培育他们的老师而奋斗. 在车辆穿梭不息的大街上, 两个小同学搀扶着一位盲人伯伯, 把他送过马路去。烈日当头, 一群带着红领巾的少先队员却起劲地擦着街上的护栏, 为大家创造了良好的环境. 他们不是为了自己, 而是因为雷锋精神在鼓舞着他们, 让他们为人民作贡献。

我们作为最有朝气的一代, 作为二十一世纪国家建设的生力军, 作为建设社会主义, 共产主义的预备队, 我们肩上的担子即沉重又光荣, 实现民族伟大复兴的重任将历史地落在我们身上. 我们要以雷锋同志为榜样, 弘扬雷锋精神, 使雷锋精神代代相传, 使自己真正成为有理想, 有文化, 有道德, 有纪律的一代新人, 并努力学习科学文化知识, 增长才干, 练就一身过硬的为人民服务的本领, 做个有用的人。

学习雷锋精神心得体会篇六

雷锋是中国人民解放军全心全意为人民服务的楷模，也是伟大的共产主义战士。他公而忘私，爱憎分明，对技术精益求精……1962年8月15日因公殉职。

雷锋曾经说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。我们共青团员特别要切实增强责任感和使命感，为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴，贡献自己的智慧和力量。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。

学习雷锋，就要像雷锋那样，坚持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，勤奋学习，并在日常生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，用自己的老实劳动创造将来美好的生活。

学习雷锋，就要像雷锋那样，大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、老实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，自觉做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德的实践者、新型人际关系的倡导者。

学习雷锋精神心得体会篇七

想起雷锋时，总想起这段话：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一

颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，

不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。回顾历史，我们可以发现，雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

不管是在工作中还是在生活中，我们都应该把雷锋精神发扬光大。

三月即将过去，但是学习雷锋精神的活动不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧！