

2023年考研数学心得体会 考研数学一心得 (实用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

考研数学心得体会篇一

考生可根据自身的情况调整这个阶段的长短，基础好一点的同学，这个时间可以短一点，基础差一点的同学，这个阶段可以长一点。我们建议基础再差的同学也要尽量在六月份前完成基础阶段复习。数学基础阶段复习的指导原则是：注重大纲和基础，加强练习和应用。

(1) 注重大纲和基础

“纲”是《数学考试大纲》，“本”为课本。虽然今年的数学考试大纲尚未颁布，但万变不离其宗，考研数学的基本内容一般变化不大，考生可以参照去年的《数学考试大纲》和《数学考试大纲导读》进行复习，详细了解本专业应考的数学卷种的基本要求，考试的题型、类别和难易度，以便更好地展开复习。凡是在大纲中表述为“会”、“理解”、“掌握”等的考试内容往往都是主要考点，务必要作为复习的重点。

考研数学的复习主要靠教材打下坚实的基础。翻一下数学大纲，上面列出的知识点全部来源于教材。现在市面上并没有专门针对考研的数学教材，有些辅导老师根据自己多年的经验会给出同学们一些建议参考的教材，如同济编高教版《高等数学》、同济编高教版《线性代数》、浙大编高教版《概

率论与数理统计》等，这些教材仅仅是建议，因为相对于其他教材来说，编写更有条理一些，，也可以用自己已经习惯使用的大学数学教材，但关键是一定要老老实实参照大纲的要求进行全面扎实的复习，按照大纲规定对数学基本概念、基本方法、基本性质和基本定理进行准确把握。

数学学习中最重要的莫过于坚实的基础，包括对定理公式的深入理解，对基本运算的熟练和高正确率，对基本解题方法的掌握和运用。近几年的数学统考试题很少有偏题、怪题。新东方在线老师通过多年的分析和授课经验，发现很多考生由于对基本概念、定理记不全、记不牢、理解不准确而丢分，所以数学首轮复习一定要注重基础。

(2) 加强练习和应用

研究生数学考试注重考查考生的综合能力，最终要看解题的真功夫，而能力的提高要通过大量的练习，所以考生切忌眼高手低、只看书不做题。

这一阶段的复习可以将课本和复习指导书配套进行，在精读课本的基础上，配合一定的题目练习及时加以巩固。

近年来的数学考研试题的一大特征是要求考生能将一些范围并不固定的几何、物理或者其他问题先建模抽象为数学问题，再利用相应的数学知识解答(理工类已考过井底清污、雪堆融化、攀岩选址、压力计算、海洋勘测、汽锤做功、飞机滑行等问题)。考研也考熟练度，只有通过针对性的实际训练才能真正地理解和巩固数学的基本概念、公式、结论。在练习过程中还要总结解题的技巧、套路，积累经验，把分散的知识在实际运用中联系起来，在理解的基础上触类旁通，熟能生巧后才能运用所学知识解决实际问题，以不变应万变。

2. 强化阶段

这个阶段是需要将教材中的基础知识进行总结归纳，全局把握的时期。

(1) 根据学科特点复习

考研数学中包含三个学科：高等数学(微积分)、线性代数、概率论与数理统计。考研专家提醒广大考生：数学中的三个学科不可有所偏颇！每个考生都有自己相对优势的学科，同学们会因为对一门课程感觉良好而喜欢学它，因为对另一门课程接触得少而感觉困难并畏惧学它。

高等数学(微积分)——在考研数学科目所占比例中，高等数学(微积分)所占比例是最大的，数学一、三中是56%，数学二中是78%。这就决定了考生在复习的时候应该分配的精力与时间更多一些。而在这相对较多的时间与精力中，如果再能事半功倍，便为考研高分奠定了基础。

高等数学的基本内容可以分为三大块外加一小块：一元函数微积分，多元函数微积分(主要是二元函数)，无穷级数与常微分方程，外加向量代数与空间解析几何。前三块是高等数学部分出题的重点，后一小块虽然大纲中也写了多半页纸的文字，但历年真题中直接针对这一块出题的很少，这也就是把这个部分归于一小块的理由。

