

2023年技能竞赛实施方案 技能竞赛方案(优秀5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

技能竞赛实施方案篇一

竞赛定于20xx年12月28日上午9：00～10：30在机房举行。

高一、高二年级开设计算机课程的班级。

环境要求：操作系统（中文版□windows20xx

（一）文字录入与图文混排

工具软件（中文版）：中文office20xx(完整版)。

文字录入是指使用常用输入法在规定时间内，完成一定量文字的录入；图文混排是指按给定样张，用指定文件夹中的文字图片进行排版。

（一）竞赛形式：文字录入与图文混排。

（二）完全采用上机操作完成全部比赛内容，每人一机，在硬盘上完成。

文字录入与图文混排

文字录入占此项比赛的20%，利用专用的文字录入软件在规定

的时间内，对照给定的文本进行录入，对错字、多字、缺字及多余的空格均按错字处理，每错5字扣1分。

图文混排占此项比赛的80%，采用给定编辑样张，在限时不限量的基础上，照样张原样制作，根据各知识点完成情况计算总分。

（一）参赛选手应严格遵守赛场纪律，服从指挥，着装整洁，仪表端庄，讲文明礼貌，讲普通话。

（二）赛前一天，由各班级参加抽签确定机位。

（三）选手须提前10分钟入场，入场时须出示出入证，入场后对号入座，出入证置于台桌左上角备查。选手在比赛中应注意随时存盘。迟到30分钟不得入场。

（四）如确实机器发生故障，造成比赛中断，必须经评委确认后方能更换机位。故障中断时间不计。

（五）本次竞赛严禁冒名顶替，弄虚作假。其它未尽事宜，将在赛前向各班级做详细说明。

（一）机房应严格按照规定的时间和要求，做好赛场的各项准备工作。赛场准备结束后，组委会组织检查验收。

（二）各赛场入口处应有醒目的赛场编号、座位的起止序号、考生守则、赛场纪律、考试时间及赛场说明。操作技能竞赛赛场内应有关于安全文明生产操作规程以及警告和禁止标志。

（一）竞赛过程中，参赛选手不得擅自携带其他软件和素材。各参赛选手间不可走动、交谈。竞赛过程中出现设备问题，应提请裁判长到机位处确认原因。如果确实是因为设备故障原因导致选手中断或终止竞赛，由裁判长视具体情况作出决定。

（二）竞赛过程中，选手若需休息、饮水或去厕所，一律计算在操作时间内。

（三）如果选手提前结束竞赛，应举手向裁判员示意提前结束。竞赛终止时间由裁判员记录在案，选手提前结束比赛后不得再进行任何操作。

（四）提交作品：选手离开赛场前要确认作品已正确提交，由竞赛裁判员在“赛场记录表”上作记录（交件时间等），同时参赛选手在裁判员记录的“竞赛记录表”上签字确认后，方可离开。

（五）竞赛时间到后，各参赛选手应停止操作并交作品。经裁判员检查许可后，参赛选手方可离开竞赛赛场。

（六）参赛选手应严格遵守赛场规则，对违反赛场规则，不服从裁判员劝阻者，经裁判长裁决取消比赛资格，因违反安全操作规程造成设备或人身安全事故者，竞赛成绩无效。

竞赛设一、二、三等奖。一等奖一名，二等奖三名，三等奖六名。

技能竞赛实施方案篇二

通过有趣的'比赛活动，让同学们感受到自己长大了，懂得自己的事情要自己做，认识到承担家务劳动不仅能培养生活自理能力，掌握劳动技能，而且是家庭成员不可推卸的责任；增强学生的动手操作能力，掌握正确使用刀具等危险用品的方法，养成劳动的好习惯，同时满足孩子们的表现欲和成就感，增进团队精神。

