戒烟的倡议书英语(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

戒烟的倡议书英语篇一

xxx

众所周知，吸烟使人的精神受损，引起注意力分散，并导致神经衰弱、早衰等现象发生，严重影响正常工作和学习生活。人民法院作为国家审判机关，代表着法律的尊严；法官干警作为法律公平正义的守护者，更应该模范遵守国家法律法规。《公共场所卫生管理条例实施细则》已经于今年5月1日正式实施，其中第八十条明确规定“室内公共场合禁止吸烟”。公共场所和办公区场所，是法院形象在人民群众眼中最直接的印象，也是我们日常工作的重要区域，我们应该坚决摒弃公共场所吸烟这种不文明行为！

为此，我们向全院干警发出以下倡议：

一、自觉遵守公共场所禁止吸烟的国家法规和规定，不在公共场所抽烟。

二、在从事公务活动及社会活动时尽量不敬烟、不接受敬烟、不带头吸烟。

三、积极宣传公共场所禁烟规定，宣传健康生活理念。

四、领导干部带头戒烟，并力劝身边吸烟的同志戒烟。

五、禁止在办公室、会议室等场所吸烟。

六、在吸烟区吸烟时要避开非吸烟者，不得随意乱扔烟头。

七、如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

同志们，为了塑造人民法院的良好形象，为了自己和周边同志的’身体健康，为了创造洁净、文明、优美、和谐的办公环境，请响应我们的倡议，远离烟草，做健康文明的法律守护者。

倡议人□xxx

20xx年x月x日

戒烟的倡议书英语篇二

全院党员干部同志们：

当环境污染□sars□甲型h1n1流感等日益危害着人们身体健康的时候，您是否考虑过您以及周围的吸烟行为可能对家庭、朋友以及病人造成的危害——他们正在呼吸着被污染了的空气。影响了公共健康。

办公室烟雾腾腾、牙齿烟斑、手指皮肤烟染黄斑，这是否符合救死扶伤白衣天使的形象?

更重要的是——您的健康，对您的父母、妻儿、亲朋以及您的病人是否重要?

戒烟、禁烟对维护、管理、运行好医院，为患者营造健康的环境、塑造人民医院新形象至关重要，更是我们医院每一位职工义不容辞的责任。我们坚信：医院的每一位职工都会自觉承担起这份责任和义务。

在此率先向党员干部发出倡议：

一、创建医院无烟环境

医院内所有室内场所(包括有天花板的大厅、走廊、楼梯、卫生间)禁止吸烟。工作场所和公共场所有明显的禁烟标志，办公室、会议室均不摆放烟具。

二、不接受敬烟并劝阻他人吸烟

不在工作场所和病人面前吸烟，不接受就诊者敬烟，同时积极主动劝阻病人吸烟。

三、积极参与控烟，做控烟表率

要积极戒烟，同时要学习控烟知识和戒烟方法，病员、陪客及外来人员不在禁烟场所内吸烟。

四、做好患者的健康教育工作

把控烟深入到临床的疾病预防工作中，引导患者对吸烟与被动吸烟危害的深入认识。了解就诊病人的吸烟史，并建议病人戒烟，向病人推荐戒烟门诊或者戒烟医生，自觉行动起来进行控烟。为了您和他人的健康，请从我们党员干部做起，从身边做起，让我们切实行动起来，做控烟的支持者、参与者和传播者，通过您的努力并带动身边职工群众，使我们既达到创建无烟医院标准，又营造文明、和谐、没有烟草危害的清新健康的工作环境!

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

戒烟的倡议书英语篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

吸烟有害健康是全社会的共识。烟草烟雾中有4000多种化学物质，含有多种有毒有害物质，其中40多种物质具有致癌性。目前，我国吸烟人数超过了3亿，遭受被动吸烟危害的人数高达5.4亿，每年约有100万人死于吸烟导致的疾病。吸烟的危害远不止于此，还影响消防安全、破坏空气质量、污染环境卫生，控烟、禁烟的呼声强烈。根据《教育部办公厅、卫生部办公厅关于进一步加强学校控烟工作的意见》、《山东省公共场所控制吸烟条例》、《济宁市教育系统贯彻落实山东省公共场所控制吸烟条例实施方案》、《无烟学校创建工作要求》等相关文件精神，近日学校组织相关部门召开控烟工作会议，为了进一步消除和减少烟草烟雾的危害，保障广大师生身体健康，创造良好的校园卫生环境，使学校的控烟制度变成我们广大师生的自觉行动，特发出如下倡议：

一、积极参与，群策群力，做控烟活动的宣传员和监督员。希望广大师生员工要认识吸烟的危害，消除借口，广泛宣传开展控烟活动的必要性和重要性，宣传控烟活动是师生健康的需要，是社会文明的需要。

二、从我做起，身体力行，做控烟的践行者。我们倡议广大师生员工中的吸烟者，从自身做起，下定决心，拿出信心和恒心，增强戒烟的自觉性，积极戒烟，保证不在《无烟学校创建工作要求》中所禁止的地方吸烟，通过自身戒烟，带动大家自觉抵制烟草的诱惑，推动大家戒烟、控烟。

三、从办公室、从家庭做起，推动无烟校园建设。我们倡议以“创先争优”活动为契机，从自身做起，统一认识、形成合力，创建无烟办公室、无烟办公楼、无烟班级、无烟家庭，推动无烟校园建设，实现无烟学校达标。

各位老师、同学们，为了你我他的健康，为了创造洁净文明、优美和谐的校园环境，为了推进精神文明建设和校园文化建设，让我们从现在开始，从我做起，身体力行，响应控烟、支持控烟、远离烟草，为实现无烟校园、文明校园而努力！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

戒烟的倡议书英语篇四

亲爱的同事们：

“吸烟有害健康”是全人类的共识。科学家们经过深入研究发现，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高20倍，喉癌发病率高10倍，气管炎发病率高8倍。被动吸烟的危害更大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。

为了提高行政机关文明程度，保障我们的身体健康，养成良好的生活卫生习惯，最大限度地减少吸烟造成的危害，分局向全局干部职工发出戒烟倡议：

1.积极响应两办《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》的号召，宣传公共场所禁烟的规定，宣传吸烟有害健康的卫生常识，教育子女及亲朋好友不吸烟，为子女及周围的人做戒烟表率。

2.不在社会公共场所抽烟，在工作及各类公务活动和社会活动中不吸烟，不敬烟，不接受敬烟。

3.不在办公室及办公楼吸烟，树立良好的形象，保持文明、洁净、优美的工作环境。

4.加强体育锻炼，培养健康的身体和健全的人格，提高自身素质。

同事们,让我们一起携手来抵制烟草，远离吸烟，形成良好的工作生活风气，共同建设我们整洁、文明的绿色和谐社会。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

戒烟的倡议书英语篇五

亲爱的朋友们:

据报载，一支香烟里的尼古丁足以杀死一头牛，多么可怕的事实!也许你们认为，这只是书上说说而已，从来没有见过有人吸了一支烟后有事，这正是香烟的可怕之处。在你们养颐生息、悠然自得之中，它戴着伪善的面具正逐步侵蚀你、破坏你。更为可怕的是，众多吸烟者的背后是更多的被动吸烟者，你们的一支烟中有大半是为你们的父母、妻子、孩子和身边的同事准备的，而且是你们活生生硬塞给他们的“定时炸弹”，成年累月的积累，说不定哪天就要爆发。医学实验证明，大量吸烟会影响到人体的所有器官和细胞组织，导致各种疾病的产生，诸如慢性气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为全世界的共识。

刚才baidu了一下,香烟烟雾中的毒物焦油，尼古丁及一氧化碳，都会对人们的心脏,动脉,食道,肺,膀胱,口腔及喉部造成较为严重的影响.

