

# 最新生命之树心得 生命生命读书心得体会 (汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 生命之树心得篇一

在语文课上，我们和苏老师一起学习了一篇语言生动的课文——生命生命。这篇课文讲述了三件事，飞娥绝境求生，瓜苗砖缝生长，作者倾听自己的心跳。这篇课文通过这三件事告诉我们了一个深刻的道理。

通过学习这篇课文，我明白了要珍惜生命，不让让它白白流失。这篇课文使我想起我以前的所作所为：以前，有时我练琴时不好好练习，妈妈向我指出缺点时我还大发脾气，有时我写作业磨磨蹭蹭……学过这篇课文，我决定要改自己的缺点，决不能白白地浪费自己的生命，使自己活得更加光彩有力，让自己活得更加精彩。

我又想起了这篇文章的作者杏林子。她12岁时得了类风湿性关节炎，全身百分之九十的关节都被病魔侵蚀，但是她从未放度，顽强地与病魔作抗争，靠着信心和毅力，成为台湾知名的作家。我一定要向她学习，让自己的生命更加绚丽多彩。

## 生命之树心得篇二

生命是我们最宝贵的财富，也是我们最深刻的存在。如何对待生命，如何理解生命，一直以来都是人们思考和探索的主题。在我个人的学习和生活中，我也对生命论有了一些心得和体会。

首先，对我而言，生命是一种奇迹。每个生命的诞生都是一个奇迹的降临。从生物学的角度来看，生命的起源始于单细胞生物的形成，通过长时间的演化和进化，最终形成了人类这个高度发达的物种。这一进程是如此复杂而又精确，无不展现了生命的伟大和神奇。每个人的诞生，无论是自然的还是人工的，都是一个独特的奇迹。我深深地感受到，生命是无价的，应该倍加呵护和珍惜。

其次，生命是有限的。无论多么强大的生命力，最终都会有生老病死的过程。这个过程让我深刻地认识到生命的脆弱和珍贵。当我们面对亲人的伤别和离去时，才会真切地感受到生命的无常和脆弱。因此，我们更应该珍惜现在的每一天，不要浪费时间，不要抱怨和埋怨，而是用心去生活，用心去爱。

第三，生命是有意义的。每个人都有自己的人生目标和价值观念，这些都是生命的意义所在。对于一个追求理想的人来说，他的生命意义在于实现自己的梦想，为社会做出贡献；对于一个关心家庭的人来说，他的生命意义在于给亲人带来幸福和快乐；对于一个追求自我成长的人来说，他的生命意义在于不断挑战自己，追求自己的完美。无论每个人的生命意义是什么，都需要我们用心去追求和坚守。

第四，生命是相互依存的。在我们的生活中，我们都需要与他人相互依赖和相互帮助。没有人能独自完成自己的人生旅程，我们需要携手并肩去共同面对生活中的困难和挑战。正因为生命的相互依存，我们才能够共同创造美好的生活，共同分享幸福和快乐。

最后，生命的真正价值在于对他人的贡献。我们所做的一切，都应该为了社会的进步和他人的幸福而努力。只有为他人付出爱和关心，才能真正体验到生命的意义和价值。当我们为他人带来笑容和快乐时，那种满足感和喜悦会在我们内心深处升腾。

总结起来，生命是一个奇迹，它的诞生和走向是无法预测和掌控的。因此，我们应该珍惜每一刻，用心去生活和爱。生命是有限的，它的脆弱和无常让我们更应该珍惜现在；生命是有意义的，每个人都有自己的梦想和价值观念；生命是相互依存的，我们需要携手共进，共同面对生活中的挑战；生命的价值在于为他人的幸福和快乐做出贡献。生命是如此宝贵和美好，让我们爱惜生命，用心去生活，用心去爱。

## 生命之树心得篇三

杏林子用它那颗敏锐的心感受到，生命是飞蛾强烈的求生欲望，是砖缝里瓜苗不屈向上茁壮成长中的顽强，是心脏生命的跳动。

读了杏林子的这篇文章，我的心也开始变得细腻起来，我也开始关注生命：那盆普通的不能再普通的铜钱草死了，叶子倒在盆里，一捏变成了粉末。我把花盆连同铜钱草的残躯扔到了院子里。