那么高等数学如何复习才能成为真正的高手呢？

选择合适的复习资料。根据以上对高等数学内容的分块划分，需要选择适合自己的复习资料。资料的选择要看其是否按考研大纲的要求编写，看其对基本内容的讲述是否深入且易懂，看其层次性是否分明等等，如《考研数学复习大全》相对来说就比较适合考生对基础知识的巩固及深入理解。

考研数学心得体会篇二

作为考研的一员，我们不能忽视数学这个重要科目。这门学科在考研中占比很大，而且贯穿整个考试。那么，如何提高数学成绩呢？我在考研复习过程中积累了一些心得体会，现在分享给大家。

第一段：制定计划，不断练习

在备考数学时，我发现计划非常必要。首先，我们需要把各个章节内容分配到时间轴上，合理安排时间，努力练习。我推荐选择一本数学较为系统的教材，系统复习所有知识点。考研不只是对各个知识点的梳理和记忆，更是对于知识点的掌握和应用。我们需要不断练习，切换各类题目，目的是熟练掌握知识点，巩固能力，提高解题水平和速度。

第二段：善用网络资源，找到差距

我们在复习过程中，经常会遇到一些难点和问题。这时候，我们要学会善用网络资源，不断地向外寻求帮助，找到适合自己的解决方法。网络上有许多考研数学的高水平视频、直播以及各种学习资源，如“高数在线”、“考研数学社区”等等。我们通过对照所学资料和参考书，对自己的应试水平及知识点较弱之处进行较深的剖析与思考，找到差距。

第三段：灵活运用方法，提高解题技巧

数学题目大多数都存在一定的规律，懂得规律，则解题套路灵活掌握，就会事半功倍，考试时举一反三。在学习过程中，我们要尽量学习各种解题方法，根据不同类型题目采取不同的方法。通过多练多思，熟练掌握所有的方法技巧，做到心中有数。同时，我们还要不断增加时间压力条件下快速解题的能力。

第四段：注重基础知识的巩固

数学有一些基础知识是不可忽略的，对于我们之后的研究生甚至是博士研究，都有着非常重要的意义。我们需要善于总结、归纳所有基础知识，逐一复习，分类训练、分类练习，逐渐达到熟练掌握的目的。

第五段：考试前的心态调整

在迎接考试的前一天或者前两天，我们需要放松自己，调整状态，从而进入一个更好的状态。拥有良好的心态是非常必要的，做到沉着冷静，在考试入场之前，做好充分的准备工作，查阅一些往届历年的真题，熟悉考试之前的各种流程，提前安排好出门的时间、考场的位置等等，让自己在考试前能够调整自己的状态，使精神状态达到最佳状态，在备考的这段时间能够深入思考考试的内容，从而得到提高。

总之，数学考研并不可怕，关键是在备考的过程中，我们需要保持一种积极的心态，严格按照计划复习、练习，灵活运用解题方法和技巧，注重基础知识的巩固，考前适度放松调整状态。只要我们坚持理性备考，下定决心，相信我们的数学成绩一定能够取得优异成就！

考研数学心得体会篇三

数学考研是众多理工科学学生的必修课程，考研数学涉及的知识点繁多，复习起来也很繁琐。然而，通过数学考研，不仅可以提高数学水平，提高自身学术能力，还可以为以后的学术研究奠定基础。本文旨在分享自己的数学考研心得体会，希望给大家提供一些参考和帮助。

第二段：总结数学考研的复习方法和策略

数学考研复习是一个漫长的过程，需要耐心和毅力。首先，

需要查阅各种学习资料，确定好复习的知识点。其次，需要制定一份可行的复习计划，有序地安排复习进度。再次，需要注重练习，考研数学需要不断练习才能掌握正确的操作方法和思考方式。最后，需要掌握好考试的策略，有意识地做好时间分配和命题类型的选择。

第三段：分享数学考研复习中的积极心态

数学考研的复习是一个困难而漫长的过程，容易让人因枯燥、繁琐而失去信心。在复习的过程中，需要不断调整自己的心态，保持积极向上的态度。可以通过阅读一些成功者的经历，或与同学，老师沟通交流，或者参加一些集体活动，来鼓励自己，强化自信心。