然而,时代的变迁，引起人们审美观念不断地变化，吸烟逐渐成为一些女性心目中前卫的标志，似乎吸烟更能使女性显得“集成功与美丽于一身”，这是一个“美丽的误区”。医学研究表明，女性吸烟危害更多，玩“酷”的代价是极其昂贵的。因为身边有不少女性朋友在吸烟，所以在这里要重点说一下吸烟对女性健康的危害。以下就是女性吸烟影响健康与美丽的几点：

1、影响美容：吸烟的女性皮肤比不吸烟女性要显得衰老，吸烟女性出现皱纹呤欠茄堂竦?倍，尤其是两眼角、上下唇部及

口角处皱纹明显增多。吸烟时烟中有害成分不断侵害着血管，造成营养吸收障碍，从而使皮肤衰老，失去弹性和光泽。

2、生育能力下降：吸烟妇女易患不孕症。每天吸烟12支以上的孕妇，其流产率比不吸烟孕妇高一倍以上;吸烟妇女早产发生率是不吸烟妇女的两倍。吸烟还将使女性绝经期平均提前3年。

3、影响胎儿：吸烟孕妇其胎儿畸形的发生率是不吸烟妇女的2—3倍。此外，研究表明，孕期吸烟对孩子体格增长、智力发育和行为特征的影响至少延续到11岁。吸烟使乳汁分泌减少，尼古丁还可随血液进入乳汁。这对婴儿的健康是严重威胁。

4、易患心血管病：每天吸1—4支烟的妇女患中风的可能性比不吸烟妇女大1倍多，吸烟超过5支的则要大5倍多。值得一提的是，吸烟女性若同时口服避孕药，其患冠心病的可能性将是不吸烟女性的10倍。

5、易患癌症：吸烟女性患肺癌的危险性比不吸烟者高5.5倍，患乳腺癌的危险比不吸烟者高40%，患宫颈癌的比不吸烟妇女高14倍，患卵巢癌的危险性高28倍。

6、最重要的是当心没有男人敢要。

为了提高社会文明程度，保障人民身体健康，提倡社会公德意识，养成良好的生活卫生习惯，最大限度的减少吸烟造成的危害，我倡议：

1、自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人吸烟。

2、在各类公务活动及社会活动中主动不敬烟，不接受敬烟。

3、积极宣传公共场所禁烟的规定，宣传吸烟有害健康的卫生常识，教育子女及亲朋好友不吸烟。

请大家远离香烟。

戒烟，从现在开始。

倡议人：___

日期:__年__月__日

戒烟的倡议书英语篇六

各位家长、吸烟的朋友：

吸烟能使人的机体免疫力降低，容易使细菌、病毒等病源体入侵人体，损害健康。吸烟与肺癌、肺气肿、心脏病、中风和其它癌症等25种以上危及生命和健康的疾病有关。据报道，每年因吸烟而染病去世的人超过百万，死于被动吸烟的人超过10万。吸烟对家庭带来说危害极大，吸烟有百害而无一利，这个道理人人都知道。

为创建文明家庭，节能减排，减少不必要的开支，塑造和谐家庭生活环境。为此，特向家庭吸烟人员及外来吸烟者发出如下倡议：

1、在家中不吸烟，或尽可能少吸烟;

2、允许吸烟人员有戒烟过渡期，阳台、卫生间暂定为吸烟点;

3、吸烟时要避开非吸烟者，以防他人吸食“二手烟”;

4、违反上述规定的，吸烟者将被罚款50元/次;

6、所有的罚款收入成为家庭活动基金，成功戒烟者奖励基金。请响应我们的倡议，让我们从现在开始，从自己做起，自觉成为戒烟的榜样!禁烟的模范!

倡议人：__

时间：__年_月_日

戒烟的倡议书英语篇七

戒烟倡议书

尊敬的老师，亲爱的同学们：

香烟对于我们并不陌生，现在不少的中、小学生吸烟，让老师和家长担忧不已。我们正

值青春飞扬的花季，不能让香烟危害我们的健康。作为青少年的我们，理应杜绝烟草，让生

活充满阳光，展示出我们青春的活力!

