

毕业鉴定表自我鉴定 毕业实习生自我鉴定 (实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

毕业鉴定表自我鉴定篇一

实习是对一个应届毕业生来说非常重要的经历，实习时我们接触社会的一个平台，最真实的感受社会的一个窗口。这次在.....药业有限责任公司为期的实习生活让我学到了很多东西，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我认识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

我作为一名毕业实习的中药专业学员，深知只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药厂岗位接受锻炼。。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即

将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识技巧发挥于以后的工作当中。

在生产部和质监科实习期间我学会了用办公自动化设备和生产设备，如操作沸腾干燥器、双效浓缩器、打印机、制粒机等。学校里学习的中药专业知识在这里也得到了的运用，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从好医生药业实习完毕走出的我将牢记“做好人、制好药”的厂训，肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

毕业鉴定表自我鉴定篇二

刚开始进入公司工作的时候，我非常不适应，待在第三天上面我就想离开了，但是再想一想，如果我离开的话去到下一个公司，还是不能适应那不又得离开吗？这不就是在浪费的时间吗？一想到这里我就明白了，现在我们进入社会新的环境中，也许是因为社会和学校之间的区别确实有一些大，所以我们才无法尽快的适应过来，但是我相信随着时间一点点的向前，我就可以适应下来，也就可以在这岗位上驻扎，然后写下自己的历史，成为今后工作历程中的开端。面对这个开端，我是非常郑重的，也是非常认真的。

刚进入公司什么都不懂，我只能从培训中，同事们的身上，和平时的工作中去自己主动学习。前面一个月是非常的痛苦，

但是越是痛苦就证明我成长的越快，越是痛苦，就证明着我即将发生蜕变。我就这样努力着，坚定着，终于在两个月后我走上了正轨，工作已经把握的差不多了，和同事们相处的也已经非常愉快了。我自己也在工作上可以从容应对，极少出错了。这次改变让我认识了一个全新的自己，也让知道自己在工作上可以改进的地方。这会是我成长最快的一个阶段，也是我最应该珍惜的学习时间。未来其实不迷茫，迷茫的大概只是我们的内心，如果没有一个坚定的方向，那未来必定是迷茫的，我们不能做一个走一步看一步的人，我们应该更勇敢一点，去为自己的未来做一个构想，然后再付出自己的努力，去勇敢追求和探索。一个成年人，应该为自己的行为负责，也应该为未来的蓝图付出实践。我会坚定自己的向往，更加上进，更加勇敢。

毕业鉴定表自我鉴定篇三

实践上，从入司后，公司就给我们新管理人员安排了新员工培训，从中既让我了解了我们公司的一些规模以及公司的产品，也给了我们公司各部门管理人员的相互交流的机会，并且使我更多的了解各部门生产的产品；公司又一次的为我们管理人员安排了野外拓展训练，在这场训练中我有此感悟到这全是靠我们集体才能完成的任务，这代表着团结一致，再加上人多办法多，才使我们在短时间内既惊又险的完成了每项训练，最后我们在欢乐的笑声中共度了晚餐，在共度晚餐中又一次给了我与他们交流的机会，最后我明白了这个道理：幸福和欢乐有时是要从惊险斗争的训练去寻找的。在工作上使我增添了更多的知识。

工作上，从入司至现在，我一直在质量品管部门，担任“行政助理”岗位，整理有关电池片的反馈资料以及后勤等等，从一开始的不懂到目前熟练的操作，这一切不仅是在领导不断的指导下而且也是在我自己不断的严格要求自己，努力的去做好每一件事情，尽管有时候采购一些物品的采购清单给领导审批，却未批准的情况下，我并没有气馁，因为我知道

小小的挫折不算什么，只要有信心，我能做的更好，后来我又重新把采购的部门分开以及填写不同部门采购的不同物品，把一份写的清清楚楚地采购清单给领导有一种很详细的感觉下他审批了，当时我的心里有一种说不出的高兴，虽然这不算什么，从以上例子来看使我知道了在人生的道路上，如没有坎坎坷坷，就不会看到在工作中有所收获，因此我在以后的日子里会更加努力的去做好自己应做的事。

毕业鉴定表自我鉴定篇四

内科实习内容：学习并熟练应用护理程序对常见病，多发病进行整体护理。

个人自我鉴定：本人在内科实习期间，严格遵守医院及科室管理制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。在带教老师指导下按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作和专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行“三查七对”无菌操作技术，及时完成护理记录及交接班记录。熟练掌握护理文书书写，病情观察等。希望在以后学习工作中能够更完善自己。

带教老师评语：该生在内科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，工作积极主动，责任心强，熟练掌握内科常见病多发病的护理常规，较好完成实习计划。