第四段：总结数学考研中的注意事项

在数学考研中，需要注意许多细节，这些细节可能会影响整体的考试成绩。例如，需要注意文章的阅读时间，注意随机过程等等。另外，需要严格遵守考场纪律，避免违规操作造成不必要的损失。最后，也需要注意考试后的评估和总结，及时纠正一些考试中存在的问题。

第五段：总结并对未来数学考研做出展望

数学考研不仅可以提高学术水平，更可以增加自信心，帮助自己更好的适应研究生生活。通过总结数学考研的心得体会，可以发现复习时的种种不易，更可以发现掌握数学考研的秘诀。希望未来的学子们能够在反思、总结、实践中越来越地成长，不断完善自我，为以后的学术研究奠定坚实的基础。

考研数学心得体会篇四

在数学试卷中，客观题部分主要分填空和选择。其中填空6道题，选择8道题，共56分。占据了数学三分之一多的分数。在

历年的考试中，这部分题丢分现象比较严重，很多一部分同学在前面的56分可能才得了20多分，如果基本题丢掉30多分，这个时候总分要上去是一件非常不容易的事情。

【填空题】

(1) 考查点：填空题比较多的是考查基本运算和基本概念，或者说填空题比较多的是计算。

(2) 失分原因：运算的准确率比较差，这种填空题出的计算题本身不难，方法我们一般同学拿到都知道，但是一算就算错了，结果算错了，填空题只要是答案填错了就只能给0分。

(3) 对策：这就要求我们同学平时复习的时候，这种计算题，一些基本的运算题不能光看会，就不去算，很多的同学看会在草稿纸上画两下，没有认真地算。平时没有算过一定量的题，考试的时候就容易错，这就要求我们平时对一些基本的运算题，不是说每道题都认真地做到底，但每一种类型的计算题里面拿出一定量进行练习，这样才能提高你的准确率。

【选择题】

(1) 考查点：选择题一共有八道题，这个丢分也很严重，这个丢分的原因跟填空题有差异，就是选择题考的重点跟填空题不一样，填空题主要考基本运算概念，而选择题很少考计算题，它主要考察基本的概念和理论，就是容易混淆的概念和理论。

(2) 失分原因：首先，有些题目确实具有一定的难度。其次，有些同学在复习过程中将重点放在了计算题上，而忽视了基础知识，导致基础只是不扎实。最后，缺乏一定的方法和技巧。由于对这种方法不了解，用常规的方法做，使简单的题变成了复杂的题。

(3)对策：第一，基本理论和基本概念是我们的薄弱环节，就必须在这下功夫，实际上它的选择题里边要考的东西往往就是我们原来的定义或者性质，或者一个定理这些内容的外延，所以我们复习一个定理一个性质的时候，即要注意它的内涵又要注意相应的外延。比如说原来的条件变一下，这个题还对不对，平时复习的时候就有意识注意这些问题，这样以后考到这些的时候，你已经事先对这个问题做了准备，考试就很容易了，平时在复习的时候要注意基本的概念和理论，本身有些题有难点，但是也不是说选择题有很多有难度的题，一般来说每年的卷子里边八道选择题里面一般有一两道是比较难的，剩下的相对都是比较简单的。

第二客观题有一些方法和技巧，我们通常做客观题用直接法，这是用得比较多的，但是也有一些选择题用排除法更为简单，我们考研的卷子里边有很多题用排除法一眼就可以看出结果，所以要注意这些技巧，李擂老师在辅导班中都做了归纳和总结，大家不妨去听听李老师的课。

【计算题】

(1)考查点：计算题在整份试卷中占绝大部分，还有一部分是证明题，计算题就是要解决计算的准确率的问题。

(2)失分原因：运算的准确率比较差。

(3)对策：首先，多做练习。大家基本的运算必须要把它练熟，数学跟复习政治英语不一样，数学不是完全靠背，要理解以后通过一定的练习掌握这套方法，并且一定自己要实践，这个准确率提高不是看书就可以看得出来的，肯定是练出来的，所以要解决计算题准确率一定要通过一定量的练习。其次，还有一类题就是证明题，应该说比较少，如果要出证明题比较多的是整个卷子里面最难的题，那就是难点。这个证明题都是在整个的内容里面经常有几个难点的地方是经常出题的地方，从复习的时候注意那几个经常出难题的地方的题的规