抽烟的危害主要有：

1、心脏血管疾病：与冠状动脉心脏病、主动脉瘤、心律不整、下肢静脉梗塞有关。

2、癌症：会导致肺癌、咽喉癌、口腔癌、食道癌等。抽烟者得癌症的机会为不抽烟者

的20倍。

3、肺部疾病：与慢性阻塞性肺病、肺炎、气喘、气管炎、气胸等有关。15%的抽烟者

会有慢性阻塞性肺部(肺气肿、慢性支气管炎)。

4、其他：会引发中风、消化性溃疡、骨质疏松症、牙周病、白内障等疾病。

众所周知，香烟中含有尼古丁和一氧化碳等有害物质。吸烟时产生的焦油中含有几十种

致癌物，可使吸烟者患上肺癌和其他各种疾病。尼古丁是能使人成瘾的毒物。一支香烟中的

自己的身体健康是一种摧残，对他人也是一种伤害。戒烟不但能提高人的健康水平，改善人

的生活质量，而且能够延长人的寿命。

本学期学校将开展“珍爱生命，远离香烟”的主题活动！在此，我们代表学校政教处、校团委学生会向全校同学发起如下倡议：

一、自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人。严格遵守《中、小

学生日常行为规范》。

二、在各类公务活动中主动不敬烟，不接受敬烟。加强体育锻炼，培养健康的身体和健

全的人格，提高自身素质。

三、积极投入到戒烟活动中，增强戒烟意识。

四、保持文明、洁净、优美的校园。特别在家里，劝说父母、亲朋好友不吸烟。

同时，我们校团委学生会的干部，更应该以身作则，积极的配合政教处开展工作，督促

同学们形成良好的学习风气。

敬爱的老师，请您放心，也请您相信在学校这个让我们健康成长的摇篮里，我们一定能

抛掉手里及心里的那根香烟。在此，我们团委学生会也希望吸烟的老师们能和我们一起远离

香烟。同学们，积极响应号召吧！让我们汉阴黄冈创新学校的校园成为整洁、文明的无烟校

区。让我们为了健康一起努力，请熄灭你手中的香烟！

汉阴黄冈创新学校团委 学生会

2011年2月12日

汉阴黄冈创新学校关于控制吸烟的实施办法

为优化育人环境，保护师生的身体健康，根据校董事会决定，充分考虑多

数教师意见，经校委会研究，制定本实施办法。

一、禁止任何人在下列场所吸烟

1、教室及教室外活动场所。

2、学生公寓。

3、食堂的操作间及周围。

4、学生集会会场、教职工会议会场。

5、厕所

6、行政楼及门卫室

二、对控制吸烟的监督管理与处罚措施

1、各控烟场所的责任领导与责任人：

教职工会议会场、门卫及行政楼： 责任领导：喻德余 责任人： 王 晨 李 强

食堂： 责任领导：邹世军 责任人：杜长武 熊小玲

高中部： 责任领导：王赞杰 责任人： 各班班主任

初中部： 责任领导：王 勇 责任人： 各班班主任

小学部： 责任领导：陶德宝 责任人： 各班班主任

幼儿园： 责任领导：陈 萍 责任人： 各班班主任

2、学生吸烟由政教处根据《汉阴黄冈创新学校中、小学生处罚条例》进行处罚。

1)第一次进行说服教育并罚款50元。

2)第二次上报政教处给予警告处分并罚款100元。

3)第三次上报政教处给予严警告处分并通知家长且罚款200元。

4)第四次上报政教处给予劝其退学且不退任何费用。

3、教职工违反规定吸烟，每发现一人次扣款200元。

4、一年中教职工违反规定吸烟两次以上者，当年师德考核不得评为优秀等次。

5、教职工违反规定吸烟的处罚程序：

各责任人填写违规吸烟处罚通知单，分管领导签字后，交至学校办公室登记存档，并由办公室通知财务室扣款。

6、教职工违反规定抽烟，各责任人未发现或发现后未记载，则在对违规教职工处罚的同时，对各责任人进行扣款10元的处罚。

三、本办法由学校校办实施，解释权属校长室。

四、本办法从2011年2月12日开始实施。篇二：戒烟倡议书

亲爱的同事们：　“吸烟有害健康”是全人类的共识。科学家们经过深入研究发现，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高20倍，喉癌发病率高10倍，气管炎发病率高8倍。被动吸烟的危害更大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。