一场大雨不期而至，几天过去了，铜钱草的花盆里竟然长出了几个小小的嫩芽。土红色的叶柄，嫩绿色的小小叶片，娇弱而又生动。叶子死去了，跟还默默的活着，一有机会，它便会爆发出惊人的生命力。我不得不对铜钱草刮目相看。

## 生命之树心得篇四

杏林子在十二岁那年患风湿性关节炎，导致身体百分之八十关节损坏，但她仍不放弃写作，在病痛中写出几十多部剧本和许多散文，她对生活、对生命乐观的毅力，使她成为“台湾最有影响的作家”。

本文主要讲了三件事，第一是：作者在灯下写稿，一只飞蛾在她头顶上飞来飞去，她趁飞蛾停下来时捉住它，飞蛾那种求生欲望的精神使作者震惊，从中作者明白了生命就是

在危急时刻决不放弃，有强烈的求生欲望才行。

第二是：墙角砖缝里掉进了一粒香瓜子，小瓜苗在没有阳光、没有泥土的砖缝中不屈向上，茁壮成长。让作者感受到，连这小小的种子也有这么强的生命力，更何况是我们，这使作者认识到生命的价值。

第三是：作者用医生的听诊器聆听自己的心跳，那一声声沉稳而有规律的跳动，带给了作者极大的震撼。由此，作者感悟：这就是我的生命，单单属于我的。我可以好好地使用它，也可以白白地糟蹋它。一切全由自己决定，我必须对自己负责。

读过这篇文章后，我也有很深的感悟：无论你是否拥有健全的身体，只要热爱生活、热爱生命、乐观向上，就一定能使自己活得更加光彩有力！

## 生命之树心得篇五

生命课是一门探讨生活、思考人生意义的课程，通过学习这门课程，我获得了许多宝贵的体验和体会。在这门课上，我学会了珍惜生命，学会了积极面对逆境，学会了更加真实地对待自己和他人。在学习生命课的过程中，我逐渐拥抱了生命的每一刻，更加深刻地理解了生命的意义。

首先，在生命课上，我学会了珍惜生命。生活中往往充满了琐碎与平庸，我们往往忽略了一切美好的事物。然而，在生命课上我逐渐明白，生命的可贵在于其独一无二的存在。每个人都有自己独特的价值和使命，生命的绽放应该不仅仅停留在表面，更应该用心感受和体味。无论是一朵花开的瞬间，还是一次友谊的握手，都应该被我们用心去理解与体验。于是，我开始每天更加认真地思考和感受生命的存在，以一种更加珍视的态度去生活。

其次，在生命课上，我学会了积极面对逆境。生活中常常会遇到各种各样的挫折和困难，而如何应对这些困难成为了我们走向成熟的一个重要环节。生命课在我身上留下了深刻的印记，教会了我勇敢面对困难，积极寻找解决办法。逆境并不可怕，只要我们有勇气去迎接挑战，坚定地走下去，我们一定能够战胜困难，收获更多的成长和收获。在生命课上，我也学会了宽容与理解，学会了换位思考。面对他人的错误与不懂，我逐渐放下自己的成见，以一种包容的心态去理解他人，给他人更多的机会和空间，也给自己更多的宽容与接纳。

然后，在生命课上，我学会了更加真实地对待自己和他人。人人都有自己的优点和缺点，但我们往往以完美的面具示人，隐藏自己的真实想法和情感。然而，生命课告诉了我，真实是一种力量，真实可以让人更加接近自己、接近他人。生命的每一个瞬间，都应该用最真实的态度去感受和表达。而在与他人相处中，我逐渐学会了表达自己的真实想法，直接地和他人沟通和交流。我发现，只有真实才能与他人建立起真正的联系，创造出更多的机会与可能。

最后，在学习生命课的过程中，我逐渐懂得了生命的意义。生命不仅仅是自己的存在，更是一种在他人与自己之间的交流和影响。我们所做的每一个选择、每一个决定，都会对他人产生一定的影响。正是由于这种影响，生命才显得更加珍贵。生命的意义在于用自己的方式去影响他人，用自己的行为去改变世界。在生命课上，我学会了如何赋予生命更多的意义，如何在有限的人生中创造无限的可能性。我看到了与生命的深入交流，看到了与他人的真正连接，也看到了与世界的和谐共舞。