科室考核成绩：考核评定：优

外科实习内容：熟悉外科常见病的诊断处理和手术适应症。

个人自我鉴定：本人在外科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。在带教老师指导下，熟练掌握外科无菌技术操作，手术前备皮，术前术后护理，熟悉换药，拆线，包扎，各种引流管与胃肠减压的使用与装置，掌握了外科常见器械，物品的清洁消毒，污染敷

料的处理。希望在下一个科室学到更多知识，提高自己的能力。

妇科实习内容：掌握妇产科常见病的护理常规。

个人自我鉴定：本人在妇科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己。尊敬老师，团结同学，关心病人，不迟到早退。基本掌握常见病的护理常规及阴道分娩，产程观察处理。熟练掌握听诊胎心音，骨盆外测量，阴道冲洗，灌肠。

带教老师评语：该生在妇科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，尊敬老师，团结同学，基本掌握常见病的护理常规及阴道分娩的基础知识，在老师的指导下了解产前产后护理等知识，望能继续努力，能争取更大进步。

科室考核成绩：考核评定；良

儿科实习内容：熟悉疾病的病因及临床特点，了解其诊疗常规，常见急症的处理方法。

个人自我鉴定：本人在儿科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，团结同学，关心病人，不迟到早退。在带教老师的悉心指导下能完成生命体征的测量，新生儿的各项生活护理，以及新生儿培养箱，蓝光箱，心电监护仪的使用。希望在接下的科室能更完善自己，提高自己。

带教老师评语：该生在儿科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，尊敬老师，团结同学。无菌观念强，熟练掌握儿科常见病的护理常规。

科室考核成绩：考核评定；优

急诊科实习内容：初步掌握各类急诊病人的处理原则，护理

实施及各项施救技术。

个人自我鉴定：本人在急诊科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。熟练掌握了急诊科常见病的护理常规及鼻饲，吸痰，给氧，洗胃，皮下注射，肌肉注射，静脉注射，心电监护等技术操作规程。

带教老师评语：该生急诊科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，工作积极，责任心强，尊敬老师，团结同学。熟练掌握急诊科常见病的护理常规及鼻饲，吸痰，给氧，洗胃，皮下注射等技术操作，圆满完成实习计划。

科室考核成绩：考核评定；优

毕业鉴定表自我鉴定篇五

实习，让我对于自己又有了一个全新的认知，以前在学校的时候，觉得自己以后也是会工作做得出色，有一番成就，但是实习却是让我明白，自身其实也还有挺多的方面还要去提升，但并没有让我的自信受到打击，反而激励着我，让我更加的努力，要去进步，要去在工作的一个岗位上做的更好才行，我也是对于这次实习期间的工作来做个鉴定。

工作上，从最初的要同事一个步骤一个步骤的教我，到而今实习结束，我能顺利的做好事情，甚至一些新来的同事，我还能去教一些东西，也是让领导惊讶我学习的能力，我也是知道，自己其实并不是学的多快，而是真的去花了时间，花了一些心思，工作只要同事教我怎么做了，我就尽量的记住，并且做好一次，熟练之后，也是去总结，改进，这段日子，我也是有了一些小小的成就，不过我也是不自满，我清楚经验依旧是不足的，要继续努力，更加的虚心去学。同时我也是没有在做的事情上面犯什么大错，一些自己不是很确定的点，都是会去找同事，请教，寻找解决的方法，而不是盲目的去做，我知道，犯了错是可以弥补，但是既然是工作，那

么也是要尽量别错，不去影响到后续的工作进展，宁愿效率低一些，时间久一点，也是要做好，这样其实更能让自己收获多一些。

和同事的相处上，我都是非常的热情，作为新人，很多的事情我都会去做，不但是自己能学到东西，同时也是可以让同事们看到我是积极的融入到这个工作的氛围里面，平时的时候，也是会多和同事交流，不但是工作的方面，一些生活上面的问题我也是会去请教，毕竟我是没有什么经验，也是一直都是在学校里面，很多的方面都是没有接触过，同事们也是很友善，帮了我很多，让我也是很快的融入到公司里。

个人成长是让我感受到这次的实习，真的对我帮助很大，之前我是觉得能在工作上有所成绩，但是实习中却是发现，真的以前好多的缺点我是没有看到的，也是在这，让我更意识到，优秀的人真的特别的多，自己必须更加努力才行，而成长的过程，有痛苦，有挫折，不过我都是积极的去享受，去做好工作，多学，多看，别人觉得难的事情，我也是会去尝试，别人不想做的工作，我也是会认真做好，让自己得到了更多进步。

毕业鉴定表自我鉴定篇六

在刚进入大学的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由高中生到大学生的转型期的过渡。

在学习上，我一贯保持着高中时代的良好学习作风，并不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从大二开始我就积极地参与各种社会实践活动，大三暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能力，平时我还非常注重计算机能力的培养，涉猎了大量计算机方