为了提高行政机关文明程度，保障我们的身体健康，养成良好的生活卫生习惯，最大限度地减少吸烟造成的危害，分局向全局干部职工发出戒烟倡议：

1.积极响应两办《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》的号召，宣传公共场所禁烟的规定，宣传吸烟有害健康的卫生常识，教育子女及亲朋好友不吸烟，为子女及周围的人做戒烟表率。2.不在社会公共场所抽烟，在工作及各类公务活动和社会活动中不吸烟，不敬烟，不接受敬烟。

3.不在办公室及办公楼吸烟，树立良好的形象，保持文明、洁净、优美的工作环境。

4.加强体育锻炼，培养健康的身体和健全的人格，提高自身素质。

同事们,让我们一起携手来抵制烟草，远离吸烟，形成良好的工作生活风气，共同建设我们整洁、文明的绿色和谐社会。

戒烟小妙招

1.下定决心，选择一个最适合的日子戒烟。

2.劝导朋友和你一起戒烟，共同面对挑战，互相扶持。

3.不要让烟卷，烟灰缸，火柴，打火机在身边出现。

4.起初会很难抵抗诱惑，应避免到容易令你想起吸烟的场所。

5.告诉别人你已戒烟，不要给你发烟，也不要在你面前吸烟。

6.每天至少喝8杯开水，以帮助你排出体内的尼古丁。

7.戒烟可节省金钱，就用这些钱来买点东西奖励自己。篇三：关于戒烟倡议书

xxxx医院戒烟、禁烟倡议书

全院党员干部同志们：

当环境污染□sars□甲型h1n1流感等日益危害着人们身体健康的时候，您是否考虑过您以及周围的吸烟行为可能对家庭、朋友以及病人造成的危害——他们正在呼吸着被污染了的空气。影响了公共健康。

办公室烟雾腾腾、牙齿烟斑、手指皮肤烟染黄斑，这是否符合救死扶伤白衣天使的形象？

更重要的是——您的健康，对您的父母、妻儿、亲朋以及您的病人是否重要？

戒烟、禁烟对维护、管理、运行好医院，为患者营造健康的环境、塑造人民医院新形象至关重要，更是我们医院每一位职工义不容辞的责任。我们坚信：医院的每一位职工都会自觉承担起这份责任和义务。

在此率先向党员干部发出倡议：

一、创建医院无烟环境

医院内所有室内场所（包括有天花板的大厅、走廊、楼梯、卫生间）禁止吸烟。工作场所和公共场所有明显的禁烟标志，办公室、会议室均不摆放烟具。

二、不接受敬烟并劝阻他人吸烟

不在工作场所和病人面前吸烟，不接受就诊者敬烟，同时积

极主动劝阻病人吸烟。

三、积极参与控烟，做控烟表率

要积极戒烟，同时要学习控烟知识和戒烟方法，病员、陪客及外来人员不在禁烟场所内吸烟。

四、做好患者的健康教育工作

全民戒烟行动

政府倡议书

全民戒烟行动

【随着人的年龄增长，人的脏器功能均会逐渐减退，心、肝、肺、胃、肾中，肾功能会

？其一，从自身角度考虑，很多人喜欢一有事情思考或者烦恼的时候就点燃一根烟，聊以慰藉 或思考问题---其实不然，这是以健康为代价且不一定可以解决烦恼； 所谓；不要以为自己的健康自己很清楚，临床所见大部分的肺癌等疾病可以毫无任何症状，有的时候进入晚期才有症状，而那时只能听天由命数日子过了。

果真如此？请问你见过干大事的人在重要场合浪费抽烟的时间来谈事情吗？你试过不抽烟就不能谈事情不能联络感情吗？你身边不抽烟的人见很内向很不合群吗？不要给自己找这样的借口！

