

2023年体育生自我鉴定与总结 体育教师 自我鉴定(大全5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

体育生自我鉴定与总结篇一

体育课学习的重要资料. 本课的教学设计主要想体现“让学生在体育课中玩起来”的指导思想，让学生在玩中学，玩中创. 下头就谈谈本人上完课后的反思：

玩是小学生的天性，小学体育课中如果没有“玩”，那么这节课体育课肯定不能吸引学生，不能体现“寓欢乐于体育教学之中”的教学目标. 所以，我在课的一开始就设计了一个“玩开心纸棒”的小游戏，使学生一下就进入了上课主角，玩得十分开心，并且在不知不觉中完成了上课的热身准备活动. 在下头的教学中，我始终在贯彻执行这种教学思想，无论是学习投掷技能，还是知识延伸，或是放松身心，我都设计了各种各样的游戏，如：“甩纸炮”“打纸牌”“投弹练习”等让学生在玩中开展技能的练习，获取更多的知识，进行创新实践，愉悦身心. 从整节课的情景来看，学生还是十分喜欢这种练习方式，整节课几乎每个人都表现出一种进取的学习态度，乐于参加各种教学实践活动，并敢于在活动中表现自我. 如冷航，孙潇，李明等同学都表现十分特出.

新课改的体育课，我觉得并不是简单的玩或者是做游戏. 所以无论教师设计了怎样的课，其目的都是让学生能在玩中有所收获，即玩中学.

本课的教学重点和难点是让学生掌握原地侧向投掷的技术方法，即掌握投掷的出手角度和出手速度。为此我专门设计了两个小游戏：一个是弹射纸火箭，一个是甩小球。经过组织让学生玩这两个游戏，让学生在玩中明白了“投掷的角度是前上方，出手的速度要快”这两个重要技术的原理，并能在实践练习中运用，到达了较好的效果，许多平时体育不是太好的学生也轻意的学会了这个技术动作，如于涵，王琪等。这种教学方法要比教师直接讲解示范的。效果要好，并且在这种教学实践中，学生理解技术不是经过教师的直接传授获取的，而是经过自我的亲身体验获得，较好的体现了新课标的强调探究性学习的思想。我在课的结束部分设计了一个“合作创新，愉悦身心”的教学环节，组织学生在小队长的带领下自创“庆功舞蹈”，学生表现出来的创造力是我没有想到了。有跳交谊舞的，也有跳民族舞的，还有健身舞，搏击动作，小动物舞蹈等等五花八门。这些即兴表演都是学生经过合作完成的，真实的就是完美的。发挥孩子的创造力也是体育课中一道美丽的风景。

以上是这节体育课上完后的一个教学心得，当然还存在着许多不足之处，如课堂密度的掌控，学生掌握技术的反馈鉴定的及时性等方面还有待进一步完善。

体育生自我鉴定与总结篇二

本人在工作中遵守《教师职业道德规范》。

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导。

能认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极实践“三个代表”重要思想，并积极向党组织靠拢。

自觉遵守宪法、教师法等有关法律、校纪校规、职业道德。

忠于党的教育事业，尤其热爱自己现在所从事的小学教育事

业。

能够做到为人师表，时刻谨记奉献精神。

热爱学生，关心学生，与学生进行积极地交流，成为他们眼中可以信赖的长者；认真执行学校的教学规定，按时完成教学任务。

在这一年当中，为了不断提高工作质量，出好成绩，本人在本职工作中不断研究教材，探究教法，并能勇于改革，与时俱进；对待工作一贯认真负责，终能出色地完成本岗位的工作任务和工作目标。

受到了学校领导的表扬和同事的好评，也得到了学区领导的肯定。

同时也取得了可喜的成绩：

20xx年下半年组织并完满地举办了校第四届田径运动会；

20xx年瑞安市首届青年体育教师基本功操作大赛创编操第一名；

20xx学年学区小学生田径运动会第四名；

20xx学年学区小学生篮球赛第一名，并代表飞云学区参加市里小学生篮球赛；

20xx学年学区小学生田径运动会第二名，并被评为优秀指导教师；

本年度被推荐为学区体育教研组副组长。

俗话说：要想教给学生一杯水，自己必须有一桶水，甚至更多。

所以为了能提高自己的业务水平，我认真参加由教师进修学校组织的新教师上岗培训，同时还参加了新课程培训，在学习过程中我认真做好笔记，遇到不懂之处虚心想老师请教。

在平时的教学中，我努力上好互听互评课，虚心向指导老师求教，接受指导老师的指导。

学校还经常委派我外出听课，在听课中我认真做好记录，并写下听课心得，回来及时汇报体会，与其他老师进行深入交流，以便总结更多的经验。

总之，这一年来我学到了很多，也取得了很多的成绩，但是我知道这还远远不够。

我想只有不断地学习、进取，再学习，再进取，才能不辜负这份太阳底下最光辉的神圣职业的使命。

我相信在以后的工作中我会做得更好。

我为自己是位体育教师而自豪。

XXXX年XXX月XX日，我抵达XX市第XX中学进行为期六周的教育实习工作，我非常感谢学校给予我这次实习的机会，在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。