a组：高、中年级：切萝卜丝

b组：低年级：切萝卜片

学前班：切火腿片

xx年10月26日

学生食堂

- 1、将准备好的白萝卜去皮，切成大小差不多的几块，备用。
 - 2、每组进行四名选手，学校为每名选手准备一块菜板、一把刀、一个盘子和一块萝卜(学前班同学准备火腿)。
 - 3、每组计时1分钟，1分钟之后所有选手停止比赛，评委团对选手的比赛情况进行评审，并选出一名优胜者，进入决赛。
 - 4、通过决赛□a□b两组各评出5名“刀工小达人”，颁发奖品和奖状。
- 1、各班在赛前认真做好赛前组织训练工作，强调安全性，力争在安全的情况下赛出好成绩，提高学生的劳动技能。
 - 2、各班主任积极动员和鼓励学生报名参加比赛，并做好比赛前的安全教育工作。根据学生的实际能力如实上报参加项目，不得欺报瞒报，以切实达到提高学生能力的目的。
 - 3、请各位评委准时到场，认真公正地做好裁判工作。
 - 4、学校根据学生表现出来的实际能力，针对班主任上报的参赛名单和项目进行适当地调整，以期达到提高学生能力的目的。
 - 5、每组比赛学生名单，由现场随机抽取。
 - 6、比赛过程中，班主任要在选手旁边做好保护，轻声提醒注意安全。

7、比赛中，各科任老师负责未参加比赛的学生管理工作。

技能竞赛实施方案篇三

为了进一步加强班组建设，整顿工作作风，提高产品质量和工作效率，机加分厂将在7月份组织开展劳动技竞赛，主题为“比质量、比创新、比奉献、比进步”，竞赛活动在产量、质量、安全、现场5s、劳动纪律、成本以及创新等工作上全面展开，为了提高技术水平、鼓励先进、增强公司凝聚力的作用；激发广大职工增强本领、提高工作热情和积极性，在分厂内部营造“学先进，赶先进，学技能，比技术”的工作氛围，进一步提高劳工技能、综合素质和企业市场竞争力。因此进行劳动技能比赛，比赛分两部分，具体方案如下：

一、优胜班组奖

以各班组7月份生产产量为依据，同时结合质量、安全、现场文明生产管理、团队合作精神、班组建设等进行综合考评对比，评选出一个优胜班组，奖励500元。

二、按照目前的分厂的四个班组为主体，班组内进行技能比赛，规定时间加工或装配零件，由检验员检查是否符合要求，评比得出结果。

车工班：分两组数控车和普车

数控车：编程并加工出零件，计时并检查得出比赛结果。

设立一等奖1名，奖金300元；

二等奖1名，奖金200元；

参与奖若干名，奖品。

普车：加工零件，在规定的时间内加工零件：

设立一等奖1名，奖金300；

二等奖1名，奖金200元，

参与奖若干名。

铣工班：铣六方体，记时并检验得出比赛结果：

设立一等奖1名，奖金xx奖金xx元；

二等奖1名，奖金xx元；

参与奖若干名。

钻工班：划线并加工零件。

设立一等奖1名，奖金x元。

二等奖1名，奖金x元。

参与奖若干名。

技能竞赛实施方案篇四

一、竞赛项目

体育游戏组织和创编

二、竞赛方式

1、自选内容

2、临场抽签（临时抽签，临场进行体育游戏的创编和组织教学）

三、竞赛场地

多功能教室

四、竞赛规则

- 1、选手必须在指定的时间、地点完成竞赛内容。
- 2、选手以临时抽签的方式确定竞赛序号和游戏创编内容。
- 3、如果确实是因为设备故障原因导致选手终端或终止竞赛，由竞赛评判长视具体情况作出决定。

五、成绩评定方法

- 1、参赛选手的成绩评定由考评组负责。
- 2、参赛选手的名词依据技能竞赛的成绩排定。当出现成绩相同时，依据学生临场编排游戏的成绩决定排名先后。若仍不能分出先后，取相同名次。