性杀害！其实抽烟都是被人惯出来的宠出来的

其五，很多人戒烟戒不掉是因为身边的人都在抽烟，很难克制那种吸引力，何况如果有人正

戒烟8小时后：血液中的含氧量达到不吸烟时的水平，同时体内一氧化碳的含量减少到一

戒烟24小时后：体内残留的一氧化碳消失殆尽，肺部开始清除粘液和其他令人讨厌的吸烟

戒烟48小时后：尼古丁全部消除，你会感觉你的味觉和嗅觉开始得到改善（也许你不会觉

戒烟72小时后：呼吸变得更加轻松，同时你会发现整体精神状态有所改善；

戒烟5年后：患心脏病的风险下降到了吸烟前的一半，而患中风的危险与不吸烟者相当（每

戒烟10年后：患肺癌的几率大大降低（吸烟者患肺癌率比不吸烟者高6倍多，你觉得你

？为了自己的健康，为了不危害家人的身体，为了不让家人担心，请用心一起来进行一场

03.尽量少打牌等，若在必要的场合，请喝杯清水或者淡茶来冲淡你的吸烟欲望；

11.规律的作息：不要让生活很混乱，早睡早起好身体；

？后记：

鉴于一定的调查和需要了解戒烟行动的效益，会在三四个月后进行一次回访，希望积极 配合，如实作答。

关于厂区内戒烟的倡议书

各位领导、同事、朋友：

众所周知，吸烟会对人体健康构成的极大危害。吸烟与肺癌、慢性支气管炎、心血管疾病等神经系统疾病关系密切。研究显示，吸烟者比普通人患上心脏病的机会高两至三倍。被迫吸入二手烟更会增加患上肺癌、心脏病、中风等致使疾病的机会。全球每年有没有400万人命丧于吸烟。

自2011年5月1日起，卫生部新版《公共场所卫生管理条例实施细则》开始实施。《细则》明确规定：室内、公共场所禁止吸烟。为了您和他人健康、为树立和展现我司良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的厂区环境，我们向全公司员工发出以下倡议：

1、自觉遵守公共场所及厂区内吸烟的规定，从自身做起，从现在做起。

2、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

3、在厂区道路上、生产作业区、办公室、办公楼楼道等公共场所不吸烟，不准将烟头随地乱扔，做戒烟先锋。

4、如在禁止吸烟的厂区内发现有人吸烟或将烟头随便乱扔，及时主动劝阻。

5、在厂区道路上、生产作业区、办公室、办公楼楼道等公共场所张贴戒烟标识，提示戒烟，如吸烟请到指定胡的烟区并将烟头放入指定的垃圾桶内。

烟民朋友们，“健康钥匙”就在自己手里。吸烟既是对自己的身体健康的一种摧残，也是对他人的一种无形伤害。戒烟不但能提高个人的健康水平，改善个人的生活质量、延长个人的寿命，而且也是公益行为。

为了您和他人的身体健康，让我们携起手来，投入到戒烟的运动中，倡导一种健康的生活方式，创造“无烟浩信”，远离“烟雾”，远离不良生活方式，远离疾病，以健康的体魄投入到工作与生活。

戒烟的倡议书英语篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。世界卫生组织已将烟草流行作为全球最严重的公共卫生问题列入重点控制领域。我国是世界上最大的烟草生产国和消费国，吸烟者达3.5亿，被动吸烟人口达5.4亿，中国每天有20xx人因吸烟而致病死亡，每年死于直接吸烟或被动吸烟的人数高达110万，全世界每年有350万人死于与吸烟有关的疾病。惊人的数字值得我们警醒。而且烟雾中含有3000多种对人体有害的化

学物质，其中尼古丁、焦油、亚硝胺、一氧化碳等更具有致癌性。调查研究表明，吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10～13倍。吸烟对健康百弊而无一利，它不但能使吸烟者走向慢性自杀，还殃及家人和亲友;吸烟所导致的环境污染引出的一系列连锁反应，对国家、社会、学校、家庭和个人，都潜在着一种巨大的祸害。