律和方法，应该这个地方也不成大的问题。

考研数学心得体会篇五

数学考研，对于绝大多数人而言都是一份巨大的挑战，需要经过长期的努力学习才能够顺利通过考试。对于我来说，参加数学考研也是一段充满挑战和机遇的经历，我从中收获了很多的经验和教训，也结交了不少志同道合的朋友，以下是我的数学考研心得体会。

第二段

在我准备考研的过程中，我主要通过做题的方式来提升数学能力。我通过不断地做题来加强我的记忆和理解能力，同时还可以查漏补缺。另外，我也经常参加线上或线下培训和讲座，以此来获取更多的信息和经验，同时也可以结交更多志同道合的同学。我还通过模拟考试来检验自己的学习成果，这样可以及时调整自己的学习计划和方法。

第三段

数学考研的科目比较繁杂，需要掌握的知识点也比较多，所以我在准备考试的过程中也付出了很多的努力与心血。对于我而言，我主要通过记忆和理解两个方面来掌握知识点。在记忆方面，我经常使用记忆卡片来帮助我记忆，这样可以加深我对知识点的记忆和理解。在理解方面，我则会通过查阅资料和其他同学的讨论，来更加深入地理解知识点。

第四段

对于数学专业来说，数学分析和代数基础是很重要的知识点。在我准备考试的过程中，我不断加强这些基础，同时也在扩展其他知识领域。我尝试了更多的题型和难度，以此来拓宽自己的数学知识面，并为考试做好更完善的准备。此外，我

也更加强调细节和逻辑的对接，这样可以提高我的做题能力和解题能力。

第五段

在考试期间，心态也是至关重要的一个方面。我在考试前会适度地放松自己，以充分调整自己的状态，同时也尽量避免心理担心和压力。在考试中，我也时刻保持冷静和清醒，积极应对题目，并注意时间控制。在考试结束后，我也会及时复盘，并总结自己的考试经验和不足，并制定相应的改进计划，以此提高自己的数学能力和学习水平。

总之，数学考研对于我而言是一份充满挑战和机遇的经验，我从中收获了很多的经验和教训，也结交了不少志同道合的朋友。我通过不断地学习和努力，成功地完成了自己的考试目标，并在这个过程中充分感受到了成长的快乐和满足感。我相信，在未来的人生道路中，我会不断地保持这份努力学习的精神，并通过不懈的努力，迎接更多的挑战和机遇。

考研数学心得体会篇六

一、习惯思考的能力

阅读一个知识点，宏观上思考其在整个数学科目中作用及与其他科目之间的联系，微观上思考其本身概念的深度，其具有的特点及满足的性质等等。拿到一个题目，研究其条件与结论的联系，思考题目所在的知识点及可能使用的方法，能否用更多的方法来求解，能否找到最为简单的方法。看历年真题，总结考试题目的规律，思考命题特点及与考试大纲之间的联系。

二、高效解决问题的能力

考试时不仅要正确解答题目，更重要的是要快速的达到目的。

现在很多辅导资料对知识点的总结，题型的归纳都比较全面，如果能利用其对知识的归纳再加上自己的边看边思考，对知识点达到融会贯通不成问题。

三、快速判断所考知识点的能力

考研数学大纲所规定的知识点是有限的，重要的知识点就更少一些，但考研数学已经进行了二十几年，重点之处年年考，但这些知识点每年都会换上新的外衣，乔装打扮，使不少考生被蒙蔽，之后悔之不及。

四、持之以恒的能力

数学因其高于日常生活而常受到学生的冷落，这样就会产生马太效应，愈不关心她，它就离你愈远，故而考研复习需要保持对数学热情，坚持到底！

在考研复习中考生要做到的是掌握核心，即万变不离其宗，抓住其形变而神不变之处才能轻松成功。

□

考研数学心得体会篇七

考研数学的复习过程是一根长线，但这并不是说让大家在复习的过程中就只钻研难题，而对于容易的题和中等难度的题不屑一顾，这样只会导致考研失败。我们做题难度要适当，题量要适当。

在此建议大家不要进入做题的误区，要难度适当地练习，不要死扣难题，毕竟考研考察的是基础知识，使大家都能接受的水平。这就要求同学们在这个阶段付出巨大的努力，但是无论你多累都是值得的，通过这个阶段洗礼，无论是对三基的掌握程度，还是你的解题能力都会有质的提高。这是大