面的课外书，并通过了全国计算机二级和省计算机二级考试，同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

对于一名大四即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

毕业鉴定表自我鉴定篇七

为期三个月的实习生活转眼即逝，我付出了很多，同时也收获了很多。

在铜中实习的每一天，我都努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，内容准确。了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。

在实习班主任期间，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足。如粉笔字写得不

够好，课堂指令有时不够明确。三个月来，我明白了作为一名人名教师应该承担的责任与义务，即使工作再辛苦，在看到学生们收获的知识果实后，所有的辛劳都会被喜悦所代替。不同的学生要采取不同的方法与态度来对待，不能生搬硬套千篇一律。

同时更收获了学生间建立起来的深厚感情。今后，我会继续努力争取成为一名合格的人民教师！

实习是年毕业的最后一门课，也是我们踏入社会的过渡期，那么怎么写毕业生实习自我鉴定呢？以下为大家提供一篇09毕业生实习自我鉴定，希望正为实习自我鉴定发愁的应届生有帮助。

xx年初我就到物业有限公司进行实习，在实习期间，我依次对设施管理、事务管理、保安管理进行了实习。在实习中，我在管理处指导老师的热心指导下，积极参与物业管理相关工作，注意把书本上学到的物业管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的物业管理理论，探求物业管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。

通过实习，使我对物业管理工有了深层次的感性与理性的认识。回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对管理处的物业管理工作的开展有了进一步的了解，分析了管理处开展物业管理有关工作的特点、方式、运作规律。同时，对管理处的设施管理、事务管理、保安管理有了初步了解。

一、培育自身核心专长，创特色服务，提升核心竞争力。在实习中，我看到一套由沿海集团、易建科技、美佳物业合作自行设计开发的“一站式物业管理资讯系统”物业管理服务软件。该软件包括：“一站式客户服务、一站式资讯管理、一站式数码社区”三大体系，是一个利用网络、电子商务、

科技手段来提高物业管理水平和服务质量，有效地开发、整合、利用客户资源的资讯系统。管理处全面提倡“一站式服务”、“最佳保安”的特色管理服务。从而，实现了高效的管理运作，解决了业主的奔波之苦，创造了一种无微不至、无所不在的服务，提升了服务效率，提高了业主满意度，提升了物业管理服务的水平和服务质量，最终提升了公司在激烈的市场竞争中的核心竞争力。

二、管理处一道亮丽的风景线——安保队伍。

管理处的保安管理设大堂岗、巡逻岗、监控岗、指挥岗，岗与岗之间密切联系，对小区实行24小时的安全保卫。建立并完善各项治安管理规章制度；对新招聘的安保员进行上岗前岗位的基本知识和操作技能培训，加大对在职安保员的培训力度，注重岗位形象、礼节礼貌、应急处理能力等培训，从而增强安保员的工作责任心和整体素质；强化服务意识，树立“友善与威严共存、服务与警卫并在”的服务职责，安保人员在做好治安管理职能外，还为业主提供各种服务，形成了管理处一道亮丽的风景线。

三、加强人力资源管理，创“学习型、创新型”企业。 严把员工招聘关。

美佳物业在招聘管理人员须毕业于物业管理专业；招聘维修人员须具备相关技术条件的多面手，并持有《上岗证》；招聘安保人员须属退伍军人，对其身高、体能、知识、品格、心理素质等都进行严格考核挑选。

四、重视物业管理的重要基础工作——设备管理。

对于设备管理，我在实习中看到，管理处着重建立和完善设备管理制度；对各类设备都建立设备卡片；做好设备的日常检查巡视，定期进行检查、保养、维修、清洁，并认真作好记录，发现问题及时解决。如对水池、水箱半年清洗消毒一次，进行水质化验，以保证水质符合国家标准；发电机每月试运行一次；消防泵每月点动一次，以确保发生火灾险情时，消防泵能正常使用。

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。通过实习，加深了我对物业管理知识的理解，丰富了我的物业管理知识，使我对物业管理的工作有了深层次的感性和理性认识。同时，由于时间短暂，感到有一些遗憾。对物业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。通过实习，我认识到要做好物业管理的工作，既要注重物业管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。物业管理作为微利性服务行业，它所提供的产品是无形的服务，物业管理是一种全方位、多功能的管理，同时也是一种平凡、琐碎、辛苦的服务性工作。

共2页，当前第2页12

毕业鉴定表自我鉴定篇八

五周的实习一晃而过，在实习期间，我们还以幼儿教师的身分讲课，让我们更好的将理论和实践相结合，在此感谢市妇联幼儿园赵佳、赵甜、马敏等老师给我们的指导和帮助。让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。我认为实习不止是传统意义上的教学环节，更是师范生不断进行自我完善的教学过程，通过实习培养各种实践能力，提高专业素质，以达到夯实专业基础，提高实践能力之功效。此次实习感受颇深，现总结如下：