学校是一个健康场所，是学生健康成长的摇篮。为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。特向我校全体师生发出倡议—“构建无烟校园，我们共同行动!”通过我们一起努力，让学校公共场所不再“乌烟瘴气”，让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

香烟对于我们来说并不陌生，现在学生吸烟问题，让老师和家长担忧不已。看着老师上课时剧烈咳嗽的背影，看着老师那双沾满了粉笔沫但是又熏黄的手，也让同学们揪心不已。同学们，你们正值青春飞扬的花季，不能让香烟危害我们的健康。最敬爱的老师们，你们是祖国的园丁，不能再让香烟伤害你那伟岸的身躯!一个清新的无烟校园正在向我们招手!尊敬的老师，同学们，为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，请大家积极响应我们的倡议，远离烟草、珍爱生命。尊敬的老师们，请响应我们的倡议，为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们远离烟草，做爱护健康、节制吸烟的健康公民，为了争创良好的校风和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境，我们一起努力!在此，我们向全校同学发起如下倡议：

1、认真学习和宣传控烟知识，支持控烟工作，遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。

2、主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和

工作环境。

3、老师不在公共场所及学生面前吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋;学生不在宿舍、厕所抽烟，自觉远离烟草，争做文明学生。

4、如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫。

5、积极参与宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

6、积极开展无烟学校创建活动，倡导讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的社会风尚。

7、拒绝第一支烟，远离烟草危害，永做健康公民。

8、为了自己、家人、同事和青少年的健康，烟民朋友们，请您拿出信心和勇气，带头戒烟，当好控烟表率。

9、吸烟者要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，尤其不在学生面前吸烟，使他们免受被动吸烟的危害。

尊敬的老师们，亲爱的同学们，请接受我们的倡议，为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们远离烟草，做爱护健康、节制吸烟的健康公民，为了争创良好的校风和和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境，我们一起努力!