下面，就实习期间自己在体育课教学实习工作的自我鉴定。

首先，实习期间，我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。

以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功

的实习打下了良好的基矗由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

在体育课教学工作计划方面，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学。

见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。

在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等，我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做一名优秀的体育教师做好准备。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。

教育实习，虽然苦了点，累了点，有时还受到极大委屈，但我认为值得我去努力做好这件事情。

我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。

三尺讲台我准备好了！

给大家分享一篇体育教学工作的自我鉴定。

本人热爱中国共产党、热爱社会主义祖国，忠诚于人民的教育事业。

有着正确的教育观、质量观和人才观，有着实施素质教育的自觉性。

不断提高自身的思想政治素质和业务素质，爱岗敬业，热爱学生，严谨治学，团结协作，教书育人，为人师表。

兢兢业业，尽忠尽责，努力提高学生的身体素质和体育成绩。

业务技术能力：

本人热爱体育事业，具有高度的事业心和责任感。

能根据中学体育教育的特点，运用新课标、新理念，把教育学、心理学、生理学的有关知识渗透到教学中去。

熟练掌握体育基本技术，悉心钻研教学方法，选择适宜的教学方法和手段，因材施教，组织好体育教学和组织课外群体性体育活动，在实践中努力提高教育教学能力。

体育生自我鉴定与总结篇三

20xx年x月x日30日我有幸参加了陇川县中小学体育教师培训。本次培训分两个阶段进行：第一阶段是29日早上王建奇老师给我们讲有关体育方面知识，第二阶段是30日理论学习由职高老师李应明给我们讲有关的篮球裁判法和篮球比赛实践操作部分的学习。

在这2天中通过认真听取两位专家的讲课指导、学员间的相互交流、自己的临场执法。使我学到了很多東西，提高了自己

的对篮球裁判规则的认识和篮球裁判临场执法的能力。这次培训注重理论和实践相结合，培训的过程就是一次学习、交流和提高的过程，以前累积的疑难问题得到了解答，对临场动作以及判罚尺度有了全面的认识和体会，我感觉受益匪浅。

通过这次培训我体会到在基层做一个合格的篮球裁判必须做到以下三点：

1、要做好一个篮球裁判员，首先要热爱篮球这项运动，喜欢裁判员这项工作，要有敬业精神。热爱这项运动，才能在比赛中找到裁判员的乐趣，喜欢这项工作，具有敬业精神，才有做好裁判员这项工作的动力。

2、必须熟悉规则不断学习新规则。篮球竞赛规则是裁判员执法最基本的准则，篮球运动不断在发展，为了适应发展的趋势和不断提高的要求，篮球竞赛规则也在不断修订和完善，篮球裁判员的执法方法和技巧要求也越来越高。裁判员要做到执法公正、公平、准确，必须熟悉篮球规则，熟练掌握篮球裁判的工作方法和执法技巧，不断提高执法水平，因此，不断地学习对于一名裁判员来说尤为重要，一是理论学习，学习《篮球竞赛规则》，学习《篮球裁判员手册》；二是在实践中学习，摸索裁判执法方法和技巧，不断积累经验，裁判员之间经常沟通，互相学习。

3、裁判员的执法态度一定要端正，严肃认真地对待比赛，牢记自己的职责和权利，裁判员一定要有饱满的精神面貌，裁判员对执法工作的态度决定比赛中的执法水平和控制比赛的质量。

总之，在以后的培训中，我会更加珍惜机会，认真学习其他老师的教学特色，通过加强先进理论的学习，完善自身的基本功，来提高课堂教学水平。最后感谢师训处能精心为我们全体体育中小学老师安排这样一次及时有指导意义的培训！

体育生自我鉴定与总结篇四

在xxxx实习的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。

我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三(6)班的助理班主任时，我能做到“三跟”，组织了“让青春在拼搏中闪光”的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基础。通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要性和艰巨。

总结自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做一名优秀的体育教师做好准备。

体育生实习自我鉴定

大学四年在不知不觉中就过去了。回顾这四年的时间里，大学的生活深深地烙在我这颗心上了。虽然匆忙但是快乐且充实，不但知识面见长，而且更加学会了做人的道理。以下就是四年的自我鉴定。

作为体育教育专业的学生，大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实。

大学四年我得到了母校的的教诲，老师的指导鼓舞与同学的帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路!展望未来，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

体育生自我鉴定范文

XXXX年XXX月XX日，我抵达XX市第XX中学进行为期六周的教育实习工作，我非常感谢学校给予我这次实习的机会。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在体育课教学实习工作的自我鉴定。

首先，实习期间，我确立好自己的角色，实现从“学”

到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

在体育课教学工作计划方面，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学。见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。教育实习，虽然苦了点，累了点，有时还受到极大委屈，但我认为值得我去努力做好这件事情。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。三尺讲台我准备好了！

体育生自我鉴定与总结篇五

一、本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。

二、学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续获得学院奖学金。

三、曾担任学生会干部，在工作过程中，大大提高了自己的办事和处事能力。此外，还积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。获得“学生会优秀干部”等荣誉称号。

四、在平时学校生活中，做过很多兼职。亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣，尽心尽力。

五、四年的大学生涯，让我的组织协调能力、管理能力、应变能力等大大提升，使我具备良好的心理素质，让我在竞争中拥有更大的优势，让我在人生事业中走得更高更远。