一、给学生创造一个快乐学习的学习氛围

好动爱闹是幼儿的天性。俗话说得好，有了好的土壤才能长出好的小苗。托三班的班主任赵佳老师、赵甜老师和保育员马敏老师，她们始终恪守给家长和社会的承诺：对待幼儿关心尊重，一视同仁。托三班共有21个小朋友，最小的才有两

岁半，但是在幼儿园里，托三班的全体小朋友共享着几位老师给她们的爱，快乐的游戏，快乐的探索，快乐的学习，快乐的度过在幼儿园的每一天。她们认真负责、科学教育，让托三班的小朋友沐浴在她们共筑的爱河里面。

二、在实践中积累经验

1、在教学中，渗透专业的教育理论知识

在这五周的实习期间，我注意将所学的理论运用到教育教学实践中去，平时学到的各年龄班身心发展特点和规律、教育教学的原则与方法、游戏活动的组织和指导、课程设计与实施以及各种基本技能等，在这次实习中得到实践与运用。第一次深入课堂时，我就遇到了许多在学校没有学过，没想过的难题，明白上好一节课，不但要让小朋友学到知识，还要提高他们的学习兴趣，做学习中的可乐儿。我还明白课堂常规的技巧、情感的共鸣、知识的拓展等让我深知“细节决定成败”的真理。因此，平时我注意跟同学一起交流教学心得，总结教学的经验和做法，遇到问题能用学过的理论进行解决，对于新的教育理念怎么运用与实践，大家经常一起学习探讨。与同学们一起认真研究教材，深入了解每个幼儿的实际情况，认真备课，写出高质量的教案，每节课前都在小组认真试讲，在教学过程中用生动流畅的语言，娴熟的专业技能让课堂气氛非常活跃，让教育教学活动顺利的进行。观摩课后，我们都注意跟指导老师交流和总结经验，正如同学们说的：“每上一节课感觉都不一样，自己驾驶课堂的能力也有所提高。”

2、开展丰富多彩的集中教育活动，激发幼儿学习兴趣

托班的孩子刚进入幼儿园不久，我们跟指导老师通过各种丰富多彩的活动，让幼儿喜欢上幼儿园，能适应幼儿园的集体生活。让小朋友能安静的听老师讲，跟同伴友好的说话，自己也会觉得很有成就感。因此，赵老师她们是很注重集中

活动教育的。从她们的集中教育活动，让我们知道集中教育活动时间不仅要有好的备课教案，更重要的是懂得如何控制课堂纪律，否则就是老师喊破喉咙也无济于事。在第一个集中教育活动中，我既兴奋又紧张，也很累。之后的每个集中教育活动我都认真备课：熟悉教学内容、结合幼儿年龄特点、精心准备各式各样的教具，尽我最大的努力去激发幼儿学习的兴趣，帮助幼儿理解记忆。在教学活动中我也穿插一些小游戏，以达到幼儿在玩中学，学中做，并且愿意与老师和同伴交流，体验与他人进行语言交往的乐趣，鼓励学生用自己喜欢的方式简单的表达感知操作活动中的感受和发现，喜欢与伙伴说话，交流分享自己的喜悦，让她们能快乐的学习知识。而我们在指导老师的的身上，学到很多课本上没有的知识，知道在课堂上，学习生活，老师要注意给孩子营造“爱”的氛围，让幼儿喜爱老师，相信老师，喜欢跟老师还有同学一起游戏一起学习，沉浸在愉快的学习氛围之中。

三、认真做好家园工作

这五周的实习让我们第一次置身于社会活动中，与不同的家长打交道。和每一个小朋友搞好关系，让他们对我们又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动一起游戏。这次实习我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。同时我还发现了自己的许多不足的地方，比如在语言方面，语言的表达能力不强，综合概括能力仍缺。语速、语调，语感掌握还不够好，语言不够童化，与孩子的交流不够煽情。在教学教育方面，专业知识的运用未能娴熟流畅的发挥，教学游戏活动不够新颖。因此，回学校后，我们要继续认真学习教育教学理论知识，加强专业知识的学习，认真探索幼儿课程教学新理念，为今后的教育工作打下扎实的基础。

从总体来说，这次实习使我感悟到教与学的真正内涵，也让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，也让我深感站在教育

的最前线，真正做到“传道、授业、解惑”是一件任重而道远的事情。在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。同时再次感谢学校组织我们实习，感谢市妇联幼儿园给了我们实践的机会和教育的平台，感谢赵佳老师、赵甜老师和保育员马敏老师的指导。这两个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。