总的来说，生命课是一门探讨人生意义和价值的课程，通过学习这门课程，我获得了许多宝贵的体验和体会。在生命课上，我学会了珍惜生命，学会了积极面对逆境，学会了更加真实地对待自己和他人。通过这些体会，我更加深刻地理解

了生命的意义。生命不仅仅是自己的存在，更是与他人的交流与影响。只有在与他人真实接触、用行动去改变世界的同时，我们才能找到生命更加宽广的意义。生命的每一刻都是一份礼物，珍惜它、感受它、用心与它对话，我们将收获更多的成长和满足。

## 生命之树心得篇六

今天我们学了有关生命的一组课文，让我感受很深。

今天，我去奶奶家，看见一截小苗，过了几天竟然冒出一朵小花，那小小的苗竟然蕴涵着一种多么强的生命力啊！

一天弟弟把奶奶种的一棵小树剪了个精光，可是过了几天那棵小树竟然有长了起来，那棵树里隐藏着多么顽强的生命力啊！

虽然生命短暂，但是我们可以让有限的'生命体现出无限的价值。让我们爱惜生命，不让生命白白流失，使自己活的更加光彩有力！

## 生命之树心得篇七

生命的经历中有太多令人难以言喻的感悟，这些值得被铭记的心得体会，不只是见证了自己的成长，更承载了生命的意义和价值。无论是从个人的成长经历，还是从与他人的相处交流中，我都汲取了不少的感悟和启示。下面我将从自信、感恩、坚持、珍惜和责任这五个方面，分享我对生命的心得体会。

首先，自信是我生命中至关重要的品质。经过多年的历练，我深知自信是成功的关键因素。在生活中，我学会了相信自己，相信自己的能力和潜力。没有自信，我们将无法面对挑战、战胜困难，更不能发现并发挥自己的潜力。当我们对自

己充满信心时，就会勇往直前、无所畏惧，也能够在遇到挫折和困难时保持坚强的意志和毅力，不断追求自己的梦想。

其次，感恩是我生活中的一种态度。我学会了珍惜生命中的每一天，感激生活所赐予我的一切。无论是顺境还是逆境，都是我成长的机会。感恩让我更加懂得关注身边的人和事物，更加懂得珍惜那些对我有关心和帮助的人。在感恩的心境中，我更加知足常乐，更加有幸福感和满足感，也更加愿意去帮助他人，去回报社会。

第三，坚持是我人生中的一种底线。在生活中，我深知只有坚持才能够实现自己的目标和理想。坚持不仅仅是一种毅力，更是一种信念，一种对未来的执着追求。人生充满曲折和困难，只有坚持下去，才能够击败生活的压力和难题，才能够实现自己的人生价值。

第四，珍惜是我生命中重要的一课。无论是时间、机会还是人际关系，珍惜都是至关重要的。在这个纷繁复杂的世界里，每个人都有有限的时间和机会去实现自己的理想和成就，因此，我们应该珍惜时间和机会，在每一刻的生命中都全力以赴，抓住机遇，不放过任何一个可以让我们变得更加优秀的时机。同时，我们也要珍惜与身边的人建立起的的关系，因为这些人会一直和我们同行，为我们的人生添上光彩。

最后，责任是我生活中最为重要的一种担当。生活中的每个人都有自己的责任和使命。我们需要承担起对自己和他人负责的责任。对自己负责，就是要做到对自己的行为负责、对自己的选择负责，并且为自己的未来负责；对他人负责，就是要尽己所能地关心和帮助他人，在自己的能力范围内为他人提供帮助和支持。责任是提醒我们要勇敢承担起自己的责任，不逃避困难和挑战，勇往直前，为生命中的美好辛勤努力。

总而言之，生命中的经历给予了我很多珍贵的心得体会，我

学会了自信、感恩、坚持、珍惜和责任。通过这些心得体会，我更加明白了生命的意义和价值，也更加懂得如何去拥抱生命中的挑战和机遇。希望未来的日子里，我能够继续学习，继续成长，继续感悟，成为一个更好的自己。