六、注意事项

- 1、参赛选手自选游戏内容应根据自身的游戏设置需要，准备教具。
- 2、参赛选手要爱护赛场的器材设备，保持决赛环节的安静有序及环境卫生。

七、技能竞赛评分标准

- 1、技能竞赛的满分为100分，自选游戏内容和临场创编游戏

各占50分。

2、游戏的选择是否适宜（是否适合教学对象、是否体现了教学目的等）

3、游戏的创编是否体现了了的游戏的目的，是否考虑了学生的安全及实际教学条件等。

技能竞赛实施方案篇五

劳动和社会保障、人口和计划生育、民政、残疾人工作和社区扁平化建设等常用业务知识。

二、参赛对象：

各村（社区）推荐三名选手参加，劳动保障员必须参加。

三、竞赛程序：

1、主持人开场白，介绍邀请嘉宾、出席领导及各支参赛队。

2、比赛阶段（抢答题、必答题）。

3、领导讲话。

4、主持人宣布比赛结果及颁奖仪式。

四、竞赛规则

（一）由各队领队抽签决定参赛台号，抽签后各参赛队内自行决定本队参赛选手的场上座次和答题顺序。

（二）题型设置。本次抢答赛的答题形式分为抢答题、必答题两种。

1、抢答题（30题）。抢答题由主持人读完题并说完“开始”后，参赛队员方可按抢答器进行抢答，答题时间不得超过15秒，答对一题加10分，答错、超时或抢到不答，每题扣10分。主持人未读完题或未说完“开始”就按抢答器的，扣10分，本题重新抢答。

2、必答题（18题）。必答题由各参赛队依次作答，共进行2轮，每轮每队派出1名队员答题。每题答题时间不得超过90秒，每题的分值为20分，完全答对加20分，答题不完全者由点评组现场裁定给分。

（三）加时赛。答题完毕如出现名次并列的情况，则对名次并列的队以加赛抢答的方式决出名次。加赛采用金球制胜法，先得分者胜出，加赛题目分值为10分。

（四）本次竞赛每支队伍基础分为100分，由主持人当场判定加分或减分。主持人不能确认参赛选手回答是否正确或完全时，请点评组现场裁定给分。点评组的现场裁定为最终裁定。

五、比赛纪律及要求

1、每个代表队上场三名选手，着装要求整齐大方，参赛选手在竞赛中途不得随意退场。

2、各参赛队按抽签确定的分组依次进场入座，并由主持人向观众介绍。

3、比赛进行过程中，各参赛队员不得将手机等通讯工具带入赛场。比赛开始时，场下观众应将手机等通讯工具关闭或调成静音。

4、参赛队员答题时必须口齿清晰，声音响亮，以便主持人和点评组评判。

- 5、比赛中选手对主持人及点评组的点评不得提出异议。
- 6、主持人应公正、准确地对队员的答题及时做出评判，主持人如不能及时做出正确评判则可以咨询点评组。
- 7、点评组对主持人及参赛选手有监督权，当点评组发现主持人有明显误差时可以向主持人提出异议。观众、点评组、主持人等一切非参赛队员不得提示参赛队员，否则将取消该队此题答题资格。
- 8、当参赛队在答题时，任何人不得干扰其回答。
- 9、允许商议时，由参赛选手在台上讨论决定，领队及其他人员不得在台下指挥。允许答题补充时，由主持人示意，在规定时间内，后援团可以补充答题。
- 10、参赛选手在比赛中不得作弊。凡发现参赛队员在赛台出现翻阅资料等舞弊行为时，由主持人提出警告，并且每出现一次倒扣该队20分。
- 11、监督组负责对整个比赛过程进行监督和公证。

六、奖项设置

本次抢答赛设团体一等奖、二等奖、三等奖。

七、领导讲话

××街道党工委书记王先生讲话。

八、颁奖

比赛时邀请有关领导现场观赛，并对获奖代表队进行颁奖。