倡议人：

xx年xx月xx日

戒烟的倡议书英语篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

香烟对于我们并不陌生，现在不少的中、小学生吸烟，让老师和家长担忧不已。我们正

值青春飞扬的花季，不能让香烟危害我们的健康。作为青少年的我们，理应杜绝烟草，让生

活充满阳光，展示出我们青春的活力！

抽烟的危害主要有：

1、心脏血管疾病：与冠状动脉心脏病、主动脉瘤、心律不整、下肢静脉梗塞有关。

2、癌症：会导致肺癌、咽喉癌、口腔癌、食道癌等。抽烟者得癌症的机会为不抽烟者的20倍。

3、肺部疾病：与慢性阻塞性肺病、肺炎、气喘、气管炎、气胸等有关。15％的抽烟者

会有慢性阻塞性肺部(肺气肿、慢性支气管炎)。

4、其他：会引发中风、消化性溃疡、骨质疏松症、牙周病、白内障等疾病。

众所周知，香烟中含有尼古丁和一氧化碳等有害物质。吸烟时产生的焦油中含有几十种

自己的身体健康是一种摧残，对他人也是一种伤害。戒烟不但能提高人的健康水平，改善人的生活质量，而且能够延长人的寿命。

本学期学校将开展“珍爱生命，远离香烟”的主题活动！在此，我们代表学校政教处、校团委学生会向全校同学发起如下倡议：

一、自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人。严格遵守《中、小

学生日常行为规范》。

二、在各类公务活动中主动不敬烟，不接受敬烟。加强体育锻炼，培养健康的身体和健

全的人格，提高自身素质。

三、积极投入到戒烟活动中，增强戒烟意识。

四、保持文明、洁净、优美的校园。特别在家里，劝说父母、亲朋好友不吸烟。

同时，我们校团委学生会的干部，更应该以身作则，积极的配合政教处开展工作，督促

同学们形成良好的学习风气。

敬爱的老师，请您放心，也请您相信在学校这个让我们健康成长的摇篮里，我们一定能

抛掉手里及心里的那根香烟。在此，我们团委学生会也希望吸烟的老师们能和我们一起远离

香烟。同学们，积极响应号召吧！让我们汉阴黄冈创新学校的校园成为整洁、文明的无烟校

区。让我们为了健康一起努力，请熄灭你手中的香烟！

汉阴黄冈创新学校团委 学生会

2011年2月12日

汉阴黄冈创新学校关于控制吸烟的实施办法

为优化育人环境，保护师生的身体健康，根据校董事会决定，充分考虑多

数教师意见，经校委会研究，制定本实施办法。

一、禁止任何人在下列场所吸烟

1、教室及教室外活动场所。

2、学生公寓。

3、食堂的操作间及周围。

4、学生集会会场、教职工会议会场。

5、厕所

6、行政楼及门卫室

二、对控制吸烟的监督管理与处罚措施

1、各控烟场所的责任领导与责任人：

教职工会议会场、门卫及行政楼：责任领导：喻德余责任人：王晨李强

食堂： 责任领导：邹世军责任人：杜长武熊小玲

高中部： 责任领导：王赞杰责任人：各班班主任

初中部：　责任领导：王勇责任人：各班班主任

小学部：　责任领导：陶德宝责任人：各班班主任

幼儿园：　责任领导：陈萍责任人：各班班主任

2、学生吸烟由政教处根据《汉阴黄冈创新学校中、小学生处罚条例》进行处罚。

1)第一次进行说服教育并罚款50元。

2)第二次上报政教处给予警告处分并罚款100元。

3)第三次上报政教处给予严警告处分并通知家长且罚款200元。

4)第四次上报政教处给予劝其退学且不退任何费用。

3、教职工违反规定吸烟，每发现一人次扣款200元。

4、一年中教职工违反规定吸烟两次以上者，当年师德考核不得评为优秀等次。

5、教职工违反规定吸烟的处罚程序：

各责任人填写违规吸烟处罚通知单，分管领导签字后，交至学校办公室登记存档，并由办公室通知财务室扣款。

6、教职工违反规定抽烟，各责任人未发现或发现后未记载，则在对违规教职工处罚的同时，对各责任人进行扣款10元的处罚。

三、本办法由学校校办实施，解释权属校长室。

四、本办法从2011年2月12日开始实施。

戒烟的倡议书英语篇十

公司各部室：

在公共场所禁止吸烟不仅是国家的明令要求，也是创建文明、和谐、健康社会与生活的必然要求。中央、国务院也印发了《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，不仅强调了全面禁烟的重要性、必要性，又进一步要求各级党员、领导干部要在公共场所禁烟工作中发挥积极的表率作用。但就目前公司禁烟情况来看，还任重道远。不仅要在宣传、警示上下功夫，更要在思想、习惯上下功夫，通过正面教育和强制惩戒，不断转变思想意识，不断改变不良习惯与陋习。为做好公司生产、办公区及办公室禁烟工作，经公司党委研究，特做如下规定：

一、所有办公室、会议室不准放烟灰缸。

二、在公司各办公室内外、楼梯、走廊、卫生间及生产、办公场所等公共场所实行严格禁烟，绝对不许抽烟，不准有烟头。

三、凡违反规定者，严格按以下罚则处理：

1、在禁烟区，凡发现抽烟者，第一次，中层干部以上人员罚款500元，员工罚款200元;第二次，除按第一次标准罚款外，在全公司范围内通报批评;第三次，在按第二次标准处罚外，取消其评先、评优资格。

2、各部室要高度重视，按照公司所划定的卫生责任区(包括办公室、厕所、楼梯道、走廊、厂区等)，认真清理干净烟头。若发现烟头，第一次，每发现一个扣罚相关部室或当班责任部室100元;第二次，除按第一次标准罚款外，在全公司范围内通报批评;第三次，在按第二次标准处罚外，取消其部室评先、评优资格。

本通知从4月22日起执行，各部室要相互监督，确保公司禁烟工作全面落实。

倡议人：

日期□xx年xx月xx日