家考研数学复习备考路上第一次质的飞跃。下面说一下在复习过程中注意以下几点：

一、注重基础知识，对于概念、公式、定理、推论的理解要透彻、扎实

数学最需要强调的是基础，但很多同学不重视基础的学习，反而只是忙着做题，想通过题海战术取得考研数学高分。这就像是不会走路的孩子总想着直接跑步一样，即便是投入再大的精力，当然也无法起到预期的效果。

数学试卷80%的题目都是基础题目，真正需要冥思苦想的偏题、难题只是少数。同学们回忆一下自己做题时，先不谈解题方法，题目中涉及到的知识点是否都清楚的了解？要用到的公式、定理是否提笔就能写出来？如果做不到，那我们怎么能进入下一步寻找解题方法并写出完整的解题过程呢？事实上，大部分同学经常是在遇到题目中涉及知识点的问题时需要去翻书查找，请考生明确这样一个事实——考场上没有课本。所以，要想游刃有余的拿稳那80%的基础分，考生一定要先把基础弄的扎扎实实的，进而再进行解题能力和解题速度的训练。

考生可以通过以下方法打好数学基础：

(1) 把数学复习辅导书上总结好的知识点认真掌握住。不管什么版本的复习辅导书，全面、详细讲解的知识点，例题讲解当中总结出的解题技巧和方法、推导出的公式定理等，这些都要重点记忆。

(2) 数学的复习也要做笔记。由于复习辅导书上的知识点过于详细，在以后的复习中，就没有时间去系统的看了，而且可能其中大部分你已经掌握了。这就需要在这一轮复习时把辅导书中精华、自己掌握的不好的地方以及考试常考的知识点总结在一个本子上，这样再复习的时候就可以直接看这个本子，可以节省下很多时间，提高效率，而且学习的间歇可以

随时拿出来记一记、背一背。还有，这些基础知识如果一段时间不看就会有些生疏，用的时候拿不准，所以要每天都携带在身上，就像英语单词小册子一样，要经常温习。

二、勤动脑、多动手

很多同学学习数学时就喜欢看例题，看别人做好的题目，看别人分析、总结好的解题方法、步骤。只这样是远远不够的，只是一味的被动的接受别人的东西，就永远也变不成自己的东西。第一遍复习看教科书时必须自己做一些题。做题时，先不看答案，完全通过自己的能力做着试试，不管做到什么程度，起码你要先自己思考，只有启动自己的大脑，才会使知识得到更深入的理解和掌握，才能真正成为自己的知识，也才会具有独立的解题能力。还有在做题时不要太轻易的选择放弃，不要想一会儿没有思路就去看答案，要勇于挑战自己，不要轻易投降，一定要仔细开动脑筋想过之后，实在不行再求助于外力。

很多人认为写步骤很浪费时间，长期依靠眼睛看，不写步骤，这样的结果就是造成自己的眼高手低，遇到题目不能够细心对待。而且很可能在考试的过程中即使遇到再简单的大题，也不能拿到全分。所以，建议大家这一阶段也是养成良好的做题习惯的关键时期。

考研数学心得体会篇八

数学是考研的一门重要科目，也是许多考生最担心的科目之一。在备考期间，我深深感受到了数学的难度和挑战，但也因此积累了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我在考研数学备考过程中的一些心得体会，希望能够给即将备考的同学们一些启示和帮助。

第二段：建立坚实的数学基础

数学是一门渐进的学科，后面的知识都建立在前面的基础之上。因此，在考研数学备考前，要先夯实自己的基础知识。这包括熟练掌握高中数学的各个章节，以及大学数学的基本概念和定理。建议同学们从整理、复习高中知识开始，巩固数学基础，确保对基础知识的理解和记忆。只有建立了坚实的基础，才能更好地应对考研数学的复杂题目。

第三段：理清思路，反复总结

在解答数学题目时，理清思路是非常重要的。对于每道题目，可以先审题，明确要解的问题，然后再寻找已知条件，分析解题思路。在解题过程中要善于运用所学的数学知识，善于建立方程、直观图和数学模型等。解题过程中，可以运用一些技巧，比如估算、化简、递推等方法，从而更好地解决问题。同时，在解题过程中要注意反复总结思路，总结方法和技巧，不断提高解题能力。

