

学生参加军训的心得体会 学生军训亲身体会感受(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

学生参加军训的心得体会篇一

时光匆匆，你我皆是过客，军训也逐渐步入尾声，一次次的军姿像是在给军训做倒计时，原本我们还是站会儿军姿腿都抬不起来的娇小女子，如今，将筋骨拉开后自带一股英气，不由心生一股自豪，这或许就是军人的力量，无需过多言语，潜移默化间有着一股深入骨髓的浩然正气。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。所有项目中最为养眼的便是正步走。可这也是教官最难教、我们最难磨合的项目，一排又一排，一遍又一遍，汗水顺着鬓角流下，湿透了脸颊，湿透了衣物，不可否认，过程十分难熬。厚重紧贴的衣物让你百般不适，但这苦中的甘甜却能够让你甘愿忍耐，因为汗水换来的是整齐的踏步声，这种声音带来的愉悦感就像沙漠中的一汪清泉，我们苦却从未停歇，我们累却从未放弃，因为我们在接受着成年后的一次磨砺，不会有爷爷奶奶满眼心疼，不会有爸爸妈妈的百般叮咛，我们有自己独有的倔强，我们这份内心深处的坚强始终支撑着我们前行。我们坚持着，我们更在努力着。

当然教官的耐心与辛苦，我们不仅是看在眼里更是记在心里，他们展示着人民子弟兵尚的品格，换位思考，若是我处在那个情况，定会是百般无奈，更何况他也只是比我们大不了多少的大哥哥。与此同时，班助的辛苦也让我们感动万分，在这个极其炎热的天气，他们一遍遍地叮嘱着防晒，一刻刻地

陪伴关心着我们，他们也在被军训着。

学生军训亲身体会感受范文

学生参加军训的心得体会篇二

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

学生参加军训的心得体会篇三

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力刚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力刚强的人打开。

我满怀决心肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐性地辅导替代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思维，更表现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

学生参加军训的心得体会篇四

一路走来，再也没有以前的软弱易泪，一路走来，磨练了我的意志，使我变得坚强。

前几天的我军训一天过后总是拖着疲惫的身体懒洋洋地趴在床上抱怨着多累多累，而今天的拉练却向我证明了军训不仅可以改变一个人思想，也可以改变一个人的精神面貌。我们今天拉练的目标是绿色庄园的往返路线，回来后，浑身酸痛，上疼脚腿，中疼于腰，上疼在肩，这些疼已不能再使我临阵脱逃，歇息了几分钟，便一摇一晃地去清洗了带有汗水味的校服，那时的我都有些佩服自己，是什么让我变得如此坚强？！是军训！！！！

坚强读起来多么铿锵有力，做起来多么来之不易，词如其人，从一开始的军姿三十分钟坚持到了五十分钟，从一开始的俯卧撑支地几分钟坚持到二十几分钟，从四百米的汗流浹背坚

持到到二十多公里的腰酸腿疼。我们多么坚强，坚持中，我们的身体素质也随之增加，我们不能只看到登山的艰辛，也要学会享受一览众山小的自豪。所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来大概就是这个意思吧！

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到极限，是我的精神焕然一新。

我们的拉练，给了我一种遥不可及的感觉，听班主任每届高一新生都回去绿色庄园拉练，即使脚上磨泡他们也总能坚持回来，八天军训为了这一天做了多少准备，我想我也可以，有教官和班主任的陪伴我们也无可顾及的了。

我们带着饱满十足的精神，带着期盼的心情出发。路途中，脚像是灌满了铅走不起来，但是来到景色宜人绿色庄园我们早已忘掉了路途中的艰辛，和朋友在里面游玩着，只觉得时间过得好快就要走了，这时才想起脚下的疼天呐！还得走回去，腿还不得走断了和我在一起的朋友笑了走断了，我背你，嫌弃我可以坐运输车我笑了，是啊，我不能半途而废，半途而废岂能对的起八天来的劳累，那岂不是一种耻辱？！可能是鞋子的缘故前脚掌只要悄悄用力就会抽筋，班主任让我下去缓缓劲儿，待会跟过来，就这样我落在了我们班的后面，随后班主任来看我，我本来疼的是跟不上我们班的，看到班主任不知道从哪里来的劲在朋友的陪伴下用脚尖追到了我们一班。团队的力量总是强大的，在班主任的旁边，在班队的后面总是有一股劲推着我向前。班主任说如果让你们自己走，肯定走不了绿色庄园路程的十分之一我们肯定的点了点头，因为我们是一个班在前进，是团结的力量助我们一臂之力所以才能使我们战胜困难，突破难关，努力向前。以着坚持不懈的精神来到我们华高这个大家园。

是啊，虽然只有短短九天军训，但我学会了很多。我没有白白挥洒我的汗水，我用汗水交换了一件很贵重的礼物，它的名字叫坚强。我没有白白的受苦受累，我用苦和累买了一件

金钱无法买到的礼物，它的名字叫团结。

感谢军训，感谢不辞辛苦锻炼我们的教官，感谢烈日下依旧陪伴我们的班主任，感谢一起战胜困难的莘莘学子们让我收获了这么多！永生难忘！受益匪浅！

学生参加军训的心得体会篇五

“逝者如斯夫，不舍昼夜”，迎着初升的太阳，我们来到了空旷的操场上开启了一天的军训生活。

在操场上十八个连队整齐有序站立在那里，同学们个个精神饱满，斗志昂扬。只听一声令下‘调整军姿、立正’我们便抬头挺胸面对着清晨的阳光站起了军姿。与此同时田教官告诉我们：“军姿是一切的基本，站好了军姿就相当于打好了地基，只有打好了地基才能建起高楼大厦”。不知不觉过去了多少时间双腿开始酸软，膝盖也在不停地打颤，感觉双脚也已经不是自己的了。我开始想放弃了，真的太累了……就在这时总教官好似能听到我心中的声音一般：“同学们在坚持一下，最后五分钟了”。我的心忽然变得兴奋“不就是五分钟吗，我一定可以坚持下来的”，在不断的自我激励下我成功了。通过这件事让我学会了坚持与挑战自我。

在一声“原地起步踏步走”声后便听到了同学们狼嚎鬼叫的哀怨声，我知道这正是他们站军姿丝毫没有松懈的表现。在片刻的休息后教官对我们进行了严格的训练稍息、跨立、转体……，时不时的还会有因不注意听错口令或做错动作而被“加餐”的同学。

骄阳似火仿佛把我们放在了烤箱里面，太阳亮的也让我们睁不开眼睛，一系列的训练让我们感受到了浑身肌肉的“酸”；老师无微不至的“甜”；风吹日晒的“苦”；违反纪律的“辣”；同时也收获了很多很多。教官在休息时和我们讲了他在部队时曾参加过越南缉毒的故事让我觉得既惊险又刺激，

忽然间就想到网上很火的一句话“世上本无岁月静好，只不过是有人在替你负重前行”，心中升起对军人崇高的敬仰。

时光飞逝弹指一挥间七天过去了，随着“龙飞舞，凤飞翔，60，60就是强！”嘹亮的口号，我们步入了会操赛场。整个赛场响起了一阵一阵的掌声，整齐的排面，干脆的转身，精炼的动作，一致的步伐，最终苦尽甘来，我们班取得了第一名的好成绩。军训生活完美落下了帷幕而我们完美收官，成功迈出了高中生活的第一步。

通过军训，我深刻体会到只要我们足够努力，在三年后我们也一定可以完美收官。