第四段：多做题，加强练习

数学是一门需要练习的科目，只有通过大量的练习，才能够熟悉各种数学题型，掌握不同解题方法。在备考期间，同学们可以选择一些经典的数学题集进行练习，或者参加一些模拟考试。在练习过程中，要注意解题速度和准确性，这样才能真正提高解题能力。同时，要有计划地安排练习时间，避免盲目地做题。在练习过程中，要多注意一些易错的地方，及时进行巩固和弥补。

第五段：坚持不懈，不断反思

备考考研数学是一项漫长而艰辛的过程，需要考生们保持坚持不懈的努力和毅力。在备考过程中，遇到困难和挫折是难免的，但是要相信自己的能力，保持积极的心态。同时，要不断反思自己的备考策略和方法，找出适合自己的学习方式，从而提高学习效率。备考考研数学是一次全面提高自己的机

会，相信只要坚持下去，就一定能够取得好的成绩。

结尾：

通过考研数学的备考过程，我深刻体会到了数学的魅力和挑战。建立坚实的数学基础，理清思路，反复总结，多做题，加强练习，坚持不懈，不断反思，这些都是备考数学的关键。只有通过不懈的努力，以正确的方式备考，才能顺利应对考试，取得好的成绩。希望我的经验和体会能够帮助到即将备考的同学们，共同实现我们的考研梦想。

考研数学心得体会篇九

考研数学是考生们备战考研的重点科目之一，也是很多考生感到头疼的科目之一。作为一名考研数学的学习者，我在备战考研的过程中积累了一些心得体会，希望能对即将备战考研的同学们有所帮助。以下是我对考研数学的心得体会。

首先，在备考过程中，要明确自己的目标并制定计划。考研数学涉及的知识点众多、题目类型繁杂，对于初学者来说很容易感到迷茫。所以，我们需要明确自己的目标，比如要达到的分数线和学校要求的数学成绩，然后根据目标制定学习计划。合理的计划可以帮助我们更好地安排学习时间，合理分配各个知识点的学习、习题的练习和模拟考试。

其次，在学习过程中，要注重基础知识的打牢。考研数学的知识点是由各种各样的基础知识组成的，如果基础知识掌握不扎实，很容易在解题中出现错误。所以，在开始备考前，一定要将高中和本科阶段的数学基础知识巩固好，了解各个知识点之间的联系和规律。然后再根据自己的需求和学校的要求，进行有针对性的学习和深入理解。

此外，在习题的练习中，要注意思维的转变和灵活性的培养。考研数学不仅要求我们对知识点的掌握和理解，更加注重我

们的思维能力和解题思路。所以，我们要经常进行习题的练习，尤其是一些难度大、代数性强的题目。在解题的过程中，我们要培养灵活多样的思维方式和方法，善于运用各种数学思维工具，比如图像思维、代数思维和概率思维等，以便能够迅速准确地解答题目。

另外，切勿只偏重于机械记忆，要理解题目背后的数学本质。有时候，我们会感到数学题目十分晦涩难懂，甚至怀疑这些题目与实际解决问题的数学有关系吗？这时候，我们需要抛开题目的表面迷雾，站在高处去看这个知识的本质。通过深入理解数学的定义和定理，我们能够更好地理解题目之间的联系，从而顺利解答题目。

最后，要保持积极乐观的心态和坚持不懈的毅力。备考考研数学的过程是艰难而繁重的，我们可能会遇到让人望而却步的难题、迟迟没有突破的瓶颈期，也会遇到时间紧迫压力巨大的情况。但是，我们不能退缩，更不能灰心丧气。坚持不懈努力，保持积极乐观的心态，相信自己的能力和努力一定会取得成功。

综上所述，备考考研数学是一个需要认真对待和持续努力的过程。我们要明确目标，制定计划，打牢基础知识，灵活运用解题思维，理解数学本质，坚持不懈地努力。相信只要我们付出足够的努力和智慧，就一定能够在考研数学中取得不俗的成绩。希望这些心得体会能够对即将备考考研的同学们有所帮助。